

女性のための働き方セミナー

# これからの私を考える！ 働き始める前に知っておきたいこと

これから働くことへの不安の解消や、  
どんな心づもりをすればいいのか？  
働き始めるまでに押さえておきたいポイントを学び、  
自分らしい働き方を見つける講座です。

受講料無料  
一時保育あり

こんな不安ありませんか？

- ・仕事と家事育児、仕事と介護などの両立
- ・私の希望条件、譲れないこと
- ・離職後、再び働くための自身の希望や事情
- ・自分に合った仕事の見つけ方 など

日 時

6月26日（水）午前10時～正午

会 場

芦屋市男女共同参画センター2階大会議室

講 師

浜野 千春氏（キャリアコンサルタント）

対 象

これから働くことを考えている女性 先着8人

受 講 料

無料

一時保育

0歳6か月～未就学児 先着6人

（3日前までに要予約、一時保育料1人300円）

申込方法

申込フォームよりお申込みください

講師の紹介や申込フォームは裏面をご覧ください

## 講師紹介

### 浜野 千春氏 (はまの ちはる)

キャリアコンサルタント・社会福祉士  
転職者支援、大学キャリアセンター相談員、  
大学キャリア授業等を経験

市町村女性相談室にて、女性が自分らしい生き方を選択  
するための支援にも携わっている。

## お申し込み方法 (6月1日より申込開始)

講座のお申込みは、

右記の申込みフォームから  
お申込みいただけます

申込みフォームが利用できない場合は、  
お電話または窓口まで



## 参加される方へのお願い

- ・発熱 (37℃以上) や咳、くしゃみ等の風邪症状があるなど、  
体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。
- ・ご来館の際は、手指消毒 (もしくは手洗い) 咳エチケットへのご協力をお願いします。
- ・悪天候その他やむを得ない事由により、開催を中止、または延期となる場合がございます。  
開催については、芦屋市ホームページでご確認ください。



こちらから  
ホームページを  
確認いただけます。

## 【会場・お問い合わせ先】

〒659-0064 芦屋市精道町8番20号 芦屋市役所分庁舎1・2階  
芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

電話番号：0797-38-2023

Eメール：josei-ce@city.ashiya.lg.jp

開館日：月曜日～土曜日 午前9時～午後5時30分 (祝日は除く)

自転車でお越しの方は、当センター地下1階駐輪場をご利用ください  
当センターに駐車場はありません

