



パパ向け料理講座

休日はパパにまかせて！ ライスペーパーサンドと 食べ尽くスープと…



ローリングストック食材としても便利な「ライスペーパー」を使い、
自宅でもキャンプ飯としても簡単に作れる調理方法を学びます
災害時などいざという時にも役立ちます

食材を無駄なく食べ尽くすメニューにもチャレンジ♪

普段料理をするベテランパパも、これから始める初心者パパも

アイデア料理を作って、食べて、パパ同士の交流を楽しみませんか？

◆お父さん単独でご参加の講座です（お子さんの同伴はできません）

日 時：**6月14日（土曜日）**

午前10時30分～午後1時30分（予定）

会 場：芦屋市保健福祉センター 3階 調理・実習室
（芦屋市呉川町14番9号）

対 象：未就学児の父親 12人
（定員を超えた場合は抽選）

参加費：500円
（お釣りのないようにご準備ください）

本講座に一時保育はございません



講座のお申し込みは
こちらからできます。

講座の詳細い内容や申込方法は裏面をご覧ください



当日のメニュー

- 折りたたむライスペーパーサンド
- 食べ尽くスープ
- ホットチョコバナナ



講師：大下 最弘氏

「おいしい洋食パインズハート」オーナーシェフ
NPO法人ファザーリング・ジャパン関西 会員



持ち物：エプロン、三角巾、マスク、
食器拭きタオル3枚ほど、手拭きタオル



申込方法：5月25日（日）までに申込みフォーム
から申込み。申込みフォームが
利用できない場合は、下記まで
お問い合わせください。
5月26日（月）以降に受講可否の
メールをお送りします。



※本講座では、調理をして料理を食べますので、食物アレルギーがある場合は、申し込みの際に必ずお伝えください

参加される方へのお願い

- ・発熱（37℃以上）や咳、くしゃみ等の風邪症状があるなど、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
 - ・ご来館の際は手指消毒（もしくは手洗い）、咳エチケットへのご協力をお願いします。
 - ・悪天候その他やむを得ない事由により、中止または延期となる場合がございます。
- 開催については、芦屋市ホームページでご確認ください。



こちらから
ホームページを
確認いただけます。

問い合わせ先



芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

電話番号：0797-38-2023

開館日：月曜日～土曜日（日曜・祝日は除く）

午前9時～午後5時30分（窓口受付は午後5時まで）

※講座会場は上記ではなく、保健福祉センターです。表面をご覧ください。