

パパ向け料理講座
かんかん
缶詰×乾物

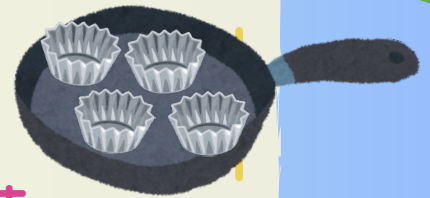
未就学児～小学生
のパパ参加講座



かんたんパパ料理

「こんな材料を使って」「時短でできる」
パパもかんたんにできる料理法でメインから
デザートまで作ります。

アイデア料理を作って、食べて、
パパ同士の交流を楽しみませんか。



◆お父さん単独でご参加の講座です。
(お子さんの同伴はできません)

6月14日 日 10:30-12:30(予定)

講師：大下 最弘 氏

「昭和洋食パインズハート」オーナーシェフ
NPO法人ファザーリング・ジャパン関西 会員

会場：芦屋市保健福祉センター 3階 調理・実習室
(芦屋市呉川町14番9号)

対象：未就学児から小学生の父親 先着12人

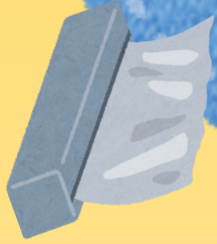
参加費：500円 (お釣りのないようにご準備ください)

一時保育：0歳6か月から未就学児 定員5人
(一時保育料1人300円・要予約)

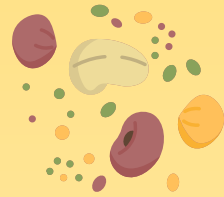
講座の詳細い内容や申込方法は裏面をご覧ください

当日のメニュー

- 切干大根とサバの「アクアパッツァ風」包み焼き
- 高野豆腐とコーンの温サラダ
- 豆とトマトの「ホイルカップ」スープ
- コロコロ焼きリンゴ



持ち物：エプロン、三角巾、マスク、
食器拭きタオル3枚ほど、手拭きタオル



申込方法：受付は4月28日（火）開始
下記の申込フォームから申込み。
申込フォームが利用できない場合は、
下記までお問合せください。

※本講座では、調理をして料理を食べますので、
食物アレルギーがある場合は、
申し込みの際に必ずお伝えください。

申込フォーム



講座のお申し込みは
こちらからできます。



ホームページは
こちらから

参加される方へのお願い

- ・発熱（37℃以上）や咳、くしゃみ等の風邪症状があるなど、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
- ・ご来館の際は手指消毒（もしくは手洗い）、咳エチケットへのご協力をお願いします。
- ・悪天候その他やむを得ない事由により、中止または延期となる場合がございます。開催については、芦屋市ホームページでご確認ください。

【お問い合わせ】

芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

電話番号：0797-38-2023

Eメール：josei-ce@city.ashiya.lg.jp

開館日時：月曜日～土曜日（日曜・祝日除く）

午前9時～午後5時30分（窓口受付は午後5時まで）

講座会場は上記ではなく、保健福祉センターです。表面をご覧ください。
保健福祉センターへお越しの際は、駐車場もご利用できますが、
台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。