

女性のための ステップ相談

新たな一步を踏み出すため、不安や悩みの解決に向けたヒントを見つけ、自分らしい暮らしや働き方を探しましょう！

- ◆相談日時：月曜日から金曜日の9時から17時
（土曜日は要相談）
- ◆相談できる内容：起業、就労（再就労）、地域活動など
「今の働き方に悩んでいる」「働き方の選択肢を知りたい」
「起業するには何から始めたらよいの？」
「自分にも何かできるかな」など
- ◆相談員：キャリアカウンセラーの資格を持つ女性相談員
- ◆個別相談、未就学児の一時保育無料（要予約）、
Zoomでのオンライン相談もできます。

裏面にこれまでのご相談内容を紹介しています。

女性活躍推進のホームページは、
右記の2次元コードからご覧いただけます。
ご相談のお申込みもこちらからできます。
ステップ相談をポチッとしてください。



【お問い合わせ】

芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

住所：芦屋市精道町8番20号

TEL：0797-38-2022

開館日時：月曜日～土曜日（祝日・年末年始除く）

午前9時～午後5時30分（窓口受付は午後5時まで）

「女性のためのステップ相談」過去のご相談内容をご紹介します

育休復帰を控えているけれど働き方に不安がある…

副業や在宅のことが聞きたい

子育て、介護がひと段落したので再就職したい

英会話教室を始めたい

資格を取ったけれどどうやって仕事に活かしたらいいのか知りたい

趣味や特技を活かして起業できないか考えている

自分の生活に合った働き方をしたい

子育てしながら2～3時間でも働きたい

起業したいけれど、何から始めたらいいかわからない

何かを始めてみたいけれど、整理がつかない、このモヤモヤを聞いてほしい

毎年、多くの相談者のかたから、ご好評いただいています。

相談者の感想

- ・自分の得意分野の再認識ができた
- ・たくさんの情報を得ることができた
- ・自分では思いつかなかった視点やヒント、リスクを教えてもらった
- ・不安や悩みを聞いてもらって前向きになれた
- ・あらゆる角度からアドバイスをいただき、具体的で分かりやすかった
- ・親身になって聞いてくださるので、相談しやすかった

モヤモヤが晴れるまで、
何度でもご相談いただけます！