

「私らしく」は、仕事になる

自分の強みって
なんだろう

Instagramって
どう活用したら
いいの？

どんな人が
起業してるの
かな？



好き・得意・経験を仕事に！

私らしい小さな 起業のはじめ方

10月17日（土） 午前10時～正午

場所 男女共同参画センターウィザスあしや2階大会議室

対象

- ・ 起業に関心がある女性
- ・ 好きなことを仕事にしたい女性

講師 宇田 名保美 氏

（ADU株式会社 代表・中小企業診断士）

創業支援や小規模事業者支援に25年以上携わり、
商工会・商工会議所、自治体などで経営相談やセミナー講師を多数務める。
自身の起業経験を活かし、創業準備からSNSを活用した情報発信まで、
一人ひとりに寄り添った実践的な支援を行っている。



一時保育 0歳6か月から未就学児（定員：5人）

保育料1人300円（3日前までに要予約）

はじめてでも
大丈夫！

参加費
無料

8月31日(月)より申込み開始 
（定員：先着15名）

お申込みはこちら

右記フォームより必要事項をご入力ください



「好きなことを仕事にしてみたい」「これまでの経験を何かに活かさないかな」「いつか自分で何か始めてみたい」そんな思いはありませんか？

起業といっても、最初から大きく始める必要はありません。趣味や特技、これまでの経験を活かしたり、副業からチャレンジしたり、自分に合った始め方があります。

身近な起業事例を参考に、自分の「好き・得意・経験」を仕事につなげるヒントや、InstagramなどのSNSを活用した情報発信や集客、起業する前に知っておきたい基本を学びます。

まだ具体的なアイデアがない方も、「私らしい小さな起業」の第一歩を一緒に考えてみませんか？

《今後の起業関連講座のお知らせ》

日時	内容	講師
10 / 28 10 : 00 ~ 12 : 00	はじめてでもわかる！ 女性のための起業準備講座&ミニ相談会 (日本政策金融公庫共催事業)	日本政策金融公庫 田中 しの氏 大石 優菜氏
11 / 18 10 : 00 ~ 12 : 00	女性のための就労支援講座 (ハローワーク西宮共催事業)	ハローワーク西宮 マザーズ担当 就労支援ナビゲーター



市ホームページ

ご参加時のお願い

- ・発熱（37℃以上）や咳、くしゃみ等の症状があるなど、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
 - ・ご来館の際は手指消毒（もしくは手洗い）、咳エチケットへのご協力をお願いします。
 - ・悪天候、その他やむを得ない事由により、中止または延期とさせていただきます場合がございます。
- 開催については、芦屋市ホームページでご確認ください。

会場・問合せ先

〒659-0064

芦屋市精道町8番20号 芦屋市役所分庁舎 1・2階

芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

【TEL】 0797-38-2023

【E-mail】 josei-ce@city.ashiya.lg.jp

【開館時間】 午前9時～午後5時30分
(窓口受付は午後5時まで)

【休館日】 日曜、祝日、12月28日～1月4日

「ためまっぷ」も要チェック！
ウィザスあしやで開催する
事業が一度に確認できます！

