

| No | 事業名称 | 目的 | 内容 | No | 実施日 | 会場 | ゲスト・講師 | テーマ | 内容 | 参加者 | 備考 |
|----|-----------------|---|---|----|-------|-----------------------|--|--|--|-------|-----------------|
| 1 | salon | レクチャーやワーク、参加者同士、ゲストとの交流を通して、生き方・働き方の選択肢を広げ、自分にあった方向性を見つけるきっかけづくり | 悩みや認識している課題に対応したプログラムを提供。声屋リジュームの入口となる事業、リアルな時間を共有できる場として、継続支援やコミュニティづくりなどに先に繋げるための参加者、講師、事務局との交流の機会も設ける。 ■継続支援を目的とした継続型プログラム 実施回数 4回 →5回 | 1 | 8/31 | オンライン | 織建由佳さん (mapB)、他 | 【継続プログラム】Being探しと時間の使い方 | 【対象者】何か動き出したけれどやりたい姿が定まっていない人 何かを始めたいけど日々のやるべきことに追われて自分の未来が見えなくなっている女性に向けて、自分と向き合う機会を提供する。全4回の中で、ワークや他の参加者との会話を通じて、自分の気持ちや現状を認識しつつ、[being (じぶんのやりたい姿)] を見つけて、それを達成するために、具体的なアクションまで考える。また [being (じぶんのやりたい姿)] だけでなく、育児や家事、仕事などの時間との両立をしつつ、自分にあった時間の使い方を考える。 | 9名 | |
| | | | | 2 | 9/21 | オンライン | 織建由佳さん (mapB)、他 | 【継続プログラム】Being探しと時間の使い方 | 第1回：わたしの生き方・働き方発見！わたしらしさを紐解くワークショップ 第2回：今の「わたし」を整理し、自分の魅力・強みを再発見しよう！ 第3回：未来のやりたい姿を描き出す！「わたしらしく」生きる第一歩 第4回：「わたしらしい」未来へと歩みだす計画を考えよう！ | 8名 | |
| | | | | 3 | 10/12 | work and place +オンライン | 織建由佳さん (mapB)、他 | 【継続プログラム】Being探しと時間の使い方 | 第1回：わたしの生き方・働き方発見！わたしらしさを紐解くワークショップ 第2回：今の「わたし」を整理し、自分の魅力・強みを再発見しよう！ 第3回：未来のやりたい姿を描き出す！「わたしらしく」生きる第一歩 第4回：「わたしらしい」未来へと歩みだす計画を考えよう！ | 7名 | 会場6名 オンライン1名 |
| | | | | 4 | 11/2 | work and place +オンライン | 織建由佳さん (mapB)、他 | 【継続プログラム】Being探しと時間の使い方 | | 8名 | |
| | | | | 5 | 3/1 | work and place | 織建由佳さん | 【継続プログラム】フォローアップ | 【対象者】連続salonの参加者 全4回で導き出した「わたしらしく」実現のための目標を再認識。第4回で実施した3ヵ月後の行動計画を再度練ることで次なるアクションプランの改善につなげる。 | 5名 | |
| | | | | 6 | 9/6 | オンライン | 須澤美佳さん 他 | 【単発プログラム】在宅ワーク | 【対象者】在宅ワークに興味があり、これから始める人 在宅ワークを始める前に必要な知識やリテラシー（お金、書類作成、住所、情報検索力）をはじめ、家庭や子育てとの両立に関するゲストの経験に基づくお話を聞く。 | 6名 | |
| | | | | 7 | 11/1 | ウィザスあしや | 河口紅さん 他 | 【単発プログラム】地域と情報発信 (SNS) | 【対象者】やりたいこと、あるべき姿が見えている人 集客に悩んでいる人、情報発信に悩んでいる人に向け、SNSを活用する前の心構えとして、地域の人との関係性を築きながら活動することを考える。 | 11名 | |
| | | | | 8 | 12/13 | リードあしや | 服部さん、中嶋さん | 【単発プログラム】地域では始めるやりたいこと | 【対象者】新しいことを始めるときに年齢に壁を感じている人 今から何か始めるなんて…と考えてしまいがちな世代の方に向け、勇気やモチベーションを高めるための実践者の声を聞く企画。 | 6名 | |
| | | | | 9 | 1/19 | ウィザスあしや +オンライン | イトウさん、荒川さん | 【単発プログラム】仕事と家庭の両立 | 【対象者】未就学児の親世代 ゲストから仕事や子育てについて経験談を聞いたり、同じように子育て中のほかの参加者と悩み・葛藤などを共有する。その中で、母としてではなく「私」のこれからについて考える。 | 11名 | 会場4名 オンライン7名 |
| | | | | 10 | 3/2 | アシノバ | 小林まき子さん 星島菜々子さん | 【単発プログラム】ASI no VA Styleで、私にできること・やりたいこと | 【対象者】やってみてよかったことを実現させたい、自分にできることを活かしたい人 やりたいことがある、仲間づくりがしたいなどの女性に対して、次のステップとして「ASI no VA Style (実践の場)」の周知および参加者自身の想いに対する選択肢の提示を行う。 | 5名 | 会場4名 オンライン1名 |
| 2 | ロールモデルインタビュー | 自身の未来をイメージしやすくするための、多様な生き方・働き方に触れられる機会の提供 | ロールモデル女性へのインタビュー記事の掲載し、生き方・働き方の参考となる幅広い選択肢を発信する。 | 1 | 1-3月 | - | (別紙) ロールモデルインタビュー候補者リスト | 決意の瞬間、時間の使い方 | 自身のありたい姿を見つけたきっかけを深く掘り下げる内容。現在の時間の使い方(家事・育児と仕事の両立の仕方)など。 | ウェブ掲載 | |
| | ロールモデル座談会 | | 実施回数 インタビュー10回→10回 座談会1回→1回 | 2 | 3/13 | インスタライブ | ロールモデル座談会 | 起業女性のここの座談会～ファンに愛される活動のヒミツ～ | ロールモデルとなる起業女性3名(声屋市内)のこれまでの歩みを始め、どのようにファンや協力者に愛され、現在も活動を続けているのかなどリアルなお話を、テーマに沿って語り合いつつ、参加者からの質問をもとにトークを行う。※インスタLIVEにて配信。 | 動画配信 | |
| 3 | lecture | 女性同士のリアルなコミュニケーションのつながりの強化、出会いの場、実践の場の提供 | salonやinterviewなどこれまでの事業に関わった女性たちが気づきや学びを発信、実践する場。 実施回数 1回→1回 | 1 | 12/21 | オンライン | はらむらようこさん | 「好き」から始まる暮らしの片づけ | 片づけを通じて、自分軸の好きなもの探しの大切さを伝える中で、自分の「好き」に気づくことに繋げる。自分の好きを通じて、暮らしだけでなく、自分らしい生き方や働き方など「自分の人生」を考える機会を提供する。 | 24名 | |
| 4 | 推進会議 / talkroom | プロジェクト協力者のネットワークを活用した、これからのASHIYA RESUMEを考えるための会議体 / 参加女性と関わる機会を通しての事業へのフィードバック | 通常会議での、事業の方向性を考えるための情報交換のほか、イベント形式 (talkroom) で参加女性の生の声を拾い上げることを目的とした相談会を実施し、内容をふまえてフィードバックを実施。 実施回数 3回→7回 | 1 | 7/14 | オンライン | 貴田加野さん (LISA LISA) 須澤美佳さん (ママントレ) 織建由佳さん (mapB) 河口紅さん (さんびいす) | 今後の方針の検討・情報交換の場 | これからのASHIYA RESUMEを考えるための会議体。市内の女性活躍推進に関する既存事業との連携や、参加者のステータスアップ支援の仕組みづくりなど、事業の方向性について議論する場。 | - | |
| | | | | 2 | 3/4 | オンライン | 貴田加野さん (LISA LISA) | 顧客創造・マーケティング | 「お客さんと繋がる、コミュニケーションのはなし」をテーマに、対面・オンラインそれぞれの特徴についてゲストから話を聞く中で、お客さまと継続的に関係性を築くことの重要性に気づく機会とする。 | 2名 | |
| | | | | 3 | 3/7 | オンライン | 須澤美佳さん (ママントレ) | 在宅ワーク | ゲストや参加者と「自宅での仕事の仕方」「タスク管理」など在宅ワークに対する悩みを共有する中で自分だけが悩んでいるわけではないという気づきを得るきっかけとする。 | 2名 | |
| | | | | 4 | 3/8 | オンライン | 織建由佳さん (mapB) | キャリア形成 | 「わたしらしい生き方・働き方とは？モヤモヤを解決するヒントの発見」をテーマに、ワークやゲストからのフィードバックをもらう中で、自己理解の最初の一步となる機会にする。 | 2名 | |
| | | | | 5 | 3/9 | オンライン | 河口紅さん (さんびいす) | 地域活動、ローカル | 「声屋から届けたい！やりたいことの見つけ方・始め方・広げ方」をテーマに、地域のことを知ることが重要であるというゲストからの話題提供を含め、地域での関わりをつくるにはどうしたらいいのか、ゲストと一緒に自分のやりたいことについて考える機会とする。 | 2名 | |
| | | | | 6 | 3/11 | オンライン | 池田佳代子さん | フリーランス/ライター | 参加者からの質問をもとに、確定申告などのお金のお話からフリーランスのお仕事の進め方まで、フリーランスとして活動していく上での注意点をゲストにお話いただく。 | 3名 | |
| | | | | 7 | 3/16 | オンライン | 声屋市商工会・國竹風音さん | 起業・創業支援/補助金 | 「ビジネスとして稼ぐことも考えたい」わたしのミニ・公開相談会をテーマに、助成金や創業塾など商工会で受けられるサービスのお話をさせていただきつつ、参加者個人の事業や活動の方向性について商工会目線でアドバイスをいただく。 | 2名 | |