

夫婦で学ぶ産前産後の生活と子育て 育メンスイッチセミナー

子育てはママもパパも不安なことがたくさん。

出産を控えたママとの接し方、子どもとの関わり方、出産前後でパパは何をすればいいの?とお悩みの方。ちょっと先を行く先輩ママ・パパからヒントが見つかるかも!

第1回：産前産後の家族の生活を考える

第1回は、出産前後の備え、産後を健やかに過ごすための方法、夫婦のパートナーシップ、男性の家事育児参加の重要性について学びます。

- 日 時：1月25日(土) 午後2時～3時30分
会 場：男女共同参画センター ウィザスあしや 大会議室
対 象：お子さんが3歳までの子育て中の親、出産前のカップル 10組
講 師：中川 奈津子氏(助産師、産後セルフケアインストラクター)
一時保育：0歳6ヶ月～未就学児まで 定員6人(1人300円)要予約
※おむね1歳までのお子さんは同席できます。
そ の 他：一時保育が定員を超えた場合、お子さんが同席することがあります。

第2回：遊びを通じた子どもとの関わり

第2回は、子どもとの関わりを絵本、身体を使った遊びや身近なものを使った遊びを通して学びます。

- 日 時：2月22日(土) 午前10時～11時30分
会 場：男女共同参画センター ウィザスあしや 大会議室
対 象：3歳～未就学児のお子さんと親 10組
講 師：松原 正裕氏(NPO法人ファザーリングジャパン関西メンバー)
一時保育：0歳6ヶ月～2歳児まで 定員6人(1人300円)要予約

申し込み

1月1日（水）から受付開始。申込締切は第1回が1月17日（金）、第2回が1月31日（金）まで。下記の窓口・電話（日曜・祝日・休館日を除く）またはE-mailで申し込み。定員を超えた場合は抽選。

申し込みの際に、①講座名、②参加日、③参加者全員の氏名、④電話番号、⑤（第2回のみ）参加される子どもの年齢をお伝えください。一時保育希望の方は、①子どもの氏名、②子どもの年齢月齢 ③住所をお伝えください。



メールでお申し込みの方はこちらをご利用ください。

☆講師紹介☆

認定 NPO 法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター

中川 奈津子（なかがわ なつこ）氏

助産師として働くこと約 20 年、多岐にわたる現場を経験。育児はとにかく体力勝負だが、医療機関でできる産後ケアだけでは不十分だと感じていたところにマドレボニータの産後ケア教室と出会い、「これだ！」と確信。関西初の産後セルフケアインストラクターとなる。現役助産師としてクリニックにも勤務。踊ることが大好きでベリーダンサーとしても活動中。



NPO 法人ファザーリングジャパン関西メンバー

松原 正裕（まつばら まさひろ）氏

妻・長女・長男・次男の5人家族。育休3回取得。三田市で自然を満喫しながら、子育て真っ最中!! 社会福祉施設で働きながら、休日は NPO 法人ファザーリングジャパン関西のメンバーとして、父子のダイナミック遊びや子どものしつけに関する講座で活動中。



申し込み・問い合わせ先

〒659-0064

芦屋市精道町 8-20 分庁舎 1階

芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

TEL : 0797-38-2023

FAX : 0797-38-2518

E-mail : josei-ce@city.ashiya.lg.jp

休館日 : 日曜日、祝日、

年末年始（12月28日～1月4日）

