

ウィザース

Topics

未来世代ですすむ男女共同参画

No.121



芦屋市男女共同参画センター通信
2026年 春号

With us
“共に生きるー男女共生社会ー”の
理念を表しています。



芦屋市立山手中学校
生徒会のみなさん

未来世代ですすむ男女共同参画

自己を形成していく過程である中学校における日常生活では、生徒会活動、制服、進路選択など、あらゆる場面で、様々な選択肢、価値観を尊重し、多様性を育む機会が散りばめられています。

そして、固定的な性別役割分担意識や、性差に関するアンコンシャス・バイアス（無意識の偏見や思い込み）を無くし、誰もが、性別にかかわらず、その個性と能力を発揮し、しあわせを分かち合う「男女共同参画社会」を創り上げていく、その第一線に立っているのが未来世代です。

今回は、そんな未来を担う中学生の学校生活や等身大の声を知るために、芦屋市立山手中学校の生徒会のみなさんにインタビューを行いました。



CONTENTS

- 01 ■ 未来世代ですすむ男女共同参画
- 02 ■ 芦屋市立山手中学校の生徒会のみなさんにインタビュー
- 03 ■ 講座レポート・講座等のご案内
- 04 ■ お知らせ ■ 女性相談のご案内等

未来世代ですすむ男女共同参画

芦屋市立山手中学校の生徒会のみなさんにインタビューをしました!

響き合う個性に磨かれ、育まれる多様な価値観

学校内のあらゆる場面で男女がともに活躍している環境は、生徒たちに「性別による役割分担意識」を感じさせない、自然な空気感をもたらしています。

特定の属性に偏りがなく、多様な視点が当たり前になり、それが、生徒一人ひとりが自分の得意分野を伸ばし、性別の枠に捉われずに将来を描くことができる安心感となっているようです。



Q&A

Q 初めて女性の首相が誕生したことについてどう思う?

A 期待はしていますが、女性だから期待しているわけではありません。首相が男性でなければならない理由はないため、女性でも首相になれるということがわかれば、女性が以前よりもいろいろな職業を選択できるようになると思います。

Q 今後どんな社会になってほしいですか?

A リーダーなど表で活躍する人が男女均等になり、男性も女性も自由に意見を言うことができ、全体として男性の意見も女性の意見も反映されるような状態を作っていくことが重要だと思います。

多様な意見があるからこそ進む生徒会活動

生徒会活動を行うなかで、服装や髪型などの校則改定について話し合う際、「どちらか一方の集団だけでは考えられないことでも、男性、女性、髪の長い人、短い人、様々な立場の人がいて、要望に共感できる人がいるからこそ話し合いがすすむ」という意見が聞かれました。

意思決定の場に様々な立場からの意見があることで、多様な意見が混ざり合い、活発な生徒会活動が行われています。



体調や天候に寄り添い 広がる制服の選択肢

山手中学校では、生徒一人ひとりの体調や好みに寄り添う制服を導入しています。暑さや寒さ、体調の変化に合わせて、スカートとスラックス、長袖と半袖などを組み合わせることが可能です。

靴下は白・黒・紺・グレーから選べ、体育に適した靴であれば、指定靴もありません。こうした細やかな配慮が、生徒たちの学校生活をより快適で、自分らしく過ごせるものになっています。



「やりたい」や「好き」を追求する 進路選択

将来の夢や好きな教科について話を聞くと、「人に教えることが好きだから教師になりたい」「機械を分解することが好きだからエンジニアやプログラマーになりたい」「詩歌を詠む事が好きだから国語が得意」といった声がありました。

そこに「男だから女だから」といった価値観はなく、純粋に「興味もった分野がたまたま理系だっただけ」と語るほど、性別に関係なく自分の将来に忠実に向き合うことができているようです。

講座レポート

実施しました!

時短家事! 「名もなき家事」の見える化で生まれる家族じかん

令和8年2月7日(土)

講師 野間 和美氏 (おうちじかん<Family Life Management>代表)

共働き家庭の家事・育児分担をテーマに、時短家事コーディネーターの講師から、「名もなき家事」の見える化や時短テクニックを学びました。カルタを使ったワークでは、参加者同士で家事分担を楽しく話し合う機会になりました。性別に関わらず家事・育児を分担し、ゆとり時間や家族時間を増やすきっかけとなる1時間半となりました。



「ChatGPT」×「Canva」でつくる! SNSショート動画作成講座

令和8年1月24日(土)

SNSはビジネスでは今や欠かせない集客ツールです。「ChatGPT」や「Canva」を活用して、ビジネスの魅力を伝えるショート動画作成のコツを学ぶ講座を開催しました。フォロワー100人から抜け出すための第一歩として、効果的な伝え方を学びました。



講師 柴田 愛氏 (株式会社 芦屋人取締役)



子育てのイラッ! ムカッ! カチン! の対処術~自分と家族のための アンガーマネジメント~

令和7年12月20日(土)

この講座は令和4年度から継続して開催しており、毎回好評をいただいています♪「こうあるべき」という考えが怒りにつながることや、その基準が人によって異なることを学びました。怒りを点数で見える化することで自分の気持ちを客観的にとらえ、相手に怒りではなく理由を伝えることが大切であると教えていただき、参加者からは「子どもへの伝え方を見直すきっかけになりました。」と感想をいただきました。



講師 福成 二三代氏 (Healthy Field代表 アンガーマネジメントコンサルタント)

講座等のご案内

- 予約 要予約
- 無料 受講料無料
- 一時保育あり(要予約) 対象: 0歳6か月~未就学児 保育料: 一人につき300円
- オンライン受講可能

企業・事業所向けセミナー
誰もが働きやすい職場づくりのために
~無意識の思い込みを手放して、人が
定着する職場へ~

日時: 令和8年3月9日(月) 午後2時~4時
場所: 男女共同参画センター2階大会議室

心理的安全性とコミュニケーションの関係を学びます。無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に気づいて職場の活性化と人材定着を目指す方法をお伝えします。

予約 無料



詳細はこちら

ウィザスあしやフェスタ
~笑顔でワクワクこれからも一緒に~

場所: 男女共同参画センター2階大会議室

■DV被害者支援のためのチャリティーバザー 予約
日時: 令和8年3月14日(土)
午前9時30分~正午

■ウィザスあしやふれあいタイム<入退場自由>
【イベント】3月14日(土)

①午後1時~ ②午後2時~

【同時開催】午後0時30分~3時

■グループワークショップ 予約
(5グループ6企画) (*一時保育無料)
3月16日(月)~19日(木)



詳細はこちら

★講座内容等は変更になる場合がございます。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

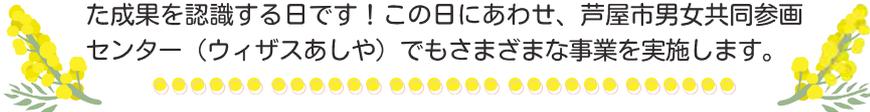


その他の講座情報は
こちら
(市ホームページ)

お知らせ

3月8日は **国際女性デー** です

国際女性デーは、国連が女性の地位向上のために定めた、国や民族、言語、文化、経済、政治の壁に関係なく、女性が達成してきた成果を認識する日です！この日にあわせ、芦屋市男女共同参画センター（ウィザスあしや）でもさまざまな事業を実施します。



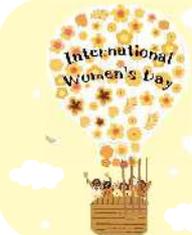
★映画上映会「老後の資金がありません！」

※定員に達したため申込受付は終了しています。

★ウィザスあしや BOOK WEEK 2026

国際女性デーに関連した図書の特集コーナーや大型図書の展示を行います。

展示期間：3月7日～17日（開庁日）



図書の貸出



男女共同参画センター1階の「情報コーナー」では、図書の貸出をしています。ひとり2冊2週間まで、どなたでも借りられます。

※初回登録時には、名前・住所を確認できる本人確認書類をご提示ください。

令和8年7月から

**男女共同参画センターの
会議室使用料が変わります!!**



情報コーナーの詳細はこちら！本の検索もできます☆



秘密厳守、面接相談、相談無料
「こんなことで…」と思わずにまずはお電話ください。

女性のための相談窓口

予約専用電話 **0797-38-2022**

【予約受付時間】月曜日～土曜日
午前9時～午後5時（祝日、12/28～1/4を除く）

一時保育あり 要予約

心の悩み相談

女性の抱える生きづらさやさまざまな悩みを女性のフェミニストカウンセラーがゆっくりお聴きし、心の整理をお手伝いします。

第1・第3火曜日
第2・第4金曜日
午後1時～午後4時
(1人50分)

家事相談

離婚・養育費・相続などの夫婦・親族間の悩み相談に女性の元家庭裁判所調停委員が応じます。

第3金曜日
午前11時～午後4時
(1人50分)
※調停中及び弁護士に依頼している案件は相談不可

法律相談

夫からの暴力や離婚問題、家族関係のトラブルやセクハラなどの法律上の相談に女性の弁護士が応じます。

偶数月：第1水曜日
奇数月：第2土曜日
午後2時～4時
(1人30分)
※1案件1回限り・係争中及び弁護士に依頼している案件は相談不可

女性のためのステップ相談 (女性活躍相談)

再就労・起業・地域活動をしたいと考えている女性からの相談に女性のキャリアカウンセラーが応じます。

月・火・水・金曜日
午前9時～午後5時
(1人50分)
※上記の相談日以外を希望の場合は要相談

- 一時保育あり（無料・要予約）
- 場合によって日時の変更があります。ホームページやお電話でご確認ください。

芦屋市DV相談室（芦屋市配偶者暴力相談支援センター）

配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいる方

DV相談 ☎ **0797-38-9100**

～ひとりで悩まずお電話ください～

芦屋市女性サポート相談室

困難な問題を抱えている女性

女性サポート相談 ☎ **0797-38-9130**

【受付時間】月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時
【電話・面接相談】秘密厳守、相談無料、一時保育あり（無料・要予約）

ウィザス No.121

令和8年3月発行（春号）

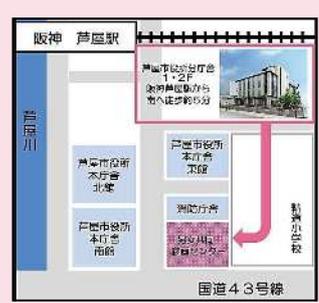
企画・発行

芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

芦屋市
ホームページ

〒659-0064
兵庫県芦屋市精道町8番20号（市役所分庁舎1・2階）
TEL：0797-38-2023 / FAX：0797-38-2175
Eメール：josei-ce@city.ashiya.lg.jp

- 開館 月曜日～土曜日・午前9時～午後5時30分（窓口受付時間 午後5時まで）
- 休館 日曜日・祝日・12月28日～1月4日



『ウィザス』のバックナンバーはこちら

