

ウィザス

Topics

呼び方が映す、ふたりのカタチ

No.123



芦屋市男女共同参画センター通信
2026年 秋号

With us

“共に生きる－男女共生社会－”の
理念を表しています。



呼び方が映す、ふたりのカタチ

みなさんは人前で配偶者・パートナーのことをどのように呼んでいますか？
「うちの主人」「旦那」「嫁さん」「ママ」「パパ」など、呼び方は実に人それぞれです。家庭の中での自然な呼びかけから、友人との何気ない雑談まで、日常のあちこちでこうした言葉が飛び交っています。最近では、これまでに使われてきた呼び方に加え婚姻関係や性別にとらわれない「パートナー」という呼び方を聞く機会も増えてきました。お互いにとって心地よい表現とは何かを考えることは、これからの日々のコミュニケーションをより円滑にしていくための、第一歩です。今回は、普段何気なく口にして
いる配偶者・パートナーの呼び方について、アンケート結果や寄せられた声をもとにご紹介
します。

CONTENTS

- 01 ■ 呼び方が映す、ふたりのカタチ
- 02 ■ 「配偶者・パートナーの呼び方」アンケート
- 03 ■ 講座レポート・講座のご案内
- 04 ■ お知らせ ■ 女性相談のご案内等

「配偶者・パートナーの呼び方」アンケート

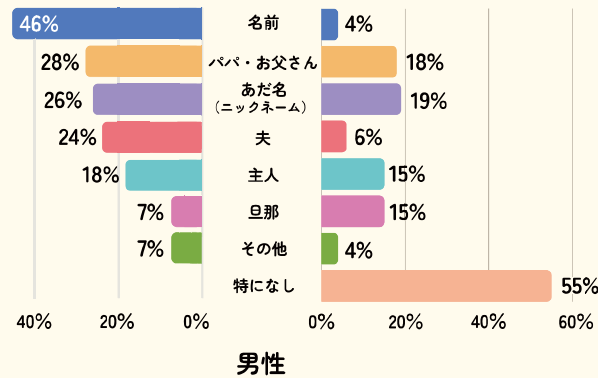
調査人数：304人（男性：108人 女性：193人 回答しない：3人）
★：複数回答可



人前で呼ばれたい呼び方と違和感を覚える呼び方

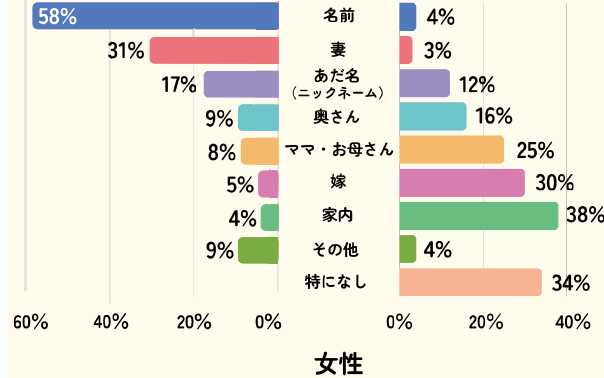
★人前では
なんと呼ばれたいですか。

★人前で呼ばれることに違和感を
覚える呼び方はありますか。



★人前では
なんと呼ばれたいですか。

★人前で呼ばれることに違和感を
覚える呼び方はありますか。



人前で呼ばれたい呼び方

★「嫁と呼ばれている女性」が
望む呼ばれ方 TOP 3

順位	呼ばれたい呼称
1位	妻
2位	名前
3位	嫁

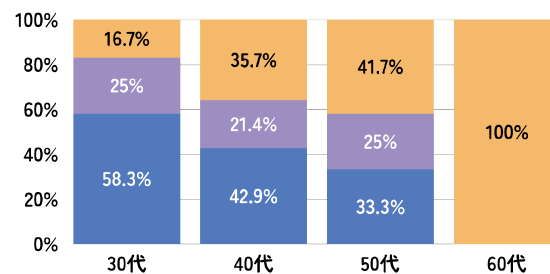
★「旦那と呼ばれている男性」が
望む呼ばれ方 TOP 3

順位	呼ばれたい呼称
1位	主人
2位	旦那
3位	名前
3位	あだ名 (ニックネーム)



呼ばれ方に希望がある人の話し合い状況

- 希望を伝え、改善された（または希望通りの呼び方になった）
- 希望を伝えたが、変わらなかった（理解されなかった）
- 嫌だったが（または希望はあるが）、伝えたことはない



みなさんの声

結婚してから呼び方を二人で相談して決め
るという事はほとんどなく、呼び方につい
てあまり考えたことはなかったです。



私はあなたのママではないので
そう呼ばれることに違和感...



お互いに違和感がなく、納得してい
るなと思います。



下の名前で呼ばれると嬉しいと言われたことがある
ので、たまに下の名前で呼ぶようにしています。



心地よい関係であり続けるために

詳しい調査結果はこちら

今回の調査では、人前で呼ばれる方に対する違和感の持ち方には、男女間で差があり、特に女性の方が、呼ばれ方に違和感を抱きやすい傾向にありました。具体的な希望として、現在人前で「嫁」と呼ばれている女性が最も希望する呼称は、「妻」でした。呼ばれ方について、30代 40代では希望を伝えて改善されたという方が多い一方で、50代 60代では、希望はあるが伝えたことがない、伝えたが変わらなかったという方が多いことがわかりました。30代～40代の結果が示すように、実際に話をして改善された方がいらっしゃいます。思い切って希望を伝えることが、お互いを思いやる関係性を深めるきっかけになるかもしれません。

配偶者・パートナーを呼んだときに、相手がどう感じるかに思いを寄せ、互いにとって心地よい表現はなにか、自分たちはどう呼び合いたいかを、この機会に、話し合ってみませんか。

講座レポート

実施しました！

パパ向け料理講座

「缶詰×乾物かんたんパパ料理」

令和8年6月14日（日）

【講師】大下 最弘氏（昭和洋食パインズハートオーナーシェフ / NPO法人ファザーリング・ジャパン関西 会員）

小学生までのお子さんがいるお父さんを対象に缶詰や乾物を用いてかんたんにできる料理講座を実施しました。講座を通してお父さん同士の交流も盛り上がっていました。参加者からは、「料理だけでなく子育てについてもためになりました！」「楽しく参加できました。」などの声をいただきました。



パパと作ってあそぼう！

令和8年7月25日（土）
第1回 自然物を使ったアート表現

自然を使ったアート体験

令和8年8月8日（土）
第2回 葉っぱを使った小虫たち

【講師】第1回 植田 拓也氏、坂本 美智子氏（ちきゅうっ子応援隊）
第2回 矢田 明規氏、水廣 あさみ氏



身近な自然物を材料にした作品づくりを通して、お父さんとこどもで協力しながら自然の楽しさを体験する講座を実施しました。葉っぱや木の実などの自然物を使い、親子で自由に作品づくりを楽しみ、完成した作品を嬉しそうに見せ合う親子など、温かい交流が多く見られました。参加者からは、「他のパパも今回のような行事にパパだけで前向きに参加しているのが刺激になりました。」という声が聞かれました！

市民企画講座のご案内

「ねえ、これ読んで！」
～パパもママも、じいじもばあばも
いっしょに子育て～

令和8年10月24日（土）
令和8年11月14日（土）
午前10時～11時30分

無料 予約

企画・運営
NPO法人「絵本で子育て」センター 絵がお

「私を整える、魔法の豆皿。」
～お惣菜がご馳走に変わる、
大人の自分時間～

令和8年10月27日（火）
午前10時～正午

無料 予約

企画・運営
一般社団法人 さんびいす

講座のご案内

無料 受講料無料

予約 要予約

一時保育あり（要予約）
対象：0歳6か月～未就学児
保育料：一人につき300円



講座情報は
こちら

☆申込みは上記の二次元コードへ。

☆講座内容等は変更となる
場合がございます。
最新の情報は、市ホームページを
ご覧ください。

～世代別で考える！
わが家のマネープラン～
ママ・パパ必見！
家族の今後を考える
マネープラン講座

令和8年9月19日（土）
午前10時～11時30分

</

お知らせ

女性に対する暴力をなくす運動（11月12日～25日）

この期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、市役所の市章を紫色にライトアップするパープル・ライトアップを実施します。被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください。」というメッセージが込められています。



図書の貸出



男女共同参画センター1階の「情報コーナー」では、図書の貸出をしています。ひとり2冊2週間まで、どなたでも借りられます。

※初回登録時には、名前・住所を確認できる本人確認書類をご提示ください。



「情報コーナー」の詳細はこちら

情報コーナー特集



入荷しました！

新たに44冊入荷しました。入荷図書の情報は右記二次元コードの「情報コーナー」入荷図書のご案内からご覧いただけます。気になる本がある方はぜひお立ち寄りください。



秘密厳守、面接相談、相談無料
「こんなことで…」と思わずにまずはお電話ください。

予約専用電話 0797-38-2022

【予約受付時間】月曜日～土曜日
午前9時～午後5時（祝日、12/28～1/4を除く）

一時保育あり

要予約

心の悩み相談

女性の抱える生きづらさやさまざまな悩みを女性のフェミニストカウンセラーがゆっくりお聴きし、心の整理をお手伝いします。

第1・第3火曜日
第2・第4金曜日
午後1時～4時
（1人50分）

家事相談

離婚・養育費・相続などの夫婦・親族間の悩み相談に女性の元家庭裁判所調停委員が応じます。

第3金曜日
午前11時～午後4時
（1人50分）
※調停中及び弁護士に依頼している案件は相談不可

法律相談

夫からの暴力や離婚問題、家族関係のトラブルやセクハラなどの法律上の相談に女性の弁護士が応じます。

偶数月：第1水曜日
奇数月：第2土曜日
午後2時～4時
（1人30分）
※1案件1回限り・係争中及び弁護士に依頼している案件は相談不可

女性のためのステップ相談（女性活躍相談）

再就労・起業・地域活動をしたいと考えている女性からの相談に女性のキャリアカウンセラーが応じます。

月～金曜日
午前9時～午後5時
（1人50分）
※土曜日を希望の場合は要相談

● 一時保育あり（無料・要予約）

● 場合によって日時の変更があります。ホームページやお電話でご確認ください。

芦屋市DV相談室（芦屋市配偶者暴力相談支援センター）

配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいる方

DV相談

☎ 0797-38-9100

～ひとりで悩まずお電話ください～

芦屋市女性サポート相談室

困難な問題を抱えている女性

女性サポート相談

☎ 0797-38-9130

【受付時間】月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時
【電話・面接相談】秘密厳守、相談無料、一時保育あり（無料・要予約）

ウィザス

No.123

令和8年9月発行（秋号）

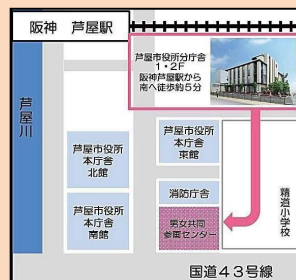
企画・発行

芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

芦屋市
ホームページ

〒659-0064
兵庫県芦屋市精道町8番20号（市役所分庁舎1・2階）
TEL: 0797-38-2023 / FAX: 0797-38-2175
Eメール: josei-ce@city.ashiya.lg.jp

■開館 月曜日～土曜日・午前9時～午後5時30分
（窓口受付時間 午後5時まで）
■休館 日曜日・祝日・12月28日～1月4日



『ウィザス』のバックナンバーはこちら

