



近現代文学から**学**ぼう 新しい**歩**みのはじまり

講演：濱本 鶴男 氏（兵庫多喜二・百合子の会会長）

日時：**3月16日**(月) 午後**1時**～2時45分

- 会 場：芦屋市男女共同参画センター 2階 大会議室 1、2
- 対 象：興味・関心のあるかた
- 定 員：先着30人
- 受 講 料：無料 ■ 持ち物：なし
- 一時保育：0歳6ヶ月から未就学児 <無料・要予約>



宮本百合子の
『播州平野』と
戦後の評論から学ぶ

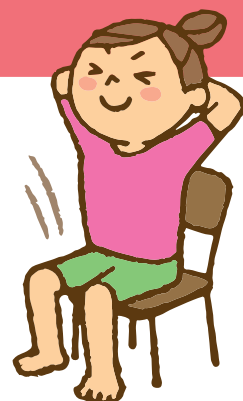
歪みとり体操 自分でじぶんを**な**おすって どんなことだろう??

伊東 典子 先生

日時：**3月16日**(月) 午後**3時**～4時半

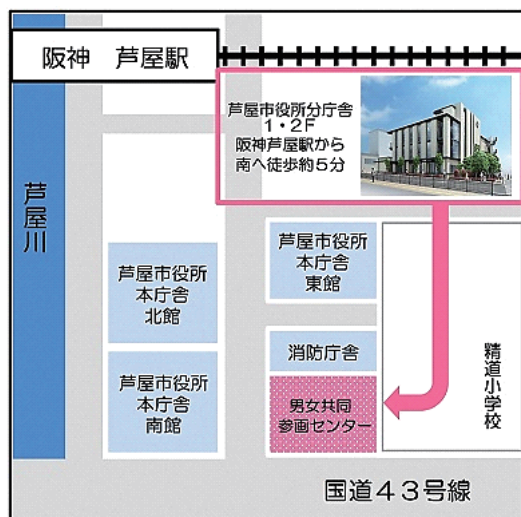
- 会 場：男女共同参画センター 2階 大会議室 1、2
- 対 象：興味・関心のあるかた
- 定 員：先着30人
- 受 講 料：無料 ■ 持ち物：なし ■ 一時保育：0歳6ヶ月から未就学児 <無料・要予約>

自分の使い方は
合ってる？
痛みは体の
使い方から



参加される方への
お願い

- 発熱(37℃以上)や咳、くしゃみ等の症状があるなど、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
 - ご来館の際は手指消毒(もしくは手洗い)、咳エチケットへのご協力をお願いします。
 - 悪天候、その他やむを得ない事由により、中止または延期となる場合がございます。
- 開催については芦屋市のホームページでご確認ください。



【申し込み方法】

- ◆ 令和8年2月2日(月)より専用の申込フォームにて→
- ① ワークショップ名
 - ② 氏名
 - ③ 電話番号
- 一時保育を希望されるかたは、
- ④ こどもの氏名
 - ⑤ 年齢(月齢)
- をお知らせください。

※ 申込フォームでの手続きが難しい場合は、電話・メールもしくは直接窓口へ(日曜・祝日は除く)



申込フォーム

申し込み締め切り：令和8年3月12日(木)



問い合わせ 芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや
〒659-0064 芦屋市精道町8番20号 市役所分庁舎1、2階
Email: josei-ce@city.ashiya.lg.jp
TEL: 0797-38-2023 (日曜・祝日は除く)