

## ウィザス

No.115



芦屋市男女共同参画センター通信  
2024年 秋号

With us

“共に生きる—男女共生社会—”の  
理念を表しています。



【写真提供】芦屋市の包括連携協定先 武庫川女子大学の  
バスケットボール部、柔道部にご協力いただきました。

今回のトピックス

## 女性アスリートの歴史と三主徴さんしゅちょう

今年7月から8月にかけてパリで第33回夏季オリンピック競技大会が開かれました。歴史を遡ると、1896年の第1回ギリシャ・アテネ大会では男性選手しか参加できず、1900年の第2回パリ大会で初めて女性選手が参加できるようになりました。ただし、この大会には24カ国から997人の選手が参加したにも関わらず、女性選手の参加はわずか22人（2.2%）でした。

今年のオリンピックは『広く開かれた大会』をスローガンに、約10,500人の選手が出場し、そのうち女性はほぼ半数近くとなったそうです。

女性アスリートの活躍は目覚ましいものがありますが、最近では「女性アスリートの三主徴さんしゅちょう」が問題になっています。激しいトレーニングを続けていると「エネルギー不足」「無月経」「骨粗鬆症こつそしょうじょう」の3つのリスクがあるというものです。健康のため、あるいは強くなりたいために続けているスポーツが、選手生命や体を壊す原因になりかねません。学校運動部活動指導者の男性の割合は、中学校で73.5%、高等学校で82.0%という調査結果もあります（※）。月経など女性特有の身体症状について、指導者に相談しにくい環境にあるのではないのでしょうか。指導者は女性アスリートと良好なコミュニケーションをとりながら、三主徴にならないように知識や情報を得て指導をすることが必要とされています。また、女性アスリート自身も、自分の体を大切にしながらスポーツに取り組むことが重要です。

（※）令和3年7月 日本スポーツ協会「学校運動部活動指導者の実態に関する調査」より

## CONTENTS

- 01 ■ トピックス「女性アスリートの歴史と三主徴さんしゅちょう」
- 02 ■ 市民編集委員の声『『性的同意』を考えよう』
- 03 ■ 講座レポート・講座のご案内
- 04 ■ お知らせ ■ 女性相談のご案内等 ■ 4コマ漫画

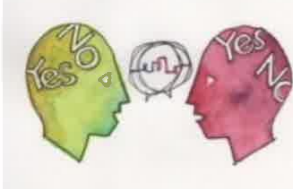


一心と体を大切にするための「性的同意」

同意のない性的な行為は性暴力であり、心と体を傷つけます。性的同意とは、性的な行為に対して、お互いが積極的に望んでいるか気持ちを確認すること。性的同意には、行為の同意だけでなく、避妊の有無なども含まれます。あなたやあなたの大切な人が、性暴力の被害者にも加害者にもならないようにしたいですね。

何となく、お泊りOKなら性行為OKと思っていたり、ムードが大切だから、いちいち聞かれないかと思っていませんか？

お互いの思い込みがすれ違わないよう、まずは性的同意のチェックリストを使って考えてみましょう！



「取れている」と思ったらcheck!

このケースってお互いに性的同意が取れている？

- 付き合っていれば、手を繋いだり、性行為をするのは当然だよ...
デートするのなら、性行為はあたりまえだよ...
キスしたら、性行為をされても仕方ないのかな...
相手が嫌と言っても、本音では喜んでいるから性行為をしていいよね...
断れば「いい雰囲気」を壊すから、黙って性行為を受け入れなきゃ...
お酒を飲んだ勢いで行為に及んでしまうのは、しかたないよ...
お互いに18歳で成人だから、性行為の際に同意は必要ないよね...
お泊まりOKは、性行為OKという意味だよ...
恋人や夫婦なんだから、毎回、性行為の同意を取る必要はないよね...

どのケースも、性的同意は取れていません！
このチェックリストを二人のコミュニケーションの第一歩にして、お互いを大切にする関係に！

(内閣府 男女共同参画局ホームページ等を参考に作成)



編集委員のつぶやき

今号のチェックリストを作るにあたって、男女どちらの立場でもチェックできるよう、皆で考えました。しかし性犯罪被害者の大部分は女性であることを考えると、どうしても女性側の同意をうやむやにしている状況が頭に浮かんできます。今の若い人たちは、男女間の不平等をないものとはせず、それらを飛び越えて、新しい関係性を築いていってほしいと思います。(川崎)

講座レポート 実施しました！

パパ向け防災料理講座
パパが叶えるバースデーオムライス

令和6年6月2日(日)

未就学児のお父さんを対象に防災料理講座を実施しました。料理のスキルを上げるとともに、防災の視点を取り入れた調理方法をお父さんに知ってもらうことで、いざという時に役立つ料理の知識を学ぶ機会になりました。



1! 献立のツナのコソメスープ



【講師】大下 最弘 氏
(おいしい洋食インズハートオーナーシェフ/NPO法人ファザリング・ジャパン関西 会員)

ポリ袋を使って、ケチャップライスやきのこのコンソメスープを作りました



家族会議のススメ
~家族みんなのワークライフバランス~

令和6年6月15日(土)



オンライン講座の様子

【講師】三木 智有 氏 (NPO法人 tadaima! 代表 家事シェア研究家)

ちょっと堅苦しい「家族会議」を
楽しい時間にするための基本からアイデアまで

「家族会議」をテーマに、オンライン講座を実施しました。パラレル家事や信頼貯金など、家族間コミュニケーションのコツを学び、チャット機能を活用しながら、参加者それぞれの困りごとや自分の意見を共有しました。

30周年プレフェスタ
~みんなおいでよウィザスあしや~

令和6年5月18日(土)



来年3月のウィザスあしやフェスタ30周年に先がけて、芦屋市男女共同参画団体協議会の6団体がワークショップを同時開催しました。絵本の読み聞かせや、工作、体操、アンケート投票コーナーなどのブースに大人から子どもまでたくさんの方が参加されました。

講座のご案内

男女共同参画センターでは、様々な講座や事業を実施しています。詳細は、市ホームページや広報あしや等をご確認ください。

パパタイム ~育児アドバイスも聞ける! 申込不要
子どもと一緒にパパ同士でお話ししましょう!~

令和6年10月26日(土) 午前10時~

子どもを遊ばせながら、子育てに関することやパパ同士で話せない悩みなどを気軽に話しませんか?
当日は、子育てアドバイザーが会場に常駐します。
入退場自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。



講座の申込方法・最新情報等はこちら市ホームページ

男性にも知ってほしい
「女性の健康セミナー」 申込

令和6年11月16日(土) 午前10時~

オンライン参加可 一時保育あり(要予約)
女性ホルモンの影響等について、助産師の講師よりお伝えします。パートナーと一緒に『お互いの接し方のコツ』や不調への対処法等を学びましょう!
対象: 夫婦・女性・男性のみのご参加もOK
講師: 助産師/一般社団法人ママズケア 代表理事 南田 理恵 氏

講座内容・時間が変更となる場合がございます。最新の情報は、芦屋市ホームページでご確認ください。

図書館の貸出

男女共同参画センター1階の「情報コーナー」では、図書館の貸出をしています。ひとり2冊2週間まで、どなたでも借りられます。※初回登録時には、名前・住所が確認できる本人確認書類をご提示ください。



# お知らせ

中学3年生を対象に

**デートDV防止授業**を行いました！【実施日】令和6年7月11日(木)

若い世代にもっとデートDVについて知ってもらうため、芦屋市立山手中学校3年生を対象にデートDV防止授業を行いました。生徒自身による寸劇を交えた授業でした。同級生の寸劇を観て、多くの生徒たちが、自分事として「デートDVは誰にでも起こり得る」と感じられたのではないのでしょうか。今後、別の市内中学校でも実施予定です。

【講師】認定NPO法人女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ 所属講師



学年会の皆さんによる寸劇の様子 😊 迫真の演技でした 😊



## デートDVプチ情報

**こんなこともデートDVにあたります！**

- ・携帯電話の着信履歴やメールをチェックする。
- ・無理やり性的な行為をする。
- ・「ばか」などと、傷つく呼びかたをする。
- ・いつもおごらせる。
- ・自分の予定を優先させないと無視したり、不機嫌になったりする。
- ・思いどおりにならないと、怒鳴ったり責めたり脅したりする。



芦屋市では、DV相談室や女性サポート相談室でも、デートDVの相談ができます。(下記の相談先をご覧ください。)

令和6年能登半島地震義援金

市ホームページ

芦屋市の施設等に募金箱を設置しています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



## ほんとうに同意？



## 秘密厳守、面接相談、相談無料

「こんなことで…」と思わずに、まずはお電話ください。女性のための相談窓口

予約専用電話 0797-38-2022

【予約受付時間】月曜日～土曜日 午前9時～午後5時30分(祝日、12/28～1/4を除く)

一時保育あり

要予約

### 心の悩み相談

女性の抱える生きづらさやさまざまな悩みを女性のカウンセラーがゆっくりお聴きし、心の整理をお手伝いします。

第1・第3火曜日  
第2・第4金曜日  
午後1時～午後4時  
(1人50分)

● 一時保育あり(無料・要予約)

### 家事相談

離婚・養育費・相続などの夫婦・親族間の悩み相談に女性の元家庭裁判所調停委員が応じます。

第3金曜日  
午前11時～午後4時  
(1人50分)  
※調停中の案件不可

● 場合によって日時の変更があります。ホームページやお電話でご確認ください。

### 法律相談

夫からの暴力や離婚問題、家族関係のトラブルやセクハラなどの法律上の相談に女性の弁護士が応じます。

偶数月：第1水曜日  
奇数月：第2土曜日  
午後2時～4時  
(1人30分)  
※1案件1回限り・係争中の案件不可

### 女性のためのステップ相談(女性活躍相談)

再就労・起業・地域活動をしたいと考えている女性からの相談に女性のキャリアカウンセラーが応じます。

月・火・水・金曜日  
午前9時～午後5時30分  
(1人50分)

※上記の相談日以外を希望の場合は、要相談

～ひとりで悩まずお電話ください～

【受付時間】月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分  
【電話・面接相談】秘密厳守、相談無料、一時保育あり(無料・要予約)

## 芦屋市DV相談室 (芦屋市配偶者暴力相談支援センター)

配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいる方

DV相談 ☎ 0797-38-9100

## 芦屋市女性サポート相談室

困難な問題を抱えている女性

女性サポート相談 ☎ 0797-38-9130

ウィザス

No.115

令和6年9月発行(秋号)

編集協力

企画・発行

芦屋市  
ホームページ



## 市民編集ボランティア

## 芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

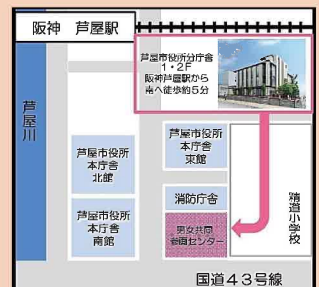
〒659-0064  
兵庫県芦屋市精道町8番20号(市役所分庁舎1・2階)

TEL: 0797-38-2023 / FAX: 0797-38-2175

Eメール: josei-ce@city.ashiya.lg.jp

■開館 月曜日～土曜日・午前9時～午後5時30分

■休館 日曜日・祝日・12月28日～1月4日



『ウィザス』のバックナンバーはこちら

