

予約不要

子育てアドバイスも聞ける！
こどもと一緒に パパ同士で
お話ししましょう！

パパタイム

8月22日（土）
午前10時～11時30分

こどもを遊ばせながら、パパ同士でお話ししませんか？**子育てに関することやパパ同士でしか話せない悩み**などなんでもOKです。何気ないパパ同士の会話で子育ての不安やストレスを解消してくれることがあるかも。**プレパパ**の皆さんもこれから始まる子育てをイメージできますよ！**入退場自由**ですので、気軽にお立ち寄りください。パパの子育てを楽しみましょう！

会場にはヨガインストラクターが
アドバイザーとして常駐します！

当日のアドバイザーのご紹介



彩りyoga主宰

ふじもと あきこ
藤本 亜希子 さん

当日は、ヨガインストラクターとしての視点から、
こどもとのふれ合い方のコツや、抱っこ紐の使い方の
ポイントなど、ご相談いただけます！

会場・問い合わせ

〒659-0064 芦屋市精道町8番20号

芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

電話番号：0797-38-2023



ためまっぷは
こちら

過去の講座風景や、
アドバイザーへの事前質問の
送信は、右記の2次元コード
から市ホームページを
ご覧ください！



市ホームページは
こちら

会場 男女共同参画セフター
2階 大会議室

涼しい
室内で遊べます

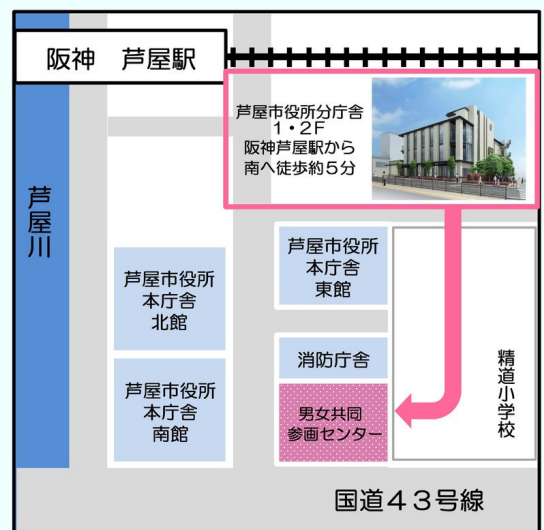
入退場自由
参加費無料

参加対象

パパと0～2歳のお子さん
パートナーが現在妊娠中の方
(プレパパ) もご参加いただけます！

参加される方へのお願い

- 発熱(37℃以上)や咳、くしゃみの症状がある等体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
- ご来館の際は手指消毒（もしくは手洗い）、咳エチケットへのご協力をお願いします。
- 悪天候、その他やむを得ない事由により中止または延期となる場合がございます。開催については、芦屋市のホームページでご確認ください。

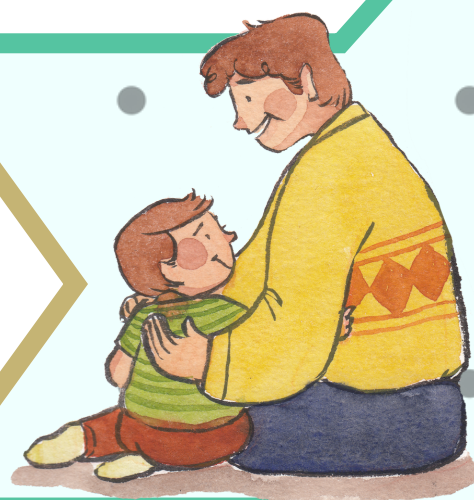


自転車でお越しの方は、当センター地下
1階駐輪場をご利用ください。駐車場は
ありませんので、近隣のコインパーキング
をご利用ください。

これまでご参加いただいたパパより 感想をいただきました!!

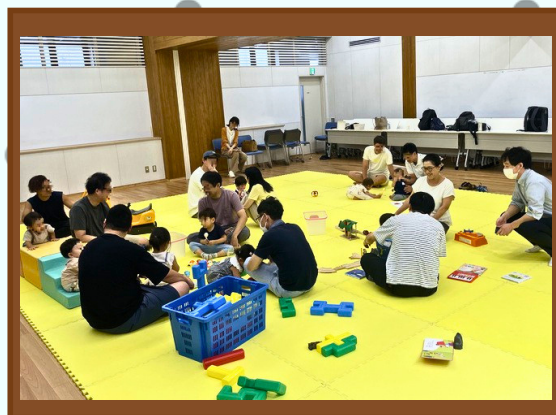
親子向けはたくさんあるけれど
パパだけが対象のものは少ないので
パパ同士でいろいろ話せて楽しかったです!

妻の休息時間を作ることが
できたのでよかったです
空調が効いた部屋で快適に遊べたのも
いいと思いました



今まで何回も参加させて頂いて**いつも楽しく
過ごしています**（もうベテランかも？）
これからもぜひ参加させてください

パパタイム
風景



先輩パパや子育てアドバイザー、センター職員が
皆さんのご参加をお待ちしています!

ぜひ気軽にご参加ください

