

令和7年度

地域福祉 アクションプログラム

まち
～楽しい芦屋にする私のアクション!～



地域福祉
アクションプログラム
action!
推進協議会



地域福祉アクション
プログラム推進協議会
令和8年3月

地域福祉アクションプログラム 令和7年度の活動報告

平成27年度より第3次芦屋市地域福祉計画の実施により、新体制で発足した協議会も9年を経過しました。

その間コロナ禍により大幅に活動が制限されることもありましたが、現在ではその影響もなく、各プロジェクトの報告にもありますように様々な活動が行われています。

「この町がすき」という歌はこれまで芦屋市内の市立幼稚園をまわり園児のみなさんと一緒に手話歌を歌いました。また、令和7年度は新たに市立の保育所、こども園にも「この町がすき」の手話歌を歌ってもらえるよう2カ所訪問しました。

あしや発信局玉手箱ではスマホ講座も年々開催箇所が増加し、スマホサポーターの養成も急務となっています。うれしい悲鳴です。

なかよしベンチ設置も今年度1件設置いただきました。ありがとうございます。

以前から行っている地域の交流においても活発に活動することができました。市民と市、社会福祉協議会が協働して活動を行う画期的な団体であると考えます。

これからも引き続き今までの活動をさらにより良いものへと変革してまいります。市民の皆様のご支援、ご協力の程よろしくお願いたします。

会長 山内 祥弘



地域福祉アクションアワード Vol.10 ～わたしのまちがいちばん！～

今年度も「住みよい楽しい芦屋を目指し、人と人とのつながりを広げる活動をしている団体を表彰する」アクションアワードを開催しました。

「この町がすき」手話歌の披露と市立幼稚園との手話歌交流の報告の後、表彰団体からは日頃の参加メンバーの様子や一部実演も含めた活動紹介などがありました。表彰式後の健康セミナーでは参加者が実際にストレッチなども体験し、話を聞くだけではなく心身ともに新鮮な刺激を満喫した時間となりました。



みんなが主役で笑顔が広がるで賞



おしゃべりサロンかわせみ

みんなで集って、歌・楽器
生演奏・茶話会など



生涯青春、男前で賞



朝日ヶ丘おとこ倶楽部

男性限定の体操クラブ
20代～90代の方が参加されています！



市立幼稚園と芦屋の歌『この町がすき』手話歌練習♪



市立5幼稚園

令和3年度から歌「この町がすき」を、手話歌として一緒に練習し、今年度は感謝状をお渡ししました！



表彰式の後には、健康セミナーをしていただきました。

私たちのアクションのメンバーで(株)リハ・コンディショニングセンターの理学療法士として活躍しておられる春本千保子さんに「肩・首の悩みについて」教えていただきました。今更ながら、いかに首や肩に負担のかかる生活をしているのか痛感しました。その後、その場でのストレッチを実践して、みなさん、すっきりして喜んでいただきました。

この町がすきプロジェクト

この町がすきプロジェクトとは…

あしやの歌「この町がすき」を手話で歌う活動をしています。幼い頃から多くの人に出会い「あしや」を好きになってほしい、楽しみながら福祉に触れてほしいという想いから生まれたプロジェクトです。



2ヶ月に1回の練習会と市立幼稚園への練習訪問が中心となっています。練習訪問は元気で明るい子どもたちと一緒に歌いふれあいの場となっています。今年度新たに岩園保育所と精道こども園に訪問しました。「この町がすき」を知っていますか〜?と問いかけると、知ってる!と、大きな声で答えてくれます。練習が始まると真剣な表情で練習し、最後にはすっかりマスターして元気に「この町がすき」を手話をしながら歌ってくれて私たちが元気をもらっています。

阪神淡路大震災後に町を元気づけようとできた歌を、子どもたちと一緒に歌えることに感激しています。震災を忘れずこの歌を通して健やかに育っていくことを心より願っています。

練習訪問の様子



岩園保育所



精道こども園

手話歌練習の個別訪問活動♪



12月に食育スタジオパバロンを初めて訪問しました。初めはが始まるのだろうと落ち着かない様子の子どもたちでしたが、練習がはじまると楽しそうに取り組んでくれました。最後の通し練習では覚えの良さに驚かされ、笑顔で練習を終えました。練習後には、豆つみゲームをし、大いに盛り上がりしました。



1月に「芦屋市障がい団体連合会新年互礼会」のオープニングで、手話歌「この町がすき」を、披露しました。



練習成果を発揮し、互礼会に参加参列された方々と、我々メンバーとが一つにまとまり、会場の空気が一気に和みました。今後も一段二段とステップアップし、世代の壁がない心も通じあえる手話歌「この町がすき」を、届けられるよう練習に励みます。

自主練習会（2ヶ月に1回実施）

自主練習会の講師をして学ぶ側と教える側の立場の違いとドキドキ感があって疲労と楽しさを味わえました。とても楽しい体験です。【参加者の学生Kさんより】



こちらのQRコードから練習用動画をご覧ください！



あしや発信局玉手箱プロジェクト

スマホカフェ（スマホ講座）

スマホの操作が苦手な方に対し、スマホサポーターがアドバイスをしています。自治会、様々な団体等から、「開催してみたい！」とのお声をいただくことも増えてきました。

サポーターは学生のみならず、あらゆる年代の方々が活躍されています！



岩園町自治会



スマイル浜風



大東LSA

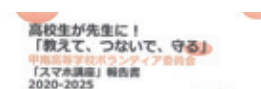


浜町老人会

茶屋之町スマホカフェ 5周年記念式 12月13日（土）

茶屋之町の高齢者の方と甲南高等学校ボランティア委員会の学生さんとの「スマホカフェ」が5周年を迎えたことをを記念して開催されました。

高島市長をはじめ、茶屋之町の皆さん、甲南高等学校の生徒さん、卒業生も来訪。5年間の思い出話に花が咲きました。報道機関からも取材があり、夕方のニュースにも取り上げられました。ボランティア委員会の報告書の最後に顧問の先生が「ボランティア活動は一步踏み込んでみれば、そこには想像以上の学びと出会いがある」と書かれていました。更なる継続を心よりお祈りします。



インスタグラムのいろは〜ゼロからの始め方〜

インスタを始めてみたい方、いつもは見るだけの方などほぼ初心者22名が参加し第2回を開催しました。

次から次へと操作や手順についての質問が飛び交い参加者の熱意を実感。事前に用意した写真を投稿するまでを体験しました。「時間が経つのが早かった」「また参加したい」などのお声もありSNSを活用した情報発信の楽しさを知っていただくことが出来たと思います。



スマホサポーター養成講座

令和元年より始まったスマホカフェは、年々各地域で行われるようになり、サポーターを増やすため第2回養成講座を開催しました。当日は7名の意欲ある方がとても熱心に講座に参加されました。

1回目は、スマホの基本的な使い方、2回目はよく聞かれるLINEについて質疑応答を交えながら学びました。今後のスマホカフェデビューに向け、サポーターをする時は、「ゆっくりと話す」「前回伝えていても再び聞いた時は忘れていた人がほとんどなので何度でも伝える」「質問がわからなかったら一緒にスマホで検索する」といいということを知りました。

サポーターも知識を完璧にする必要はなく参加者と一緒に使い方を学べばいいと心軽やかになる講座となりました。



わがまちベンチプロジェクト

人と人がふれあい、つながるきっかけづくりとしてベンチ設置費を助成するプロジェクトです。

今年度もベンチ設置のご依頼いただきました。山芦屋町に開設されたみんなが集えるお家。子ども食堂もされています。

ベンチ横には飲み物の販売機が置かれ、向かいには地域の地車保管庫があります。日当たりもよく、お祭りの時はもちろん、子どもも大人も飲み物を飲みながら集える絶好の場所です。ちょっと坂をのぼって行ってみませんか？

市内の“わがまちベンチ”「1町1台」を目標に、現在20台が設置されています。

ベンチを探しながらのお散歩されてはいかがでしょうか。



コモンズ Commons山芦屋

地域行事



←潮芦屋ふれあい
元気の会桜まつり

潮芦屋ふれあい→
元気の会秋まつり



↑茶屋秋まつり



↑こえる場



←落ち葉拾いとやきいも

楽しい芦屋(まち)にする

わたしのアクション



『楽しい^{まち}芦屋にするわたしのアクション』

これだったら出来そう！とか
こんなことをやってみたい！を
集めてリンゴの木にしました。

一緒に活動する仲間を
募集しています！！

**地域福祉アクションプログラム
推進協議会って…？**

～笑顔でつなぐ芦屋をめざして～

私たち地域福祉アクションプログラム推進協議会は、市民・民間・市が協働して、「ふ」だんの「く」らしの「し」あわせをつくるために地域福祉活動を続けています。

日頃のちょっとした困り事を解決するためにできることや、したいと思ったことを「アクション」を起こして、住みよい芦屋をめざし、取り組んでいきます。



ホームページは
こちらのQRコードから
ご覧いただけます！



お問
合せ

地域福祉アクションプログラム推進協議会事務局

芦屋市社会福祉協議会 〒659-0051 兵庫県芦屋市呉川町 14-9

【TEL】 0797-32-7525 【FAX】 0797-32-7538

【E-mail】 chiiki@ashiya-shakyo.com 【ホームページ】 <https://ashiya-shakyo.com>