

日頃の

# もやもや 話そうや～

令和7年2月18日(火)  
午後1時30分～午後4時30分

講師：兵庫県立大学環境人間学部 教授 竹端 寛氏

場所：芦屋市保健福祉センター 3階多目的ホール

※駐車場の台数に限りがありますので、お越しの際は公共交通機関等をご利用ください。

日頃の支援の中で、困っていることや悩んでいることなど、誰にも話せず  
「もやもや」していること、ありませんか？

同じ悩みを持つ人と話したり、違う考え方を聞いて気づいたり、自分の思  
いを話すだけで心が軽くなることもあります。

みんなで「もやもや」を共有してエンパワーメントしませんか？



対象：市内の福祉関係事業所等で高齢者や障がいの  
ある人の支援に携わっている支援者のかた

持ち物：「孤独・孤立による支援課題を抱える人の  
支援ハンドブック」（お持ちの方のみ）

申込：右の二次元バーコードから  
お申込みください。

※参加受付票等の送付はいたしません。

※申込期限：令和7年2月10日(月)

