

自分らしい社会の居場所を見つけませんか？

～社会参加推進事業の紹介～

問い合わせ 地域福祉課☎38-2040

社会に出るのに不安があったり、人と関係をつくりたりすることに不安がある人が社会とつながりを持ち、参加できるきっかけづくりを本人のペースに寄り添いながら、一緒に考えていきます。

※この社会参加推進事業は、就労に向けた体験等をする取り組み(就労準備支援事業)と一体的に実施しています。

どなたでもどうぞ！ 寄ってカフェ

どんな人でも気軽に立ち寄れ、相談ができるカフェ形式の居場所。お茶を入れるのは「くろまつ」の参加者の方々で、一緒にボードゲームをして楽しんでいます。

★くろまつ拡大版でコーヒーの淹れ方を学んだ参加者の方々が、実践の場として、「寄ってカフェ」でお客さんに美味しいコーヒーを淹れてくださいました。

- ・家族以外の人と話す機会が増えた。
- ・最初は緊張したが、少しずつ前に進むことができた。

通える居場所 くろまつ

コミュニケーションに自信が持てない、話すことが苦手など、同じ悩みをもつ人同士と一緒にPC教室や体操教室などのプログラムを通じて交流を深めています。

★くろまつ拡大版

得意なことや自信を持てるることを身につけ、社会とのコミュニケーションツールの一つとなるよう、RIOコーヒー代表の八木さんを講師に招いて、美味しいコーヒーの淹れ方を学びました。

参加者の声

- ・くろまつに行くようになって朝早く起きれるようになった。
- ・ドリップコーヒーの美味しい淹れ方を教わったので、自宅でも淹れるようになった。

気になった方はここへ

お気軽にお問い合わせください
福祉の総合相談窓口 ☎31-0681



「何かしないと・・・」そんな想いを抱えている方、一緒に探ししましょう。

総合相談窓口では、さまざまな困りごとの相談を受けています。



外に出るリズムをつくろう 畑作業

季節の野菜を育てる通じて、人と関わることや体力づくりを目的にしています。育てたさつまいもを、地域の人と一緒に調理をして美味しい食べることもあります。



参加者の声

- ・畑作業は黙々と作業できるので落ち着く。太陽の光を浴びることで睡眠のリズムに変化があった。
- ・自分の得意、不得意が少しづつわかった。

働くイメージをつかもう めーむひろば

コープこうべの「めーむひろば」を保健福祉センターで実施しています。コープ商品の受け渡しなどの就労体験を活かして、就職につながった方もいます。



「めーむひろば」とは…

商品カタログ「めーむ」で注文された商品を、決まった場所・曜日・時間帯で受取りができる宅配サービス

コープこうべさんからの声

参加された当初は、仕事を覚えるのに少し手間取ることがあります。が、短期間で多くの作業を吸収していく姿に感動します。

誰もが参加できる居場所づくりを模索中！ ふれあいゆるカフェ

さまざまな分野の人が役割を持って活躍できる居場所づくりを検討するプロジェクトチームにより、居場所づくりのチャレンジ企画として実施しました。



年代・性別問わず、市内外から多くの人が来て、お茶を飲みながらボードゲームやオセロ・トランプなどで楽しみました。

6月22日(土)カフェの様子