

ミラタツパーク芦屋
春の園遊会にて

5月17日
(日)

青空ヨガ
開催!



体験
受付中

あし☆スタ

古典Yoga

～整うヨガ教室～

古典ヨガで

集中力を高める

抵抗力を高める

週1ペースで無理なく活動/心身を整え、勉強はかどる!

日程: 5月13日, 20日, 27日 / 6月3日, 10日, 17日

時間: 19:00~20:00

会場: シンコースポーツ体育館・青少年センター2階多目的室(3)

体験料: 中学生1,000円 / 2回 ・ 一般2,500円 / 2回

対象: 中学生以上 (保護者も参加可)



団体名: A.C. 芦屋ユナイテッドRe Fresh

問合せ: A.C. 芦屋ユナイテッド事務局

☎090-7481-7001

✉club@ashiyaunited.jp



青空ヨガの申込みはこちらから

体験お申込みはこちらから



<https://acashiyaunited.wixsite.com/website>