

So Artsのご案内

So Artsではバレエ・コンテンポラリーを専門に指導します
ダンスを通じて子どもたちがそれぞれの目標を持ち、活動する中で自己肯定感を育み
豊かな人間関係を築くことを目的としています

※K-POPやHipHop、ストリート系のジャンルではありませんのでご確認をお願いいたします



クラスの内容について

ストレッチから始め、クラシックバレエの基本である
バーレッスン・センターレッスンを行います
後半は自由な発想とアイデアから生まれる
コンテンポラリーを踊り、新しい身体性と表現を探索します

指導者は、バレエ・コンテンポラリーの指導経験が豊富で
それぞれに応じた指導を行うことができます
プロ公演の出演、制作の経験も豊富で、芸術分野の専門性が
高く、プロの音楽家や美術家等との交流もあるため
ダンスを軸とした様々なジャンルとのコラボを考えています

ダンスに特化したスタジオなので脚への負担がなく活動
を行っていただけます

主任教師：苫野美亜（So Arts代表）

開催日と受講料

- 🕒 月1回 水曜日17:00~18:00
- 💰 1,500/1回
- 📢 開催日は前月にInstagramと公式LINEでお知らせします

持ち物・ご用意いただく物

動きやすい服装
靴下(希望者はバレエシューズの購入可)
飲み物



お申し込み方法

メールからお申し込みください
お申し込み後、LINE登録とインスタのフォローをお願い致します

- 🕒 受付時間 10:00~17:00
- ☎️ 090-2524-0580
- ✉️ mia802jp@yahoo.co.jp
- 📷 soarts_miatomano

