

あしや料理labo

食育×部活動

料理を通して、

生きる力を育てる。



＼育てたい3つの力／



創る力

主体的に考え
献立を形にする

学ぶ力

食を通して
自分と社会を知る

つながる力

役割を持ち
協力して作り
一緒に食べる

＼活動内容／

活動前に、素材からひいた『だし』を飲んで
変化や違いを楽しむ体験あり！

座学 2回

- ・ 季節の食材について
- ・ 栄養の基礎
- ・ 芦屋の食に関わるお店の見学

実技 2回

- ・ 基礎的な技術の習得
- ・ 献立づくり
- ・ 調理実習



活動日：金曜日（月4回）

時間：16：30～18：00

場所：精道中学校の調理室

定員：30名

費用：3,000円/月

別途、入部費1,000円

保険料800円/年

～お申込み・詳細はこちら～

Instagram お申込みフォーム



@ASHIYA_RYOURI_LABO



ご不明点やご相談がある場合は、
お気軽にご連絡ください。



cookinglabo.club@gmail.com