

成功体験をプレゼント

Athlon



ラン・アツプクラブ

芦屋市地域クラブ活動

対象：中学生以上

月会費：6,000円 年会費：3,300円

活動場所：精道中(第1週)・山手中(第2週)

潮見中(第3週)

活動日時：土曜日 10:00～11:00



ラン・アツプクラブとは

ADHDやASDなどの特性をもち
クラブ活動に入るのは
不安があるけど、
身体を動かしたい！！
仲間と楽しみたい！！
そんなキミを応援する
クラブです。

(医療的な診断がなくても可能)

活動内容は何をするの？

ラジオ体操、ストレッチ
体幹トレーニングや
コーディネーショントレーニング
などをおこないます。
個々の体力・能力の向上と
仲間と運動メニューに取り組むことで
集団性や協調性を育み、
運動習慣づくりをおこないます。

詳細はwebサイトにて



www.athlon.jp

お気軽に
お問い合わせください

TEL.080-3862-6642

担当：佐々木

Athlon Junior
アスロンジュニア・スポーツクラブ

特定非営利活動法人アスロン