

夏休み

申し込み受付中!

ヨガ・ピラティス 無料体験レッスン

芦屋市地域クラブ

「トトノウコア部」

8/4(火)、8/25(火)

16:30~17:30

【@精道中学校 格技室】

小・中学生対象
保護者も一緒に
参加OK!

ヨガ・ピラティスを
通して呼吸を整え
姿勢や体幹を
楽しく育てます



広々とした格技室で行います!

写真: 芦屋市HPより

詳細はInstagramにて→

Instagram

@Totonou_core2026



@TOTONOU_CORE2026

お申し込みはこちら→

公式LINE

