

DOUBLE DUTCH CLUB

ダブルダッチクラブ

Jump Together
Grow Together

ダブルダッチとは？

ダブルダッチは、2本の縄を向かい合った2人が交互に回し、その中で1人または複数人が跳ぶ縄跳び競技です。基本技からアクロバットやダンスを組み合わせた演技まであり、スピードや表現力を競う大会も開催されています。2本の縄を使った運動を通して、協調性・リズム感・体力・表現力を育てることができます。

チームで息を合わせる力や挑戦する気持ちを大切に、楽しみながら技術向上を目指します。



活動場所

精道中学校キャンपी(駐車場横)
芦屋市立青少年センター

日時

原則として毎月隔週
土曜日(精道中)・月曜日(青少年)

時間

精 14:30~15:30
青 16:30~17:15

持ち物

運動靴 飲料水
タオル 着替え
(必要な方)

料金

入会金

無料

(スポーツ安全保険料は別途 年間800円)

会費

1回1,500円

体験は1回に限り **無料!**
一緒に始めよう!



体験・ご入会はこちら

体験希望やご入会のお問い合わせは
左のQRコードの登録フォームから
お願いいたします。

お問い合わせ



TEL: 080-4029-3839



MAIL: info@roperhythm.com



Instagram
@ashiya_doubledutch_club

