

保護者アンケート(記述回答のまとめ)

NO. 1

【問い】

あなたは保護者が家庭で作った弁当を子どもに持たせることが、中学生の心身の健やかな成長に影響していると思いますか。

総回答数 503

1	伸び盛りの中学生にとって、家庭弁当は子どもの好みや食べる量の違いに対応した食事が用意できる		回答数	合計	割合
	①	アレルギー対応が個別にできる	1	16	3.2%
	②	子どもの食べる量や好みの違いに対応した食事が用意できる	15		

2	家庭弁当を通して、子どもの様子や変化などがわかり、子どもとのコミュニケーションが図れる		回答数	合計	割合
	①	家庭や親子の絆を感じる	22	133	26.4%
	②	多感な時期の子どもとの関係がコントロールできたり、成長をサポートできる	10		
	③	弁当の食べ残しなどから、子どもの気分や体調の変化がわかる	24		
	④	弁当の話題などが、親子のコミュニケーションのきっかけになる	71		
	⑤	弁当の話題で子どもの友人とのコミュニケーションが活発になる	3		
	⑥	弁当を自分でつくるきっかけになる	2		
	⑦	家庭で保護者が学校とのかかわりをもつためのツールとなる	1		

3	家庭からの弁当は、親が子どもの食を管理し、安全・安心な食事が用意できる		回答数	合計	割合
	①	家庭で作るので、安全・安心な食事を用意できる	6	43	8.5%
	②	子どもに家庭の味を伝えることができる	10		
	③	子どもの食事をトータルで考えることができる	4		
	④	子どもの栄養バランスを考えて作るすることができる	21		
	⑤	その他	2		

4	家庭の弁当は、子どもが愛情・ぬくもりを感じる事ができる		回答数	合計	割合
	①	子どもが自分が家族や親から大切にされている(つながっている)という精神的な安定(安心感)を感じる事ができる	43	278	55.3%
	②	弁当を通して親の思いを伝えられる(感じてもらえる)	22		
	③	子どもが親のありがたみや感謝の心を感じる(感じてもらえる)	99		
	④	子どもが親の愛情を感じる(感じてもらえる)	82		
	⑤	子どものために弁当を作ることに幸せを感じる	3		
	⑥	子どもが親の弁当を楽しみにしている	8		
	⑦	弁当をつくってもらったことが、子どもの頃のよい思い出になっている	15		
	⑧	その他	6		

5	その他		回答数	合計	割合
	①	弁当は給食に比べると、栄養に偏りがある	11	33	6.6%
	②	弁当を作ってもらえない家庭があることが心配である	11		
	③	日々の弁当づくりに負担を感じる	3		
	④	その他	8		

保護者アンケート(記述回答のまとめ)

NO.2

【問い】

あなたは中学校で給食を実施することが、中学生の心身の健やかな成長に影響していると思いますか。

総回答数

527

給食はメニューが豊富で、栄養バランスのよい食事をとることができる		回答数	合計	割合
1	① 家庭では味わえない、多様な食材を使った食事をとることができる	32	314	59.6%
	② 栄養のバランスのとれた食事をとることができる	257		
	③ 色々な食材を使う給食は、食育の指導に有効である	12		
	④ 芦屋の小学校給食は手作りでおいしく、作っている人の愛情を感じる	13		

家庭から弁当を持ってこれない子どもも、栄養のあるものを食べることができる		回答数	合計	割合
2	① 昼食の不安や心配がなくなるなど、子どもの精神的な負担が軽減される	24	64	12.1%
	② 家できちんと食事のとれない子どもや、弁当を用意できない家庭の子どもも、バランスのよい食事をとることができる	40		

みんなと同じ食事をとることで、仲間意識を培うことができる		回答数	合計	割合
3	① 弁当の内容等で他の生徒と比較される心配がなくなり、安心感が持てる	13	52	9.9%
	② 弁当のような個人差がでないので、皆が平等であると感じる	11		
	③ みんなと一緒に食べることで、協調性や一体感が生まれる	10		
	④ 友達との会話がはずみ、楽しんで食べることができる	16		
	⑤ その他	2		

保護者の朝の弁当を作る負担が軽減できる		回答数	合計	割合
4		9	9	1.7%

友達と協力して給食当番を行うことができるなど、連帯感が養われる		回答数	合計	割合
5		24	24	4.6%

給食は夏は食べ物の傷みの心配がなく、冬は温かいものを食べることができる		回答数	合計	割合
6		17	17	3.2%

給食は、好き嫌いを直すきっかけになる		回答数	合計	割合
7	① 給食であれば、苦手な食材が出されても（我慢してでも）食べようとする	19	27	5.1%
	② 好き嫌いを克服できる（できた）	8		

その他		回答数	合計	割合
8	① 重い弁当を持っていく負担がなくなる	3	20	3.8%
	② 給食の内容で親子のコミュニケーションが図れる	1		
	③ 子どもが親だけでなく多くの人たちから支えられていることを実感できる	2		
	④ 給食でも苦手な食材を食べないので、十分な量やバランスがとれるとは言えない	1		
	⑤ その他	13		

市民アンケート(記述回答のまとめ)

NO.3

【問い】

あなたは保護者が家庭で作った弁当を子どもに持たせることが、中学生の心身の健やかな成長に影響していると思いますか。

総回答数 236

1	伸び盛りの中学生にとって、家庭弁当は子どもの好みや食べる量の違いに対応した食事が用意できる		回答数	合計	割合
	①	アレルギー対応が個別にできる	1	7	3.0%
	②	子どもの食べる量や好みの違いに対応した食事が用意できる。	6		
2	家庭弁当を通して、子どもの様子や変化などがわかり、子どもとのコミュニケーションが図れる		回答数	合計	割合
	①	家庭や親子の絆を感じる	19	52	22.0%
	②	多感な時期の子どもとの関係がコントロールできたり、成長をサポートできる	3		
	③	弁当の食べ残しなどから、子どもの気分や体調の変化がわかる	7		
	④	弁当の話題などが、親子のコミュニケーションのきっかけになる。	21		
	⑤	弁当の話題で子どもの友人とのコミュニケーションが活発になる	0		
	⑥	弁当を自分でつくるきっかけになる	2		
⑦	その他	0			
3	家庭からの弁当は、親が子どもの食を管理し、安全・安心な食事が用意できる。		回答数	合計	割合
	①	家庭で作るので、安全・安心な食事を用意できる	3	10	4.2%
	②	子どもに家庭の味を伝えることができる	3		
	③	子どもの食事をトータルで考えることができる	2		
	④	子どもの栄養バランスを考えて作ることができる	2		
	⑤	その他	0		
⑥	その他	0			
4	家庭の弁当は、子どもが愛情・ぬくもりを感じる事ができる		回答数	合計	割合
	①	子どもが自分が家族や親から大切にされている(つながっている)という精神的な安定(安心感)を感じる事ができる	12	151	64.0%
	②	弁当を通して親の思いを伝えられる(感じてもらえる)	16		
	③	子どもが親のありがたみや感謝の心を感じる(感じてもらえる)	54		
	④	子どもが親の愛情を感じる(感じてもらえる)	48		
	⑤	子どものために弁当を作ることに幸せを感じる	0		
	⑥	子どもが親の弁当を楽しみにしている	3		
	⑦	弁当をつくってもらったことが子どもの頃のよい思い出になっている	15		
⑧	その他	3			
5	その他		回答数	合計	割合
	①	弁当は給食に比べると、栄養に偏りがある	6	16	6.8%
	②	弁当を作ってもらえない家庭があることが心配である	2		
	③	日々の弁当づくりに負担を感じる	2		
	④	その他	6		
⑤	その他	6			

市民アンケート（記述回答のまとめ）

NO. 4

【問い】

あなたは中学校で給食を実施することが、中学生の心身の健やかな成長に影響していると思いますか。

総回答数 200

1	給食はメニューが豊富で、栄養バランスのよい食事をとることができる		回答数	合計	割合
	①	家庭では味わえない、多様な食材を使った食事をとることができる	14	84	42.0%
	②	栄養のバランスのとれた食事をとることができる	68		
	③	色々な食材を使う給食は、食育の指導に有効である	2		
	④	芦屋の小学校給食は手作りでおいしく、作っている人の愛情を感じる	0		
2	家庭から弁当を持ってこれない子どもも、栄養のあるものを食べることができる		回答数	合計	割合
	①	昼食の不安や心配がなくなるなど、子どもの精神的な負担が軽減される	13	30	15.0%
	②	家できちんと食事のとれない子どもや、弁当を用意できない家庭の子どもも、バランスのよい食事をとることができる	17		
3	みんなと同じ食事をとることで、仲間意識を培うことができる		回答数	合計	割合
	①	弁当の内容等で他の生徒と比較される心配がなくなり、安心感が持てる	4	36	18.0%
	②	弁当のような個人差がでないので、皆が平等であると感じる	11		
	③	みんなと一緒に食べることで、協調性や一体感が生まれる	17		
	④	友達との会話がはずみ、楽しんで食べることができる	4		
	⑤	その他	0		
4	保護者の朝の弁当を作る負担が軽減できる		1	1	0.5%
5	友達と協力して給食当番を行うことができるなど、連帯感が養われる		17	17	8.5%
6	給食は夏は食べ物の傷みの心配がなく、冬は温かいものを食べることができる		6	6	3.0%
7	給食は、好き嫌いを直すきっかけになる		27	27	13.5%
8	その他		回答数	合計	割合
	①	子どもの頃は親が作った食事を多く摂るほうがよい。	1	14	7.0%
	②	弁当でも給食でもきちんとした食事をとることが、健全な心身をつくるための基本	1		
	③	給食であれ弁当であれ、決まったことにあわせる。親の姿勢を子どもは見ている	1		
	④	給食の方が、食欲旺盛の子どもにとっては弁当よりもたくさん食べられる	1		
	⑤	給食は教育の一環であり、その教育効果が子どもの心身の健やかな成長を促す	1		
	⑥	給食が中学時代のよき思い出になる	1		
	⑦	その他	8		

教職員アンケート(記述回答のまとめ)

NO.5

【問い】

あなたは保護者が家庭で作った弁当を子どもに持たせることが、中学生の心身の健やかな成長に影響していると思いますか。

総回答数

78

1	伸び盛りの中学生にとって、家庭弁当は子どもの好みや食べる量の違いに対応した食事が用意できる		回答数	合計	割合
	①	アレルギー対応が個別にできる	2	8	10.3%
	②	子どもの食べる量や好みの違いに対応した食事が用意できる。	5		
	②	子どもの体質や体調にあわせて食事を調整できる。	1		
2	家庭弁当を通して、子どもの様子や変化などがわかり、子どもとのコミュニケーションが図れる		回答数	合計	割合
	①	家庭や親子の絆を感じる	8	24	30.8%
	②	多感な時期の子どもとの関係がコントロールできたり、成長をサポートできる	2		
	③	弁当の食べ残しなどから、子どもの気分や体調の変化がわかる	1		
	④	弁当の話題などが、親子のコミュニケーションのきっかけになる。	13		
	⑤	弁当の話題で子どもの友人とのコミュニケーションが活発になる	0		
⑥	弁当を自分でつくるきっかけになる	0			
3	家庭からの弁当は、親が子どもの食を管理し、安全・安心な食事が用意できる。		回答数	合計	割合
	①	家庭で作るので、安全・安心な食事を用意できる	0	3	3.8%
	②	子どもに家庭の味を伝えることができる	2		
	③	子どもの食事をトータルで考えることができる	1		
	④	子どもの栄養バランスを考えて作るすることができる	0		
4	家庭の弁当は、子どもが愛情・ぬくもりを感じる事ができる		回答数	合計	割合
	①	子どもが自分が家族や親から大切にされている(つながっている)という精神的な安定(安心感)を感じる事ができる	4	33	42.3%
	②	弁当を通して親の思いを伝えられる(感じてもらえる)	1		
	③	子どもが親のありがたみや感謝の心を感じる(感じてもらえる)	10		
	④	子どもが親の愛情を感じる(感じてもらえる)	14		
	⑥	子どもが親の弁当を楽しみにしている	4		
5	その他		回答数		
	①	弁当は給食に比べると、栄養に偏りがある	1	9	11.5%
	②	弁当を作ってもらえない家庭があることが心配である	4		
	③	子どもが食べ物を粗末にしない、食に対するありがたみを感じる事ができる	1		
	④	その他	3		

教職員アンケート（記述回答のまとめ）

NO. 6

【問い】

あなたは中学校で給食を実施することが、中学生の心身の健やかな成長に影響していると思いますか。

総回答数 30

1	給食はメニューが豊富で、栄養バランスのよい食事をとることができる		回答数	合計	割合
	①	家庭では味わえない、多様な食材を使った食事をとることができる	3	16	53.3%
	②	栄養のバランスのとれた食事をとることができる	11		
	③	色々な食材を使う給食は、食育の指導に有効である	2		
2	家庭から弁当を持ってこれない子どもも、栄養のあるものを食べることができる		回答数	合計	割合
	①	昼食の不安や心配がなくなるなど、子どもの精神的な負担が軽減される	2	5	16.7%
	②	家できちんと食事のとれない子どもや、弁当を用意できない家庭の子どもも、バランスのよい食事をとることができる	3		
4	保護者の朝の弁当を作る負担が軽減できる		1	1	3.3%
7	給食は、好き嫌いを直すきっかけになる		1	1	3.3%
8	その他		回答数	合計	割合
	①	栄養バランスがよくても、画一的な供給方法で好影響がでるかはわからない	1	7	23.3%
	②	生徒指導上、新たな問題が生じてくることに不安を感じる	1		
	③	親子のコミュニケーションが減ることが心配	1		
	④	役割分担などで“家事を手伝う”という姿勢を養える	1		
	⑤	食べられないおかずが出た時の辛さは大人が思っている以上に心のキズになる	1		
	⑥	その他	2		