

令和8年度版 芦屋市生涯学習出前講座メニュー

市が行っている仕事で、皆さまがわかりにくいことや、お聞きになりたいこと、暮らしに役立つ話や実技などについて、市職員が皆さまの希望される場所へ出向き説明します。下記の表よりメニューを選び、申込み先まで申請書を提出してください。

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ◆ 開催
12月25日から1月15日を除く日
※土曜日、日曜日、祝日は要相談 ◆ 時間
午前9時から午後9時までの間
※1講座90分以内（60～90分程度）
※午後5時以降に開催する場合は要相談 ◆ 会場
申請団体が市内に確保（会場は市内に限る） ◆ 申込資格
市内在住・在勤・在学者で構成する20人以上の団体やグループ ◆ 申込み
講座開催予定日の1か月前までに、国際文化推進課へ申請書を提出 | <ul style="list-style-type: none"> ◆ その他 <ul style="list-style-type: none"> ・講師料の必要はありません。 ・業務の都合等により、ご希望の開催日時に沿えない場合があります。 ・ご提出いただく申請書には、ご希望の開催日時を複数記載してください。 ・屋外などで実施する講座の場合は、講座を受けられる方々で傷害保険に加入されることをおすすめします。 ・「DVD等の貸出し」欄に○がついている講座については、講座に代わる内容の資料またはビデオ・DVDの貸出しが可能です。ご相談ください。 ◆ 問合せ先
芦屋市企画部国際文化推進室国際文化推進課
電話番号：0797-38-2115
FAX：0797-38-2072 |
|---|--|

〈 行政 〉

No	講座名	サブタイトル	DVD等の貸出し	担当課
1	フェニックス基金助成金	フェニックス基金って何？		政策推進課
2	芦屋市総合計画と芦屋市創生総合戦略	住み続けたいまち、住んでみたいまち・芦屋		
3	公共施設の未来を考えよう！	ゲームで学ぶ！公共施設のこれから		DX行革推進課
4	芦屋市の「行財政改革」とは？	次世代へつなぐ「持続可能な芦屋」のつくり方		
5	財政状況	芦屋の台所事情		財政課

〈 暮らし・地域 〉

No	講座名	サブタイトル	DVD等の貸出し	担当課
6	マイナンバーカード	忘れていませんか？マイナンバーカード・電子証明書の更新		市民課
7	男女共同参画	「男女共同参画推進条例」とは。～誰もが輝ける社会を目指して～		人権・男女共生課
8	DVって何だろう	あなたの周りにもDV被害者がいるかも？！		
9	生き方・働き方を考え、新しい一歩を踏み出しませんか～芦屋リジューム事業（女性活躍推進事業）～	誰もが働きやすく、生きやすい社会への第1歩		
10	人権	守ろう人権！育もう思いやりの心		上宮川文化センター 人権・男女共生課
11	多文化共理解講座	多言語相談員からの母国の話を聞く		国際文化推進課
12	選挙のしくみ	選挙に行こう		選挙管理委員会事務局

〈 福祉・保険 〉

No	講座名	サブタイトル	DVD等の貸出し	担当課
13	国民健康保険	知っておきたい国民健康保険としくみ		保険課
14	後期高齢者医療制度	知っておきたい後期高齢者医療制度としくみ		
15	地域福祉のトリセツ	高めよう 地域の福祉力		地域福祉課
16	福祉SOSゲーム	地域のお悩みと頼れる場所を知ろう		
17	成年後見制度と権利擁護	ご存知ですか？成年後見制度		
18	生活困窮者支援と地域づくり	皆がみんなを支え合う		
19	認知症サポーター養成講座	認知症を理解し、地域で支え合おう		
20	お金の上手なやりくり	家計管理のコツ		
21	保健福祉センター見学	保健福祉センターへようこそ		障がい福祉課
22	障がい福祉サービス	障がいのある人もない人も輝いて暮らせるまちを目指して		
23	障がいのある人への配慮について～合理的配慮って何？～	「障がいを理由とする差別のない誰もが共に暮らせるまち」を目指して		
24	今日からはじめる手話！	手話でつながる心と心 -手話でコミュニケーションを！-		
25	今日からはじめる手話！（こども向け）	きこえる子もきこえない子もいっしょに話そう		高齢介護課
26	芦屋すこやか長寿プラン2 1	芦屋市における高齢者施策・介護保険事業等の実施計画について		
27	介護保険	知っておきたい介護保険としくみ		
28	高齢者及び障がいのある方への虐待の防止のために地域でできること	虐待とは？地域で見守ろう		

〈 健康・病院 〉

No	講座名	サブタイトル	DVD等の貸出し	担当課
29	健康で楽しく過ごすために～生活習慣病対策～	見直してみませんか？あなたの生活習慣		こども家庭・保健センター
30	健康で楽しく過ごすために～フレイル対策～	運動・食事・口腔ケアで目指せ健康長寿		
31	健診結果どうすれば良くなる？	健診結果の見方・生活習慣改善方法について		
32	禁煙応援し隊	禁煙を成功させるには		
33	健康寿命をのばす食事	管理栄養士が伝える食生活ポイント		スポーツ推進課
34	ラジオ体操の実技指導	もう一度「気軽にできるラジオ体操」を覚えませんか	○	
35	高齢者向け「貯筋運動」の実技指導	使って貯めよう気軽な筋トレ		
36	あそびを通じた子どもの運動プログラム	楽しく体を動かして、たくさんチャレンジ！		
37	ニュースポーツ体験	様々なニュースポーツを体験してみましょう（種目は要相談）		

38	生活習慣病講座	予防・診断・治療を中心に		芦屋病院
39	骨粗鬆症予防体操	予防・リハビリを中心に		
40	膝関節症講座	予防・診断・治療を中心に		

〈 子ども・子育て 〉

No	講座名	サブタイトル	DVD等の貸出し	担当課
41	児童センター事業の概要	乳幼児事業～育児支援事業について		上宮川文化センター
42	芦屋市の保育	保育の現状		ほいく課
43	妊娠出産の話	妊娠・出産についての基礎知識		こども家庭・保健センター
44	子育てポイント	からだの育ち、こころの育ち、生活習慣について		
45	離乳食まるわかり	離乳食の進め方、作り方、食べない時の対応について		
46	幼児食まるわかり	食事の目安量、おやつとの与え方、好き嫌いの対応について		
47	芦屋市の幼児教育	この時期に大切にしたいこと		保健安全・特別支援教育課

〈 教育 〉

No	講座名	サブタイトル	DVD等の貸出し	担当課
48	特別支援教育	障がいのある幼児・児童・生徒の自立や社会参加に向けて		保健安全・特別支援教育課
49	芦屋の学校給食	学校給食を中心とした食育推進		
50	国際理解教育	子ども多文化共生教育の推進について		学校支援課
51	子ども理解	思春期、反抗期の子どもに対する接し方について		
52	探究的に学ぶ子を育む	「子ども読書の街づくり」をめざして		学校教育課
53	社会教育関係団体と登録制度	社会教育関係団体って何？登録したらどうなるの？		社会教育推進課
54	芦屋の歴史と文化財	芦屋の歴史について学びましょう		国際文化推進課
55	芦屋の歴史・文化財ウォッチング	市内の文化財や歴史的な名所を訪ねましょう（現地見学）		
56	青少年育成愛護活動	青少年の健全育成を目指す見守り・パトロールの状況		青少年愛護センター
57	情報モラル・セキュリティ講座	子どもと保護者が身につけておきたい情報モラルと情報セキュリティ		打出教育文化センター
58	図書館員による絵本の読み聞かせHow to講座	対象年齢に合った絵本の選び方、読み聞かせの方法等を学びましょう。		図書館
59	電子図書館使い方講座	便利な電子図書館！使い方をマスターして電子書籍を楽しもう！		
60	スマホでできる！図書館活用法！	図書館をもっと便利に利用しよう！スマホでできる図書館利用を伝授します。		

〈 交通・防災・救急 〉

No	講座名	サブタイトル	DVD等の貸出し	担当課
61	交通安全	自転車の正しい乗り方、交通事故の抑制について		道路・公園課
62	防犯対策（安全・安心なまちづくり）	安全・安心なまちづくり		
63	地区防災計画で備えよう～知っておきたい「災害のこと」「事前の備え」～	災害が起きたら、あなたの地区はどうしますか？	○	防災安全課
64	住まいの耐震化	地震から家族の生命を守るために		建築住宅課
65	消防団が行う防災教育 火災編	パネルシアターで学ぶ火の怖さ、煙の怖さ（対象：幼児から小学2年生）		消防本部総務課
66	消防団が行う防災教育 地震編	大きな絵本で学ぶ 地震が起きたとき（対象：幼児から小学2年生）		
67	消防団が行う救命講習	心肺蘇生法とAED（対象：小学校高学年以上）		
68	消防署見学	消防署を実際に見てみよう		消防署
69	応急手当講習	みんなで覚えよう！「応急手当」	○	消防本部救急課
70	防火講座	住宅防火のキーワード	○	消防本部予防課

〈 環境・ごみ 〉

No	講座名	サブタイトル	DVD等の貸出し	担当課
71	芦屋市の自然環境	植物や生き物を楽しく学ぼう		環境課
72	地球環境問題	ゼロカーボンシティを目指してストップ温暖化に取り組もう		
73	市民マナー条例	犬のお散歩マナー、喫煙マナー等でお困りではないですか？		
74	芦屋市のごみ分別と課題	芦屋市のごみ問題を考える		環境施設課
75	芦屋市環境処理センター見学	芦屋市のごみ処理		

〈 緑化・まちづくり 〉

No	講座名	サブタイトル	DVD等の貸出し	担当課
76	芦屋市における無電柱化	広い空 ひろがる未来へ		基盤整備課
77	公園の楽しみ方	庭園都市を目指すASHIYAの公園の楽しみ方		道路・公園課
78	住民のまちづくり（地区計画・まちづくり協定）	地区計画・まちづくり協定の概要と進め方		まちづくり課
79	芦屋の景観まちづくり	日本一美しいまちを目指して		
80	芦屋市の公共交通について	公共交通について考えよう		都市政策課
81	J R芦屋駅南地区のまちづくり	J R芦屋駅南地区の再開発事業のなかみとこれから		都市整備課
82	芦屋市の下水道	下水道の役割と仕組み		下水道課・下水処理場
83	芦屋市の水道	水源から蛇口まで	○	水道管理課・水道業務課・水道工務課