



専門相談員による

LGBTQ

(セクシュアルマイノリティ)

一人で悩まないで。

秘密は固く守ります。
少しでも楽になって欲しい。
名のらなくても大丈夫。



電話相談 ☎ 0797-38-2111
第1・3火曜日 / 16:30~20:15 (祝日、年末年始除く)

※相談日は変更になる場合があります。詳細は芦屋市ホームページをご覧ください。▶

本人だけでなく家族、友人、先生、支援者からの相談もお受けします。



芦屋市ホームページ

人間はいろいろ 性のあり方もいろいろ

友達からゲイだって
打ち明けられたの
どうしたらいいの？

受け持ちの
クラスにもしかしたらって
思える子が
どう見守ればいいの？



レズビアン
女性で女性を
好きになる人



ゲイ
男性で男性を
好きになる人



バイセクシュアル
好きになる対象が
男性女性両方の人



トランスジェンダー
生まれた時の性別とは
異なる性別で生きることが望む人



クエスチョニング
性自認や性的指向が明確でない、
あいまいなままできていることを望む人

同じクラスの
同性を好きに
なったの

制服がいやの
学校に行くのが
しんどい

仲間と
出会いたい！
話したい！

家族に理解して
もらえるか不安で、
打ち明けることが
できない

就職活動で
差別されないか
不安



LGBTQ以外にも、いろいろな性のあり方があります。

(性別を決めない人、恋愛感情を抱かない人など)

多様な性のあり方を表す言葉としては、

性的マイノリティの総称として「LGBTQ+」という言葉が使われる場合や、
すべての人に関わる概念として、性的指向・性自認・性表現の頭文字を取った
「SOGIE(ソジー)」という言葉を用いる場合もあります。

芦屋市 市民生活部市民室 人権・男女共生課

TEL : 0797-38-2055

性(セクシュアリティ)は多様です。
そして、個人の尊厳にかかわる大切な問題です。
誰もが自分のセクシュアリティを尊重され、自分らしく生きることのできる社会を
みんなで作っていきましょう。



LGBTQ以外のセクシュアリティに関する言葉

アセクシュアル

他人に性的に
惹かれない人

パンセクシュアル

人を好きになるときに
相手の性別が
条件とならない人

トランス男性 (FTM)

出生時に
割り当てられた
性別は女性であり、
自身を男性であると
自認する人

トランス女性 (MTF)

出生時に
割り当てられた
性別は男性であり、
自身を女性であると
自認する人

アロマンティック

他人に恋愛的に
惹かれない人

Xジェンダー

自身の性を
男性・女性いずれかに
限定しない人

ノンバイナリー

自身の性を
男性・女性という
枠組みに
当てはめない人

アライ (ALLY)

性的少数者を
理解、応援し、ともに
差別解消を
目指す人

※性のあり方や解釈、表現は多岐にわたります。言葉の定義は時代とともに変化しており、当事者によっても捉え方が異なる場合があります。

大切なこと

こんな言動はNG
～当事者が不快に
思う言葉～

ホモ、オカマ、レズ、オネエ、男らしく・女らしくなど、性的指向や性自認をからかうような発言は、差別的言動であることを認識しなければなりません。職場や学校など日常生活での言動にも気をつけましょう。

もしも、
カミングアウト
されたら…

カミングアウトとは、自分が性的マイノリティであることを自分の意思で他の人に伝えることです。カミングアウトされたということは、あなたを信頼しているからです。まずは、相手の話や気持ちをそのまま受け止めましょう。「大切なことを伝えてくれてありがとう」「何かできることはありますか」などと声をかけると良いかもしれません。

また、アウティングにならないようにどこまで伝えていいかを確認しましょう。

“アウティング”は
許されない行為です

本人の許可なくその人の性的指向や性自認を第三者に伝えることを「アウティング」と言います。アウティングは、人格権やプライバシー権を著しく侵害する重大な人権侵害です。たとえ本人を思っている行動であっても、本人の許可なしに、決して他人に話してはいけません。