



みなし健診

みなし健診とは

詳しくは右記ホームページへ



特定健診等を受診する代わりに、職場の健診や医療機関等で受診した**検査結果**を提出いただくことで、健診を受診したとみなし、健診データの収集及び健康課題の分析に活用させていただくものです。

対象者

以下の①～③すべてを満たす人

- ①令和8年度に40歳～75歳となる人
(昭和26年4月2日～昭和62年3月31日生まれ)
- ②健診日・検査日当日に芦屋市国民健康保険加入者であること
- ③令和8年度中に芦屋市の特定健診や健康チェックまたは人間ドック検査料助成を受けていない人

! 当該年度中に、芦屋市の特定健診や健康チェックまたは人間ドックを受診された方は、**対象外**となります。対象外であることが判明した場合には、粗品は贈呈いたしませんのでご了承ください。

受診期間

令和8年4月1日(水)～令和9年2月9日(火)

申請期間

令和8年5月1日(金)～令和9年2月9日(火)

粗品の贈呈

3月中旬に郵送します

【粗品 (予定)】

- 芦屋市ごみ袋(15ℓ)10枚入
- ウエストポーチ 1個
- 塩分チェック(試験紙2枚)



サイズ:縦10×横75cm
材質:ナイロン、ポリウレタン、ゴム他

申請方法は裏面へ

申請方法

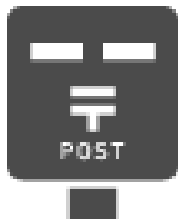
WEBまたは郵送(窓口)

WEB



WEBフォームに検査結果等を入力
検査結果を写真に撮り、アップロード

郵送 (窓口)



申請書(表・裏) に必要事項を記入する。
検査結果の写しと併せて提出

※申請書が必要な方は、下記の間合せ先までご連絡いただくか、
芦屋市ホームページ「みなし健診」よりダウンロードしてください。

《提出先》 〒659-8501
芦屋市精道町7-6 芦屋市役所 保険課管理係



粗品の発送

特定健診等の重複受診がないか確認します。

令和9年3月中旬 粗品を発送します

※発送時点で市外に転出されている場合は、発送先の確認のため、ご連絡させていただきます。

ご確認ください

- 昭和26年4月2日～昭和62年3月31日生まれである
- 健診日・検査日当日に芦屋市国民健康保険に加入している
- 申請書の表面・裏面に記入漏れはない
- すべての検査結果の写しを添付している
- こども家庭・保健センターで実施する「健康チェック」や「集団健診(特定健診)」を受診していない
- 市内の医療機関で特定健診を受診していない
- 芦屋市の人間ドック検査料助成を受けていない

血圧測定結果や尿検査結果も
お忘れないうちお願いします。