

人間ドックの検査結果が以下の基準に該当する場合、医師が健診結果の説明の後、『**特定保健指導の初回面接**』を実施します。

※令和7年度より、芦屋市は市立芦屋病院に、特定保健指導の初回面接を業務委託しています。詳しい実施内容は裏面に記載しております。

特定保健指導の対象者基準

対象年齢：**40歳～74歳**

服薬

糖尿病、高血圧症又は脂質異常症の治療薬の服用がない人
(＝問診票1～3が『いいえ』)

腹囲

男性：85cm以上
女性：90cm以上

BMI

25以上
(腹囲は基準値未満)

当てはまる項目に☑をいれる

☐ 血圧

収縮期血圧：130mgHg以上
かつ・または
拡張期血圧：85mgHg以上

☐ 脂質

中性脂肪150mg/dl以上
かつ・または
HDLコレステロール40mg/dl未満

☐ 血糖

空腹時血糖100mg/dl以上
または
HbA1c 5.6%以上

40～64歳の方

☑の数が

2個以上……………積極的支援
1個＋喫煙歴…………積極的支援
1個……………動機付け支援
0個……………対象外

☑の数が

3個以上……………積極的支援
2個＋喫煙歴…………積極的支援
1～2個……………動機付け支援
0個……………対象外

※65～74歳の方は、☑1個以上：動機付け支援、0個：対象外



特定保健指導の実施の流れ

1 初回面接



ドック検査当日 20分～

生活習慣病予防に関する初回面接を実施し、生活習慣改善の目標を立てる。

積極的支援対象者

2か月後

実施場所:こども家庭・保健センター

2 面接1回目



面接:管理栄養士・保健師

血液検査・尿検査(対象かつ希望者)

45分

3か月後

2 面接2回目



面接:管理栄養士・保健師

45分

6か月後

3 面接3回目



面接:医師・管理栄養士・保健師

45分

動機付け支援対象者

3か月後

2 電話面談



芦屋病院人間ドックセンター
医師等

20分

- ・目標に対する取り組みの振り返り
- ・食事診断
- ・採血・尿検査 (対象かつ希望者)

腹囲-2cmかつ体重-2kgを達成していたら終了

皆さんが継続して健康づくりに
取り組めるよう支援します。



芦屋市
Ashiya City

【今後の保健指導についての問合せ先】

芦屋市こども家庭・保健センター 健康増進担当

TEL: 0797-31-1666 FAX: 0797-31-1018