芦屋市ひとり一役活動登録施設一覧表

【活動内容（※1）】
①:レクリエーション等の指導、補助　②:話し相手、傾聴　③:散歩、外出、屋内移動時の見守り・声かけ等　④:催事に関する手伝い（模擬店運営、会場設営、利用者の移動時の見守り・声かけ等）
⑤:お茶出し、配膳、下膳等の手伝い　⑥:職員とともに行う軽微かつ補助的な掃除などの軽作業（清掃及び草刈りの補助、洗濯物の整理等）

令和7年7月1日現在

指定番号	施設・事業所名	種別	活動場所	電話	FAX	担当窓口	面談	受入曜日	受入時間	受入可能人数（1日）	活動内容（※1） ①	②	③	④	⑤	⑥	その他	駐輪場	アクセス	備考
1	芦屋アラベラの家	特養・有料 小規模多機能	朝日ケ丘町9-1	23-1200	23-2200	高橋	有	曜日不問	午前9～午後6時	1人	○	○			○	○	楽器演奏（ピアノ・バイオリン）、皿洗い、話し相手、 レクリエーション　等	×	JR芦屋駅、阪急芦屋川駅より 送迎バス有	
2	あしや聖徳園デイサービス リーブル	通介	六麓荘町3-57	22-5959	32-5510	西本	有	月～土	午前9時30分～ 午後4時30分	3人	○	○		○	○		お茶出し、髪乾燥、将棋、話し相手、レクリエーション補助 （ゲーム補助、クラフト作り、おやつ作り）　等	○	阪急バス「芦屋病院前」下車すぐ	
4	あしや聖徳園	特養	六麓荘町3-57	32-7667	32-5510	伊窪	有	曜日不問	午前9時30分～ 午後5時30分	3人	○	○		○			生花、茶道、囲碁、将棋	○	阪急バス「芦屋病院前」下車すぐ	
5	こころあい芦屋	グループ	岩園町29-14	26-7285	26-7286	藤本	有	曜日不問	午後2時～午後4時	2人	○	○				○	習字・トランプ・ゲーム・折り紙・歌	○	阪急バス「岩ヶ平」下車　徒歩5分	
7	三条デイサービス センター	通介	三条町39-20	38-8655	38-8656	小阪	有	月～土	午後1時～午後4時	2～3人		○			○		入浴後ドライヤー・音楽療法・習字・麻雀 囲碁・将棋・手芸・絵手紙	○	阪急芦屋川駅より徒歩15分	体験有（面談時詳細説明）
8	陽光苑	通介・特養 グループ	陽光町3-75	31-7161	31-7162	中野	有	月～日	午前9時～午後6時	4～5人	○	○	○	○	○	○	髪乾燥、体操補助　他	○	阪急バス「陽光町」下車　徒歩2分	
9	東山手高齢者 生活支援センター	地域包括	朝日ケ丘町 6-9	32-7552	32-5510	船寺	有	火・金	火第1・3週（AM） 金第4週（PM）	2人	○	○	○	○	○	○	体操教室や住民向けセミナーなどイベントの準備・片付け・ 補助など	×	阪急バス「東山町」下車 徒歩1分	
11	さくらの園	老健	陽光町3-21	21-5181	23-6117	堂代	有	月～土	午前10時～午前10時30分	2～3人	○						歌、踊り（日本舞踊など）、手芸	○	阪急バス「陽光町」下車 南芦屋浜病院内	
12	アクティブライフ芦屋	通介 グループ	岩園町11-15	34-6500	34-6505	億田	有	月～日	午前10時～午後5時	3人	○	○	○	○		○	囲碁、将棋	○	阪急バス「岩園橋」下車徒歩3分	認知症の基本的理解必要。上履き持参
14	ゆいライトフィットネス デイサービス	通介	高浜町6-1	34-5222	34-5222	原田	有	月～土	午前9時～午後0時 午後1時30分～午後4時30分	1～3人	○	○	○		○	○	マシンを使った体操の補助	○	阪急バス「シーサイドセンター」下車 ダイエー浜芦屋店1階	
15	あしや喜楽苑	通介・特養 ケアハウス	潮見町31-1	34-9287	34-9292	松本	有	月～日	午前9時～午後5時30分	5人	○	○	○	○	○	○	髪乾燥、傾聴、レクリエーション補助（歌・折り紙・手芸）　等	○	阪急バス「喜楽苑前」「シーサイド西口」 下車徒歩2分	
16	きらくえん倶楽部 大桝町	小規模多機能	大桝町1-8	35-3652	35-1110	鈴木	有	月～日	応相談	2人	○	○		○	○	○	花壇の手入れ、下膳、髪乾燥、話し相手 イベント時の手伝い、レクリエーション補助（折り紙など）	○	JR、阪神芦屋駅より徒歩5分	上履き持参
17	南芦屋浜災害復興 公営住宅LSA	その他	陽光町5市営南芦屋浜団地 コミュニティプラザ	38-2068	38-2068	—	有	火～金・日	活動により異なる	2人	○	○	○	○	○	○	お茶会・食事会・リハビリ教室などイベントの手伝い　等	○	阪急バス「潮芦屋中央」下車 徒歩5分	地域で開催されるイベントへの協力
18	エルホーム芦屋	通介・老健 特養	浜町12-3	35-8341	35-8351	田下	有	月～日	午前7時～午後7時	10人	○	○	○	○	○	○	対話、見守り、歌や踊り等、朝の配膳 音楽療法の補助、花壇の手入れ、髪乾燥	○	阪神打出駅より徒歩10分	上履き・エプロン・水分補給用飲物持参
19	Les芦屋	特養	川西町14-1	34-1000	34-1003	萩野	有	月～日	応相談	4人	○	○	○	○	○	○	イベントの手伝い	○	阪神芦屋駅より徒歩1分	
20	愛しや	特養	浜風町31-3	23-7300	23-7301	内山	有	月～金 土日要相談	午後1時30分～午後3時 その他要相談	1～10人	○	○			○	○	お茶出しや配膳等の手伝い、清掃・髪乾燥など、話し相手、 レクリエーション等の補助、歌やダンスなどの披露	○	阪急バス「浜風大橋北」下車 南へ徒歩3分	上履き持参　駐車場有
21	精道高齢者 生活支援センター	地域包括	呉川町14-9	34-6711	31-0674	黒岩	無	月・金	午後1時～午後3時30分の うち開始時と終了時30分ずつ	2～3人				○			体操教室の準備（受付、机やイスの移動等）	○	阪急バス「呉川町」 徒歩2分 「中央公園前」 徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行	体操教室実施日により曜日・時間に変更が生じる場合があるため、事前にお問い合わせください。
22	社会福祉協議会 （日中一時支援事業）	その他	呉川町14-9	32-7530	32-7538	古村	有	月～金	午後3時～午後6時	2人	○	○	○				（月）～（金）　15:00～18:00 18歳未満の障がい児の見まもり コミュニケーション	○	阪急バス「呉川町」 徒歩2分 「中央公園前」 徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行	【活動場所】 福祉センター2階　和みの部屋 「わくわくルーム」 ・18歳未満の障がいのある児童・生徒が対象 ・現場の支援員の指示のもとでご活動ください。
23	保健福祉センター （芦屋市福祉センター）	その他	呉川町14-9	31-0612	31-0614	貝沼	無	月～金	年3回不定期 （4、9、12月の予定）	10人						○	花苗植替作業（年3回不定期）	○	阪急バス「呉川町」 徒歩2分 「中央公園前」 徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行	動きやすい服装・水分補給用飲物持参
24	就労継続支援B型 ライラック	その他	浜町6-9	35-5015	26-8660	朝日	有	月～金	午前10時～午後3時	1人						○	さをり織りの縫製作業、花壇の手入れ・水やり、清掃や福祉 用具の洗浄作業の補助	○	阪神打出駅より南へ徒歩10分	動きやすい服装・水分補給用飲物及び上履き持参
25	三田谷学園	その他	楠町16-5	22-5025	22-7506	山田	有	火～日	（成人）終日利用 （子ども）午前6時30分～ 午前8時／午後3時30分～ 午後8時	4人	○	○	○	○	○	○	遊び相手、学習指導、話し相手、レクリエーションの指導　等	○	JR芦屋駅下車徒歩20分 阪神打出駅下車徒歩10分	動きやすい服装・子どもや成人の行動特性を知っていただきながらの活動になります。 問い合わせ時間（午前9時～午後0時／午後1時～午後3時）
26	シニアライフコート潮芦屋	グループ・特定 小規模多機能	陽光町4-55	25-2231	25-2232	徳田	有	月～日	内容により応相談	1～2人	○			○		○	囲碁、将棋、花壇の手入れ	○	阪急バス「陽光町」徒歩5分	上履き持参
27	芦屋市立精道こども園	幼保連携型 認定こども園	精道町9-16	32-0510	34-4736	池永	有	月～金	午前11時～午後1時	1～2人					○	○		○	阪神芦屋駅より徒歩1分	動きやすい服装・運動靴・室内用上靴・エプロン・三角巾・水分補給用飲物・帽子・タオル 乳幼児施設のため、健康管理と安全管理にご注意ください。
28	高浜町ライフサポート ステーション （放課後等デイサービス）	その他	高浜町1-7	23-1616	23-1624	久保	有	月～金	【授業終了後】 午後2時～午後5時 【学校休業時】 午前10時～午後4時	1～2人	○	○	○				放課後等デイサービス　芦屋アフター・スクールでの話し相 手、レクリエーションの指導、見守り　等	○	阪急バス芦屋浜営業所前よりすぐ西側	動きやすい服装（ジャージ不可） 問い合わせ時間（午前9時～午後5時30分）
29	社会福祉協議会	その他	呉川町14-9	32-7530	32-7529	山根	有	月～金 （土日祝も 可能な場合有）	午前9時～午後5時30分	1～2人				○			外国人通訳（受入機関の職員とともに行う補助的なもの）、 イベントのお手伝い　等	○	阪急バス「呉川町」 徒歩2分 「中央公園前」 徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行	
30	芦屋市立 体育館・青少年センター	その他	川西町15-3	31-8228	31-0185	坂井	無	月～日	不定期 （都度募集）	10人	○			○		○	植栽、備品点検、簡易な備品補修　等	○	阪神芦屋駅西出口より徒歩3分	動きやすい服装、その他は活動内容による 現場の職員の指示のもとでご活動ください。
31	芦屋市立浜風小学校	その他	浜風町1-1	23-4591	32-6215	真鍋	有	月～金	午前9時～午後3時	2人	○	○	○				学習補助、活動補助　等	○	阪急バス「シーサイドセンター」下車 徒歩5分	動きやすい服装、個人情報の守秘義務
32	芦屋市立岩園幼稚園	その他	岩園町24-3	22-5038	23-4120	内藤	有	月～金	午前9時～午後4時30分	1人				○		○	園児の着替え等の手伝い、見守り、 園庭の花植え、水やり、手入れ　等	○	阪急バス「岩園幼稚園前」下車すぐ	動きやすい服装、水筒、上靴 子どもの安全面に気を配ってご活動ください。
34	大東保育所	その他	新浜町8-1	22-0089	62-6868	稲庭・篠崎	有	月～金	午前7時30分～午前9時 午後1時～午後2時30分 午後4時～午後6時30分	2人					○	○	乳幼児の見守り、昔遊び、花壇・植木の手入れ、水やり　等	○	阪急バス「南宮町南」または「新浜町」 下車徒歩2分	動きやすい服装、上履き、水分補給用飲物、タオル（必要に応じて）
35	フィットネス型デイサービス ノブレス	通所	大東町9-1	61-5200	61-5200	竹本	有	月～金	午前9時～午後0時15分 午後1時30分～午後4時45分	1人	○	○	○	○	○	○	利用者の見守り、話し相手　等	○	阪神打出駅より徒歩7分	動きやすい服装、上履き

○グループ・・・グループホーム（認知症対応型共同生活介護）　○老健・・・介護老人保健施設　○小規模多機能・・・小規模多機能型居宅介護　○通介・・・通所介護施設（デイサービス）　○ケアハウス・・・軽費老人ホーム　○有料・・・有料老人ホーム
○特養・・・特別養護老人ホーム　○地域包括・・・地域包括支援センター（高齢者生活支援センター）　○特定・・・特定施設入居者生活介護　○養護・・・養護老人ホーム

※活動の際は、必ず活動手帳を持参ください。
※活動を希望される方は直接施設・事業所へ電話でご連絡ください。初めての施設・事業所の場合は、まずは事務局へご連絡ください。
※活動時間や活動内容等については、施設・事業所と調整することになりますので、活動できない場合があることをご了承ください。

お問い合わせ　事務局　芦屋市社会福祉協議会
TEL:0797－32－7525　FAX:0797－32－7538

芦屋市ひとり一役活動登録施設一覧表

【活動内容（※1）】
①：レクリエーション等の指導、補助　②：話し相手、傾聴　③：散歩、外出、屋内移動時の見守り・声かけ等　④：催事に関する手伝い（模擬店運営、会場設営、利用者の移動時の見守り・声かけ等）
⑤：お茶出し、配膳、下膳等の手伝い　⑥：職員とともに行う軽微かつ補助的な掃除などの軽作業（清掃及び草刈りの補助、洗濯物の整理等）

令和7年7月1日現在

指定番号	施設・事業所名	種別	活動場所	電話	FAX	担当窓口	面談	受入曜日	受入時間	受入可能人数（1日）	活動内容（※1）							駐輪場	アクセス	備考
											①	②	③	④	⑤	⑥	その他			
36	パナソニックエイジフリー 芦屋浜デイサービス	通所	若葉町3-2	22-7061	22-7062	伊藤	無	月～金	午後4時～午後5時	5人	○						音楽演奏	○	阪急バス「若葉町」下車すぐ	
37	和風園	養護	朝日ケ丘町39-20	23-0485	32-9512	海浦・原	有	土・日	午前9時～午後5時30分	2人						○	草木の水やり、草引き　等	○	阪急バス「芦屋病院東口」下車すぐ	
38	蓮美幼児学園 芦屋川ナーサリー	その他	月若町3-10	35-4152	35-4151	松浦・小林	有	月～金	午前7時～午前11時 午後2時～午後4時	3人						○	絵本の読み聞かせ、花壇の花苗の植替え、草木の水やり等	○	JR芦屋駅より徒歩10分 阪急芦屋川駅より徒歩5分	動きやすい服装、上履き、水分補給用飲物、タオル（必要に応じて）
39	リハビリホーム くらら芦屋	有料	川西町7-15	21-4165	21-4166	奥村	有	月～日	応相談	10人	○	○					話し相手、レクリエーションの補助　等	○	阪神芦屋駅より徒歩7分	
40	ホスピタルメント芦屋	有料	朝日ケ丘町8-23	23-1414	23-1415	稲見	有	月～金	応相談	8人	○						音楽演奏や落語等のレクリエーション　等	○	阪急バス「朝日ケ丘町」下車すぐ （※JR「芦屋」駅、阪急「芦屋川」駅、阪神「芦屋」駅から時間指定の送迎有）	
41	芦屋翠ホーム	その他	西宮市郷免町4-1	25-7740	22-8168	山中・畠山	有	月～金	午前9時～午後5時	2人	○	○	○	○	○	○	話し相手、朗読　等	○	阪神バス「翠ケ丘」下車北へ徒歩3分 阪神打出駅より北東へ徒歩13分 阪急夙川駅より南西へ徒歩15分	動きやすい服装、上靴（かかとのあるもの、スリッパ不可）、貴重品ロッカー有 ※現場のスタッフの指示のもとでご活動ください。
42	地域活動支援センター はまゆう	その他	呉川町14-9	38-2562	32-0448	中尾	有	月～金 ※要相談 プログラムによる	午後1時～午後3時	2人	○	○	○				話し相手、利用者の見守り　等	○	阪急バス「呉川町」 徒歩2分 「中央公園前」 徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行	動きやすく、汚れてもよい服装 ※現場のスタッフの指示のもとでご活動ください。
43	芦屋市立 潮芦屋交流センター	その他	海洋町7-1	25-0511	25-0512	青木・山岸	無	月～火 木～日	午前10時～午後4時	3人				○			イベント時の会場設営・見守り、花苗の植え替え（不定期）	○	阪急バス「潮芦屋中央」下車 南へ徒歩3分	動きやすい服装、水分補給用飲料 ※自宅で検温をお願いします。
44	西山手高齢者 生活支援センター	地域包括	西山町2-6	25-7681	25-7687	藤本・峯林	無	月～日	午前9時～午後5時	3人	○	○	○	○	○	○	介護予防教室等、イベント時の手伝い　等	○	阪急芦屋川駅より徒歩3分 芦屋山手サンモール商店街内	
45	芦屋市立西蔵こども園	その他	西蔵町13-5	32-0410	32-0430	入江・金岡	有	月～金	午後4時～午後5時	1人						○	水やり、ふきんの洗濯	○	阪急バス「芦屋浜営業所前」下車 北へ徒歩4分	動きやすい服装

○グループ・・・グループホーム（認知症対応型共同生活介護）　○老健・・・介護老人保健施設　○小規模多機能・・・小規模多機能型居宅介護　○通介・・・通所介護施設（デイサービス）　○ケアハウス・・・軽費老人ホーム　○有料・・・有料老人ホーム
○特養・・・特別養護老人ホーム　○地域包括・・・地域包括支援センター（高齢者生活支援センター）　○特定・・・特定施設入居者生活介護　○養護・・・養護老人ホーム

※活動の際は、必ず活動手帳を持参ください。
※活動を希望される方は直接施設・事業所へ電話でご連絡ください。初めての施設・事業所の場合は、まずは事務局へご連絡ください。
※活動時間や活動内容等については、施設・事業所と調整することになりますので、活動できない場合があることをご了承ください。

お問い合わせ　事務局　芦屋市社会福祉協議会
TEL：0797－32－7525　FAX：0797－32－7538