

芦屋市ひとり役活動登録施設一覧表

【活動内容(※1)】											令和8年1月26日現在										
①:レクリエーション等の指導、補助 ②:話し相手、傾聴 ③:散歩、外出、屋内移動時の見守り・声かけ等 ④:催事に関する手伝い(模擬店運営、会場設営、利用者の移動時の見守り・声かけ等) ⑤:お茶出し、配膳、下膳等の手伝い ⑥:職員とともに行う軽微かつ補助的な掃除などの軽作業(清掃及び草刈りの補助、洗濯物の整理等)																					
指定 番号	施設・事業所名	種別	活動場所	電話	FAX	担当窓口	面談	受入曜日	受入時間	受入可人数 (1日)	活 動 内 容(※1)						駐輪場	アクセス	備考		
											①	②	③	④	⑤	⑥				その他	
1	芦屋アラベラの家	特養・有料 小規模多機能	朝日ヶ丘町9-1	23-1200	23-2200	高橋	有	曜日不問	午前9～午後6時	1人	○	○			○	○	楽器演奏(ピアノ・バイオリン)、血洗い、話し相手、 レクリエーション 等	×	JR芦屋駅、阪急芦屋川駅より 送迎バス有		
2	あしや聖徳園デイサービス リーブル	通介	六麓荘町3-57	22-5959	32-5510	西本	有	月～土	午前9時30分～ 午後4時30分	3人	○	○		○	○		お茶出し、髪乾燥、将棋、話し相手、レクリエーション補助 (ゲーム補助、クラフト作り、おやつ作り) 等	○	阪急バス「芦屋病院前」下車すぐ		
4	あしや聖徳園	特養	六麓荘町3-57	32-7667	32-5510	伊窪	有	曜日不問	午前9時30分～ 午後5時30分	3人	○	○		○			生花、茶道、囲碁、将棋	○	阪急バス「芦屋病院前」下車すぐ		
5	こころあい芦屋	グループ	岩園町29-14	26-7285	26-7286	藤本	有	曜日不問	午後2時～午後4時	2人	○	○			○		習字・トランプ・ゲーム・折り紙・歌	○	阪急バス「岩ヶ平」下車 徒歩5分		
7	三条デイサービス センター	通介	三条町39-20	38-8655	38-8656	小阪	有	月～土	午後1時～午後4時	2～3人		○			○		入浴後ドライヤー・音楽療法・習字・麻雀 囲碁・将棋・手芸・絵手紙	○	阪急芦屋川駅より徒歩15分	体験有(面談時詳細説明)	
8	陽光苑	通介・特養 グループ	陽光町3-75	31-7161	31-7162	中野	有	月～日	午前9時～午後6時	4～5人	○	○	○	○	○	○	髪乾燥、体操補助 他	○	阪急バス「陽光町」下車 徒歩2分		
9	東山高齢者 生活支援センター	地域包括	朝日ヶ丘町 6-9	32-7552	32-5510	船寺	有	火・金	火第1・3週(AM) 金第4週(PM)	2人	○	○	○	○	○	○	体操教室や住民向けセミナーなどイベントの準備・片付け・ 補助など	×	阪急バス「東山町」下車 徒歩1分		
11	さくらの園	老健	陽光町3-21	21-5181	23-6117	堂代	有	月～土	午前10時～午前10時30分	2～3人	○						歌、踊り(日本舞踊など)、手芸	○	阪急バス「陽光町」下車 南芦屋浜病院内		
12	アクティブライフ芦屋	通介 グループ	岩園町11-15	34-6500	34-6505	徳田	有	月～日	午前10時～午後5時	3人	○	○	○		○		囲碁、将棋	○	阪急バス「岩園橋」下車徒歩3分	認知症の基本的理解必要。上履き持参	
14	ゆいライトフィットネス デイサービス	通介	高浜町6-1	34-5222	34-5222	原田	有	月～土	午前9時～午後0時 午後1時30分～午後4時30分	1～3人	○	○	○		○		マシンを使った体操の補助	○	阪急バス「シーサイドセンター」下車 ダイエー浜芦屋店1階		
15	あしや喜楽苑	通介・特養 ケアハウス	潮見町31-1	34-9287	34-9292	松本	有	月～日	午前9時～午後5時30分	5人	○	○	○	○	○	○	髪乾燥、傾聴、レクリエーション補助(歌・折り紙・手芸) 等	○	阪急バス「喜家苑前」「シーサイド西口」 下車徒歩2分		
16	きらくえん倶楽部 大樹町	小規模多機能	大樹町1-8	35-3652	35-1110	鈴木	有	月～日	応相談	2人	○	○		○	○		花壇の手入れ、下膳、髪乾燥、話し相手 イベント時の手伝い、レクリエーション補助(折り紙など)	○	JR、阪神芦屋駅より徒歩5分	上履き持参	
17	南芦屋浜災害復興 公営住宅LSA	その他	陽光町5市営南芦屋浜団地 コミュニティプラザ	38-2068	38-2068	—	有	火～金・日	活動により異なる	2人	○	○	○	○	○	○	お茶会・食事会・リハビリ教室などイベントの手伝い 等	○	阪急バス「潮芦屋中央」下車 徒歩5分	地域で開催されるイベントへの協力	
18	エルホーム芦屋	通介・老健 特養	浜町12-3	35-8341	35-8351	田下	有	月～日	午前7時～午後7時	10人	○	○	○	○	○	○	対話、見守り、歌や踊り等、朝の配膳 音楽療法の補助、花壇の手入れ、髪乾燥	○	阪神打出駅より徒歩10分	上履き・エプロン・水分補給用飲物持参	
19	Les芦屋	特養	川西町14-1	34-1000	34-1003	萩野	有	月～日	応相談	4人	○	○	○	○	○	○	イベントの手伝い	○	阪神芦屋駅より徒歩1分		
20	愛しや	特養	浜風町31-3	23-7300	23-7301	内山	有	月～金 土日要相談	午後1時30分～午後3時 その他要相談	1～10人	○	○				○	お茶出しや配膳等の手伝い、清掃・髪乾燥など、話し相手、 レクリエーション等の補助、歌やダンスなどの披露	○	阪急バス「浜風大橋北」下車 南へ徒歩3分	上履き持参 駐車場有	
21	精進高齢者 生活支援センター	地域包括	呉川町14-9	34-6711	31-0674	黒岩	無	月・金	午後1時～午後3時30分の うち開始時と終了時30分ずつ	2～3人				○			体操教室の準備(受付、机やイスの移動等)	○	阪急バス「呉川町」 徒歩2分 「中央公園前」 徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行	体操教室実施日より曜日・時間に変更が生じる場合がある ため、事前にお問い合わせください。	
22	社会福祉協議会 (日中一時支援事業)	その他	呉川町14-9	32-7530	32-7538	古村	有	月～金	午後3時～午後6時	2人	○	○	○				(月)～(金) 15:00～18:00 18歳未満の障がいの児の見まもり コミュニティセンター	○	阪急バス「呉川町」 徒歩2分 「中央公園前」 徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行	【活動場所】 福祉センター2階 和みの部屋「わくわくルーム」 ・18歳未満の障がいの児・児童・生徒が対象 ・現場の支援員の指示のもとで活動ください。	
23	保健福祉センター (芦屋市福祉センター)	その他	呉川町14-9	31-0612	31-0614	貝沼	無	月～金	年3回不定期 (4、9、12月の予定)	10人						○	花苗植替作業(年3回不定期)	○	阪急バス「呉川町」 徒歩2分 「中央公園前」 徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行	動きやすい服装・水分補給用飲物持参	
24	就労継続支援B型 ライラック	その他	浜町6-9	35-5015	26-8660	朝日	有	月～金	午前10時～午後3時	1人						○	さり織りの縫製作業、花壇の手入れ・水やり、清掃や福祉 用具の洗浄作業の補助	○	阪神打出駅より南へ徒歩10分	動きやすい服装・水分補給用飲物及び上履き持参	
25	三田谷学園	その他	楠町16-5	22-5025	22-7506	山田	有	火～日	(成人)終日利用 (子ども)午前6時30分～ 午前8時／午後3時30分～ 午後8時	4人	○	○	○	○	○	○	遊び相手、学習指導、話し相手、レクリエーションの指導 等	○	JR芦屋駅下車徒歩20分 阪神打出駅下車徒歩10分	動きやすい服装・子どもや成人の行動特性を知っていたか がらの活動になります。 問い合わせ時間(午前9時～午後0時／午後1時～午後3時)	
26	シニアライフコート潮芦屋	グループ・特定 小規模多機能	陽光町4-55	25-2231	25-2232	徳田	有	月～日	内容により応相談	1～2人	○			○			囲碁、将棋、花壇の手入れ	○	阪急バス「陽光町」徒歩5分	上履き持参	
27	芦屋市立精進こども園	幼保連携型 認定こども園	精進町9-16	32-0510	34-4736	池永	有	月～金	午前11時～午後1時	1～2人						○		○	阪神芦屋駅より徒歩1分	動きやすい服装・運動靴・室内用上靴・エプロン・三角巾・水 分補給用飲物・帽子・タオル 乳幼児施設のため、健康管理と安全管理にご注意ください。	
28	高浜町ライフサポート ステーション (放課後等デイサービス)	その他	高浜町1-7	23-1616	23-1624	久保	有	月～金	【授業終了後】 午後2時～午後5時 【学校休業時】 午前10時～午後4時	1～2人	○	○	○				放課後等デイサービス 芦屋アフター・スクールでの話し相 手、レクリエーションの指導、見守り 等	○	阪急バス芦屋浜営業所前よりすぐ西側	動きやすい服装(ジャージ不可) 問い合わせ時間(午前9時～午後5時30分)	
29	社会福祉協議会	その他	呉川町14-9	32-7530	32-7529	山根	有	月～金 (土日祝も 可能な場合有)	午前9時～午後5時30分	1～2人					○		外国人通訳(受入機関の職員とともに)を行う補助的なもの)、 イベントのお手伝い 等	○	阪急バス「呉川町」 徒歩2分 「中央公園前」 徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行		
30	芦屋市立 体育館・青少年センター	その他	川西町15-3	31-8228	31-0185	坂井	無	月～日	不定期 (都度募集)	10人	○			○			植栽、備品点検、簡易な備品補修 等	○	阪神芦屋駅西出口より徒歩3分	動きやすい服装、その他は活動内容による 現場の職員の指示のもとでご活動ください。	
31	芦屋市立浜風小学校	その他	浜風町1-1	23-4591	32-6215	真鍋	有	月～金	午前9時～午後3時	2人	○	○	○				学習補助、活動補助 等	○	阪急バス「シーサイドセンター」下車 徒歩5分	動きやすい服装、個人情報の守秘義務	
32	芦屋市立岩園幼稚園	その他	岩園町24-3	22-5038	23-4120	内藤	有	月～金	午前9時～午後4時30分	1人				○			園児の着替え等の手伝い、見守り、 園庭の花植え、水やり、手入れ 等	○	阪急バス「岩園幼稚園前」下車すぐ	動きやすい服装、水筒、上靴 子どもの安全面に気を配ってご活動ください。	
34	大東保育所	その他	新浜町8-1	22-0089	62-6868	稲庭・篠崎	有	月～金	午前7時30分～午前9時 午後1時～午後2時30分 午後4時～午後6時30分	2人					○	○	乳幼児の見守り、昔遊び、花壇・植木の手入れ、水やり 等	○	阪急バス「南宮町南」または「新浜町」 下車徒歩2分	動きやすい服装、上履き、水分補給用飲物、タオル(必要に 応じて)	
35	フィットネス型デイサービス プレイス	通介	大東町9-1	61-5200	61-5200	竹本	有	月～金	午前9時～午後0時15分 午後1時30分～午後4時45分	1人	○	○	○	○	○	○	利用者の見守り、話し相手 等	○	阪神打出駅より徒歩7分	動きやすい服装、上履き	

○グループ・・・グループホーム(認知症対応型共同生活介護) ○老健・・・介護老人保健施設 ○小規模多機能・・・小規模多機能型居宅介護 ○通介・・・通所介護施設(デイサービス) ○ケアハウス・・・軽費老人ホーム ○有料・・・有料老人ホーム
○特養・・・特別養護老人ホーム ○地域包括・・・地域包括支援センター(高齢者生活支援センター) ○特定・・・特定施設入居者生活介護 ○養護・・・養護老人ホーム

※活動の際は、必ず活動手帳を持参ください。

芦屋市ひとり役活動登録施設一覧表

活動内容(※1)

①:レクリエーション等の指導、補助 ②:話し相手、傾聴 ③:散歩、外出、屋内移動時の見守り・声かけ等 ④:催事に関する手伝い(模擬店運営、会場設営、利用者の移動時の見守り・声かけ等) ⑤:お茶出し、配膳、下膳等の手伝い ⑥:職員とともに行う軽微かつ補助的な掃除などの軽作業(清掃及び草刈りの補助、洗濯物の整理等)

令和8年1月26日現在

指定 番号	施設・事業所名	種別	活動場所	電話	FAX	担当窓口	面談	受入曜日	受入時間	受入可人数 (1日)	活 動 内 容 (※1)										駐輪場	アクセス	備考		
											①	②	③	④	⑤	⑥	その他								
※活動希望される方は直接施設・事業所へ電話でご連絡ください。初めての施設・事業所の場合は、まずは事務局へご連絡ください。 ※活動時間や活動内容等については、施設・事業所と調整することになりますので、活動できない場合があることをご了承ください。																									
36	バナソニックエイジフリー 芦屋浜デイサービス	通介	若葉町3-2	22-7061	22-7062	伊藤	無	月～金	午後4時～午後5時	5人	○											音楽演奏	○	阪急バス「若葉町」下車すぐ	
37	和風園	養護	朝日ヶ丘町39-20	23-0485	32-9512	海浦・原	有	土・日	午前9時～午後5時30分	2人								○				草木の水やり、草引き 等	○	阪急バス「芦屋病院東口」下車すぐ	
38	蓮美幼児学園 芦屋川ナースリー	その他	月若町3-10	35-4152	35-4151	松浦・小林	有	月～金	午前7時～午前11時 午後2時～午後4時	3人								○				絵本の読み聞かせ、花壇の花苗の植替え、草木の水やり等	○	JR芦屋駅より徒歩10分 阪急芦屋川駅より徒歩5分	動きやすい服装、上履き、水分補給用飲料、タオル(必要に応じて)
39	リハビリホーム くから芦屋	有料	川西町7-15	21-4165	21-4166	奥村	有	月～日	応相談	10人	○	○										話し相手、レクリエーションの補助 等	○	阪神芦屋駅より徒歩7分	
40	ホスピタルメント芦屋	有料	朝日ヶ丘町8-23	23-1414	23-1415	稲見	有	月～金	応相談	8人	○											音楽演奏や落語等のレクリエーション 等	○	阪急バス「朝日ヶ丘町」下車すぐ (※JR「芦屋」駅、阪急「芦屋川」駅、阪神「芦屋」駅から時間指定の送迎有)	
41	芦屋翠ホーム	その他	西宮市郷免町4-1	25-7740	22-8168	山中・畠山	有	月～金	午前9時～午後5時	2人	○	○	○	○	○							話し相手、朗読 等	○	阪神バス「翠ヶ丘」下車北へ徒歩3分 阪神打出駅より北東へ徒歩13分 阪急夙川駅より南西へ徒歩15分	動きやすい服装、上靴(かかとのあるもの、スリッパ不可)、貴重品ロッカー有 ※現場のスタッフの指示のもとでご活動ください。
42	地域活動支援センター はまゆう	その他	呉川町14-9	38-2562	32-0448	中尾	有	月～金 ※要相談 プログラムによる	午後1時～午後3時	2人	○	○	○									話し相手、利用者の見守り 等	○	阪急バス「呉川町」 徒歩2分 「中央公園前」 徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行	動きやすく、汚れてもよい服装 ※現場のスタッフの指示のもとでご活動ください。
43	芦屋市立 潮芦屋交流センター	その他	海洋町7-1	25-0511	25-0512	青木・山岸	無	月～火 木～日	午前10時～午後4時	3人							○					イベント時の会場設営・見守り、花苗の植え替え(不定期)	○	阪急バス「潮芦屋中央」下車 南へ徒歩3分	動きやすい服装、水分補給用飲料 ※自宅で検温をお願いします。
44	西山手高齢者 生活支援センター	地域包括	西山町2-6	25-7681	25-7687	藤本・峯林	無	月～日	午前9時～午後5時	3人	○	○	○	○	○							介護予防教室等、イベント時の手伝い 等	○	阪急芦屋川駅より徒歩3分 芦屋山手サンモール商店街内	
45	芦屋市立西蔵こども園	その他	西蔵町13-5	32-0410	32-0430	入江・金岡	有	月～金	午後4時～午後5時	1人												水やり、ふきんの洗濯	○	阪急バス「芦屋浜営業所前」下車 北へ徒歩4分	動きやすい服装
46	芦屋市立岩園保育所	その他	岩園町2-18	31-0335	31-0495	近藤	有	月～金	午前7時30分～午前8時30分 午後4時～午後5時	1人												草花の水やり、草抜きなど	×	阪急バス「仲池前」下車 徒歩2～3分	動きやすい服装、靴、タオル、帽子、水筒など 夏季は暑さ対策・虫よけなどをお願いします。
47	社会福祉法人さくら福祉事業会 さくら保育園	その他	大槻町2-15	31-7788	31-7835	山内・竹田	有	土・日	午前8時～午後6時	2人												プランター・芝生の水やり 花から摘み・雑草取り など	×	阪急バス「芦屋川」または「茶屋ノ町」 下車徒歩3分	・動きやすく、汚れてもよい服装、水分補給用飲料 ・自転車は庭園内に駐輪可能 ・土日以外の祝日も希望
48	社会福祉法人夢工房 幼保連 携型認定こども園山手夢	その他	東芦屋町6-10	23-9646	23-9647	樹谷・杉木・川越	有	月～金	午後1時30分～午後3時	1～2人												乳児用・幼児用トイレ掃除・玄関エントランス掃き掃除 など	×	阪急芦屋川駅より徒歩2分	・動きやすい服装、上履き、水分補給用飲料 ・徒歩または自転車、公共交通機関をご利用ください
49	いせ虹こども園	その他	伊勢町13-14	26-8631	26-8632	村上・高松	有	月～金	午前7時～午前8時	1人												花壇、畑の水やり	○	阪神芦屋駅より徒歩15分	・動きやすく濡れてもいい服装 ・登園する親子、自転車、車にご注意ください。 ・雨天はありません。
50	樹楽芦屋	通介	伊勢町4-17	69-7693	69-7694	外山	無	月～日	午前11時～午後5時	5人												庭の手入れ、花壇の世話	○	阪神芦屋駅より徒歩12分	・服装は自由です。 ・他の方とコミュニケーションを図って活動してください。
51	①芦屋こばと保育園 ②芦屋こばとぼっぼ保育園	その他	①若宮町3-17 ②若宮町3-18	23-3100	23-3133	①山本 ②小西	有	月～金	午前8時～午前9時 午後4時30分～午後6時	2人												駐輪場での見守り、声掛け	○	阪神打出駅から徒歩2分	動きやすい服装
52	社会福祉法人夢工房 幼保連 携型認定こども園夢咲	その他	春日町21-8	34-9614	25-9615	土谷	有	月～金	正午～午後3時	2人							○	○	○			こどもの遊び相手、見守り、清掃等	○	阪神打出駅から徒歩8分	上履き、動きやすい服装
53	社会福祉法人三田谷治療 教育院(就労準備支援事業)	その他	呉川町14-9	22-5085	22-5083	佐藤・三船	有	月・火	午前10時～午前11時30分	5人												パソコン操作の講師(Officeの基本操作、ちらし作成等) ※特別な資格は不要	○	阪急バス「呉川町」 徒歩2分 「中央公園前」 徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行	・特になし。 ・PCは施設側で用意します(5台まで)

○特養・・・特別養護老人ホーム ○地域包括・・・地域包括支援センター(高齢者生活支援センター) ○特定・・・特定施設入居者生活介護 ○養護・・・養護老人ホーム

※活動の際は、必ず活動手帳を持参ください。
※活動を希望される方は直接施設・事業所へ電話でご連絡ください。初めての施設・事業所の場合は、まずは事務局へご連絡ください。
※活動時間や活動内容等については、施設・事業所と調整することになりますので、活動できない場合があることをご了承ください。