

# 芦屋市ひとり役活動受入機関一覧表

令和4年5月現在

【活動内容(※1)】  
 ①:レクリエーション等の指導、補助 ②:話し相手、傾聴 ③:散歩、外出、屋内移動時の見守り・声かけ等 ④:催事に関する手伝い(模擬店運営、会場設営、利用者の移動時の見守り・声かけ等)  
 ⑤:お茶出し、配膳、下膳等の手伝い ⑥:職員とともに行う軽微かつ補助的な掃除などの軽作業(清掃及び草刈りの補助、洗濯物の整理等)

指定番号	施設・事業所名	種別	活動場所	電話	FAX	担当窓口	面談	受入曜日	受入時間	受入可人数(1日)	活動内容(※1)						駐輪場	アクセス	備考		
											①	②	③	④	⑤	⑥				その他	
1	芦屋アラベラの家	特養・有料小規模多機能	朝日ヶ丘町9-1	23-1200	23-2200	高橋	有	曜日不問	午前9～午後6時	1人	○	○				○	楽器演奏(ピアノ・バイオリン)、血洗い、話し相手、レクリエーション 等	×	JR芦屋駅、阪急芦屋川駅より送迎バス有		
2	あしや聖徳園デイサービスリーブル	通介	六麓荘町3-57	22-5959	32-5510	大鳥	有	月～土	午前9時30分～午後4時30分	3人	○	○				○	お茶出し、髪乾燥、将棋、話し相手、レクリエーション補助(ゲーム補助、クラフト作り、おやつ作り) 等	○	阪急バス「芦屋病院前」下車すぐ		
4	あしや聖徳園	特養	六麓荘町3-57	32-7667	32-5510	伊藤・萩中	有	曜日不問	午前9時30分～午後5時30分	3人	○	○				○	生花、茶道、囲碁、将棋	○	阪急バス「芦屋病院前」下車すぐ		
5	こころあい芦屋	グループ	岩園町29-14	26-7285	26-7286	藤本	有	曜日不問	午後2時～午後4時	2人	○	○				○	習字・トランプ・ゲーム・折り紙・歌	○	阪急バス「岩ヶ平」下車 徒歩5分		
7	三条デイサービスセンター	通介	三条町39-20	38-8655	38-8656	成宮	有	月～土	午後1時～午後4時	2～3人		○				○	入浴後ドライヤー・音楽療法・習字・麻雀囲碁・将棋・手芸・絵手紙	○	阪急芦屋川駅より徒歩15分	体験有(面談時詳細説明)	
8	陽光苑	通介・特養グループ	陽光町3-75	31-7161	31-7162	中野・山下・大井	有	月～日	午前9時～午後6時	4～5人	○	○	○	○	○	○	髪乾燥、体操補助 他	○	阪急バス「陽光町」下車 徒歩2分		
9	東山手高齢者生活支援センター	地域包括	朝日ヶ丘町6-9	32-7552	32-5510	船寺	有	火・金	火曜1・3週(AM)金第4週(PM)	2人	○	○	○	○	○	○	体操教室や住民向けセミナーなどイベントの準備・片付け・補助など	×	阪急バス「東山町」下車 徒歩1分		
10	アクティブライフ山芦屋	通介グループ	山芦屋町9-18	25-7100	25-7687	平山・田中	有	月～土	内容により応相談	5人	○	○	○	○	○	○	囲碁、将棋、折り紙、音楽、話し相手	○	阪急芦屋川駅より徒歩10分		
11	さくらの園	老健	陽光町3-21	21-5181	23-6117	堂代	有	月～土	午前10時～午前10時30分	2～3人	○						歌、踊り(日本舞踊など)、手芸	○	阪急バス「陽光町」下車 南芦屋浜病院内		
12	アクティブライフ芦屋	通介グループ	岩園町11-15	34-6500	34-6505	徳田	有	月～日	午前10時～午後5時	3人	○	○	○	○	○	○	囲碁、将棋	○	阪急バス「岩園橋」下車徒歩3分	認知症の基本的理解必要。上履き持参	
14	ゆいライトフィットネスデイサービス	通介	高浜町6-1	34-5222	34-5222	原田	有	月～土	午前9時～午後0時 午後1時30分～午後4時30分	1～3人	○	○	○	○	○	○	マシンを使った体操の補助	○	阪急バス「シーサイドセンター」下車 ダイエー・浜芦屋店1階		
15	あしや喜楽苑	通介・特養ケアハウス	潮見町31-1	34-9287	34-9292	井原	有	月～日	午前9時～午後5時30分	5人	○	○	○	○	○	○	髪乾燥、傾聴、レクリエーション補助(歌・折り紙・手芸) 等	○	阪急バス「喜楽苑前」シーサイド西口下車徒歩2分		
16	きらくえん倶楽部大樹町	小規模多機能	大樹町1-8	35-3652	35-1110	鈴木	有	月～日	応相談	2人	○	○	○	○	○	○	花壇の手入れ、下膳、髪乾燥、話し相手 イベント時の手伝い、レクリエーション補助(折り紙など)	○	JR、阪神芦屋駅より徒歩5分	上履き持参	
17	南芦屋浜災害復興公営住宅LSA	その他	陽光町5市宮南芦屋浜団地コミュニティプラザ	38-2068	38-2068	増原	有	火～金・日	活動により異なる	2人	○	○	○	○	○	○	お茶会・食事会・リハビリ教室などイベントの手伝い 等	○	阪急バス「潮芦屋中央」下車 徒歩5分	地域で開催されるイベントへの協力	
18	エルホーム芦屋	通介・老健特養	浜町12-3	35-8341	35-8351	宮下	有	月～日	午前7時～午後7時	10人	○	○	○	○	○	○	対話、見守り、歌や踊り等、朝の配膳 音楽療法の補助、花壇の手入れ、髪乾燥	○	阪神打出駅より徒歩10分	上履き・エプロン・水分補給用飲料持参	
19	Les芦屋	特養	川西町14-1	34-1000	34-1003	萩野	有	月～日	応相談	4人	○	○	○	○	○	○	イベントの手伝い	○	阪神芦屋駅より徒歩1分		
20	愛しや	特養	浜風町31-3	23-7300	23-7301	内山	有	月～金 土日要相談	午後1時30分～午後3時 その他要相談	1～10人	○	○	○	○	○	○	お茶出しや配膳等の手伝い、清掃・髪乾燥など、話し相手、レクリエーション等の補助、歌やダンスなどの披露	○	阪急バス「浜風大橋北」下車 南へ徒歩3分	上履き持参 駐車場有	
21	精道高齢者生活支援センター	地域包括	呉川町14-9	34-6711	31-0674	黒岩	無	月・金	午後1時～午後3時30分のうち開始時と終了時30分ずつ	2～3人	○					○	体操教室の準備(受付、机やイスの移動等)	○	阪急バス「呉川町」徒歩2分 「中央公園前」徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行	体操教室実施日により曜日・時間に変更が生じる場合があるため、事前にお問い合わせください。	
22	社会福祉協議会(日中一時支援事業)	その他	呉川町14-9	32-7530	32-7538	古村	有	月～金	午後3時～午後6時	2人	○	○	○				(月)～(金) 15:00～18:00 18歳未満の障がい児の見まもり コミュニケーション	○	阪急バス「呉川町」徒歩2分 「中央公園前」徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行	【活動場所】 福祉センター2階、みみの部屋「わくわくルーム」 ・18歳未満の障がいのある児童・生徒が対象 ・現場の支援員の指示のもとで活動ください。	
23	保健福祉センター(芦屋市福祉センター)	その他	呉川町14-9	31-0612	31-0614	大西	無	月～金	年3回不定期 (4.9、12月の予定)	10人						○	花苗替作業(年3回不定期)	○	阪急バス「呉川町」徒歩2分 「中央公園前」徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行	動きやすい服装・水分補給用飲料持参	
24	就労継続支援B型ライツク	その他	浜町6-9	35-5015	26-8660	伊藤	有	月～金	午前10時～午後3時	1人						○	さをり織りの縫製作業、花壇の手入れ・水やり、清掃や福祉用具の洗浄作業の補助	○	阪神打出駅より南へ徒歩10分	動きやすい服装・水分補給用飲料及び上履き持参	
25	三田谷学園	その他	楠町16-5	22-5025	22-7506	高野	有	火～日	(成人)終日利用 (子ども)午前6時30分～午前8時 午後3時30分～午後8時	4人	○	○	○	○	○	○	遊び相手、学習指導、話し相手、レクリエーションの指導 等	○	JR芦屋駅下車徒歩20分 阪神打出駅下車徒歩10分	動きやすい服装、子どもや成人の行動特性を知っていたかたならの活動になります。 問い合わせ時間(午前9時～午後0時/午後1時～午後3時)	
26	シニアライフコート潮芦屋	グループ・特定小規模多機能	陽光町4-55	25-2231	25-2232	徳田	有	月～日	内容により応相談	1～2人	○					○	囲碁、将棋、花壇の手入れ	○	阪急バス「陽光町」徒歩5分	上履き持参	
27	芦屋市立精道こども園	幼保連携型認定こども園	川西町11-10	32-0510	34-4736	尾崎	有	月～金	午前11時～午後1時	1～2人						○		○	阪神芦屋駅より徒歩1分	動きやすい服装・運動靴・室内用上靴・エプロン・三角巾・水分補給用飲料・帽子・タオル 乳幼児施設のため、健康管理と安全管理にご注意ください。	
28	高浜町ライフサポートステーション(放課後等デイサービス)	その他	高浜町1-7	23-1616	23-1624	永田・小野	有	月～金	【授業終了後】午後2時～午後5時 【学校休業時】午前10時～午後4時	1～2人	○	○	○				放課後等デイサービス 芦屋アフター・スクールでの話し相手、レクリエーションの指導、見守り 等	○	阪急バス芦屋浜営業所前よりすぐ西側	動きやすい服装(ジャージ不可) 問い合わせ時間(午前9時～午後5時30分)	
29	社会福祉協議会	その他	呉川町14-9	32-7530	32-7529	木村	有	月～金 (土日祝も可能な場合有)	午前9時～午後5時30分	1～2人					○		外国人通訳(受入機関の職員とともに行う補助的なもの)、イベントのお手伝い 等	○	阪急バス「呉川町」徒歩2分 「中央公園前」徒歩5分 平日のみ3病院ネットワークバス運行		
30	芦屋市立体育館・青少年センター	その他	川西町15-3	31-8228	31-0185	坂井	無	月～日	不定期(都度募集)	10人	○						○	雑談、備品点検、簡易な備品修繕 等	○	阪神芦屋駅西出口より徒歩3分	動きやすい服装、その他は活動内容による現場の職員の指示のもとで活動ください。
31	芦屋市立浜風小学校	その他	浜風町1-1	23-4591	32-6215	宮嶋	有	月～金	午前9時～午後3時	2人	○	○	○				○	学習補助、活動補助 等	○	阪急バス「シーサイドセンター」下車 徒歩5分	動きやすい服装、個人情報の守秘義務
32	芦屋市立岩園幼稚園	その他	岩園町24-3	22-5038	23-4120	内藤	有	月～金	午前9時～午後4時30分	1人						○	園児の着替え等の手伝い、見守り、園庭の花植え、水やり、手入れ 等	○	阪急バス「岩園幼稚園前」下車すぐ	動きやすい服装、水筒、上靴 子どもの安全面に気を配って活動ください。	

○グループ・・・グループホーム(認知症対応型共同生活介護)      ○老健・・・介護老人保健施設      ○小規模多機能・・・小規模多機能型居宅介護  
 ○通介・・・通所介護施設(デイサービス)      ○ケアハウス・・・軽費老人ホーム      ○有料・・・有料老人ホーム  
 ○特養・・・特別養護老人ホーム      ○地域包括・・・地域包括支援センター(高齢者生活支援センター)      ○特定・・・特定施設入居者生活介護

【種別 略称説明】  
 ※活動の際は、必ず活動手帳を持参ください。  
 ※活動を希望される方は直接施設・事業所へ電話でご連絡ください。初めての施設・事業所の場合は、まずは事務局へご連絡ください。  
 ※活動時間や活動内容等については、施設・事業所と調整することになりますので、活動できない場合があることをご了承ください。