

芦屋市介護予防・通いの場 一覧表

令和4年8月1日現在

番号	通いの場	開催日	開催時間	開催場所		活動内容	申込み	参加費	問い合わせ先		備考
				住所	名称				担当者	電話	
1	おしゃべりサロン※ 「カワセミ」	毎月第1金曜日	午前9時30分～午前11時30分	潮見町 7-1	潮見集会所	お茶を飲みながらのおしゃべりや情報交換など ・第1金曜日は、生ピアノ演奏あり ・第3金曜日は、介護予防のための元気体操あり	不要	100円	富久	0797-32-2364	
		毎月第3金曜日									
2	ふれあい喫茶※	毎月第3水曜日	午前10時～午前11時30分	陽光町 5-7	市営南芦屋浜団地集会所 コミュニティプラザ	ふれあい喫茶 ・第3水曜日は、3B体操あり ・第4水曜日は、歌の会あり	不要	問合せ先まで	富久	0797-32-2364	
		毎月第4水曜日									
3	おしゃべり広場 てくてく※	毎月第1月曜日	午前10時15分～午前11時45分	大原町9-1(ラポル テ東館3F)	コープデイズ芦屋 組合員集会室	おしゃべり会(どんなお話でも聞きます) ・認知症予防の為に健口体操、音楽ケア体操、皆で歌おう等実施して います。	不要	～200円	今田	080-4022-8861	
		毎月第3月曜日									
4	ほのぼの プティ カフェ※	毎月第2木曜日	午後1時～午後4時	竹園町 6-15	個人宅(北澤家)	カフェ・喫茶(住民との交流の場、集いの場) ・産地の野菜販売や手作り展を実施する日もあり	不要	100円	北澤	0797-22-6397	
		毎月第4木曜日									
5	きらくに歌おう会※	毎月第2水曜日	午前11時～午後0時30分	陽光町 5-7	県営南芦屋浜団地集会所	みんなで合唱したりピアノ演奏で楽しめます。	不要	200円	多田	090-9110-3459	
		毎月第3月曜日									
		毎月第2木曜日	午前10時30分～正午	前田町 8-17	前田集会所						
6	わいわい食堂※	毎月第4土曜日	午後5時～午後8時 (※現在、テイクアウトのみ。 午後5時に受渡し)	陽光町 5-7	市営南芦屋浜団地集会所 コミュニティプラザ	カレー(サラダ付) (※コミュニティプラザ入口に申込書ポスト設置あり)	要	200円	山本	090-5644-6401	
7	おしゃべりカフェにっち※ 『コミュニティほけん室』	毎月第3火曜日	午後2時～午後3時30分	呉川町14-9	芦屋市保健福祉センター 1階 高齢者交流室	学校に保健室があるように、まちにも健康や日常の困りごとを話せる 場所を作りました。 管理薬剤師、薬剤師ほか、介護や育児の経験のあるスタッフがご相 談にのります。	不要	100円	定藤	090-8523-3053	
8	いきいき音楽ケア体操※	毎月第1水曜日	午前10時～午前11時30分	上宮川町10-5	上宮川文化センター	・認知症予防のケア体操 ・コミュニケーション作り	不要	300円	江口	080-5334-8495	
		毎月第3水曜日									
9	ブラチナサークル※	毎月第2金曜日	午後1時30分～午後3時 (当分は以下の2部制で実施) ①午後1時～午後2時 ②午後2時20分～午後3時20分	朝日ヶ丘町 6-9	コミュニティスペース ふらっと	・ヨガ、チェアタップを通じた健康増進	不要	500円	山下	0797-32-2039	
		毎月第4金曜日									
10	そろ★そろり※	毎月第1火曜日	午前10時～正午	朝日ヶ丘町 6-9	コミュニティスペース ふらっと	いきいき百歳体操を中心に、シナプソロジー、口腔体操、おしゃべりや 歌など	不要	300円	今田	080-4022-8861	
		毎月第3火曜日									

・新型コロナウイルス感染症拡大により会場の定員制限や開催内容の変更、一時休止している場合がありますので、参加をご希望のかたは必ず事前にお問い合わせください。

※:過去に補助金利用のあった通いの場

- ・通いの場の開催内容などに関するお問い合わせは、直接通いの場の担当者までお願いします。
- ・芦屋市介護予防・通いの場づくり事業に関するお問い合わせは、芦屋市福祉部地域福祉課までお願いします。
- ・芦屋市介護予防・通いの場づくり事業の活動実績のある通いの場を掲載しています。

芦屋市介護予防・通いの場 一覧表

令和4年8月1日現在

番号	通いの場	開催日	開催時間	開催場所		活動内容	申込み	参加費	問い合わせ先		備考
				住所	名称				担当者	電話	
11	朝日ヶ丘 婦人健康体操クラブ	毎月第1木曜日	午後1時30分～午後3時45分	朝日ヶ丘町 6-9	コミュニティスペース ふらっと	体操を通じた健康体操 (※女性限定)	不要	500円	本田	0797-38-7226	
		毎月第2木曜日									
		毎月第3木曜日									
12	ワンコインヨガレッスン	毎月第2木曜日	午前10時～午前11時30分 (当分は以下の2部制で実施) ①午前9時45分～午前10時45分 ②午前11時15分～午後0時15分	朝日ヶ丘町 6-9	コミュニティスペース ふらっと	ヨガ	不要	500円	黒田	080-5337-5514	当分は要予約
		毎月第4木曜日									
13	つどい場 ゆう&みい	毎月第1土曜日	午前10時～正午	大原町 28-11	個人宅の庭(三島家)	茶話会、ハーモニカで歌、手工芸、紙芝居、絵本、けん玉、折り紙、おらほのラジオ体操、笑いヨガ、セラピードッグ、認知症カフェ 他	不要	無料	三島	090-4290-0935	
		毎月第3日曜日	午後1時～午後3時								
14	朝日ヶ丘おとこ倶楽部	毎月第1水曜日	午前10時～午前11時30分	朝日ヶ丘町 30-9	朝日ヶ丘集会所	ストレッチ体操、筋力体操 (※男性限定)	不要	500円	里村	0797-32-2631	祝日は翌週水曜日に変更
		毎月第3水曜日									
15	さわやか「さくら会」	毎月第1火曜日	午後2時～午後4時	潮見町 7-1	潮見集会所	DVDやトレーナーによる筋力・健康体操	不要	400円	三宅	0797-34-0684	
		毎月第3火曜日									
16	いすヨガサークル	毎月第2火曜日	午前10時～午前11時30分	朝日ヶ丘町 7-15	レックスマンション1号棟 集会室	椅子に座りヨガを行う(ポーズや呼吸法など) 親睦会のお茶会なども実施	不要	500円	上野	0797-31-0695	
		毎月第4火曜日									
17	集い場 緑	毎月第2水曜日	午後2時～午後4時	春日町 15-6	アメニティコート芦屋春日 多目的ルーム	健康体操、おしゃべり	不要	100円	山田	0797-69-7566	
		毎月第4火曜日									
18	結カフェ	毎月第1水曜日	午後1時30分～午後3時	浜町 15-2	個人宅	お茶を飲みながらのおしゃべりなど	不要	100円	平田	0797-38-6884	
		毎月第3水曜日									

・新型コロナウイルス感染症拡大により会場の定員制限や開催内容の変更、一時休止している場合がありますので、参加をご希望のかたは必ず事前にお問い合わせください。

※:過去に補助金利用のあった通いの場

- ・通いの場の開催内容などに関するお問い合わせは、直接通いの場の担当者までお願いします。
- ・芦屋市介護予防・通いの場づくり事業に関するお問い合わせは、芦屋市福祉部地域福祉課までお願いします。
- ・芦屋市介護予防・通いの場づくり事業の活動実績のある通いの場を掲載しています。