

令和7年度 芦屋市通いの場 補助金利用団体一覧表

令和7年4月1日現在

番号	通いの場	開催日	開催時間	開催場所		活動内容	申込み	参加費	問い合わせ先		備考
				住所	名称				担当者	電話	
1	うえんずでーヨガ	第2・4水曜日	午後3時15分～午後5時	潮見町7-1	潮見集会所 洋室B	・地域住民同士の交流や健康増進 ・要介護の予防を目指しての運動	不要	500円	小西	0797-23-3432	
2	さくらカフェ	毎週土曜日	午後2時～午後4時	朝日ヶ丘町6-9-1F	コミュニティスペース ふらっと	・多世代、認知症のあるかたやその介護相談ができるカフェ ・セミナーやイベントの実施	不要	200～300円	税所	0797-32-7552	
3	カトレア	毎週金曜日	午後1時30分～午後3時	朝日ヶ丘町6-9-1F	コミュニティスペース ふらっと	介護・フレイル予防を目的としたヨガ、体操	不要	300円	杉浦	0797-31-7089	
4	なでしこサロン	①第2・4水曜日	①午前10時～正午	①②楠町13-27 ③春日町13-17	①②レジデンス芦屋くすのき ③春日集会所	①健康体操 ②習字 ③健康麻雀	不要	100円	寺東	0797-31-2776	
		②第2土曜日	②③午後1時～午後5時								
		③第1・3木曜日									

※今年度補助金利用のあった通いの場

- ・通いの場の開催内容などに関するお問い合わせは、直接通いの場の担当者までお願いします。
- ・芦屋市通いの場づくり事業に関するお問い合わせは、芦屋市こども福祉部地域福祉課までお願いします。
- ・開催内容の変更や一時休止している場合がありますので、参加をご希望のかたは必ず事前にお問い合わせください。