

ご本人 または  
そのご家族 のための

高齢者等に関する  
身近な総合相談窓口を  
ご利用ください。

芦屋市では、高齢者が住み慣れた  
地域でいきいきと暮らし続けることが  
できるために、健康や介護予防、福祉等の  
生活全般に関する身近な総合相談窓口として、  
市内5ヶ所に「高齢者生活支援センター」を  
設置し、それぞれの担当地区において、概ね  
65歳以上のご本人やそのご家族等からの相談に  
応じています。

## 地域包括支援センター 総合相談窓口

をご存知ですか？



ご本人やご家族の、こんなことで困っていませんか？

### 介護のこと

- Q. 介護保険を利用したいのですが  
どうすればいいですか？
- Q. 父親が要支援と認定されました。  
その後どうすればいいの？



### 認知症のこと

- Q. 最近、父の物忘れが  
ひどくなっているし  
無くしものを私の  
せいにされて…



### 健康のこと

- Q. 最近、足腰が痛く、一人暮ら  
しで、寝たきりへの不安…
- Q. 近くに高齢者向けの体操教室は  
ないの？



### 近所の高齢者のこと

- Q. 近所の高齢者の様子がいつも  
と違っているのだけど、どこに  
相談すればいいの？



### 住まいやお金のこと

- Q. お金の管理や老後の資金  
管理が心配…
- Q. 今の家で暮らし続けるのが  
経済的に不安…



「高齢者生活支援センター」は「地域包括支援センター」の  
芦屋市における愛称で、芦屋市が委託している機関です。  
社会福祉士、保健師、主任介護支援専門員等の専門職が  
チームで総合的な支援を行います。  
お気軽にご相談ください。

あなたのお住まいの担当地区「高齢者生活支援センター」は裏面でご確認ください！▶

# 相談場所が5ヶ所に増設されました!

あなたのお住いの地区にある  
「高齢者生活支援センター」をご確認ください。

## 西山手高齢者生活支援センター

住所：芦屋市西山町 2-6  
(芦屋山手サンモール商店街内)

連絡先：Tel. **25-7681** Fax.25-7687

剣谷・奥山・奥池町・奥池南町・山手町・  
山芦屋町・東芦屋町・西山町・三条町・  
月若町・西芦屋町・大原町・船戸町・  
松ノ内町・業平町・上宮川町・三条南町・  
前田町・清水町

## 潮見高齢者生活支援センター

住所：芦屋市潮見町 31-1  
(あしや喜楽苑内)

連絡先：Tel. **34-4165** Fax.31-3714

若葉町・緑町・潮見町・陽光町・海洋町・  
南浜町・涼風町

## 東山手高齢者生活支援センター

住所：芦屋市朝日ヶ丘町 6-9  
(ケアステーションあしや聖徳園内)

連絡先：Tel. **32-7552** Fax.22-0339

六麓荘町・岩園町・楠町・翠ヶ丘町・  
親王塚町・朝日ヶ丘町・東山町

## 精道高齢者生活支援センター

住所：芦屋市呉川町 14-9  
(保健福祉センター内)

連絡先：Tel. **34-6711** Fax.31-0674

茶屋之町・大榎町・公光町・川西町・  
津知町・竹園町・精道町・浜芦屋町・  
伊勢町・松浜町・平田北町・平田町・  
打出小槌町・宮塚町・若宮町・宮川町・  
浜町・西蔵町・呉川町

## New! 打出浜高齢者生活支援センター

住所：芦屋市高浜町 6-1  
(グルメシティ芦屋浜店 1階)

連絡先：Tel. **34-5001** Fax.34-5002

春日町・打出町・南宮町・大東町・  
高浜町・新浜町・浜風町

安心して  
ご相談ください!

- 相談無料
- 秘密厳守



## 「あれ?認知症?」と思ったら

高齢者生活支援センター(認知症相談センター)は地域の身近な認知症に関するさまざまな悩みをひとりで抱え込まないためにも存在しています。また、若年性認知症のご相談も受け付けています。「あれ?認知症?」と思ったら、お住まいの担当地区上記センター 総合相談窓口までご相談ください。