

さわやか教室 R5年度開催場所一覧 ※開催場所や開催曜日等は、変更になることがあります。

| 会 場 | 内 容 | 時間帯 | 曜日・頻度 | 申込み・問い合わせ先 |
|---------------------|-------------------------|---------------|--------------------------|----------------------------|
| 保健福祉センター2階 介護予防センター | さわやか体操教室 月曜日コース | 13時30分～15時 | 毎週(月) | 介護予防センター 31-0628 |
| | さわやか体操教室 火曜日コース | 13時30分～15時 | 毎週(火) | 介護予防センター 31-0628 |
| 保健福祉センター3階 多目的ホール | さわやか音楽リズム教室 (ヘルスリズム) | 10時～11時15分 | 第1・第3(水) | 介護予防センター 31-0628 |
| 保健福祉センター 水浴訓練室 | さわやか水中ストレッチ 火曜日コース | 9時15分～10時45分 | 毎週(火) | 福祉センター水浴訓練室 31-0609 |
| | さわやか水中ストレッチ 木曜日コース | 9時15分～10時45分 | 毎週(木) | 福祉センター水浴訓練室 31-0609 |
| | さわやか水中ストレッチ 金曜日コース | 9時15分～10時45分 | 毎週(金) | 福祉センター水浴訓練室 31-0609 |
| アクティブライフ芦屋 | さわやか体操教室 | 10時～11時30分 | 毎週(木) | アクティブライフ芦屋 34-6500 |
| 老人福祉会館 大広間 | さわやか体操教室 水曜日コース | 10時～11時30分 | 毎週(水) | シンコースポーツ 080-4377-6943 |
| | さわやか体操教室 木曜日コース | 10時～11時30分 | 毎週(木) | シンコースポーツ 080-4377-6943 |
| セントラルウェルネスクラブ芦屋店 | さわやか体操教室 | 10時～11時30分 | 毎週(木) | セントラルウェルネスクラブ芦屋 38-2525 |
| | | 13時～14時30分 | | |
| 朝日ヶ丘集会所 | さわやか体操教室 黒田教室 | 10時30分～12時 | 第3木曜日 | 東山手高齢者生活支援センター 32-7552 |
| 朝日ヶ丘集会所 | さわやか体操教室 飯高教室 | 13時～14時30分 | ①第2・第4 水曜日 ②第2・第4 水曜日 | 東山手高齢者生活支援センター 32-7552 |
| コミュニティスペースふらっと | さわやか体操教室 丸田教室 | 10時30分～12時 | 第4金曜日 | 東山手高齢者生活支援センター 32-7552 |
| 前田集会所 | さわやか体操教室 | 14時～15時30分 | 第2・第4(金) | 西山手高齢者生活支援センター 25-7681 |
| 多世代交流拠点ブーケ | さわやか体操教室(巡回型) | 13:30～15:00 | ①第2・第4(火) | 精道高齢者生活支援センター 34-6711 |
| 芦屋浜管理センター3階 大会議室 | さわやか教室 | 10～11時 | 第1・3(金) | 潮見高齢者生活支援センター 34-4165 |
| 市営南芦屋浜団地集会所 | さわやか体操教室 | 15時30分～16時30分 | 毎週水曜日 | 潮見高齢者生活支援センター 34-4165 |