

さわやか教室 R6年度開催場所一覧 ※開催場所や開催曜日等は、変更になることがあります。

会 場	内 容	時間帯	曜日・頻度	申込み・問い合わせ先
保健福祉センター2階 介護予防センター	さわやか体操教室 月曜日コース	13時30分～15時	毎週月曜日	介護予防センター 31-0628
	さわやか体操教室 火曜日コース	13時30分～15時	毎週火曜日	介護予防センター 31-0628
保健福祉センター3階 多目的ホール	さわやか音楽リズム教室 (ヘルスリズムス)	10時～11時15分	第1・3水曜日	介護予防センター 31-0628
保健福祉センター 水浴訓練室	さわやか水中ストレッチ 火曜日コース	9時15分～10時45分	毎週火曜日	福祉センター水浴訓練室 31-0609
	さわやか水中ストレッチ 木曜日コース	9時15分～10時45分	毎週木曜日	福祉センター水浴訓練室 31-0609
	さわやか水中ストレッチ 金曜日コース	9時15分～10時45分	毎週金曜日	福祉センター水浴訓練室 31-0609
アクティブライフ芦屋	さわやか体操教室	10時～11時30分	毎週木曜日	アクティブライフ芦屋 34-6500
老人福祉会館 大広間	さわやか体操教室 水曜日コース	10時～11時30分	毎週水曜日	シンコースポーツ兵庫 078-272-3701
	さわやか体操教室 木曜日コース	10時～11時30分	毎週木曜日	シンコースポーツ兵庫 078-272-3701
セントラルウェルネスクラブ芦屋店	さわやか体操教室	10時～11時30分	毎週木曜日	セントラルウェルネスクラブ芦屋 38-2525
		13時～14時30分		
朝日ヶ丘集会所	さわやか体操教室 黒田教室	10時30分～12時	第3木曜日	東山手高齢者生活支援センター 32-7552
朝日ヶ丘集会所	さわやか体操教室 飯高教室	13時～14時30分	第2・4水曜日	東山手高齢者生活支援センター 32-7552
コミュニティスペースふらっと	さわやか体操教室 丸田教室	10時30分～12時	第4金曜日	東山手高齢者生活支援センター 32-7552
前田集会所	さわやか体操教室	14時～15時30分	第2・4金曜日	西山手高齢者生活支援センター 25-7681
宮塚市営住宅 会議室	さわやか体操教室(巡回型)	10時～11時	第3金曜日	精道高齢者生活支援センター 34-6711
芦屋浜管理センター3階 大会議室	さわやか教室	10時～11時	第1・3金曜日	潮見高齢者生活支援センター 34-4165
市営南芦屋浜団地集会所	さわやか体操教室	15時30分～16時30分	第1・3火曜日	潮見高齢者生活支援センター 34-4165