

R4さわやか教室 開催場所一覧 ※開催場所や開催曜日等は、変更になることがあります。

会 場	内 容	時間帯	曜日・頻度	申込み・問い合わせ先
保健福祉センター2階 介護予防センター	さわやか体操教室 月曜日コース	13時30分～15時	毎週(月)	介護予防センター 31-0628
	さわやか体操教室 火曜日コース	13時30分～15時	毎週(火)	
保健福祉センター3階 多目的ホール	さわやか音楽リズム教室 (ヘルスリズムス)	10時～11時15分	第1・第3(水)	
保健福祉センター 水浴訓練室	さわやか水中ストレッチ 火曜日コース	9時15分～10時45分	毎週(火)	福祉センター水浴訓練室 31-0609
	さわやか水中ストレッチ 木曜日コース	9時15分～10時45分	毎週(木)	
	さわやか水中ストレッチ 金曜日コース	9時15分～10時45分	毎週(金)	
アクティブライフ芦屋(休止中)	さわやか体操教室	10時～11時30分	毎週(木)	アクティブライフ芦屋 34-6500
老人福祉会館 大広間	さわやか体操教室 水曜日コース	10時～11時30分	毎週(水)	シンコースポーツ 080-4377-6943
	さわやか体操教室 木曜日コース	10時～11時30分	毎週(木)	
セントラルウェルネスクラブ芦屋店	さわやか体操教室	10時～11時30分	毎週(木)	セントラルウェルネスクラブ芦屋 38-2525
		13時～14時30分		
朝日ヶ丘集会所	さわやか体操教室 黒田教室	10時30分～12時	第1木曜日	東山手高齢者生活支援センター 32-7552
上宮川文化センター	さわやか体操教室 日隈教室	10時30分～12時	(上半期)第1・第3・第5 水曜日(8月は 第3のみ) (下半期)隔週 水曜日	
コミュニティスペースふらっと	さわやか体操教室 丸田教室	13時30分～15時	第4金曜日	
前田集会所	さわやか体操教室	14時～15時30分	第2・第4(金)	西山手高齢者生活支援センター 25-7681
老人福祉会館	さわやか体操教室	10時～11時30分	第1・第3(金)	
福祉センター 団体会議室2	さわやか体操教室	10時～10時40分または10 時50分～11:30分(2部制)	毎週火曜日	精道高齢者生活支援センター 34-6711
芦屋浜管理センター3階 大会議 室	さわやか体操教室	10時～11時	第1・第3(金)	潮見高齢者生活支援センター 34-4165
潮見集会所 2階 B室	さわやか体操教室	15時30分～16時30分	毎週水曜日	