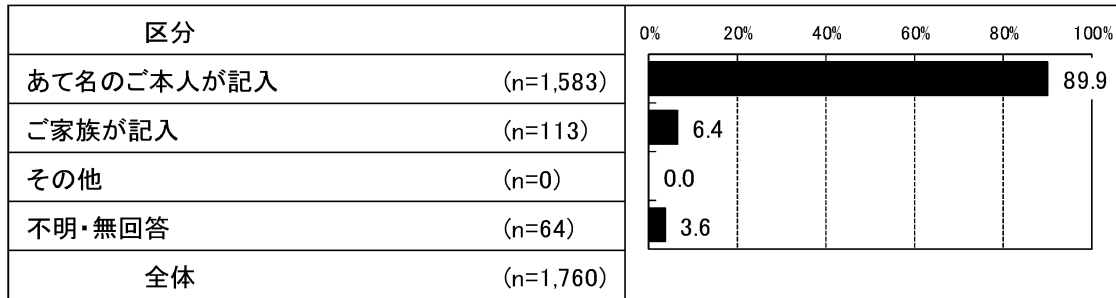


## Ⅲ 調査の集計結果（単純集計）

### 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者）

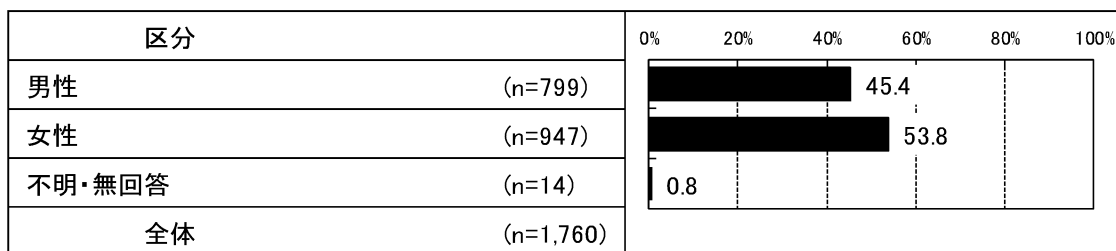
#### 基礎情報について

##### (1) 記入者



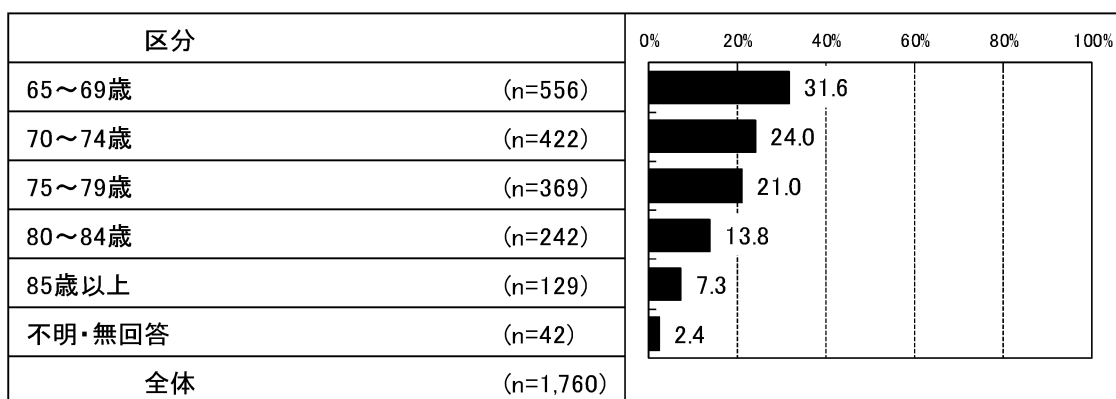
「あて名のご本人が記入」が89.9%で最も多く、次いで「ご家族が記入」が6.4%となっています。

##### (2) ご本人の性別



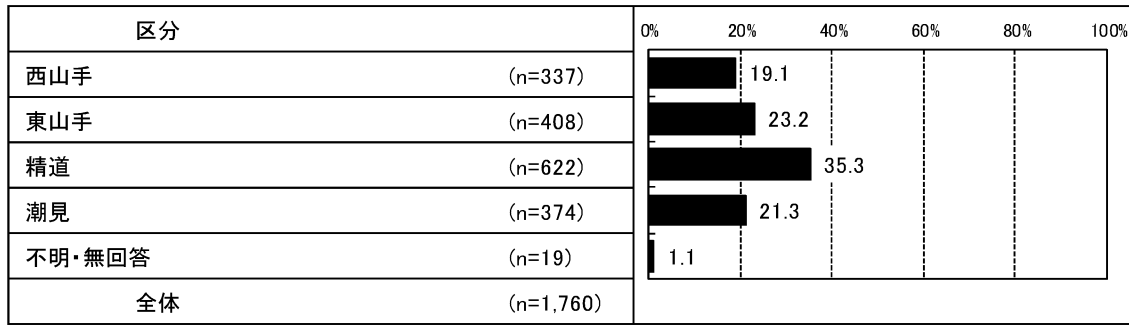
「女性」が53.8%、「男性」が45.4%となっています。

##### (3) ご本人の年齢



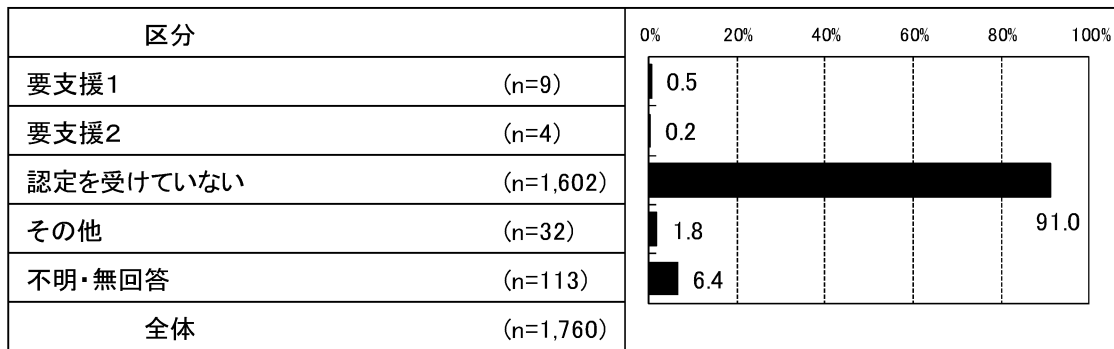
「65～69歳」が31.6%で最も多く、次いで「70～74歳」が24.0%、「75～79歳」が21.0%となっています。平均は74.1歳となっています。

(4) 住んでいる所



「精道」が35.3%で最も多く、次いで「東山手」が23.2%、「潮見」が21.3%となっています。

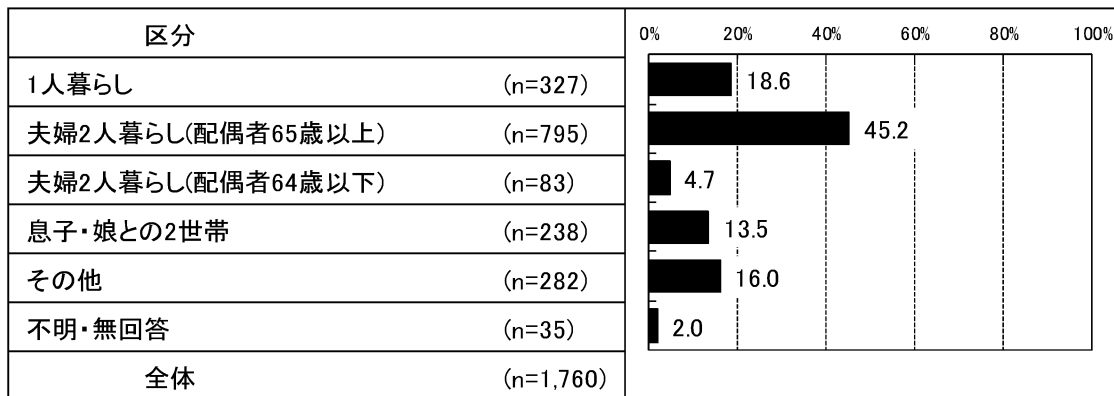
(5) 要介護認定状況



「認定を受けていない」が91.0%で最も多く、次いで「その他」が1.8%、「要支援1」が0.5%となっています。

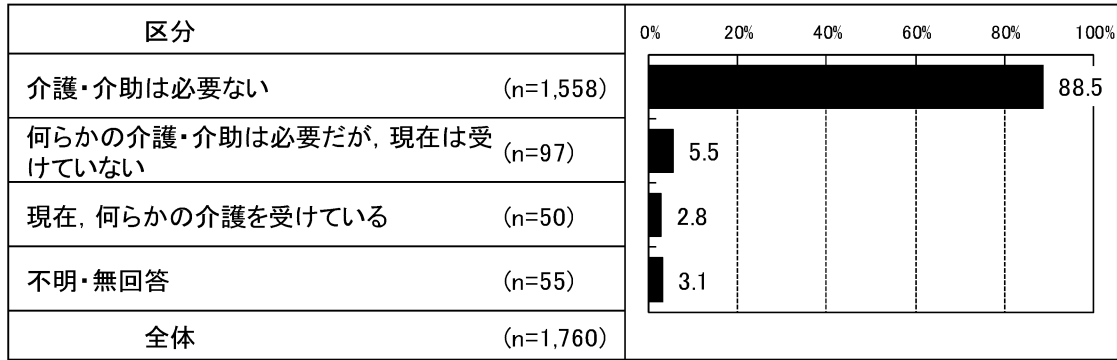
問1 あなた（あて名のご本人）のご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください



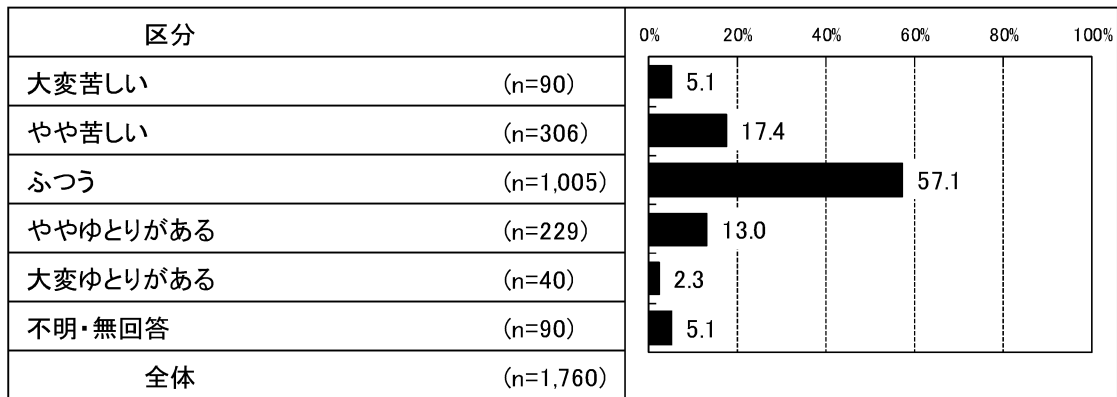
「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が45.2%で最も多く、次いで「1人暮らし」が18.6%、「その他」が16.0%となっています。

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか



「介護・介助は必要ない」が 88.5%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 5.5%、「現在、何らかの介護を受けている」が 2.8%となっています。

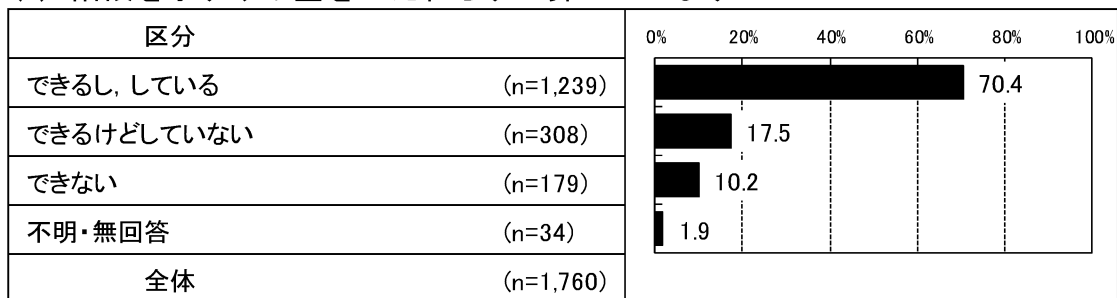
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



「ふつう」が 57.1%で最も多く、次いで「やや苦しい」が 17.4%、「ややゆとりがある」が 13.0%となっています。

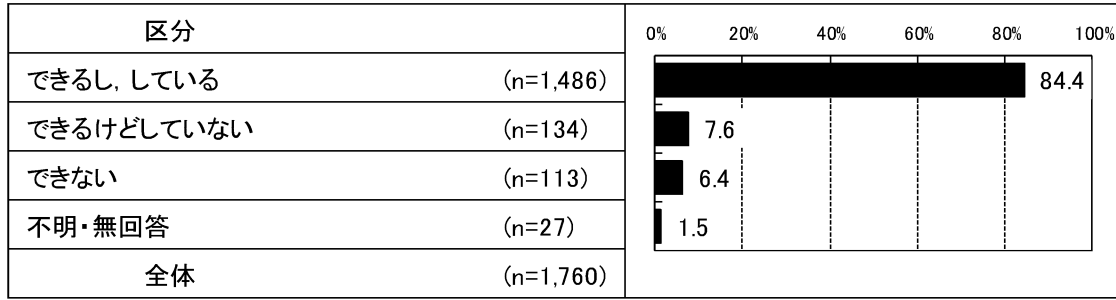
問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



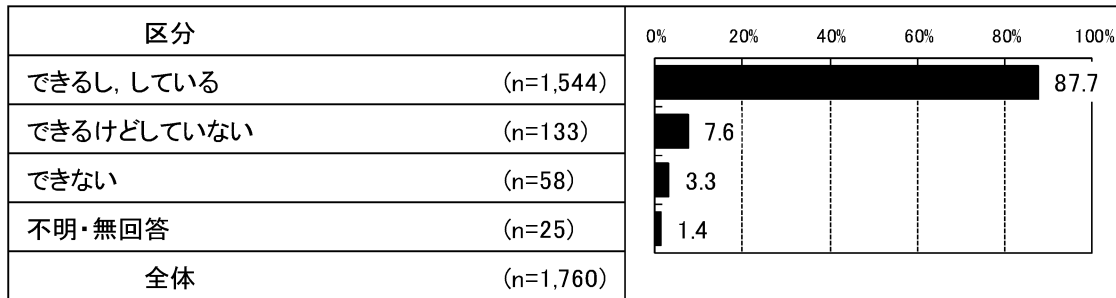
「できるし、している」が 70.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 17.5%、「できない」が 10.2%となっています。

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



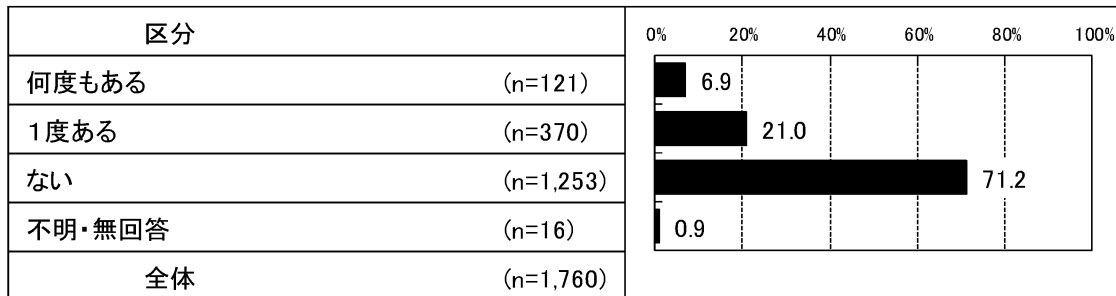
「できるし、している」が 84.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 7.6%、「できない」が 6.4%となっています。

(3) 15分位続けて歩いていますか



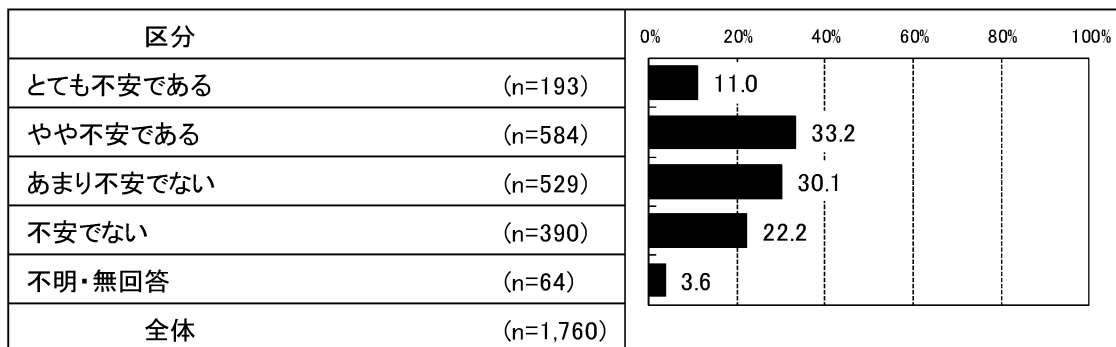
「できるし、している」が 87.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 7.6%、「できない」が 3.3%となっています。

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか



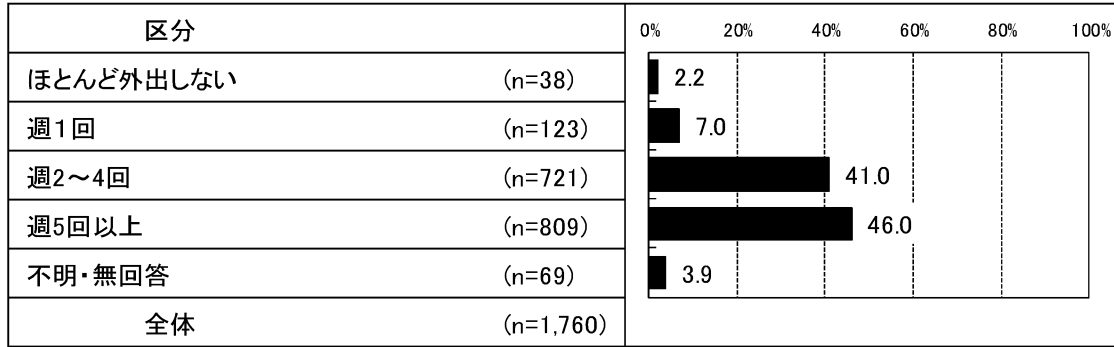
「ない」が 71.2%で最も多く、次いで「1度ある」が 21.0%、「何度もある」が 6.9%となっています。

(5) 転倒に対する不安は大きいですか



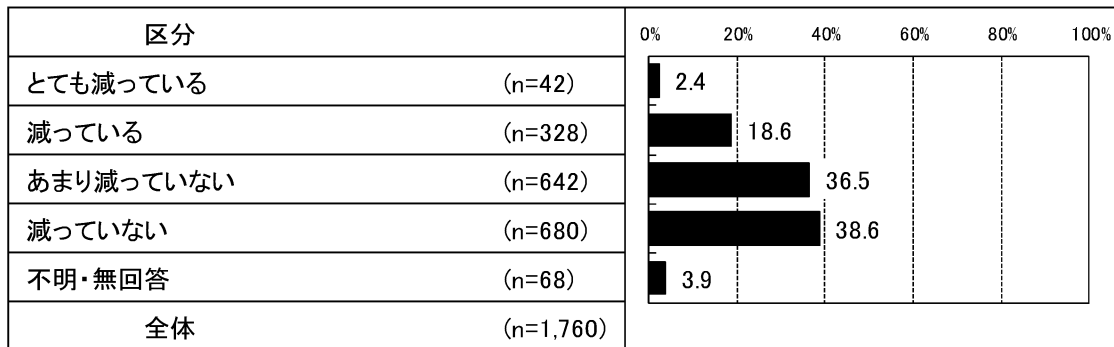
「やや不安である」が 33.2%で最も多く、次いで「あまり不安でない」が 30.1%、「不安でない」が 22.2%となっています。

(6) 週に1回以上は外出していますか



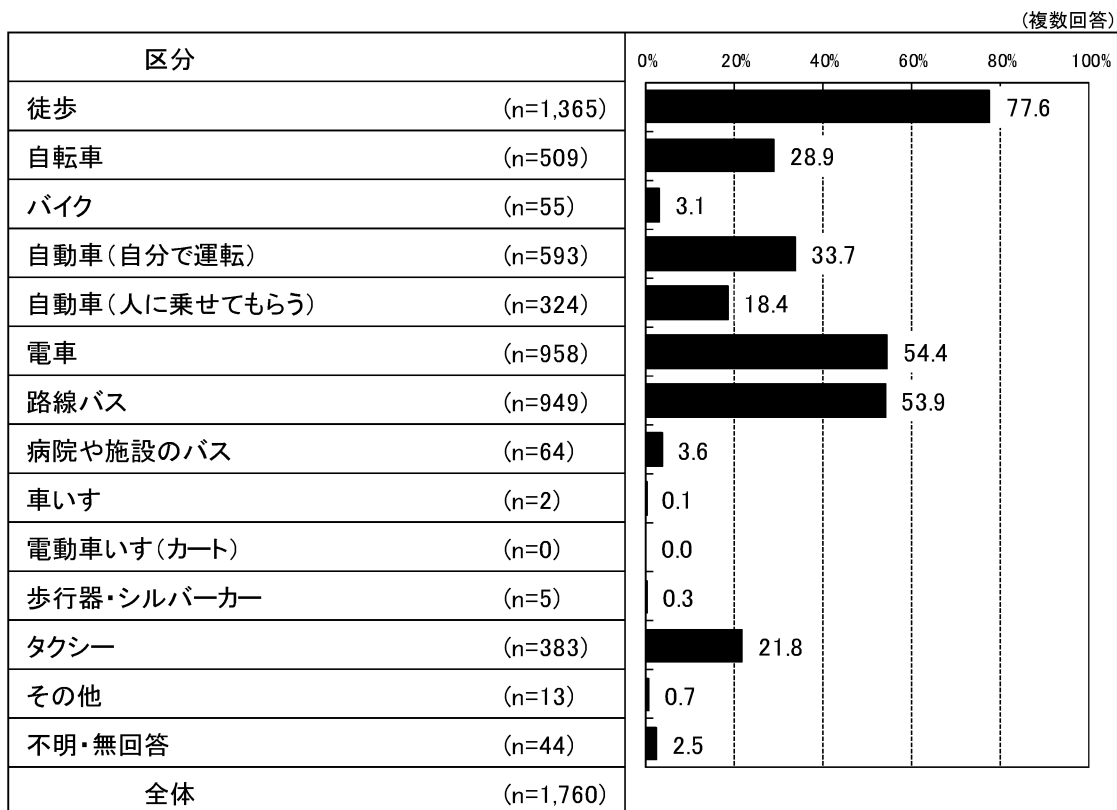
「週5回以上」が46.0%で最も多く、次いで「週2~4回」が41.0%、「週1回」が7.0%となっています。

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか



「減っていない」が38.6%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が36.5%、「減っている」が18.6%となっています。

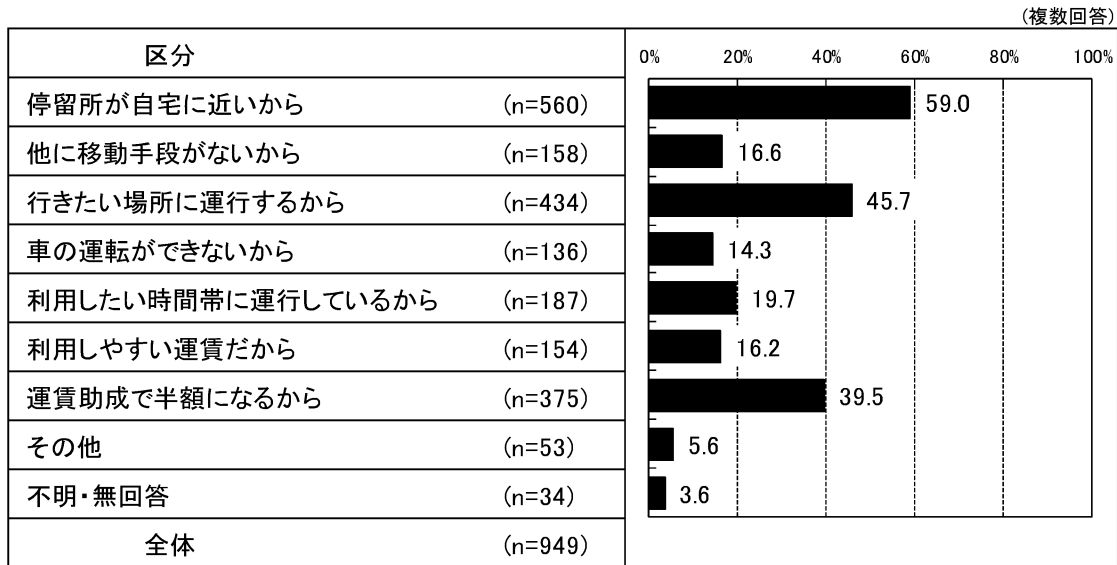
(8) 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）



「徒歩」が77.6%で最も多く、次いで「電車」が54.4%、「路線バス」が53.9%となっています。

(9) ((8) で「7. 路線バス」とお答えいただいた方)

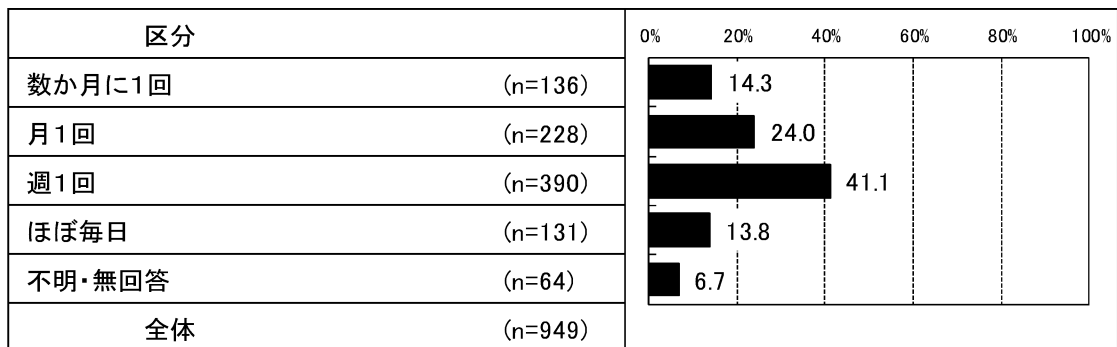
あなたが路線バスを利用する主な理由は何ですか（いくつでも）



「停留所が自宅に近いから」が 59.0%で最も多く、次いで「行きたい場所に運行するから」が 45.7%、「運賃助成で半額になるから」が 39.5%となっています。

(10) ((8) で「7. 路線バス」とお答えいただいた方)

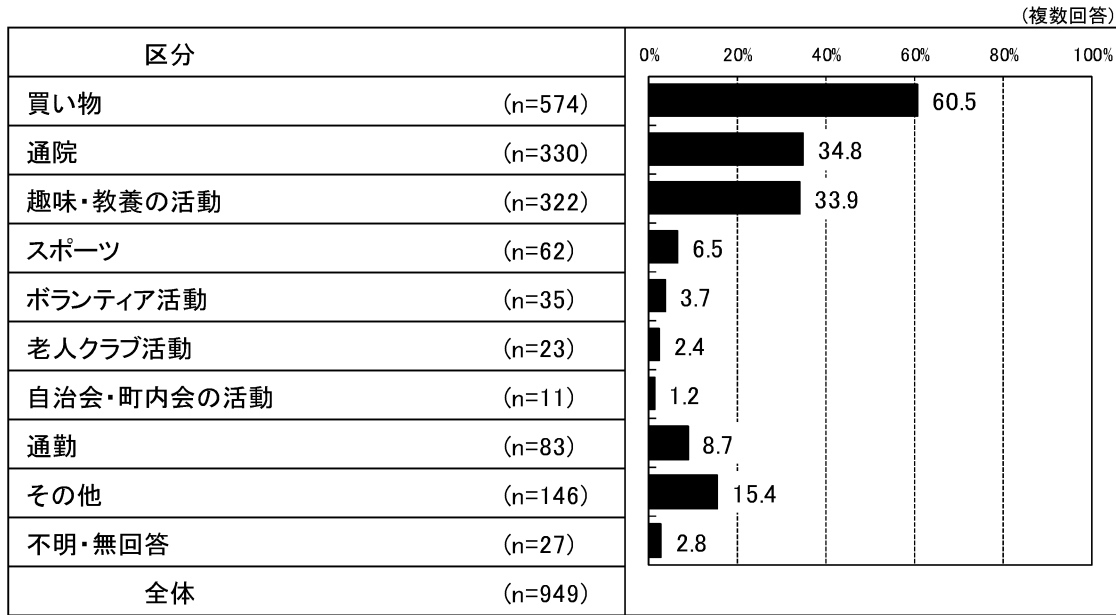
あなたの路線バスの利用回数は、どのくらいですか



「週1回」が 41.1%で最も多く、次いで「月1回」が 24.0%、「数か月に1回」が 14.3%となっています。

(11) ((8) で「7. 路線バス」とお答えいただいた方)

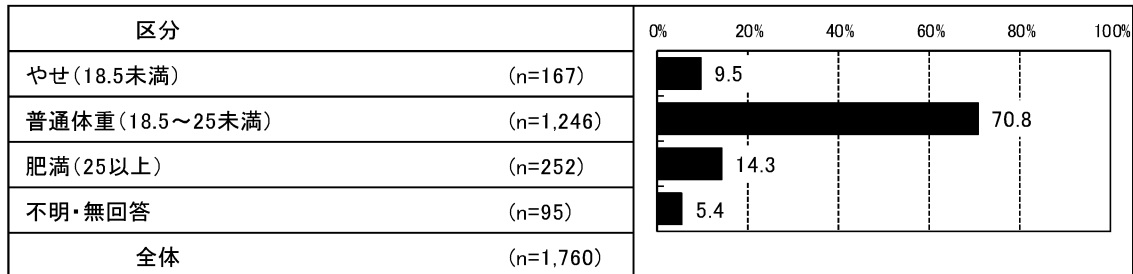
あなたが路線バスを利用する主な目的は何ですか（いくつでも）



「買い物」が 60.5%で最も多く、次いで「通院」が 34.8%、「趣味・教養の活動」が 33.9%となっています。

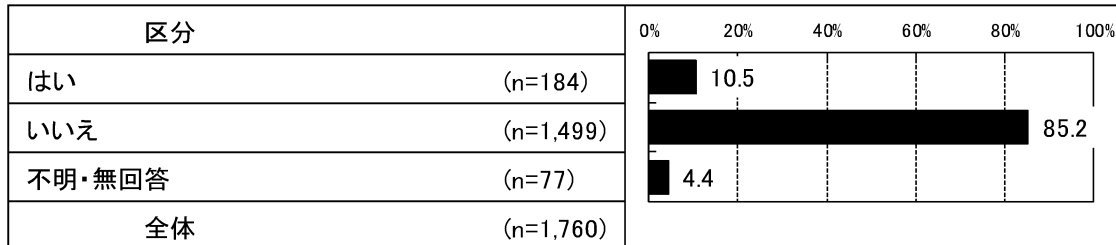
### 問3 食べることについて

#### (1) 身長・体重（BMI判定）



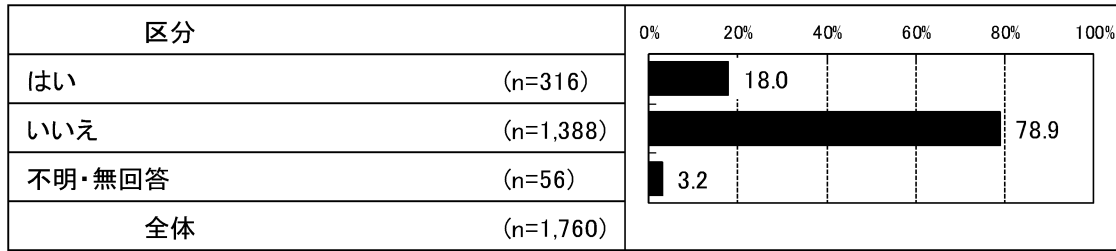
「普通体重（18.5～25未満）」が 70.8%で最も多く、次いで「肥満（25以上）」が 14.3%、「やせ（18.5未満）」が 9.5%となっています。平均は 22.16 となっています。

#### (2) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか



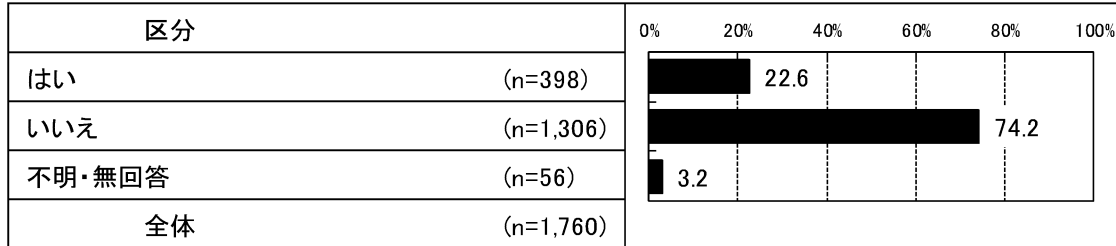
「いいえ」が 85.2%、「はい」が 10.5%となっています。

(3) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか



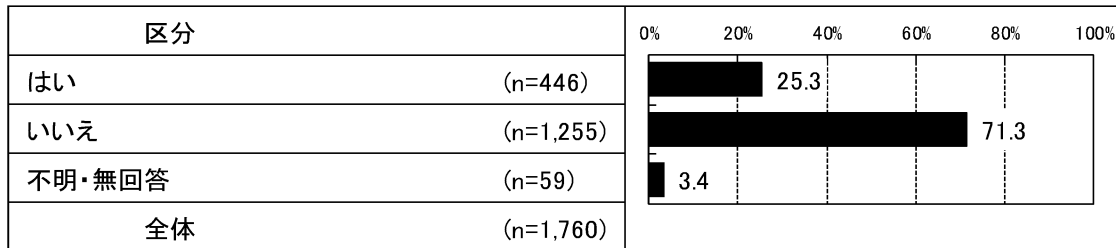
「いいえ」が78.9%、「はい」が18.0%となっています。

(4) お茶や汁物等でむせることがありますか



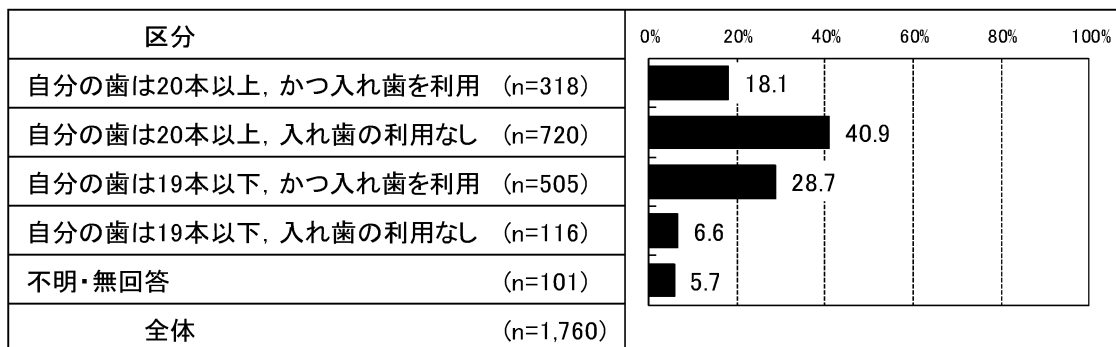
「いいえ」が74.2%、「はい」が22.6%となっています。

(5) 口の渇きが気になりますか



「いいえ」が71.3%、「はい」が25.3%となっています。

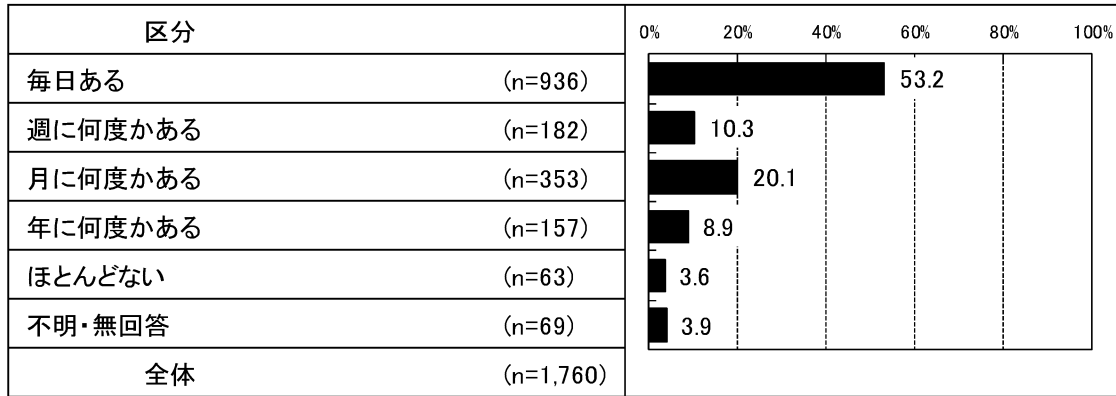
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)



「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が40.9%で最も多く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が28.7%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が18.1%となっています。



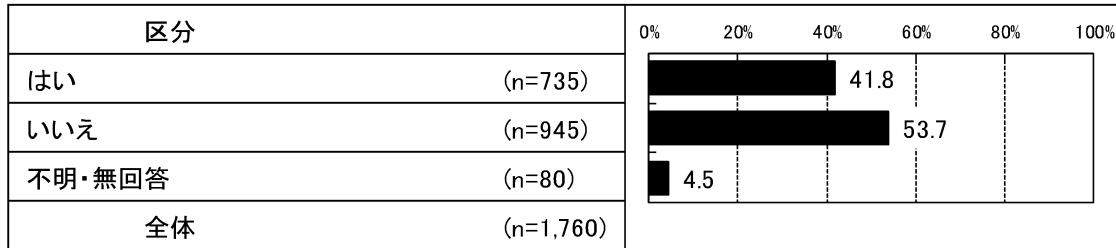
(7) どなたかと食事をとる機会がありますか



「毎日ある」が 53.2%で最も多く、次いで「月に何度かある」が 20.1%、「週に何度かある」が 10.3%となっています。

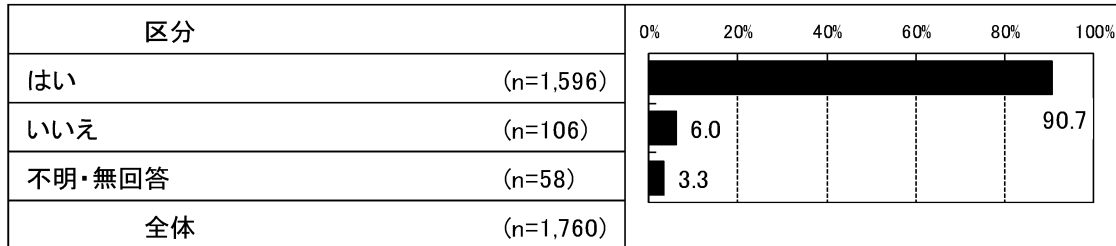
問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか



「いいえ」が 53.7%、「はい」が 41.8%となっています。

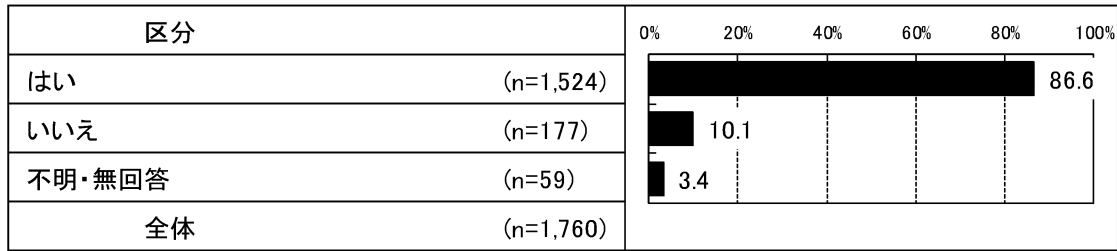
(2) 認知症は“加齢に伴う物忘れ”とは違うことを知っていますか



「はい」が 90.7%、「いいえ」が 6.0%となっています。

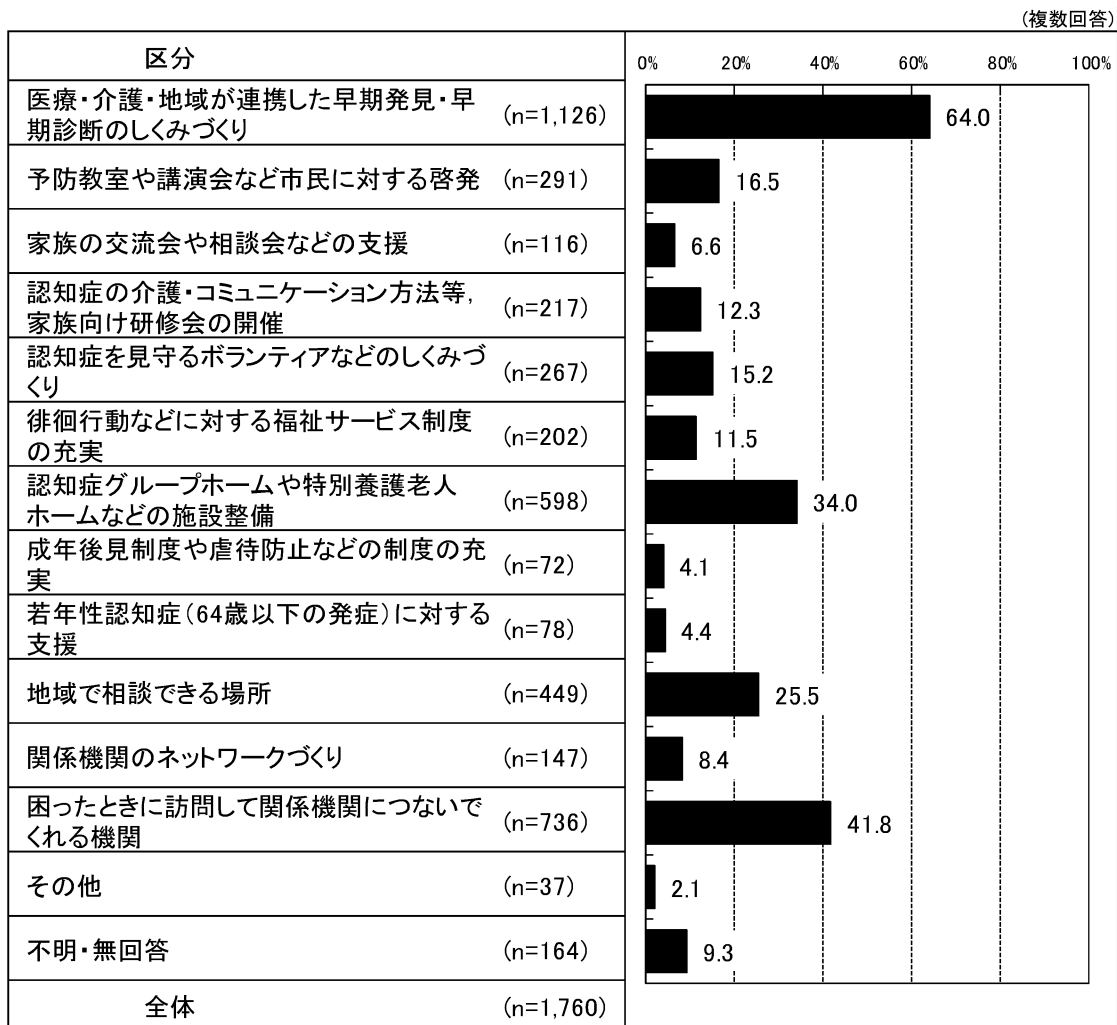
Ⅲ 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者）〔単純集計〕

(3) 認知症は、早期に発見し早期に治療を開始すると、症状の進行が緩やかになると言われていることを知っていますか



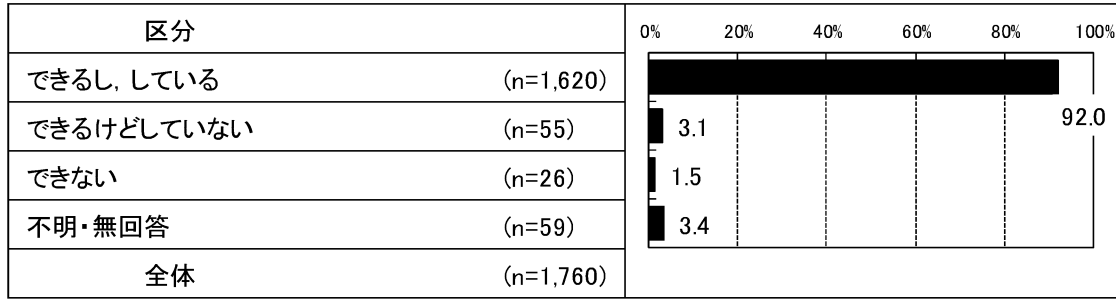
「はい」が86.6%、「いいえ」が10.1%となっています。

(4) 今後、認知症施策を進めていくうえで、市が力を入れるべきことは何ですか  
(主なものを3つまで)



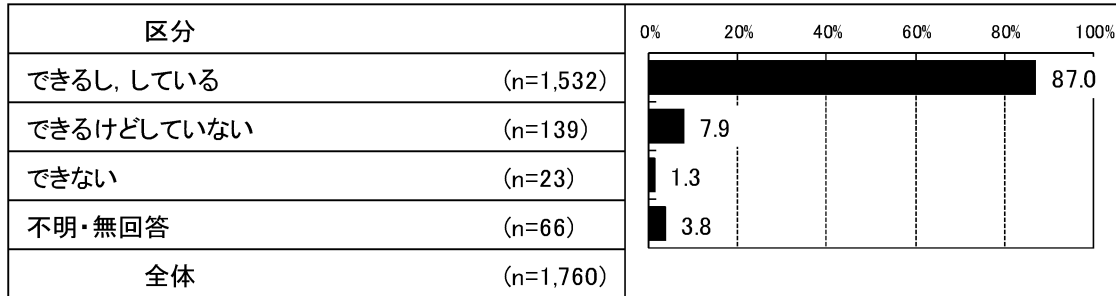
「医療・介護・地域が連携した早期発見・早期診断のしくみづくり」が64.0%で最も多く、次いで「困ったときに訪問して関係機関につないでくれる機関」が41.8%、「認知症グループホームや特別養護老人ホームなどの施設整備」が34.0%となっています。

(5) バスや電車を使って1人で外出していますか（タクシーや自家用車でも可）



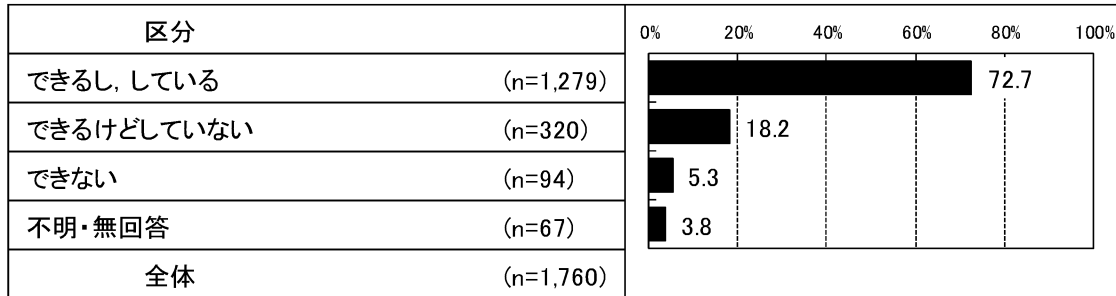
「できるし、している」が92.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が3.1%、「できない」が1.5%となっています。

(6) 自分で食品・日用品の買物をしていますか



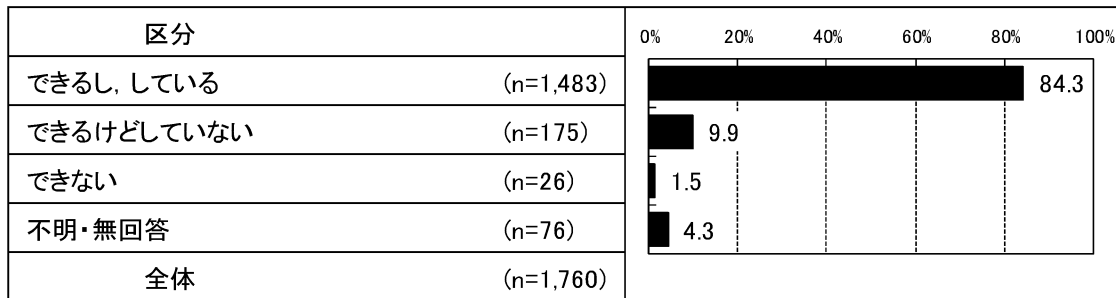
「できるし、している」が87.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が7.9%、「できない」が1.3%となっています。

(7) 自分で食事の用意をしていますか



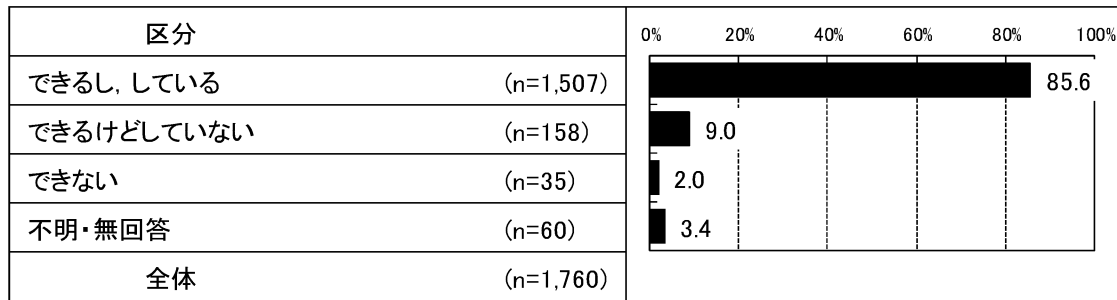
「できるし、している」が72.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が18.2%、「できない」が5.3%となっています。

(8) 自分で請求書の支払いをしていますか



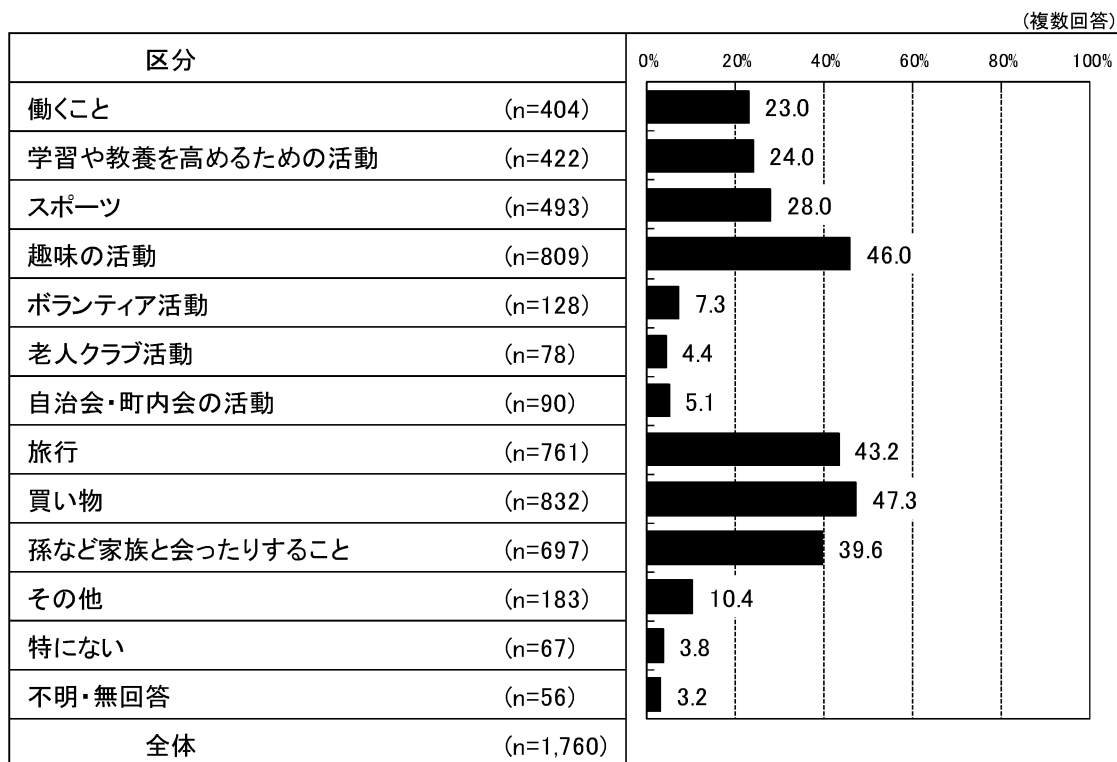
「できるし、している」が84.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が9.9%、「できない」が1.5%となっています。

(9) 自分で預貯金の出し入れをしていますか



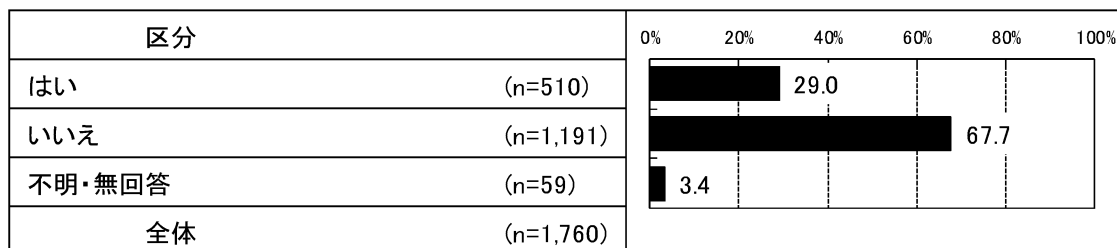
「できるし、している」が 85.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 9.0%、「できない」が 2.0%となっています。

(10) あなたの日常生活の中での楽しみは何ですか（いくつでも）



「買い物」が 47.3%で最も多く、次いで「趣味の活動」が 46.0%、「旅行」が 43.2%となっています。

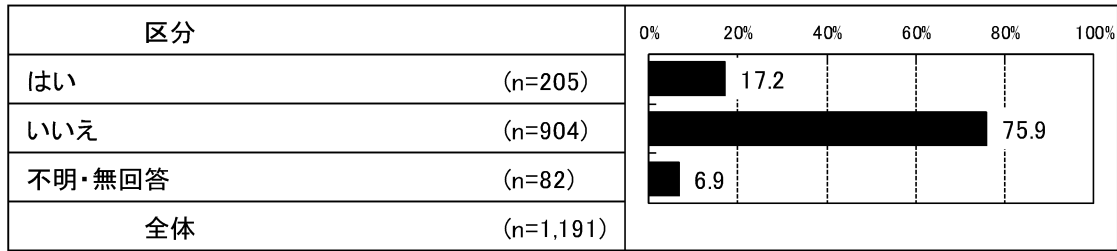
(11) 現在、収入のある仕事をしていますか



「いいえ」が 67.7%、「はい」が 29.0%となっています。

(11) - 1 (仕事をしていない方)【(11) で「いいえ」と回答した方】

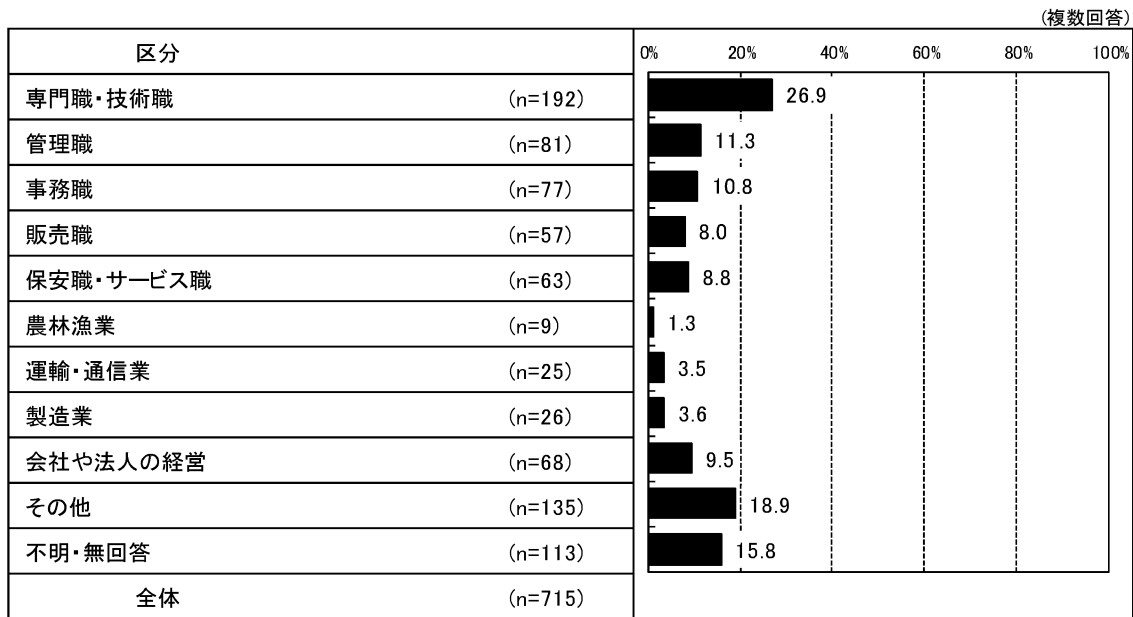
今後、収入のある仕事をしたいですか



「いいえ」が75.9%、「はい」が17.2%となっています。

(11) - 2 現在の職業又は希望する職業は何ですか（いくつでも）

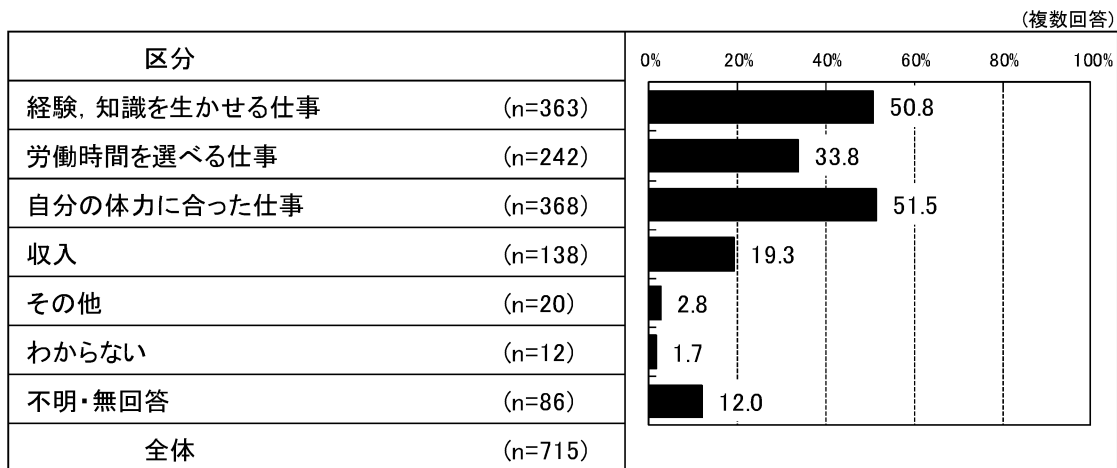
※ (11) 及び (11) - 1 で「はい」と回答した方が回答



「専門職・技術職」が26.9%で最も多く、次いで「その他」が18.9%、「管理職」が11.3%となっています。

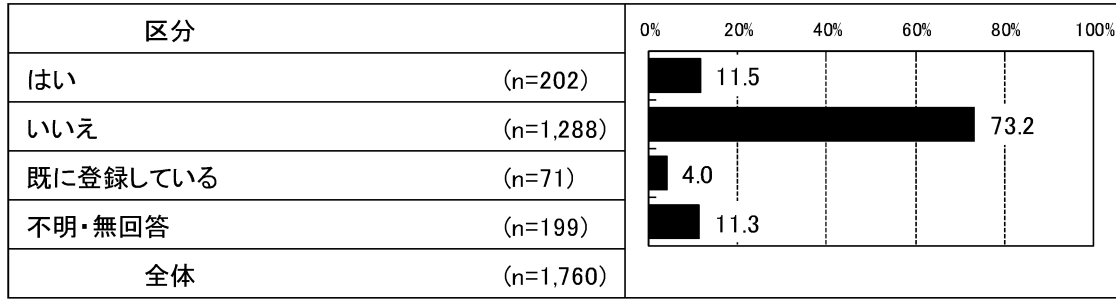
(11) - 3 働き方で重視する条件はどれですか（いくつでも）

※ (11) 及び (11) - 1 で「はい」と回答した方が回答



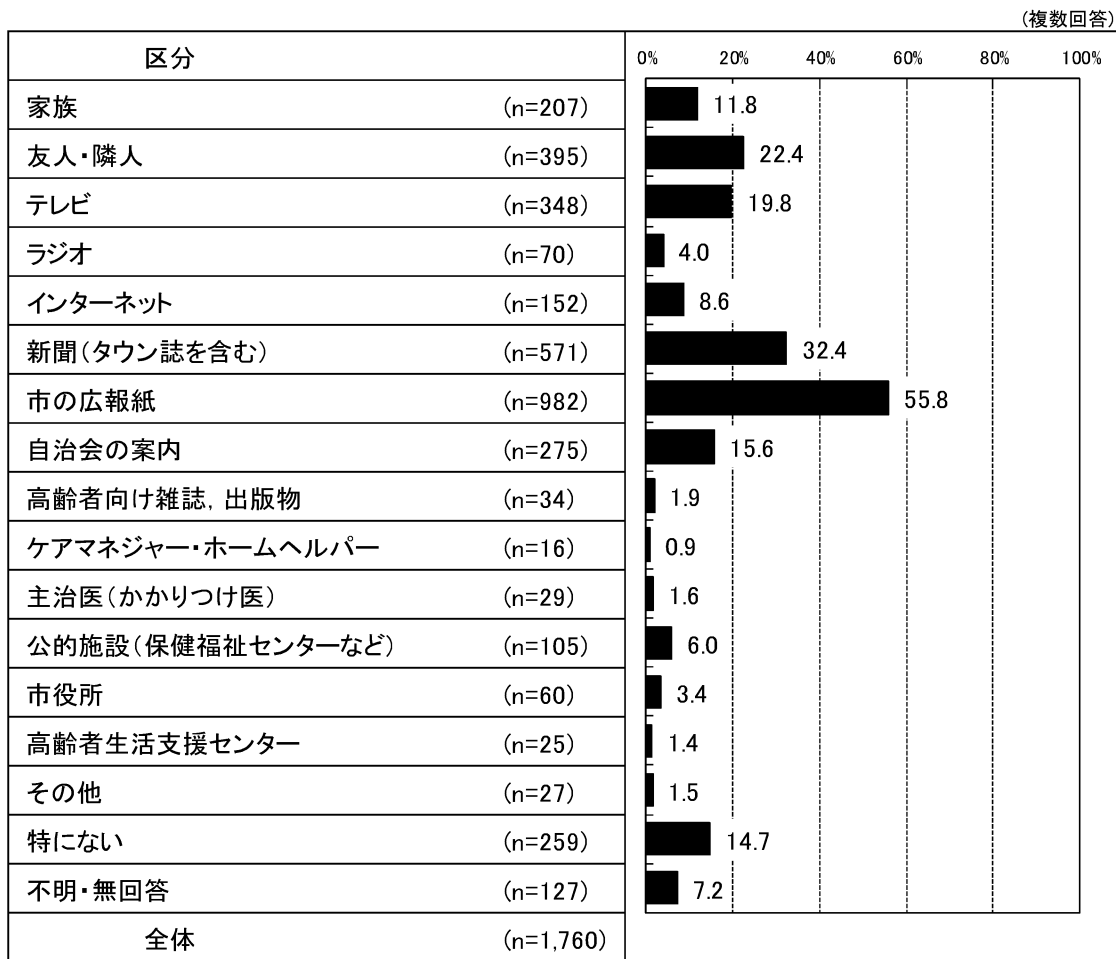
「自分の体力に合った仕事」が51.5%で最も多く、次いで「経験、知識を生かせる仕事」が50.8%、「労働時間を選べる仕事」が33.8%となっています。

(12) 今後、シルバー人材センターに登録して、活動する希望はありますか



「いいえ」が73.2%で最も多く、次いで「はい」が11.5%、「既に登録している」が4.0%となっています。

(13) 高齢者向けに様々な催し物やサービスの提供が行われていますが、あなたはどのような情報を主にどこから得ていますか（いくつでも）

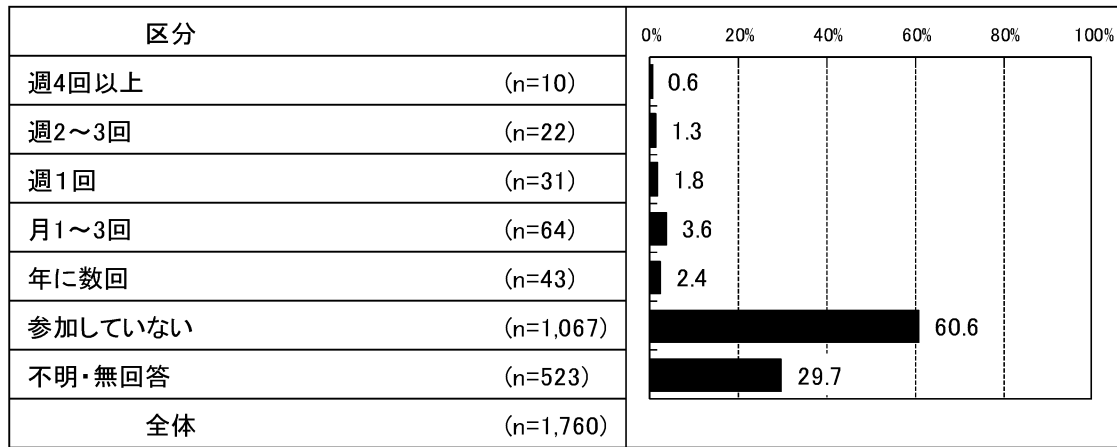


「市の広報紙」が55.8%で最も多く、次いで「新聞（タウン誌を含む）」が32.4%、「友人・隣人」が22.4%となっています。

問5 地域での活動について

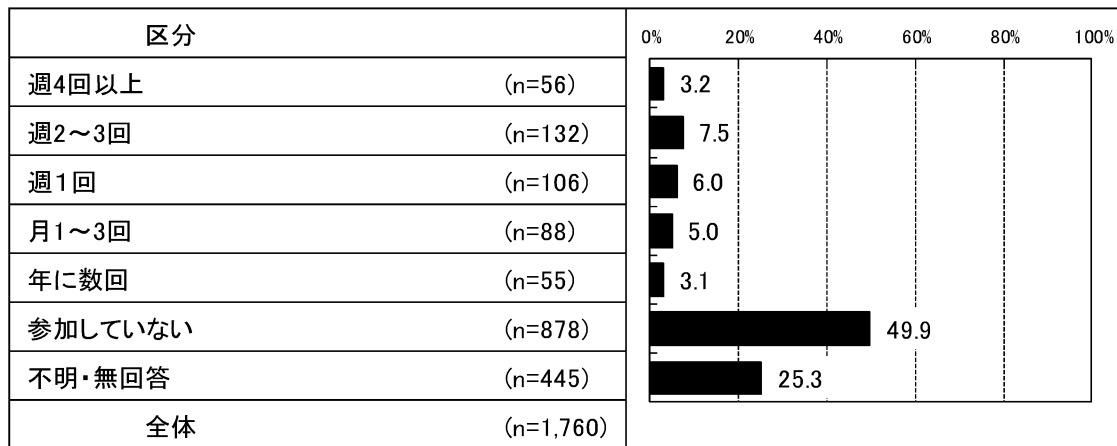
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

① ボランティアのグループ



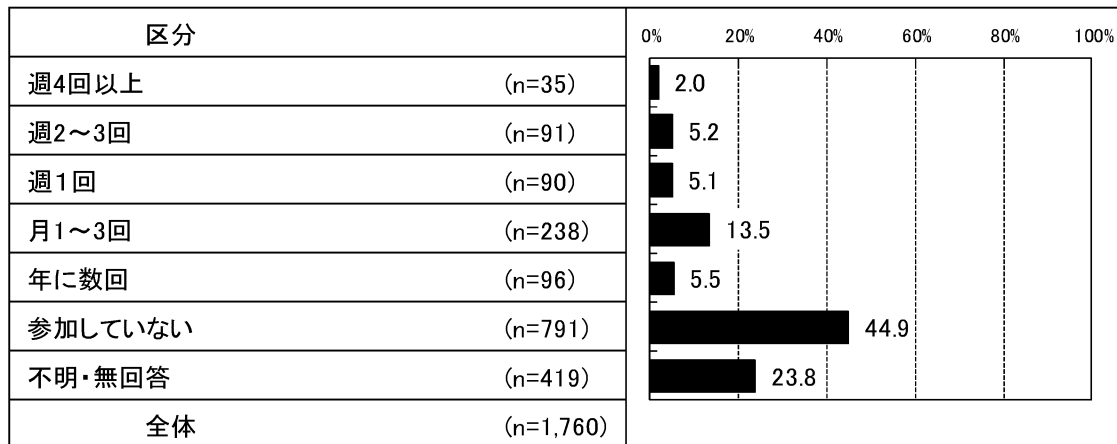
「参加していない」が60.6%で最も多く、次いで「月1~3回」が3.6%、「年に数回」が2.4%となっています。

② スポーツ関係のグループやクラブ



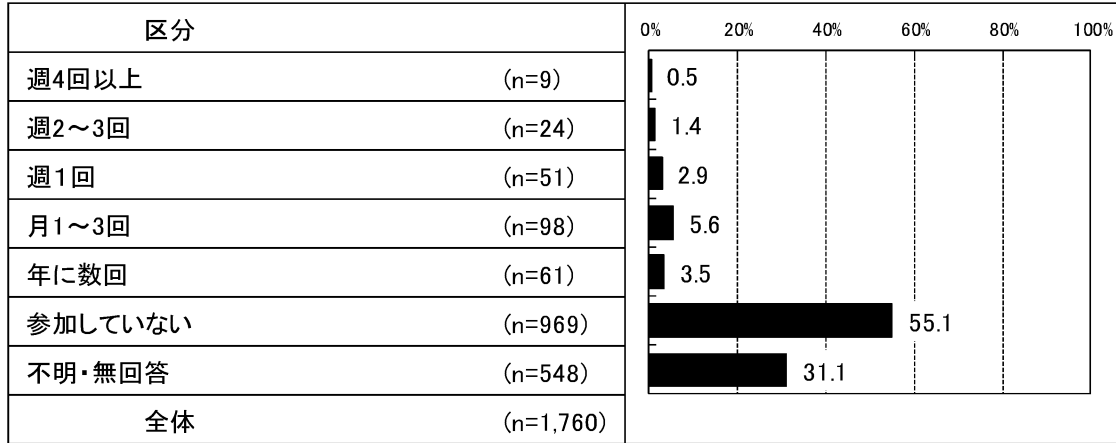
「参加していない」が49.9%で最も多く、次いで「週2~3回」が7.5%、「週1回」が6.0%となっています。

③ 趣味関係のグループ



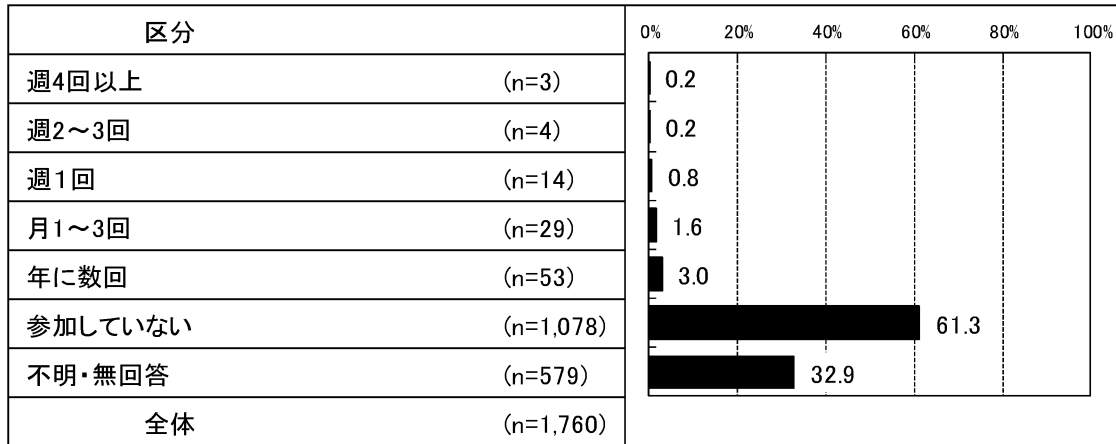
「参加していない」が44.9%で最も多く、次いで「月1~3回」が13.5%、「年に数回」が5.5%となっています。

④学習・教養サークル



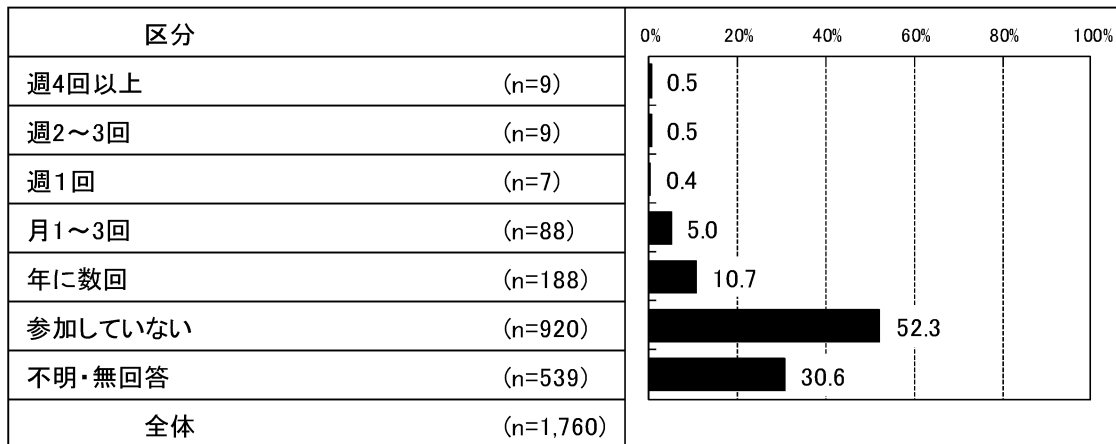
「参加していない」が55.1%で最も多く、次いで「月1～3回」が5.6%、「年に数回」が3.5%となっています。

⑤老人クラブ



「参加していない」が61.3%で最も多く、次いで「年に数回」が3.0%、「月1～3回」が1.6%となっています。

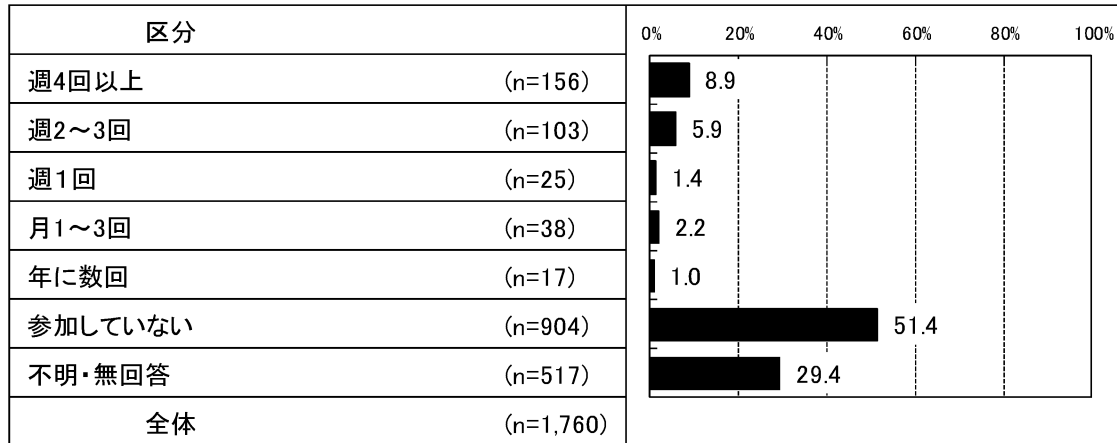
⑥町内会・自治会



「参加していない」が52.3%で最も多く、次いで「年に数回」が10.7%、「月1～3回」が5.0%となっています。

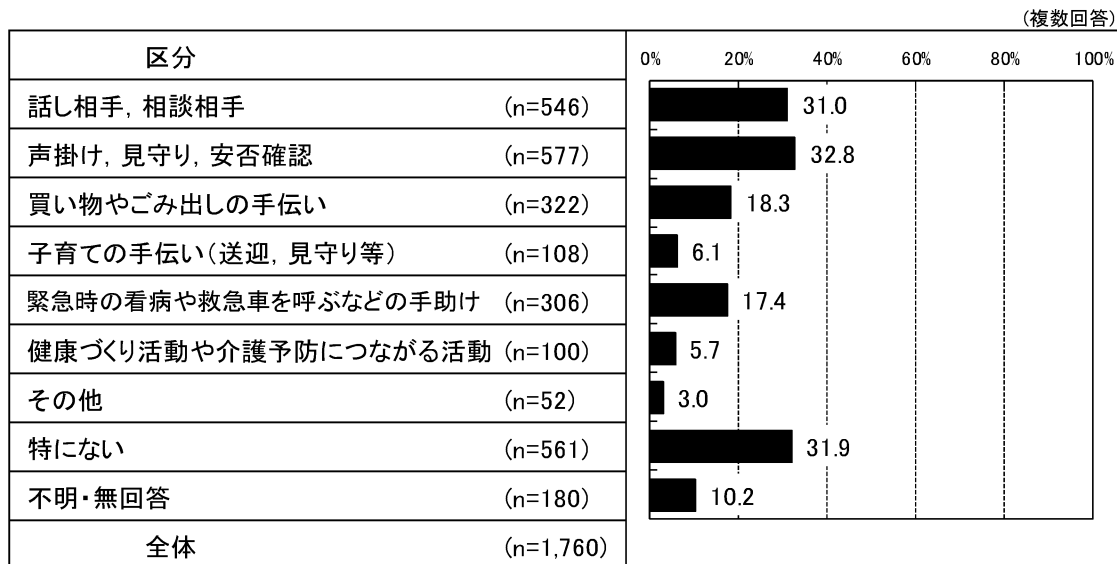


⑦収入のある仕事



「参加していない」が51.4%で最も多く、次いで「週4回以上」が8.9%、「週2～3回」が5.9%となっています。

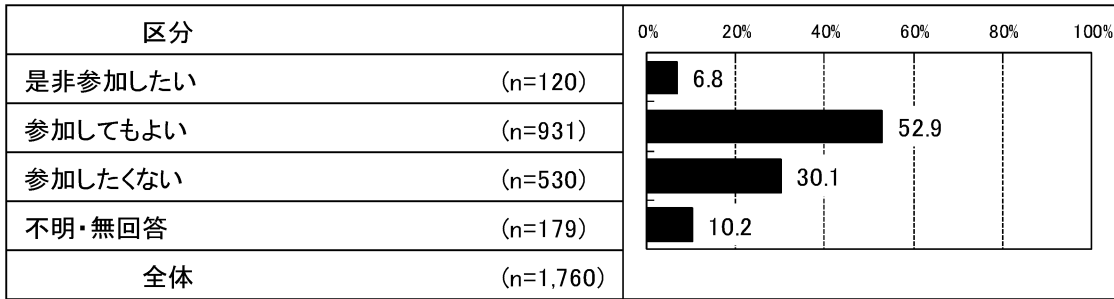
(2) 地域の人にあなたができることは何ですか（いくつでも）



「声掛け, 見守り, 安否確認」が32.8%で最も多く、次いで「特にない」が31.9%、「話し相手, 相談相手」が31.0%となっています。

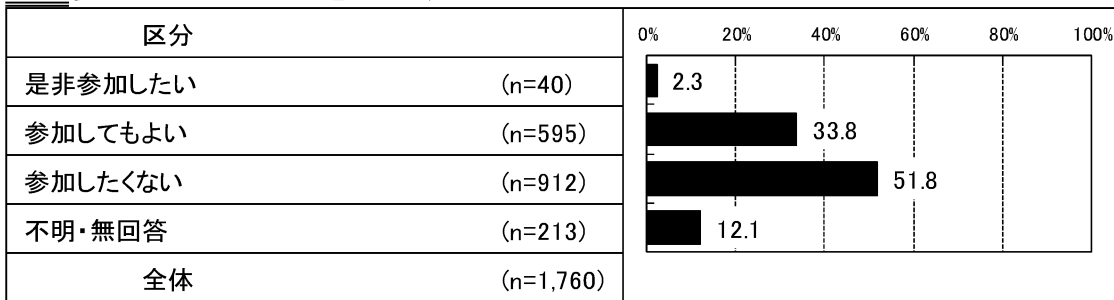
Ⅲ 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者）〔単純集計〕

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか



「参加してもよい」が52.9%で最も多く、次いで「参加したくない」が30.1%、「是非参加したい」が6.8%となっています。

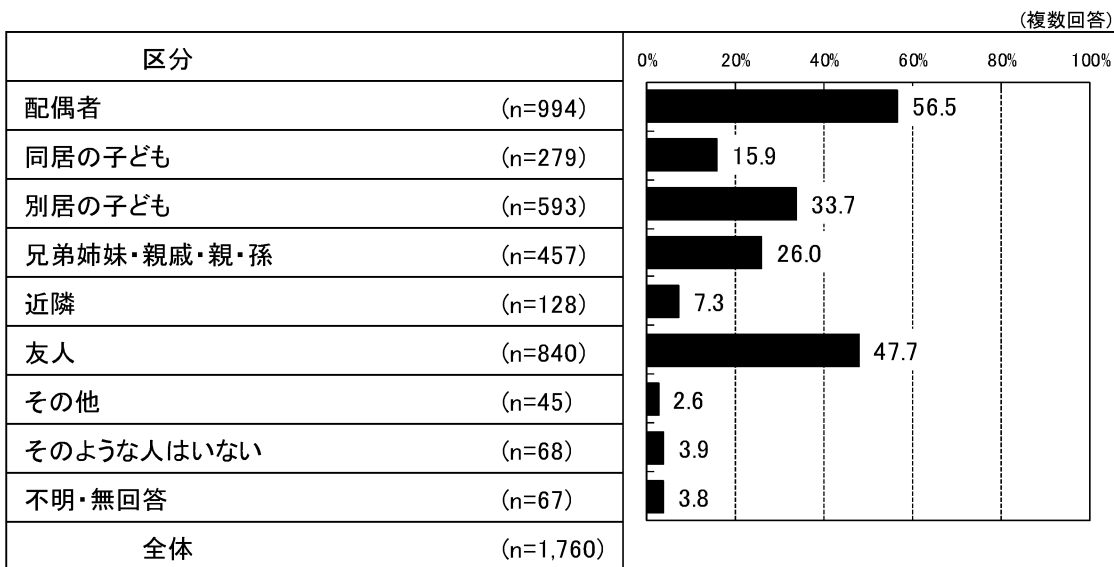
(4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか



「参加したくない」が51.8%で最も多く、次いで「参加してもよい」が33.8%、「是非参加したい」が2.3%となっています。

問6 たすけあいについて

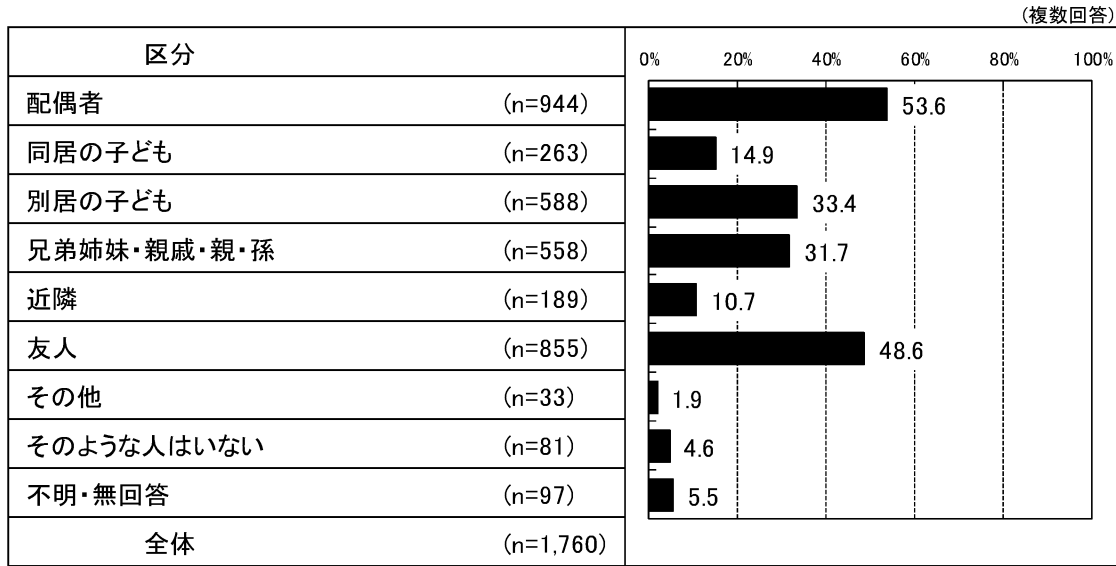
(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）



「配偶者」が56.5%で最も多く、次いで「友人」が47.7%、「別居の子ども」が33.7%となっています。

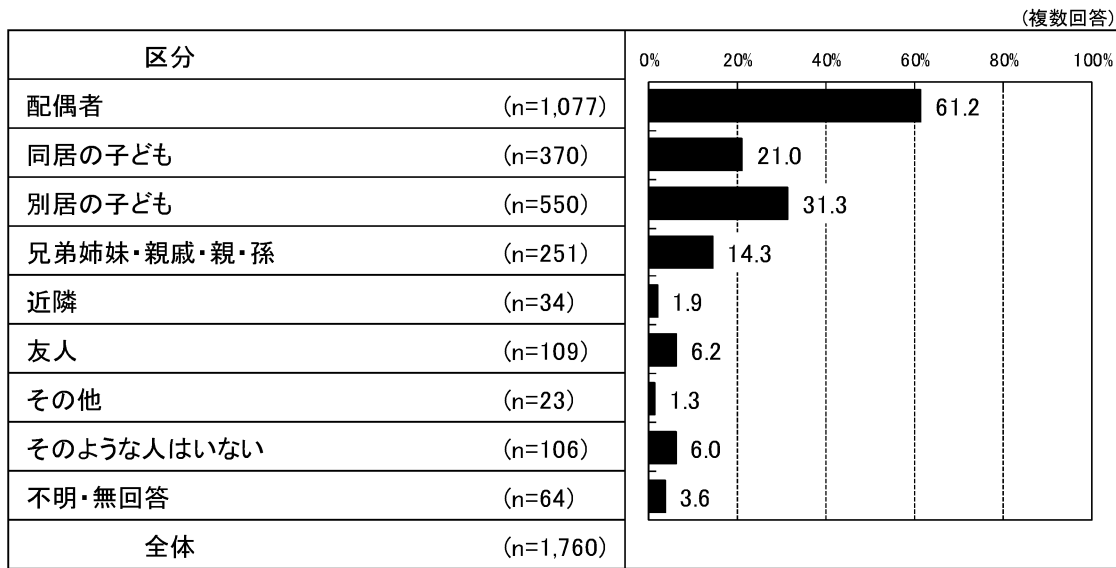
Ⅲ 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者）〔単純集計〕

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）



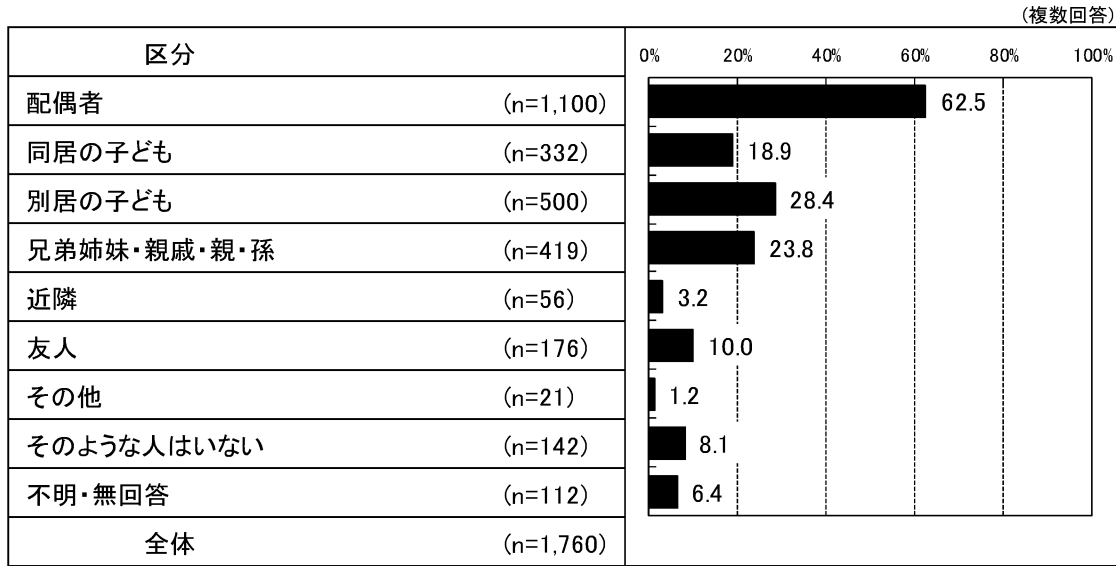
「配偶者」が 53.6%で最も多く、次いで「友人」が 48.6%、「別居の子ども」が 33.4%となっています。

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）



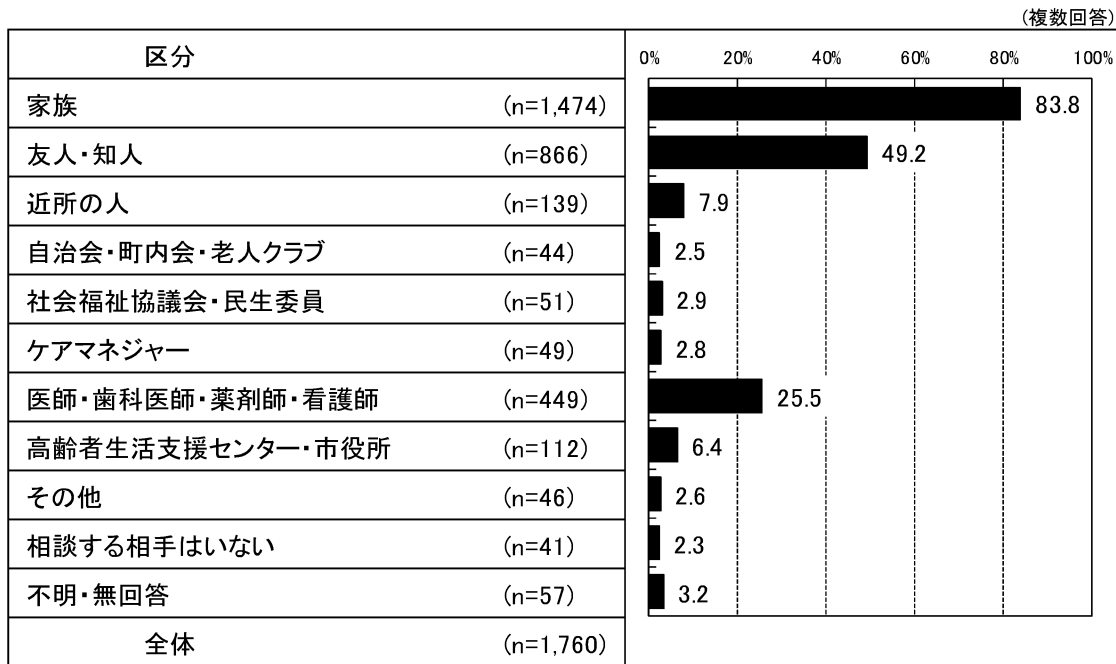
「配偶者」が 61.2%で最も多く、次いで「別居の子ども」が 31.3%、「同居の子ども」が 21.0%となっています。

(4) 反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも）



「配偶者」が62.5%で最も多く、次いで「別居の子ども」が28.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が23.8%となっています。

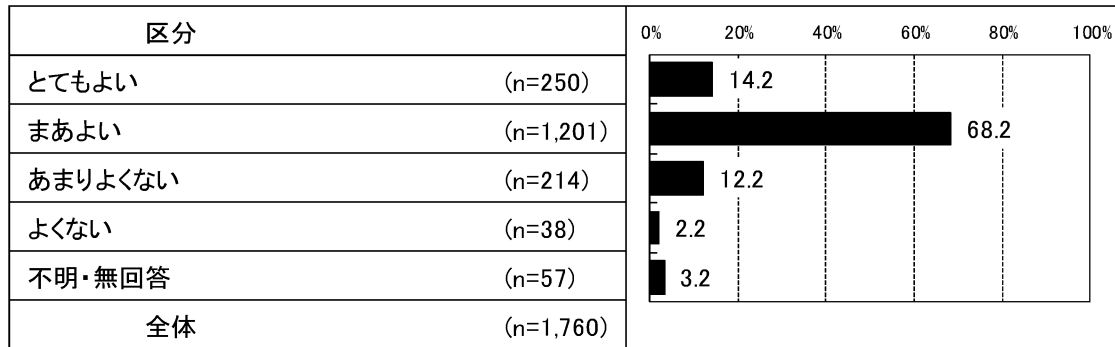
(5) 何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）



「家族」が83.8%で最も多く、次いで「友人・知人」が49.2%、「医師・歯科医師・薬剤師・看護師」が25.5%となっています。

問7 健康について

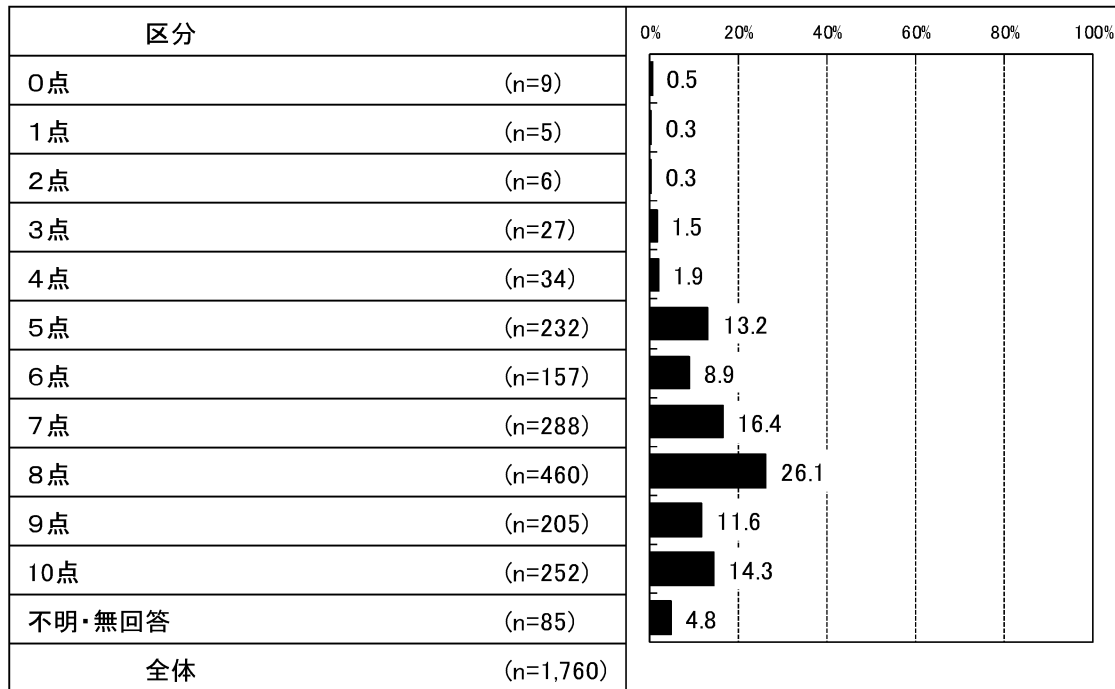
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか



「まあよい」が 68.2%で最も多く、次いで「とてもよい」が 14.2%、「あまりよくない」が 12.2%となっています。

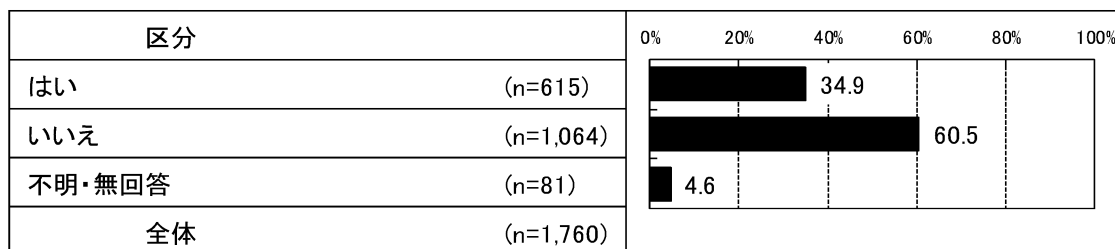
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

（「とても不幸」を 0 点, 「とても幸せ」を 10 点として, ご記入ください）



「8点」が 26.1%で最も多く、次いで「7点」が 16.4%、「10点」が 14.3%となっています。平均は 8.4点となっています。

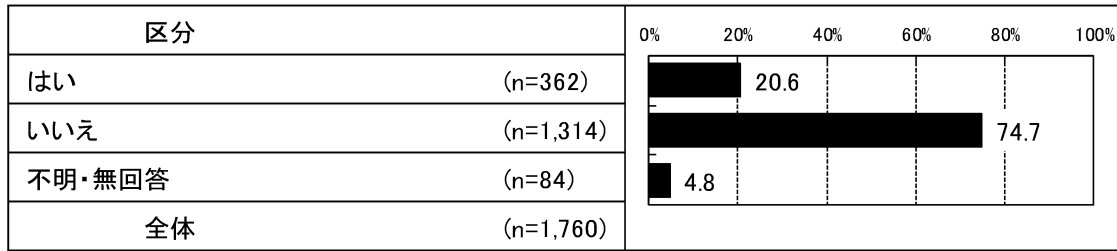
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか



「いいえ」が 60.5%、「はい」が 34.9%となっています。

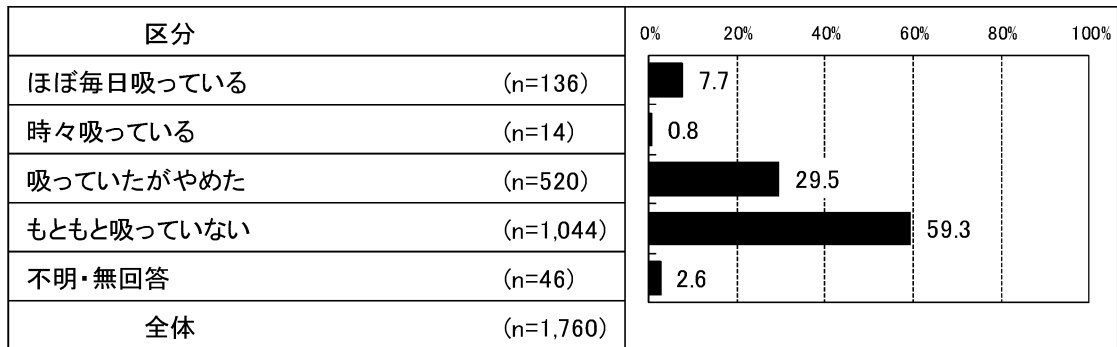
Ⅲ 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者）〔単純集計〕

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか



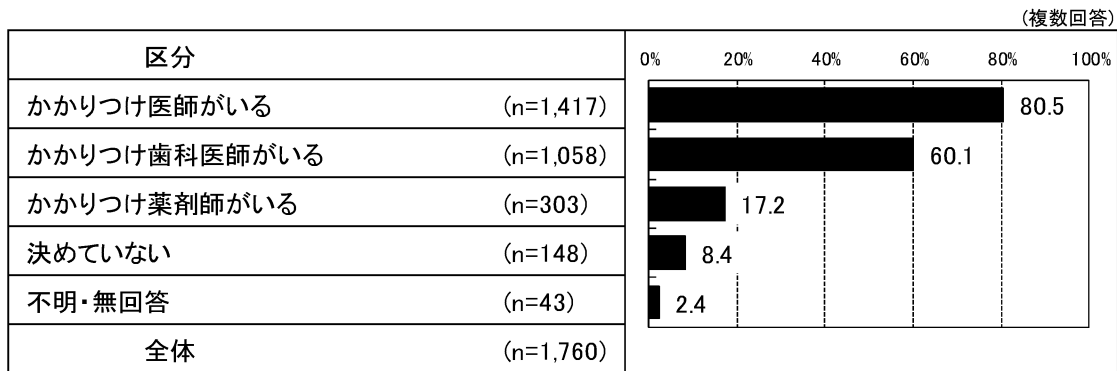
「いいえ」が74.7%、「はい」が20.6%となっています。

(5) タバコは吸っていますか



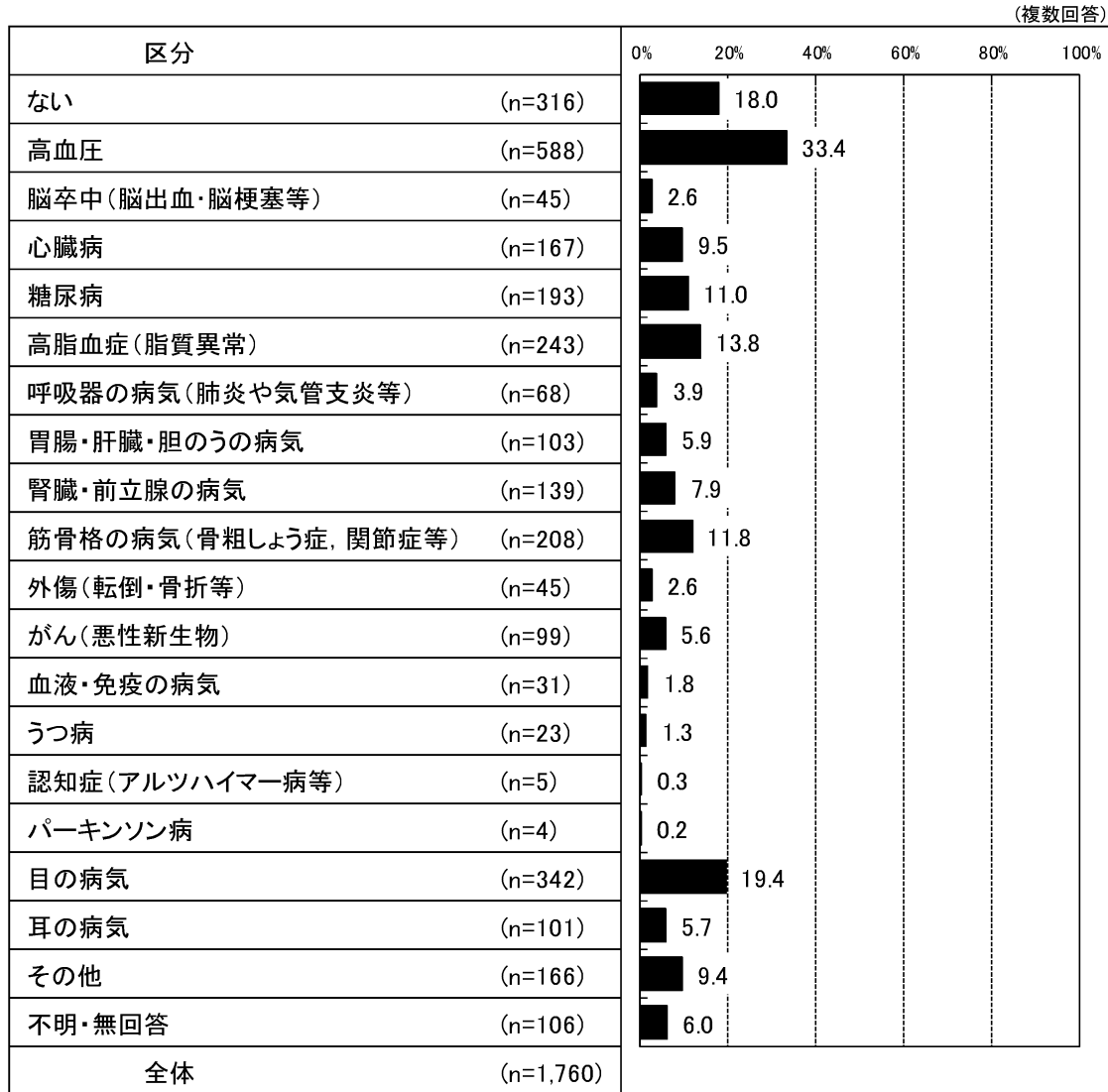
「もともと吸っていない」が59.3%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が29.5%、「ほぼ毎日吸っている」が7.7%となっています。

(6) あなたは、かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師を決めていますか（いくつでも）



「かかりつけ医師がいる」が80.5%で最も多く、次いで「かかりつけ歯科医師がいる」が60.1%、「かかりつけ薬剤師がいる」が17.2%となっています。

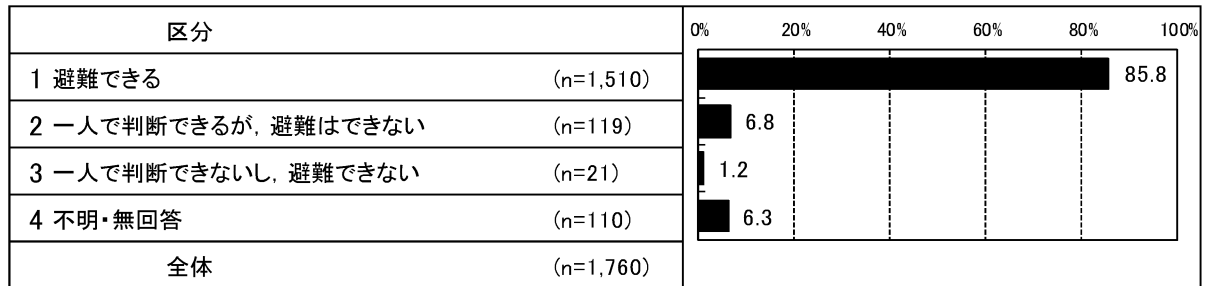
(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）



「高血圧」が33.4%で最も多く、次いで「目の病気」が19.4%、「ない」が18.0%となっています。

問 8 災害時や緊急時の対応などについて

(1) あなたは、災害時（台風や地震など）や火災などの緊急時に、一人で避難することができますか



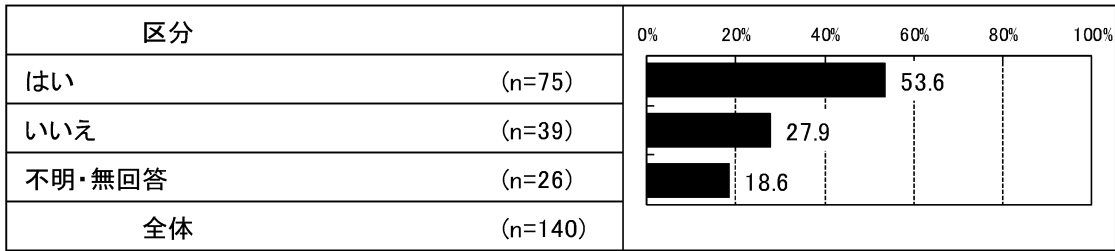
「避難できる」が85.8%で最も多く、次いで「一人で判断できるが、避難はできない」が6.8%、「一人で判断できないし、避難できない」が1.2%となっています。

(1) - 1 （緊急時に一人で避難ができない方）【(1)で「2」または「3」と回答した方】  
避難できない理由は何ですか

	主な回答
体力・身体的な理由	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 素早く歩けない</li> <li>● 歩行不自由</li> <li>● 迅速にひとりで動けない</li> <li>● 杖がないと歩けない</li> </ul>
配偶者の看病・介護	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 配偶者の病気（パーキンソンで車椅子の生活をしているため）</li> <li>● 夫の足が不自由なので、自分自身は動けても放って避難するのは無理</li> <li>● 要介護5の寝た切りの家族が居る</li> <li>● 夫が全盲だから放っておけない</li> </ul>
住居・住まいに起因する理由	<ul style="list-style-type: none"> <li>● マンションで非常ベルが鳴っていても聞こえないので緊急時そのものがわからないと思う</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 判断出来ない</li> <li>● 一人で身体をすばやく動かせない</li> <li>● 坂道が歩けない</li> </ul>

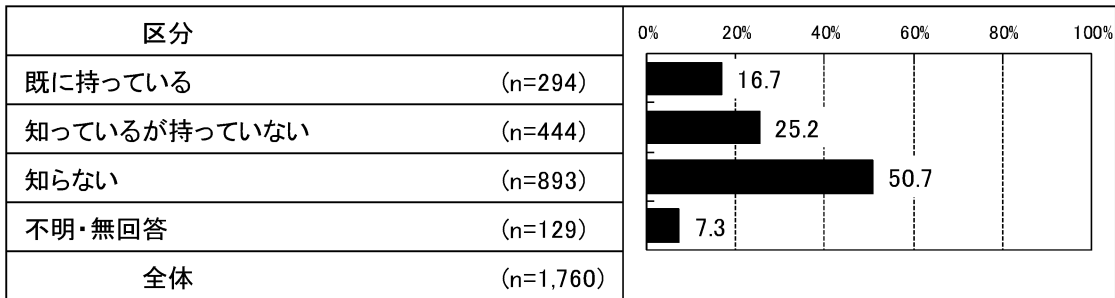


(1) - 2 (緊急時に一人で避難ができない方)【(1)で「2」または「3」と回答した方】  
災害時や火災など緊急時に避難する際、手助けを頼める人(同居の方を含む)はいますか



「はい」が53.6%、「いいえ」が27.9%となっています。

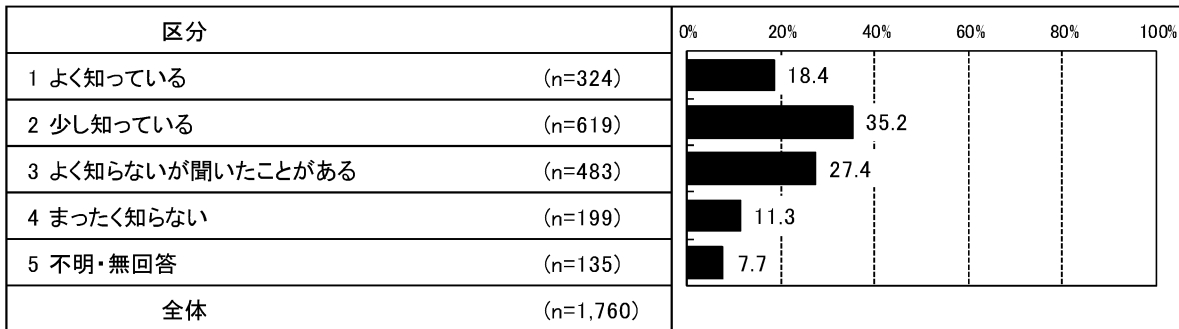
(2) 万が一の災害や急病に備え、医療情報を記入した用紙を筒状の容器に入れ、ご家庭にある冷蔵庫に収納する救急医療情報キットを知っていますか



「知らない」が50.7%で最も多く、次いで「知っているが持っていない」が25.2%、「既に持っている」が16.7%となっています。

## 問9 権利擁護の取り組みについて

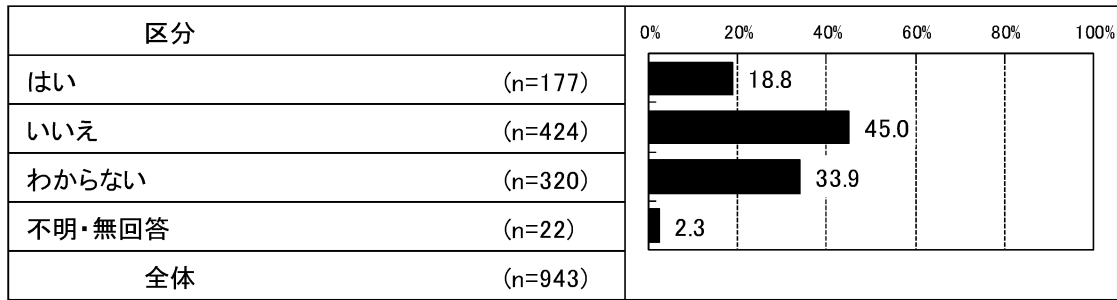
(1) あなたは成年後見制度を知っていますか



「少し知っている」が35.2%で最も多く、次いで「よく知らないが聞いたことがある」が27.4%、「よく知っている」が18.4%となっています。

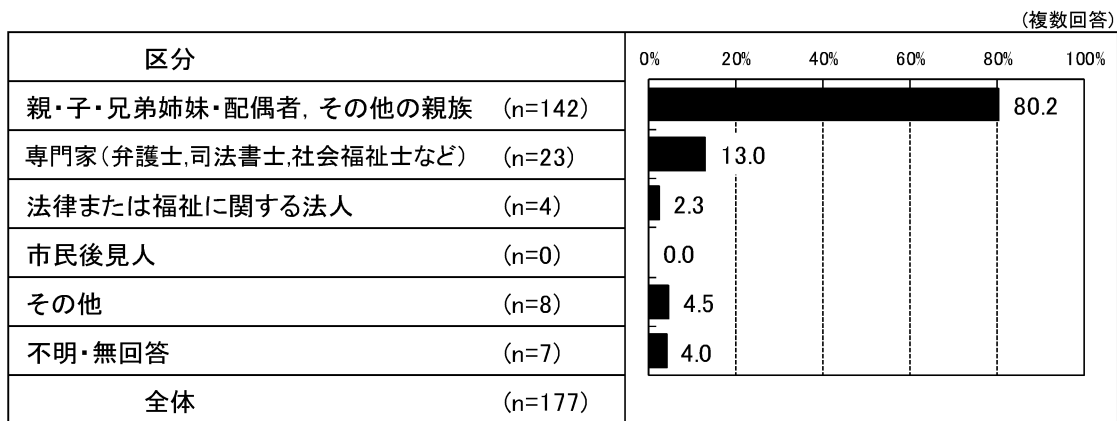
Ⅲ 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者）〔単純集計〕

(1) - 1 (成年後見制度を知っている方) 【(1) で「1」または「2」と回答した方】  
 今後、あなたは成年後見制度を利用したいですか



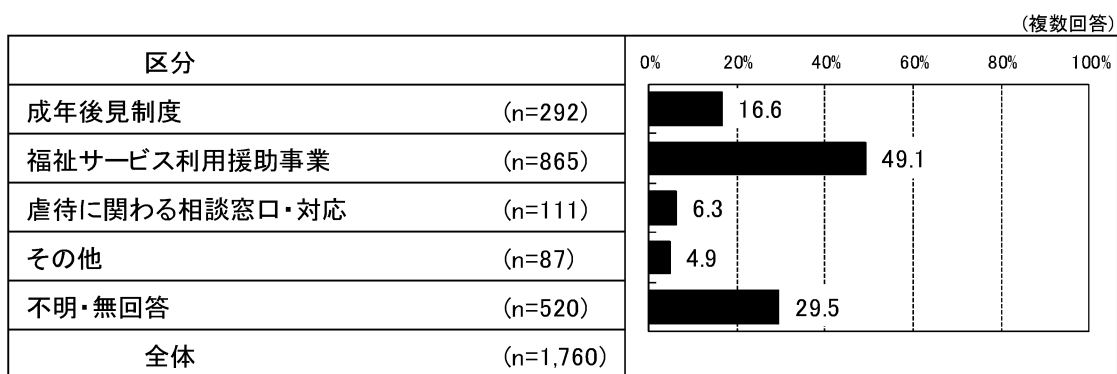
「いいえ」が45.0%で最も多く、次いで「わからない」が33.9%、「はい」が18.8%となっています。

(1) - 2 (成年後見制度を利用したい方) 【(1) - 1 で「はい」と回答した方】  
 後見人は誰になってもらいたいですか



「親・子・兄弟姉妹・配偶者、その他の親族」が80.2%で最も多く、次いで「専門家(弁護士、司法書士、社会福祉士など)」が13.0%、「その他」が4.5%となっています。

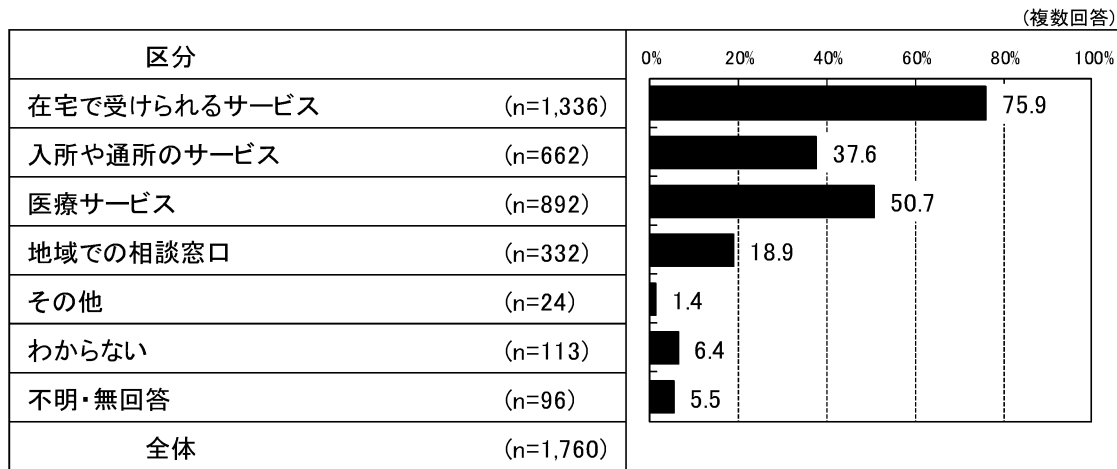
(2) あなたは、虐待をはじめ、高齢者の権利擁護について、どのようなことを知りたいですか



「福祉サービス利用援助事業」が49.1%で最も多く、次いで「成年後見制度」が16.6%、「虐待に関わる相談窓口・対応」が6.3%となっています。

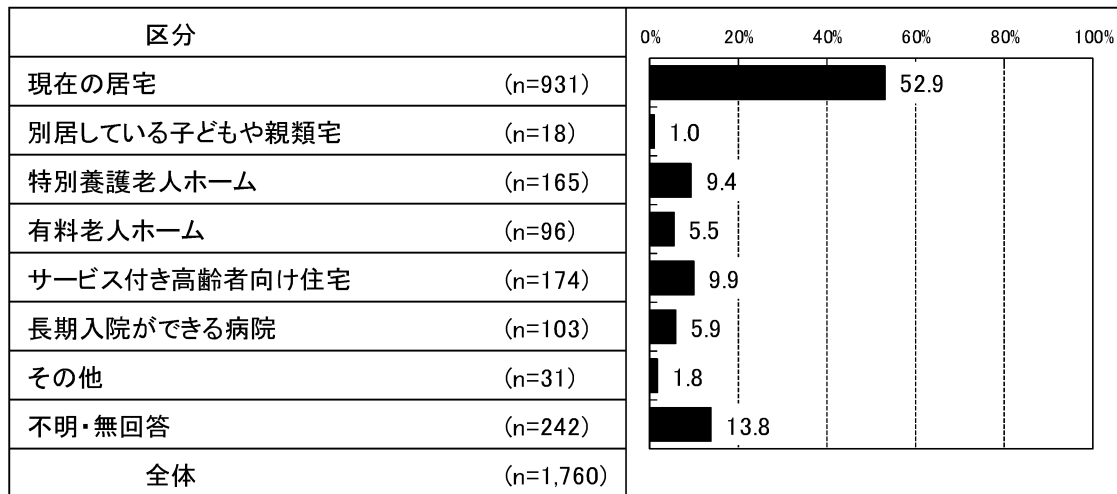
問 10 あなたの今後のサービスの利用について

(1) 自分の身の回りのことができなくなったときに、どのようなサービスがあれば在宅生活を続けていくことができますか（いくつでも）



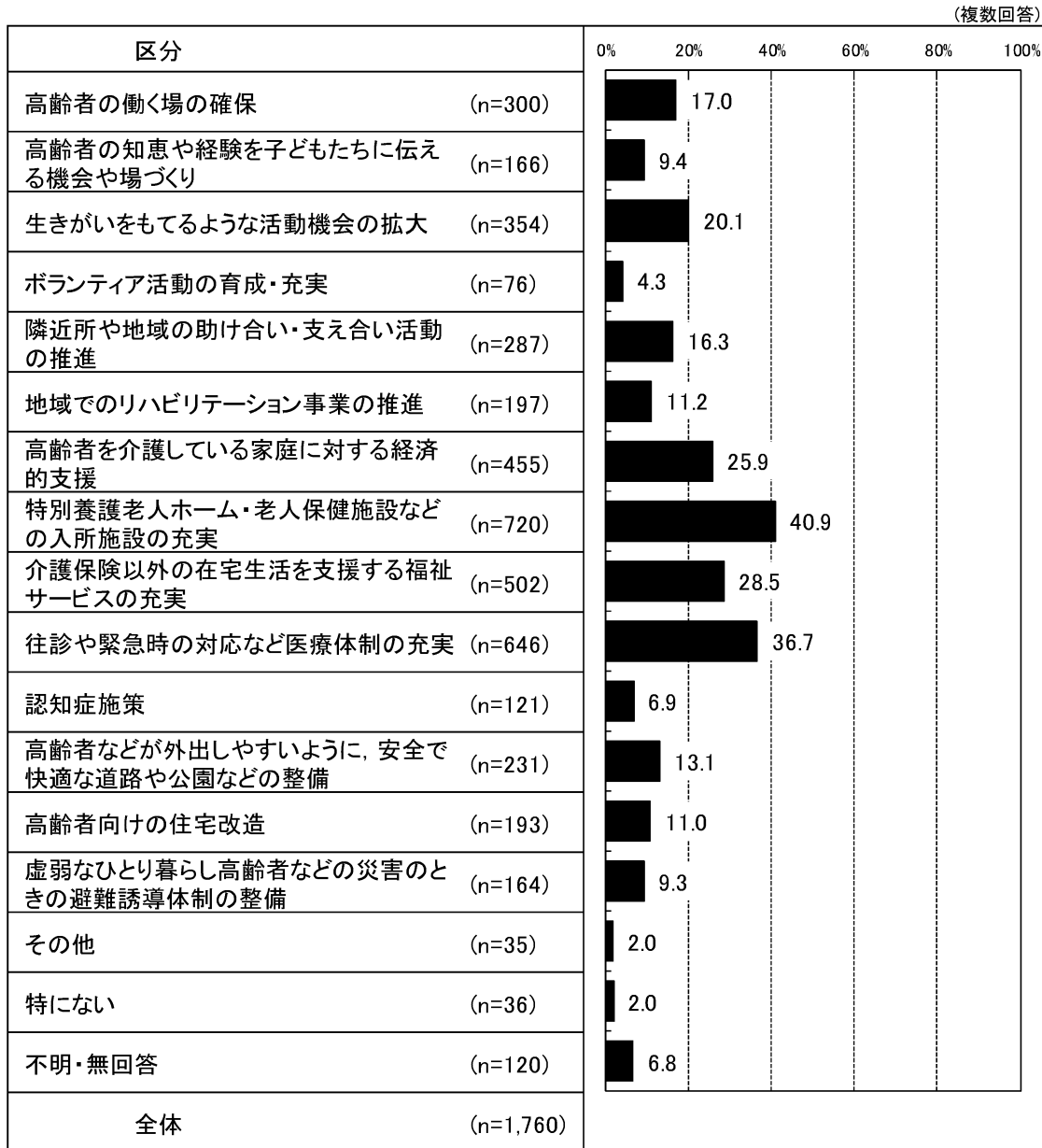
「在宅で受けられるサービス」が 75.9%で最も多く、次いで「医療サービス」が 50.7%、「入所や通所のサービス」が 37.6%となっています。

(2) あなたは将来の住まいとして、どのような場所で介護を受けたいとお考えですか（最も近いものを1つ）



「現在の居宅」が 52.9%で最も多く、次いで「サービス付き高齢者向け住宅」が 9.9%、「特別養護老人ホーム」が 9.4%となっています。

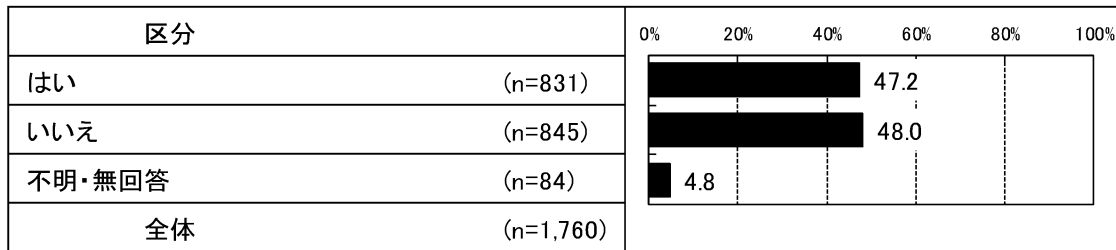
(3) 高齢社会への対応として、市が力を入れるべきことは何ですか（主なもの3つまで）



「特別養護老人ホーム・老人保健施設などの入所施設の充実」が 40.9%で最も多く、次いで「往診や緊急時の対応など医療体制の充実」が 36.7%、「介護保険以外の在宅生活を支援する福祉サービスの充実」が 28.5%となっています。

問 11 介護の経験について

(1) あなたはどなたかの介護をしたことがありますか（現在、介護している場合も含む）

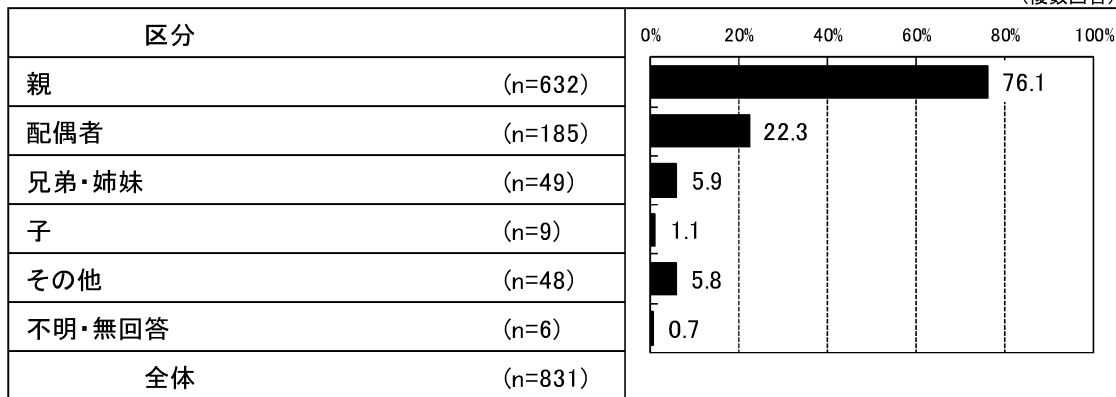


「いいえ」が48.0%、「はい」が47.2%となっています。

(2) （(1)で「はい」とお答えいただいた方）

誰の介護をしていましたか（現在、介護している場合も含む）

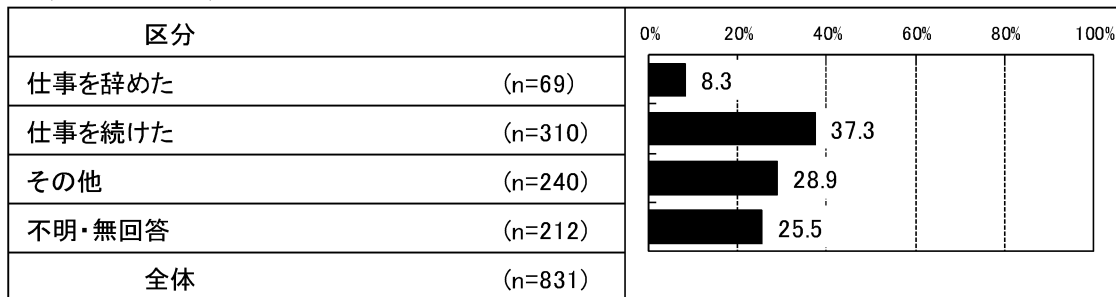
(複数回答)



「親」が76.1%で最も多く、次いで「配偶者」が22.3%、「兄弟・姉妹」が5.9%となっています。

(3) （(1)で「はい」とお答えいただいた方）

介護中に、介護を主な理由として仕事を辞めましたか

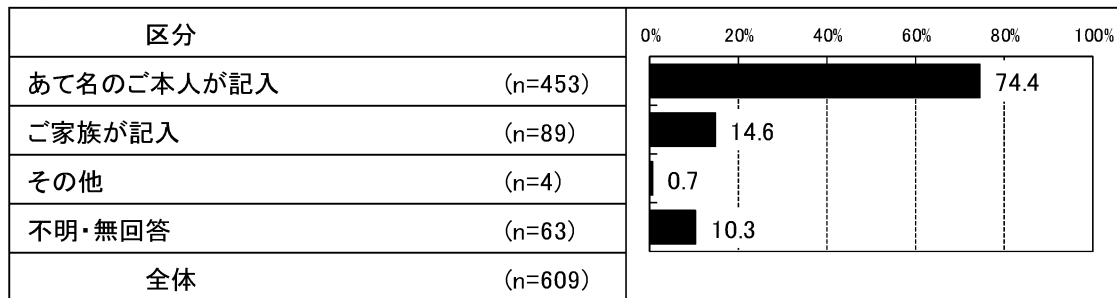


「仕事を続けた」が37.3%で最も多く、次いで「その他」が28.9%、「仕事を辞めた」が8.3%となっています。

## 2 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（要支援認定者）

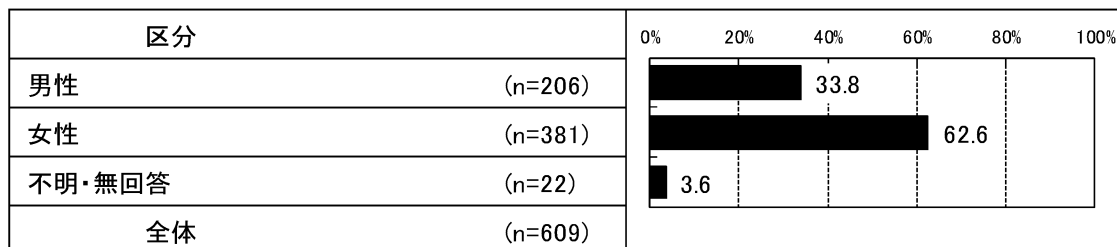
### 基礎情報について

#### (1) 記入者



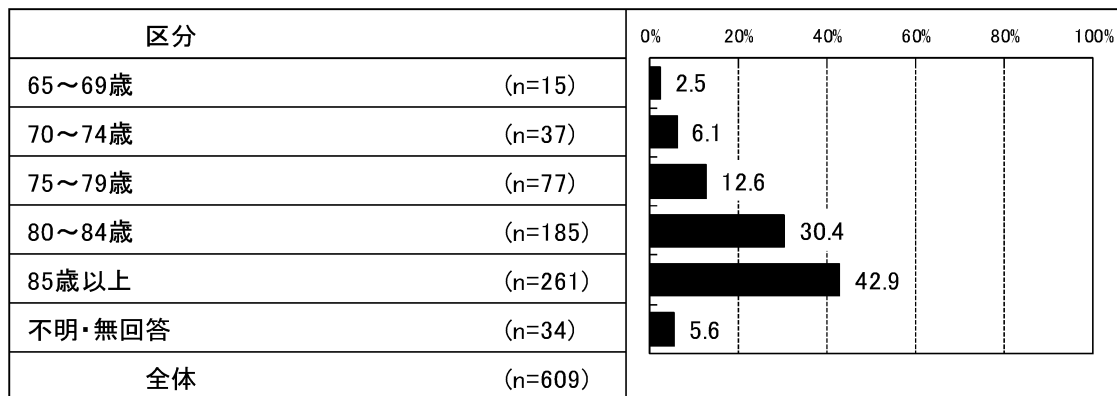
「あて名のご本人が記入」が 74.4%で最も多く、次いで「ご家族が記入」が 14.6%、「その他」が 0.7%となっています。

#### (2) ご本人の性別



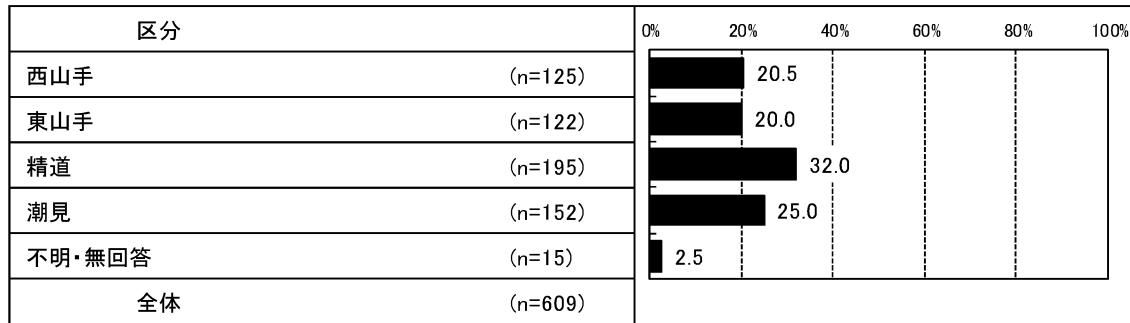
「女性」が 62.6%、「男性」が 33.8%となっています。

#### (3) ご本人の年齢



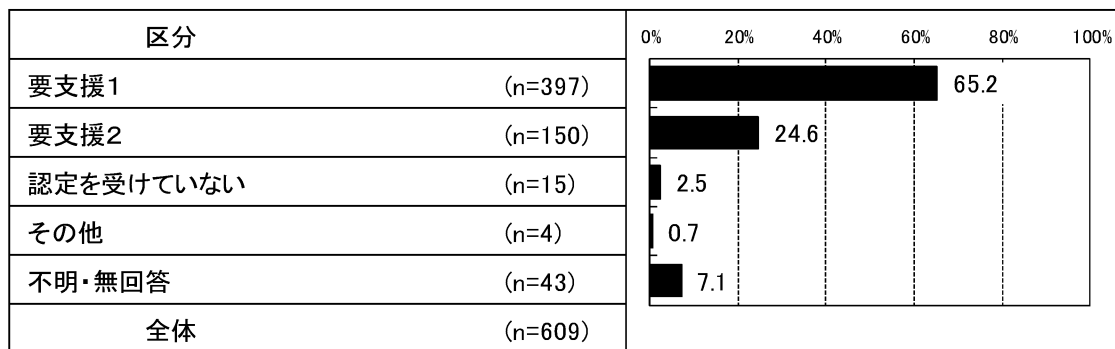
「85歳以上」が 42.9%で最も多く、次いで「80～84歳」が 30.4%、「75～79歳」が 12.6%となっています。平均は 83.4歳となっています。

(4) 住んでいる所



「精道」が32.0%で最も多く、次いで「潮見」が25.0%、「西山手」が20.5%となっています。

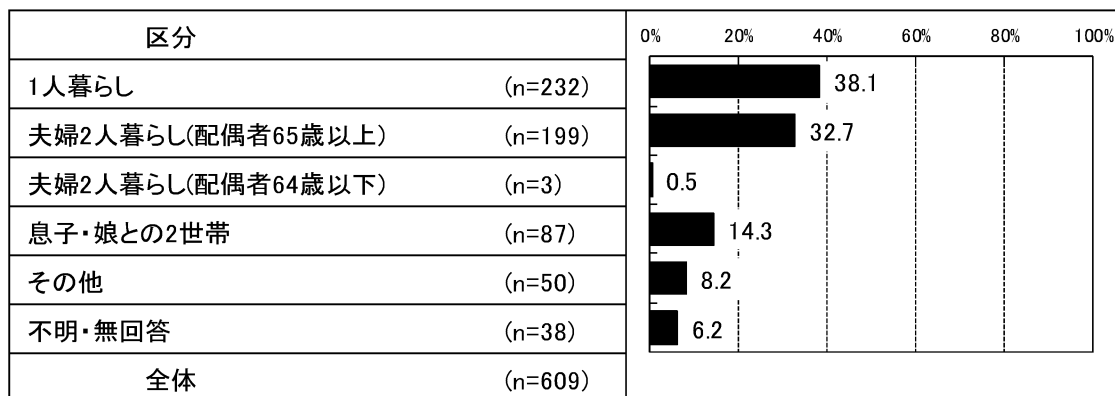
(5) 要介護認定状況



「要支援1」が65.2%で最も多く、次いで「要支援2」が24.6%、「認定を受けていない」が2.5%となっています。

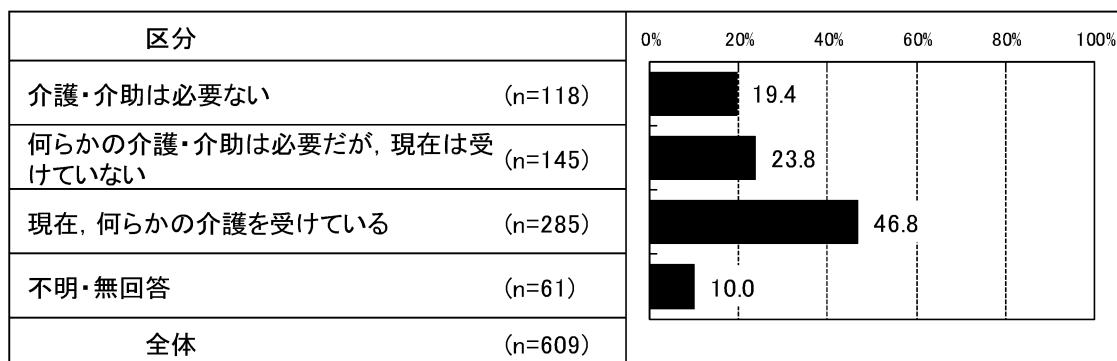
問1 あなた（あて名のご本人）のご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください



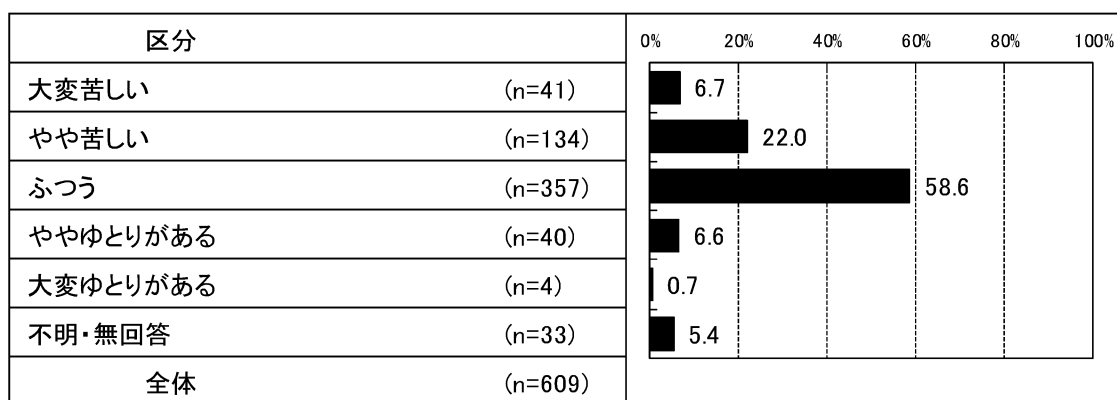
「1人暮らし」が38.1%で最も多く、次いで「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が32.7%、「息子・娘との2世帯」が14.3%となっています。

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか



「現在、何らかの介護を受けている」が 46.8%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 23.8%、「介護・介助は必要ない」が 19.4%となっています。

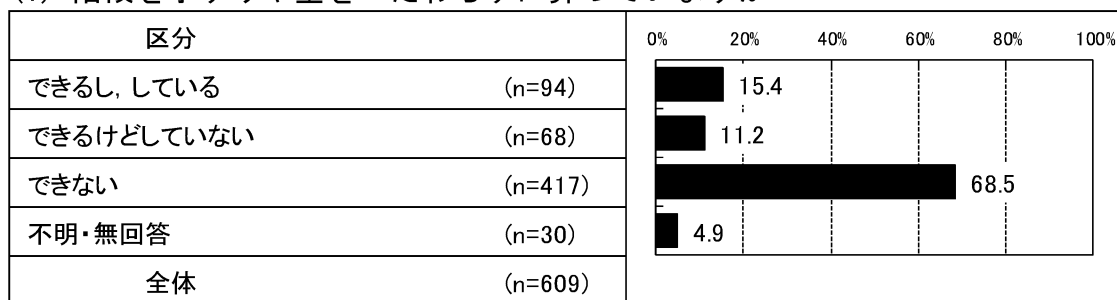
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



「ふつう」が 58.6%で最も多く、次いで「やや苦しい」が 22.0%、「大変苦しい」が 6.7%となっています。

問2 からだを動かすことについて

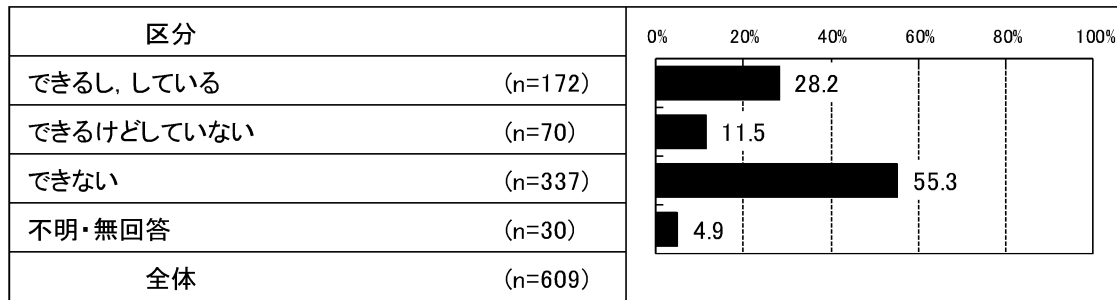
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



「できない」が 68.5%で最も多く、次いで「できるし、している」が 15.4%、「できるけどしていない」が 11.2%となっています。

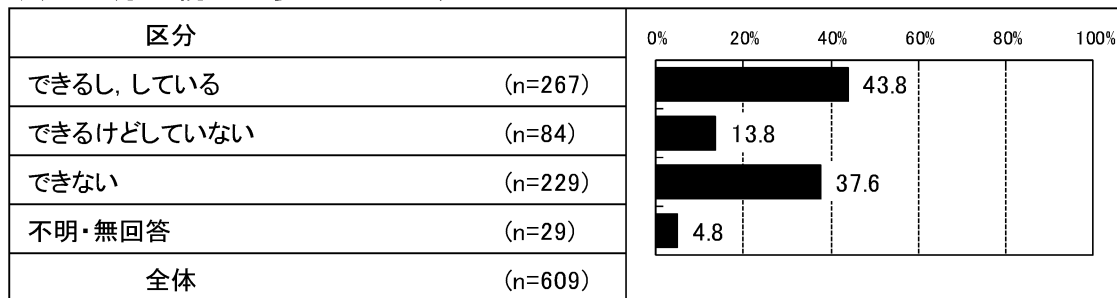


(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



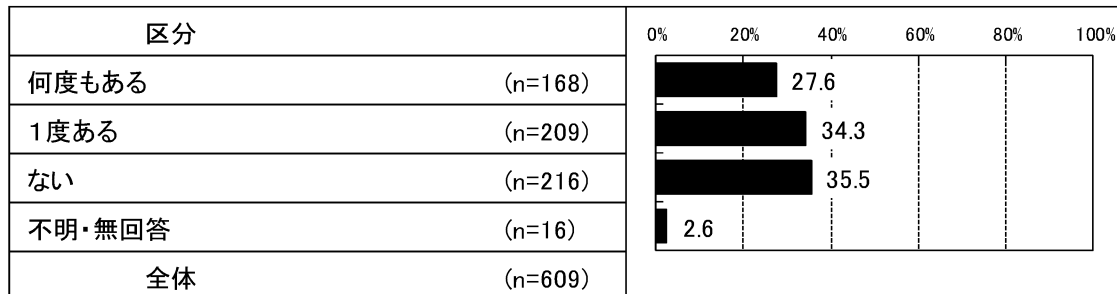
「できない」が55.3%で最も多く、次いで「できるし、している」が28.2%、「できるけどしていない」が11.5%となっています。

(3) 15分位続けて歩いていますか



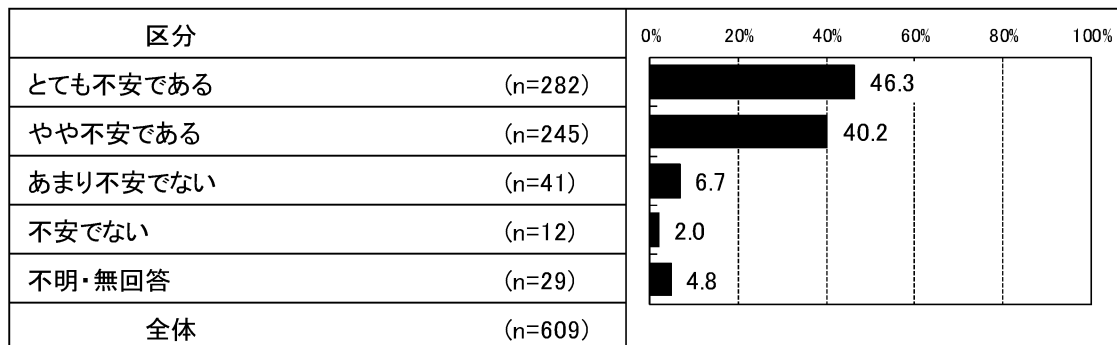
「できるし、している」が43.8%で最も多く、次いで「できない」が37.6%、「できるけどしていない」が13.8%となっています。

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか



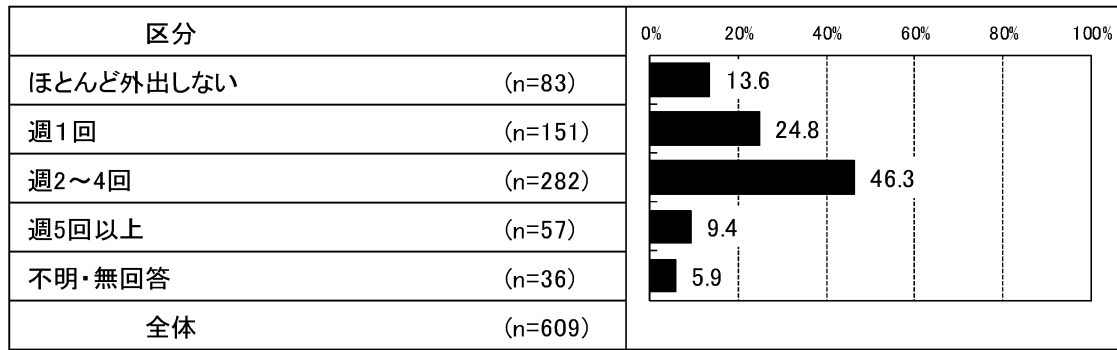
「ない」が35.5%で最も多く、次いで「1度ある」が34.3%、「何度もある」が27.6%となっています。

(5) 転倒に対する不安は大きいですか



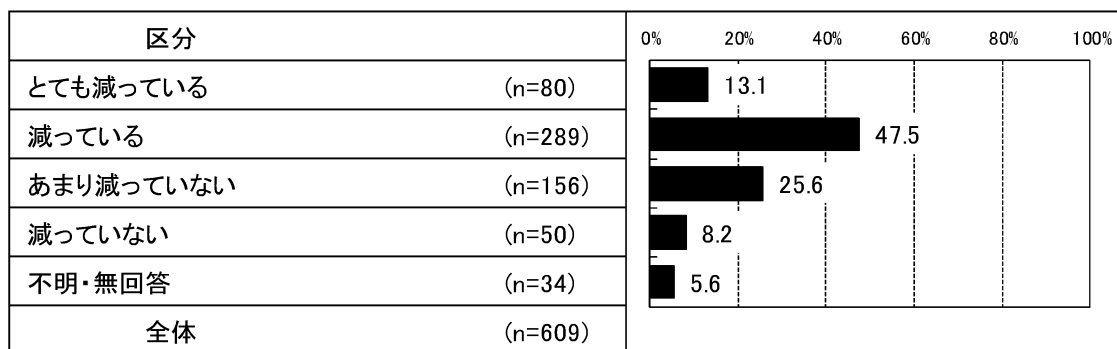
「とても不安である」が46.3%で最も多く、次いで「やや不安である」が40.2%、「あまり不安でない」が6.7%となっています。

(6) 週に1回以上は外出していますか



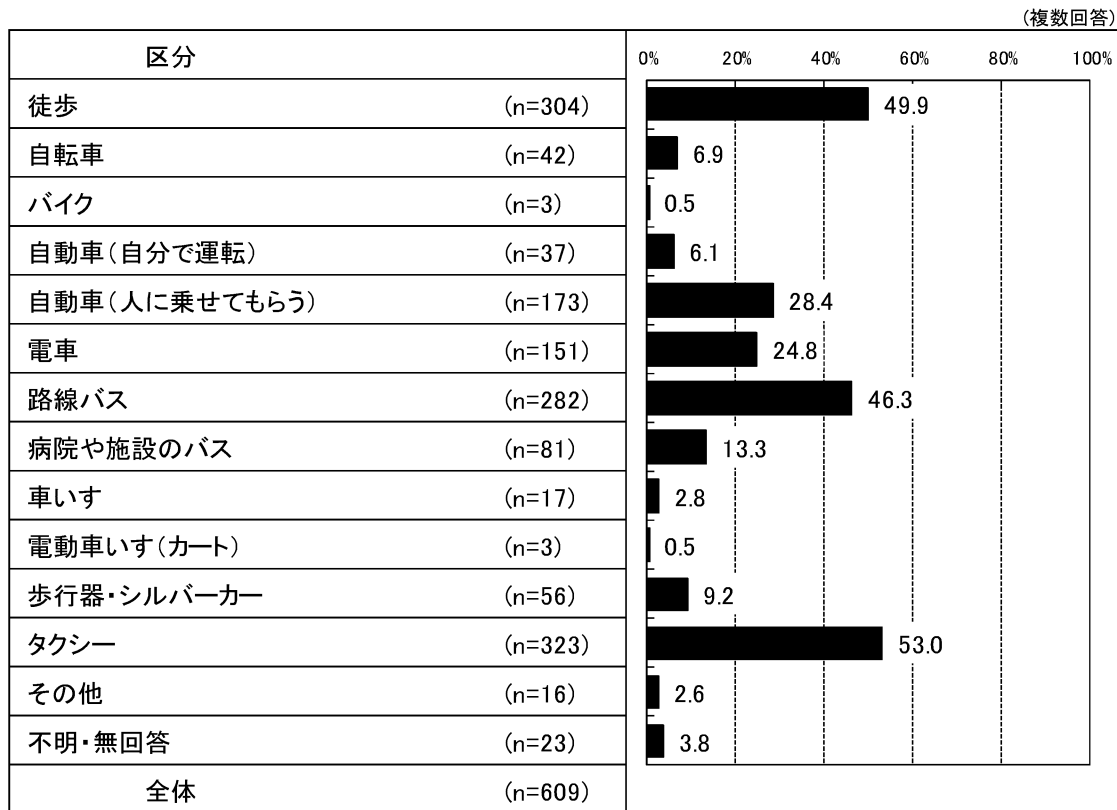
「週2~4回」が46.3%で最も多く、次いで「週1回」が24.8%、「ほとんど外出しない」が13.6%となっています。

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか



「減っている」が47.5%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が25.6%、「とても減っている」が13.1%となっています。

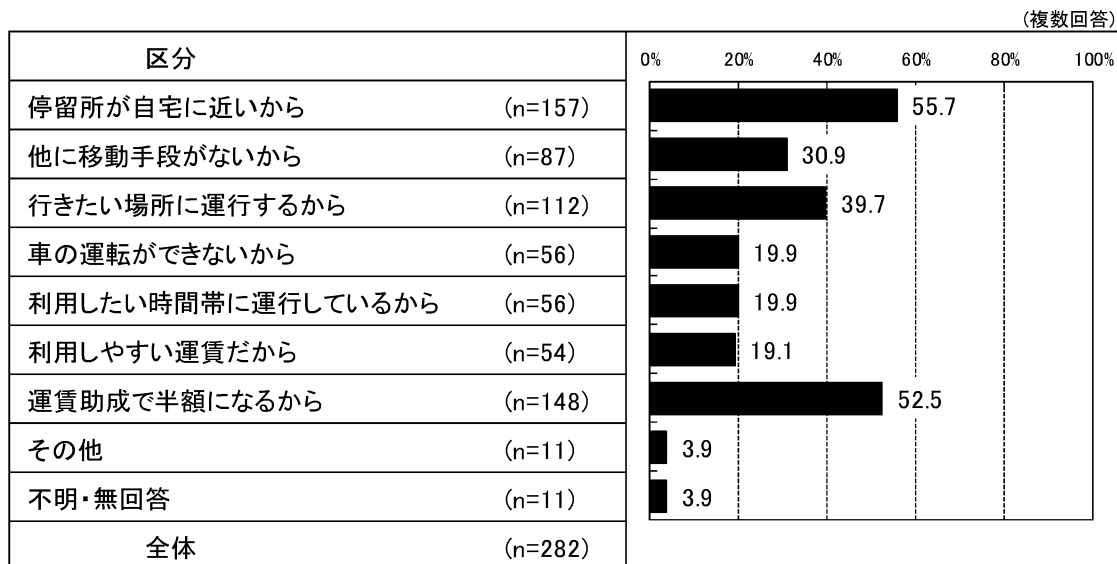
(8) 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）



「タクシー」が 53.0%で最も多く、次いで「徒歩」が 49.9%、「路線バス」が 46.3%となっています。

(9) ((8)で「7. 路線バス」とお答えいただいた方)

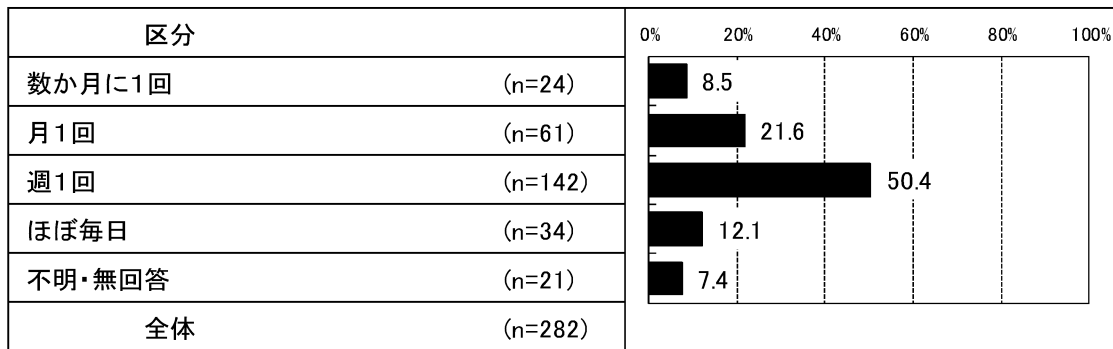
あなたが路線バスを利用する主な理由は何ですか（いくつでも）



「停留所が自宅に近いから」が 55.7%で最も多く、次いで「運賃助成で半額になるから」が 52.5%、「行きたい場所に運行するから」が 39.7%となっています。

(10) ((8) で「7. 路線バス」とお答えいただいた方)

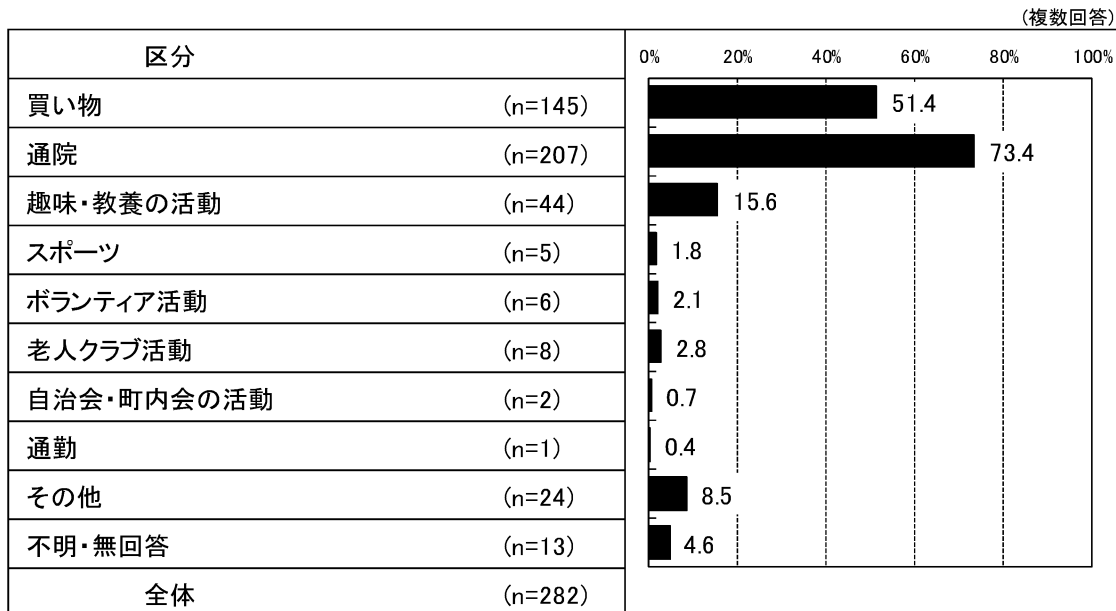
あなたの路線バスの利用回数は、どのくらいですか



「週1回」が50.4%で最も多く、次いで「月1回」が21.6%、「ほぼ毎日」が12.1%となっています。

(11) ((8) で「7. 路線バス」とお答えいただいた方)

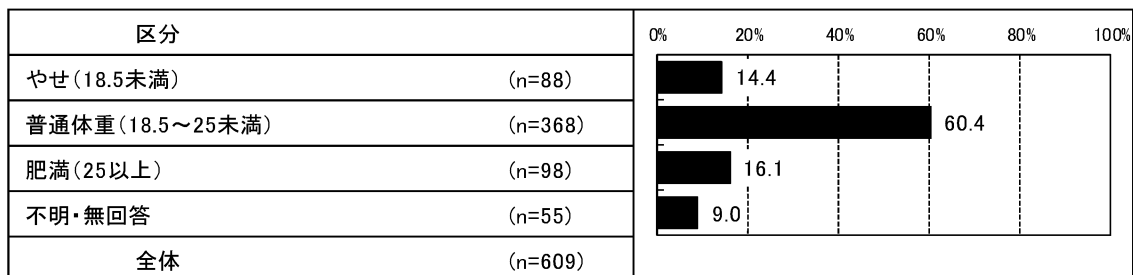
あなたが路線バスを利用する主な目的は何ですか（いくつでも）



「通院」が73.4%で最も多く、次いで「買い物」が51.4%、「趣味・教養の活動」が15.6%となっています。

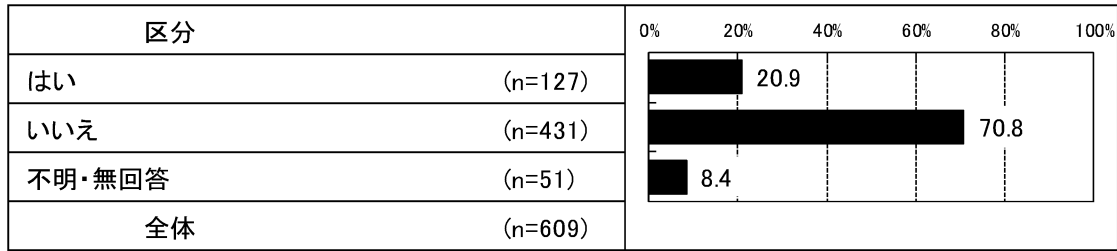
### 問3 食べることについて

(1) 身長・体重（BMI判定）



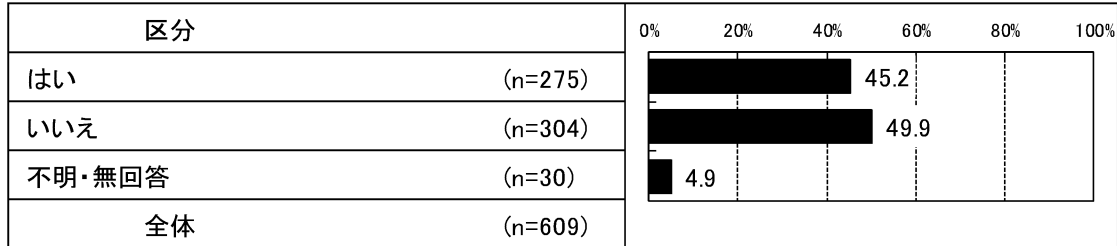
「普通体重（18.5～25未満）」が60.4%で最も多く、次いで「肥満（25以上）」が16.1%、「やせ（18.5未満）」が14.4%となっています。平均は21.97となっています。

(2) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか



「いいえ」が70.8%、「はい」が20.9%となっています。

(3) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか



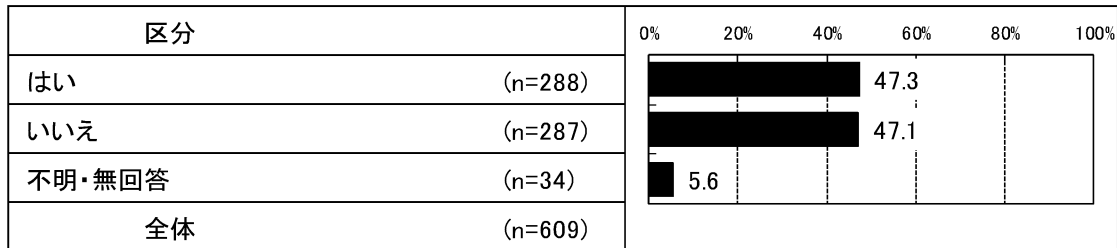
「いいえ」が49.9%、「はい」が45.2%となっています。

(4) お茶や汁物等でむせることがありますか



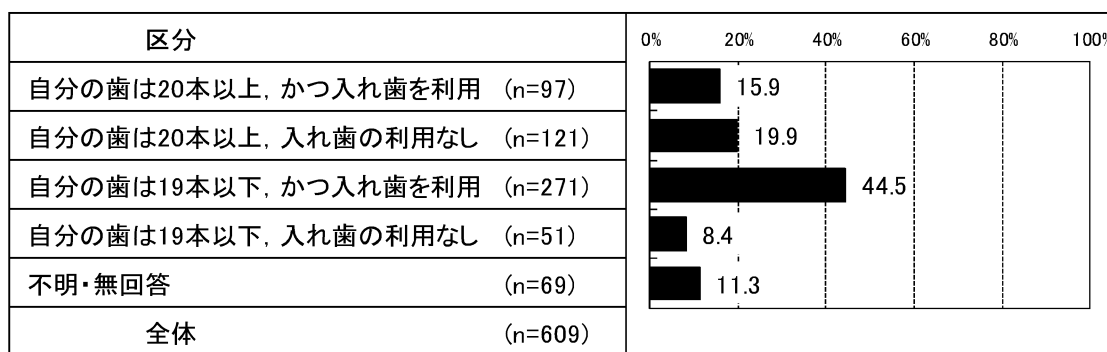
「いいえ」が50.1%、「はい」が44.7%となっています。

(5) 口の渇きが気になりますか



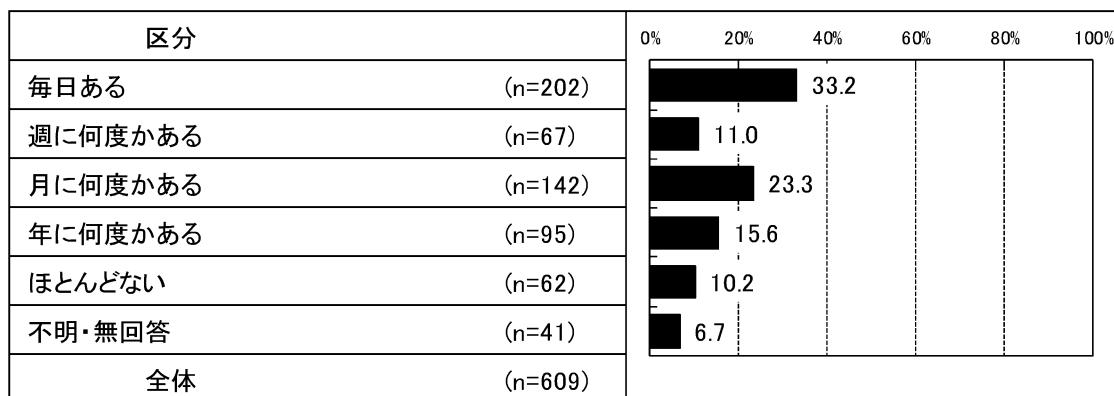
「はい」が47.3%、「いいえ」が47.1%となっています。

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください  
 (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)



「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 44.5%で最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 19.9%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 15.9%となっています。

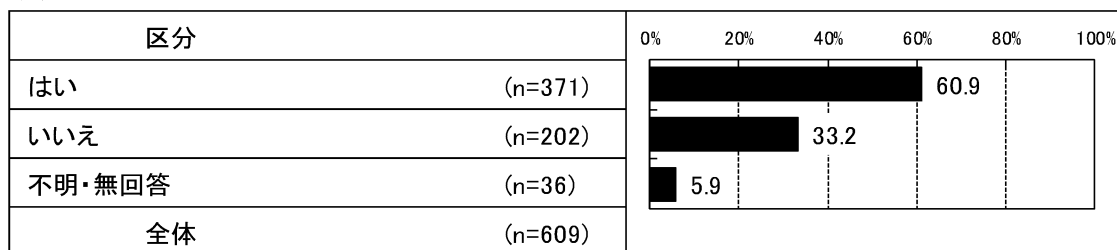
(7) どなたかと食事をとにもする機会がありますか



「毎日ある」が 33.2%で最も多く、次いで「月に何度かある」が 23.3%、「年に何度かある」が 15.6%となっています。

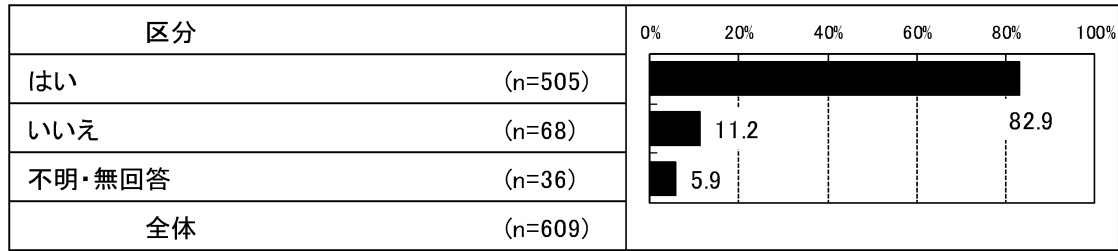
問 4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか



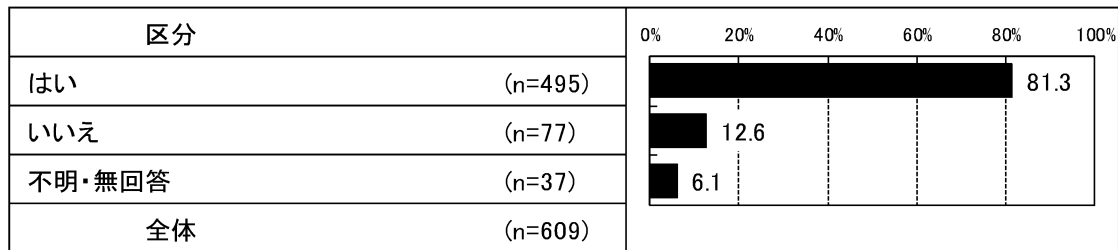
「はい」が 60.9%、「いいえ」が 33.2%となっています。

(2) 認知症は“加齢に伴う物忘れ”とは違うことを知っていますか



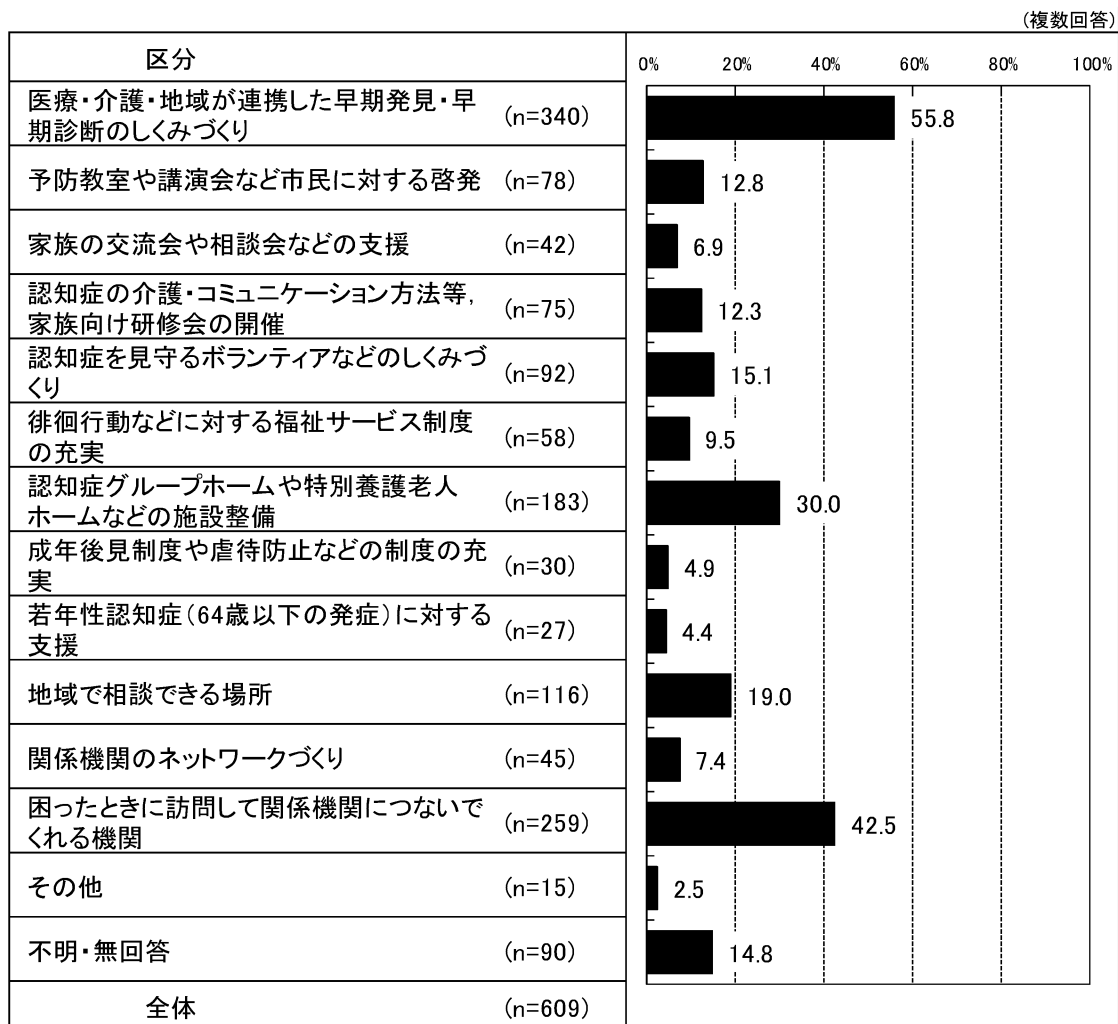
「はい」が82.9%、「いいえ」が11.2%となっています。

(3) 認知症は、早期に発見し早期に治療を開始すると、症状の進行が緩やかになると言われていることを知っていますか



「はい」が81.3%、「いいえ」が12.6%となっています。

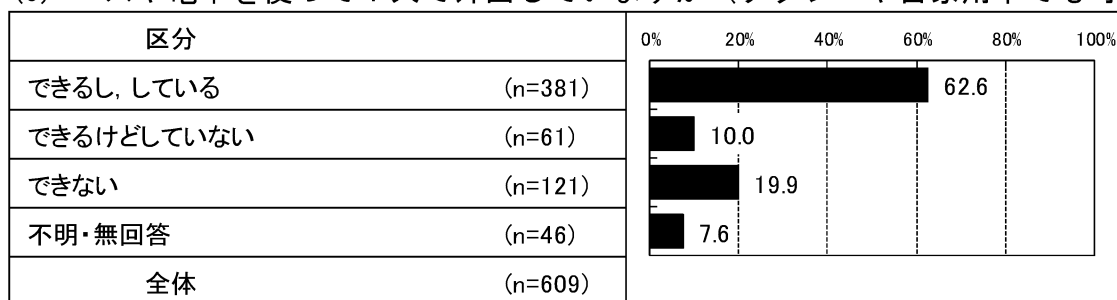
(4) 今後、認知症施策を進めていくうえで、市が力を入れるべきことは何ですか  
（主なもの3つまで）



### Ⅲ 2 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（要支援認定者）〔単純集計〕

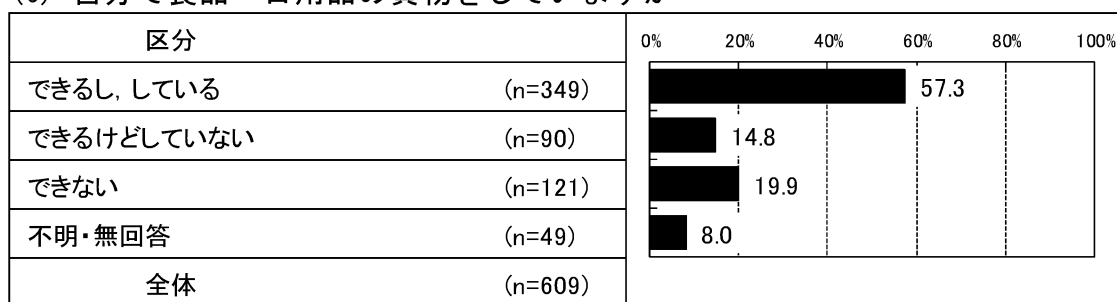
「医療・介護・地域が連携した早期発見・早期診断のしくみづくり」が 55.8%で最も多く、次いで「困ったときに訪問して関係機関につないでくれる機関」が 42.5%、「認知症グループホームや特別養護老人ホームなどの施設整備」が 30.0%となっています。

#### (5) バスや電車を使って1人で外出していますか（タクシーや自家用車でも可）



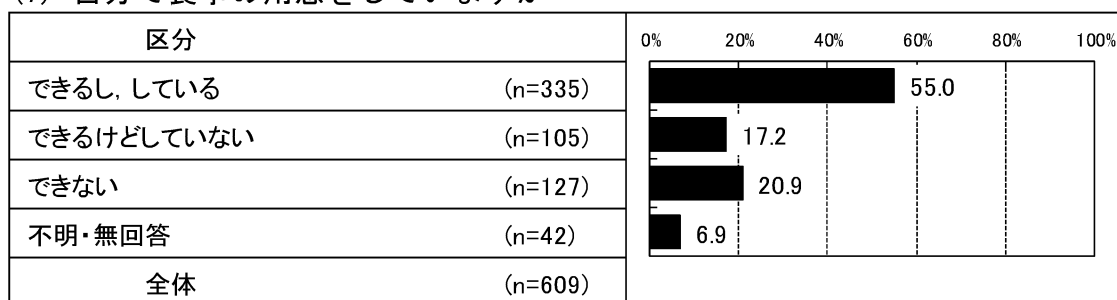
「できるし、している」が 62.6%で最も多く、次いで「できない」が 19.9%、「できるけどしていない」が 10.0%となっています。

#### (6) 自分で食品・日用品の買物をしていますか



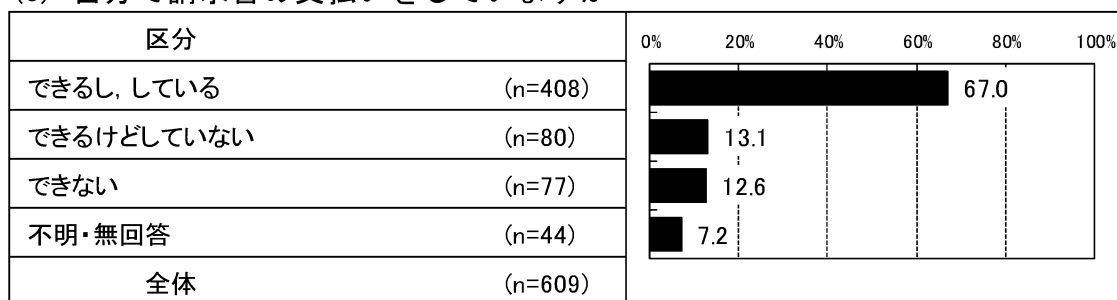
「できるし、している」が 57.3%で最も多く、次いで「できない」が 19.9%、「できるけどしていない」が 14.8%となっています。

#### (7) 自分で食事の用意をしていますか



「できるし、している」が 55.0%で最も多く、次いで「できない」が 20.9%、「できるけどしていない」が 17.2%となっています。

#### (8) 自分で請求書の支払いをしていますか

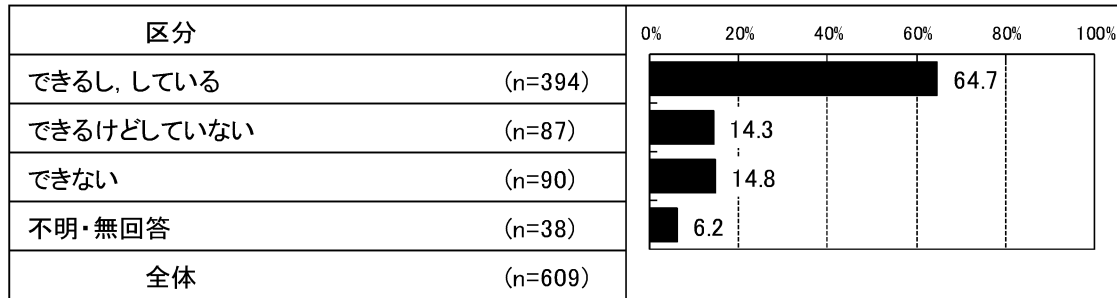




### Ⅲ 2 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（要支援認定者）〔単純集計〕

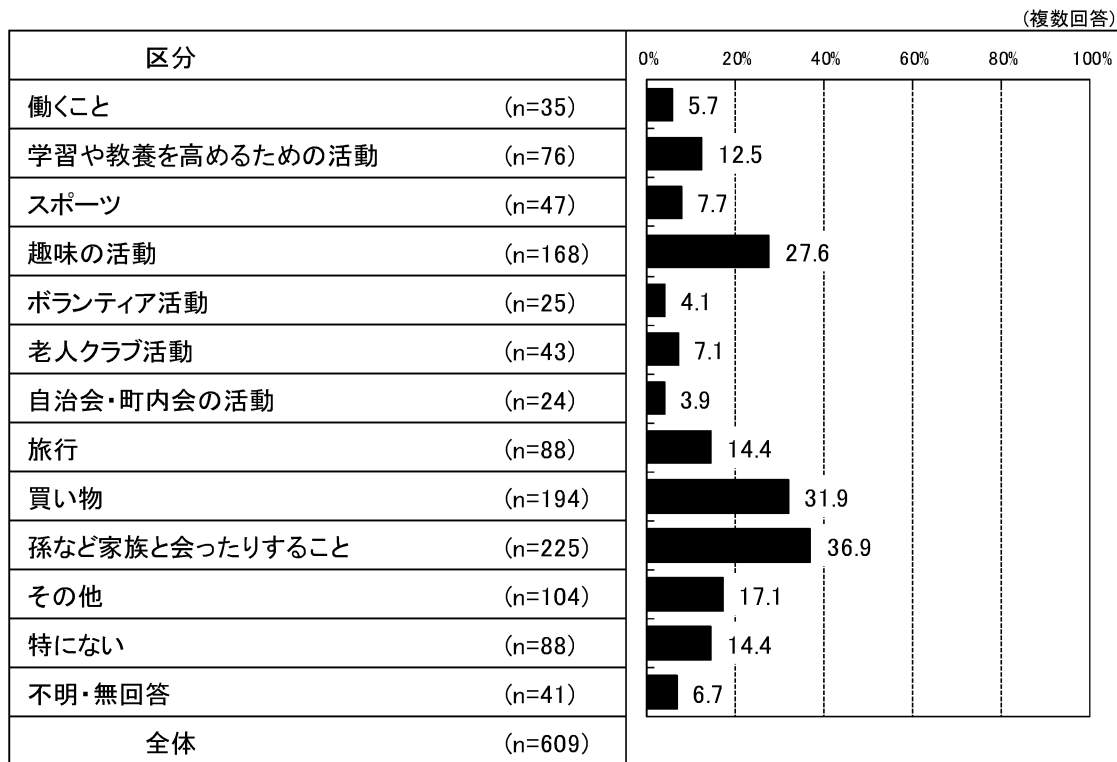
「できるし、している」が67.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.1%、「できない」が12.6%となっています。

#### (9) 自分で預貯金の出し入れをしていますか



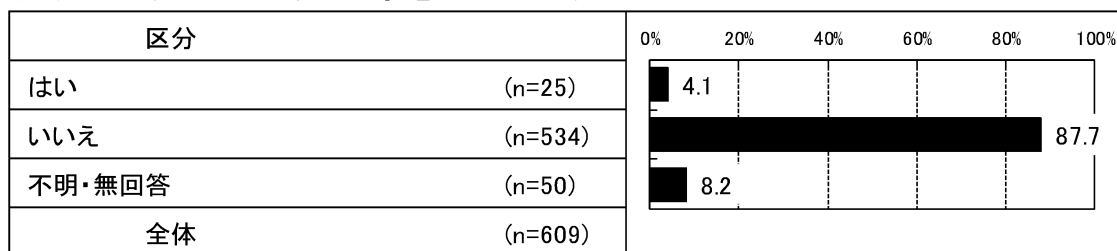
「できるし、している」が64.7%で最も多く、次いで「できない」が14.8%、「できるけどしていない」が14.3%となっています。

#### (10) あなたの日常生活の中での楽しみは何ですか（いくつでも）



「孫など家族と会ったりすること」が36.9%で最も多く、次いで「買い物」が31.9%、「趣味の活動」が27.6%となっています。

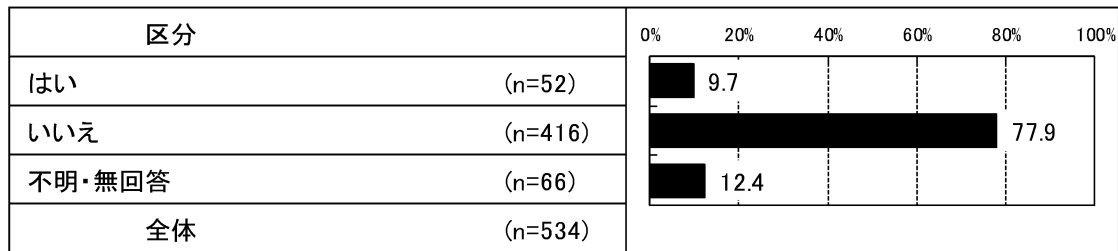
#### (11) 現在、収入のある仕事をしていますか



「いいえ」が87.7%、「はい」が4.1%となっています。

(11) - 1 （仕事をしていない方）【(11) で「いいえ」と回答した方】

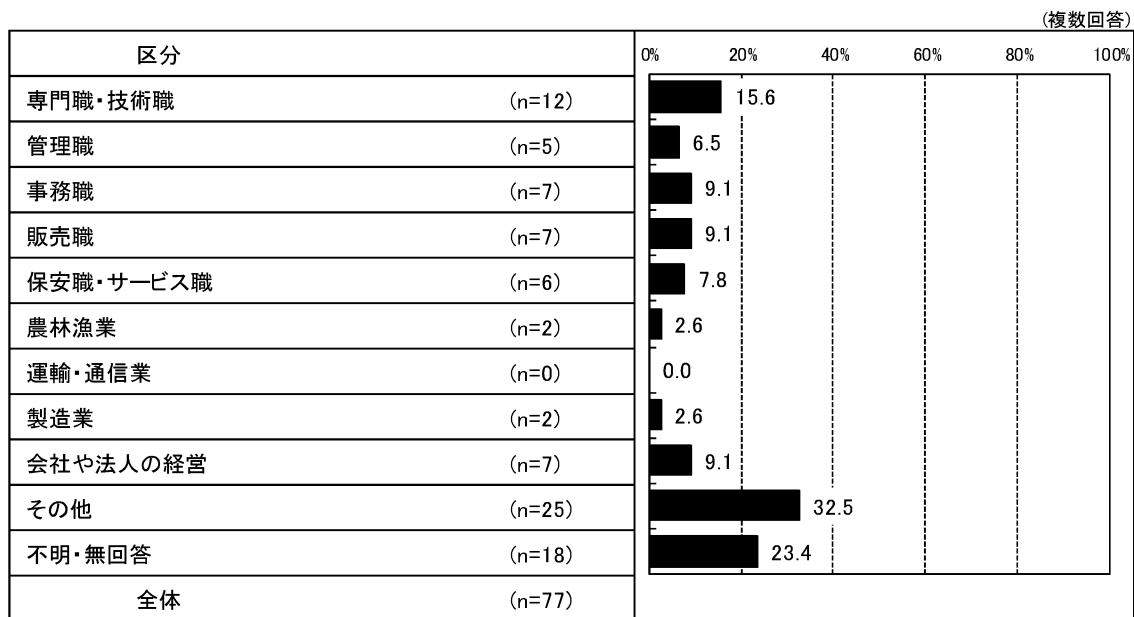
今後、収入のある仕事をしたいですか



「いいえ」が77.9%、「はい」が9.7%となっています。

(11) - 2 現在の職業又は希望する職業は何ですか（いくつでも）

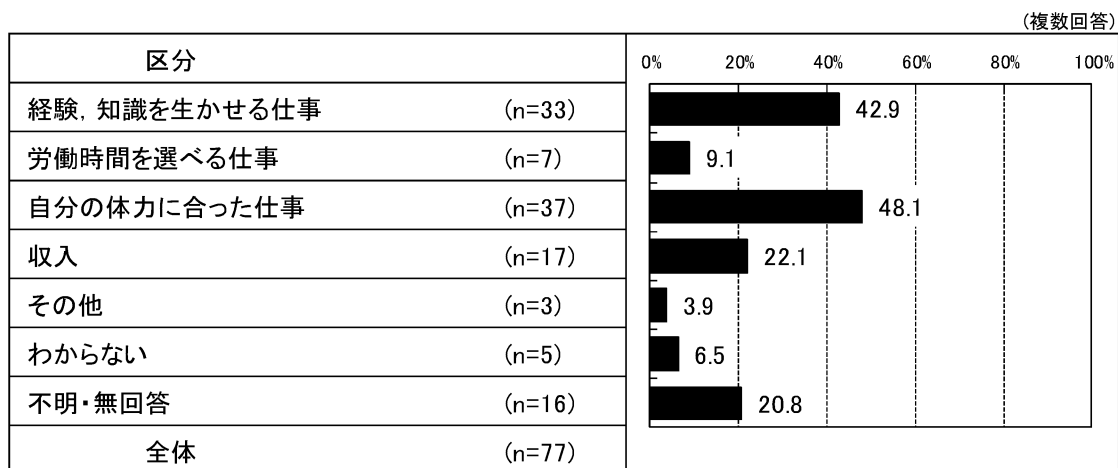
※ (11) 及び (11) -1 で「はい」と回答した方が回答



「その他」が32.5%で最も多く、次いで「専門職・技術職」が15.6%、「事務職」と「販売職」と「会社や法人の経営」が、ともに9.1%となっています。

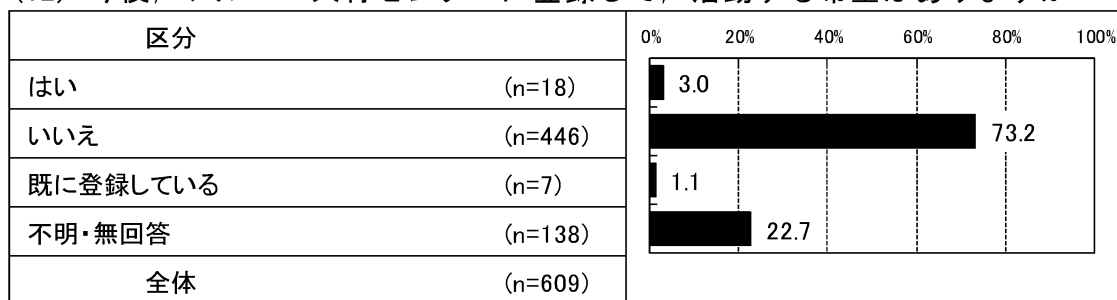
(11) - 3 働き方で重視する条件はどれですか（いくつでも）

※ (11) 及び (11) -1 で「はい」と回答した方が回答



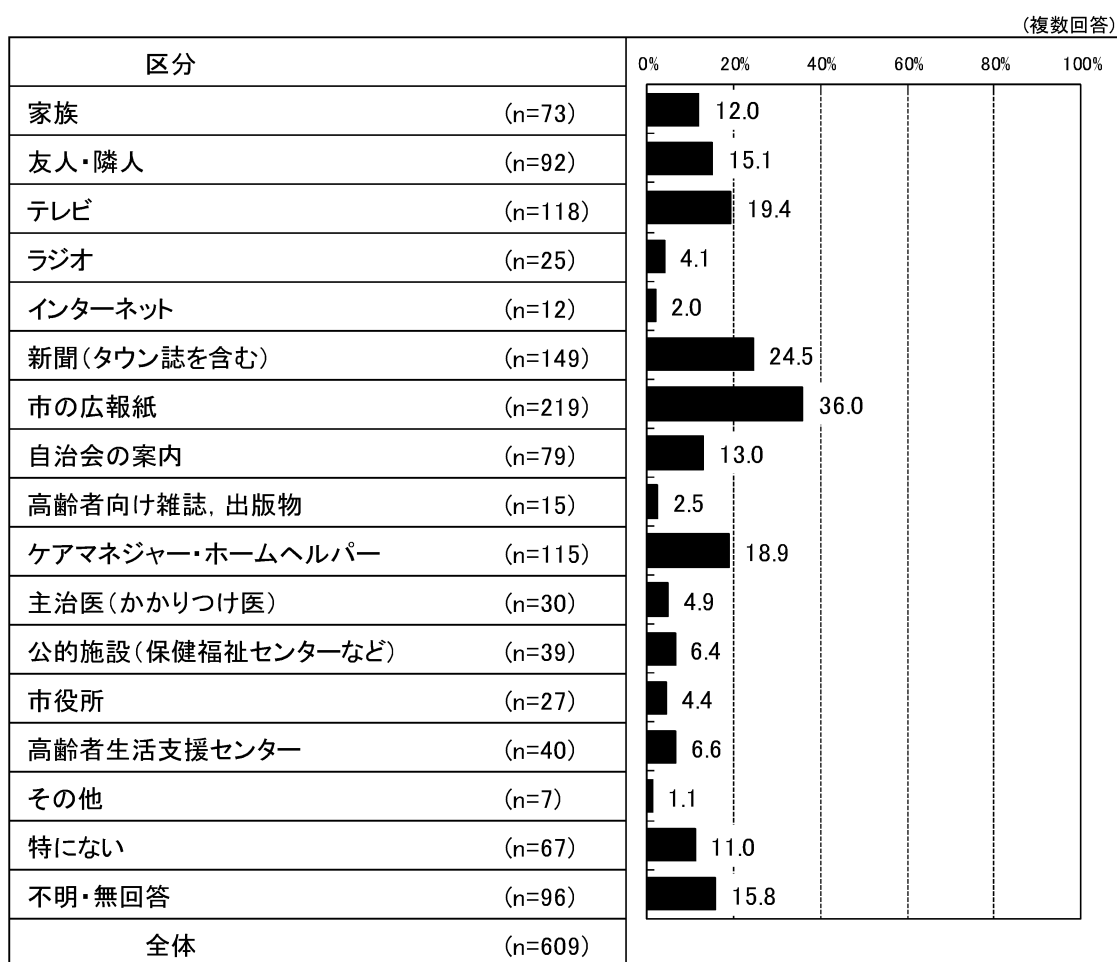
「自分の体力に合った仕事」が48.1%で最も多く、次いで「経験、知識を生かせる仕事」が42.9%、「収入」が22.1%となっています。

(12) 今後、シルバー人材センターに登録して、活動する希望はありますか



「いいえ」が73.2%で最も多く、次いで「はい」が3.0%、「既に登録している」が1.1%となっています。

(13) 高齢者向けに様々な催し物やサービスの提供が行われていますが、あなたはどのような情報を主にどこから得ていますか（いくつでも）

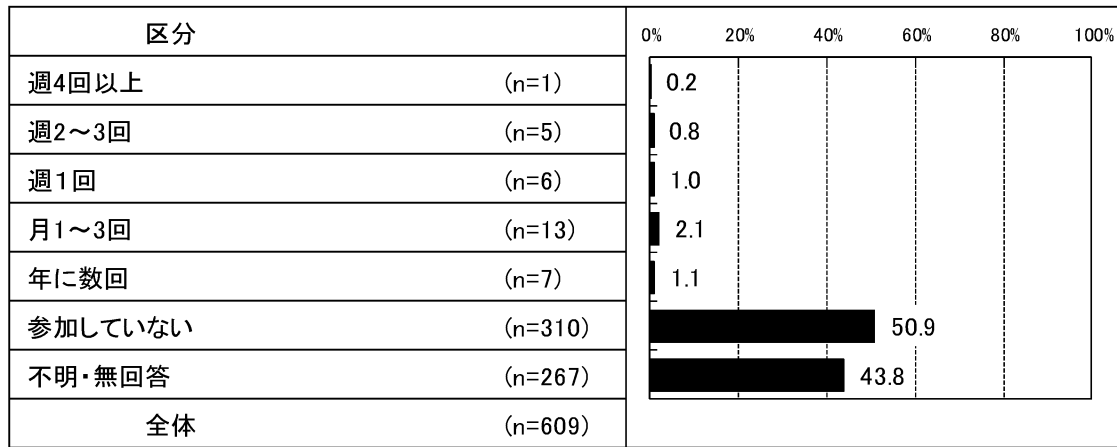


「市の広報紙」が36.0%で最も多く、次いで「新聞(タウン誌を含む)」が24.5%、「テレビ」が19.4%となっています。

問5 地域での活動について

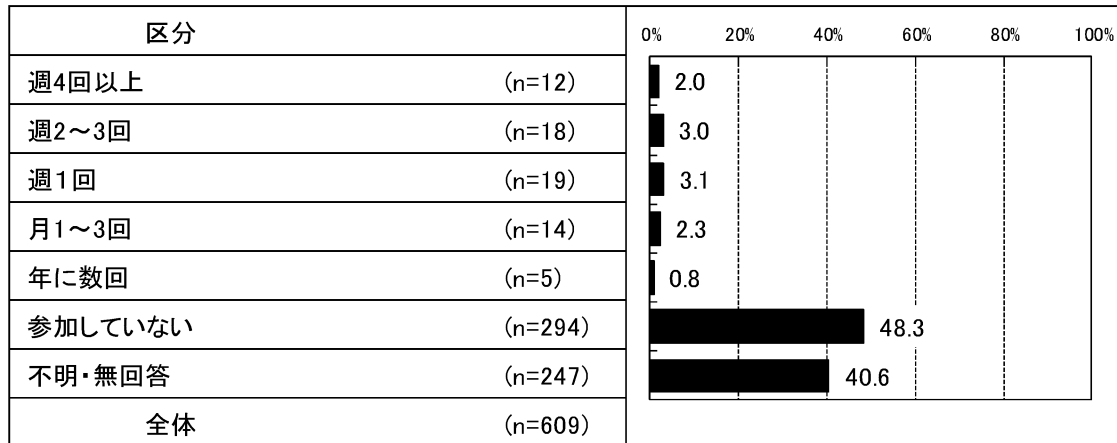
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

① ボランティアのグループ



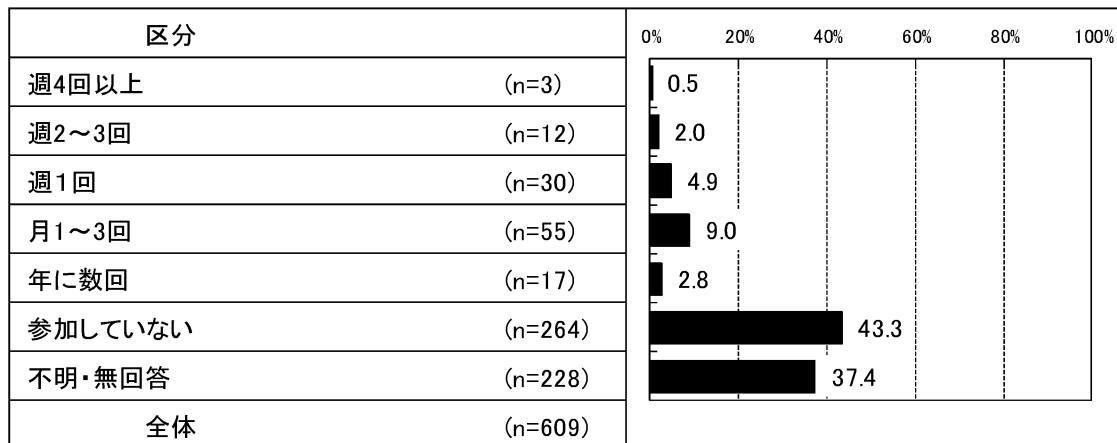
「参加していない」が50.9%で最も多く、次いで「月1~3回」が2.1%、「年に数回」が1.1%となっています。

② スポーツ関係のグループやクラブ



「参加していない」が48.3%で最も多く、次いで「週1回」が3.1%、「週2~3回」が3.0%となっています。

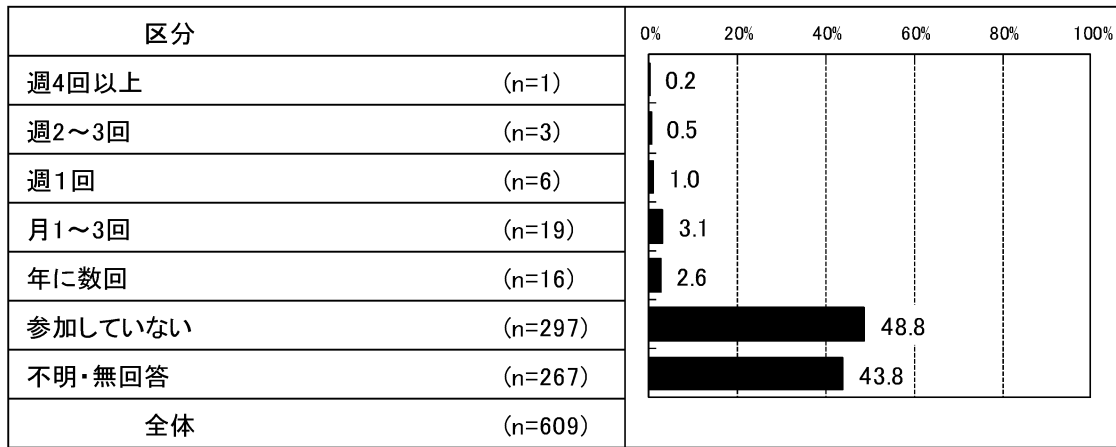
③ 趣味関係のグループ



Ⅲ 2 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（要支援認定者）〔単純集計〕

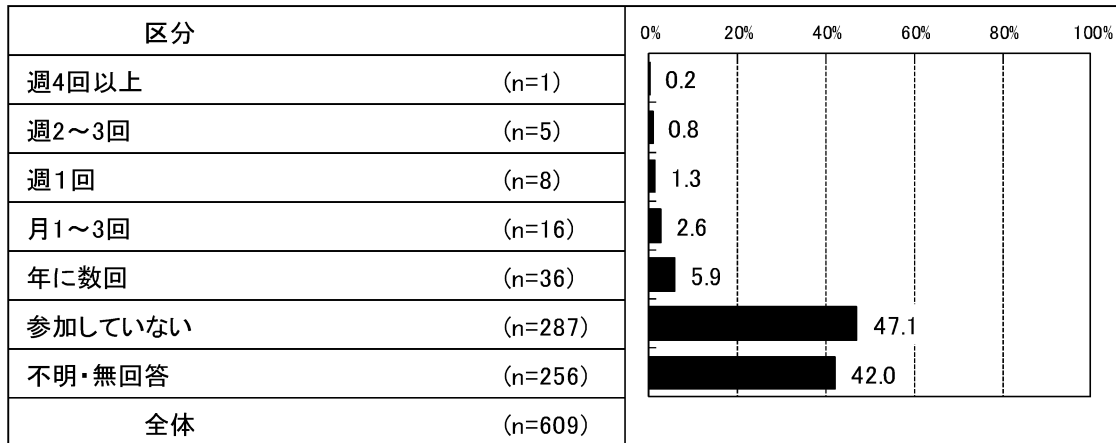
「参加していない」が43.3%で最も多く、次いで「月1～3回」が9.0%、「週1回」が4.9%となっています。

④学習・教養サークル



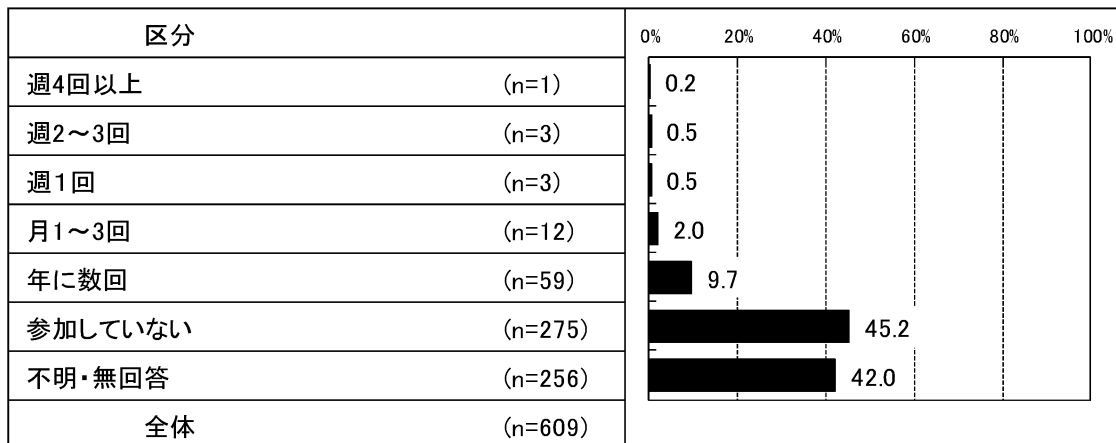
「参加していない」が48.8%で最も多く、次いで「月1～3回」が3.1%、「年に数回」が2.6%となっています。

⑤老人クラブ



「参加していない」が47.1%で最も多く、次いで「年に数回」が5.9%、「月1～3回」が2.6%となっています。

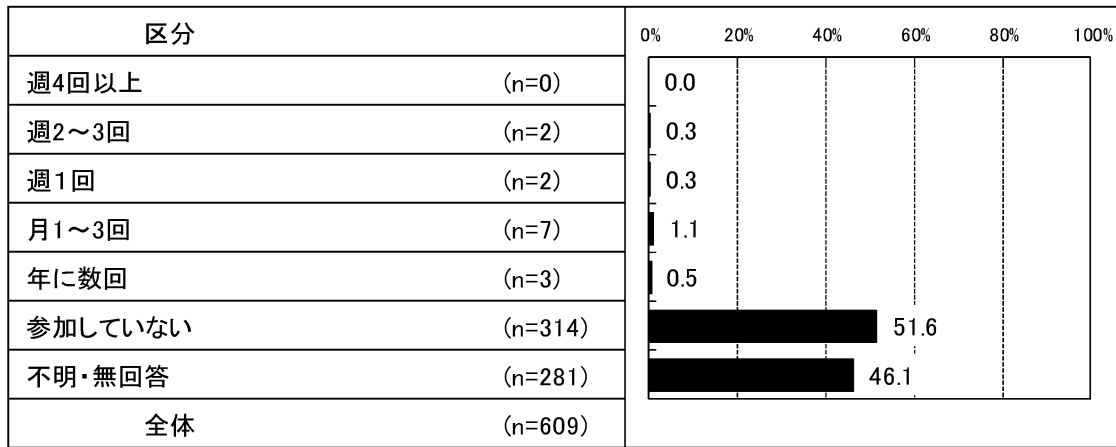
⑥町内会・自治会



### Ⅲ 2 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（要支援認定者）〔単純集計〕

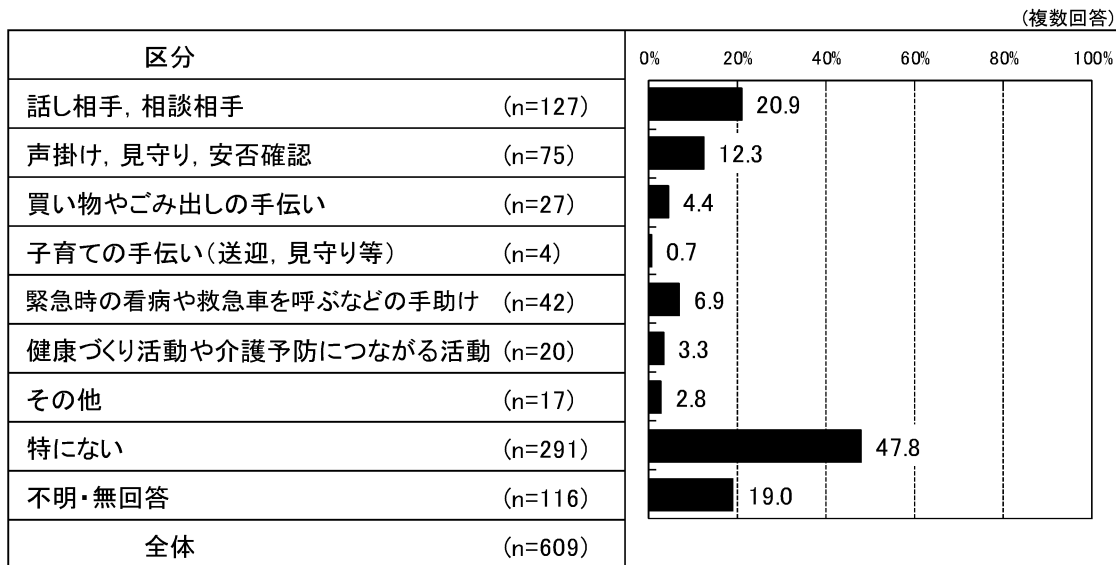
「参加していない」が45.2%で最も多く、次いで「年に数回」が9.7%、「月1～3回」が2.0%となっています。

#### ⑦収入のある仕事



「参加していない」が51.6%で最も多く、次いで「月1～3回」が1.1%、「年に数回」が0.5%となっています。

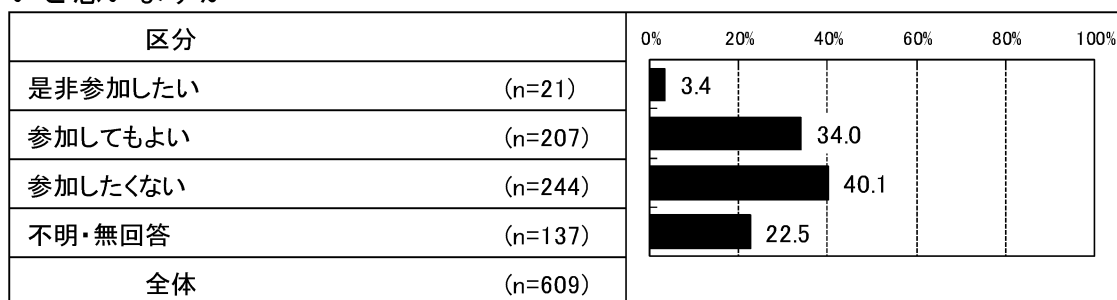
#### (2) 地域の人にあなたができることは何ですか（いくつでも）



「特にない」が47.8%で最も多く、次いで「話し相手, 相談相手」が20.9%、「声掛け, 見守り, 安否確認」が12.3%となっています。

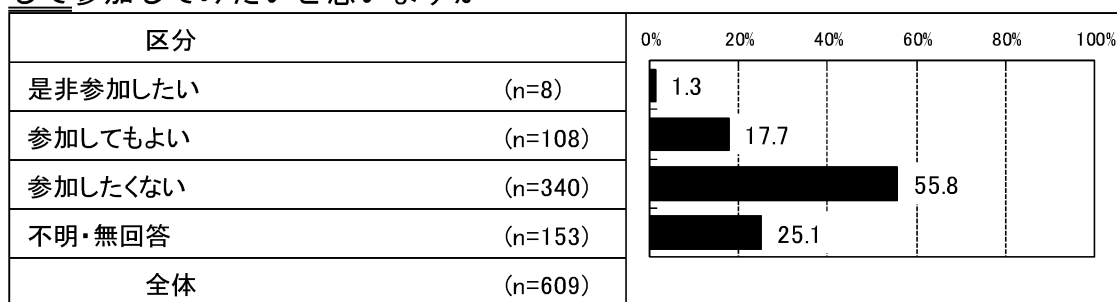
Ⅲ 2 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（要支援認定者）〔単純集計〕

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか



「参加したくない」が40.1%で最も多く、次いで「参加してもよい」が34.0%、「是非参加したい」が3.4%となっています。

(4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

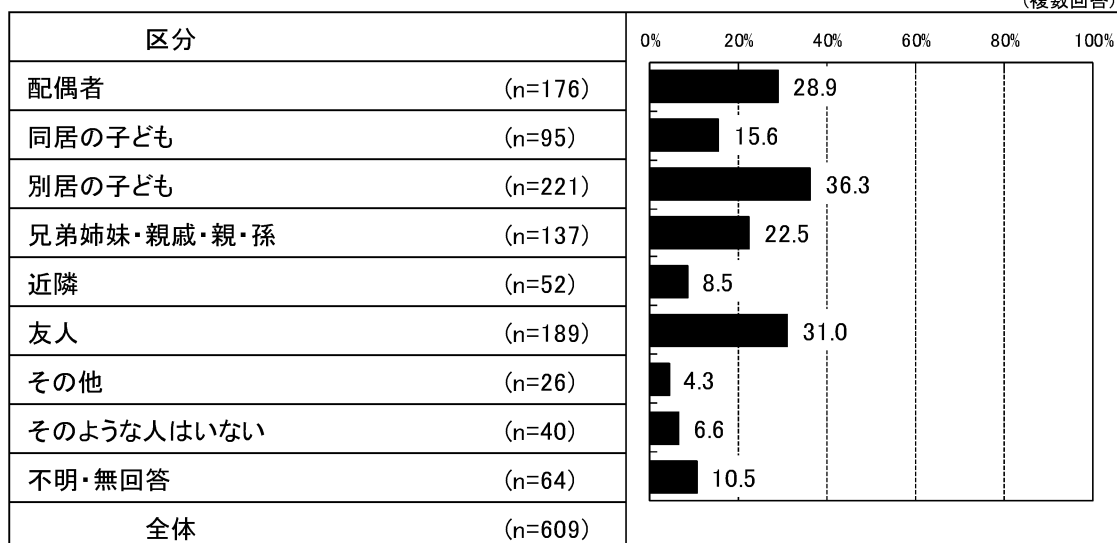


「参加したくない」が55.8%で最も多く、次いで「参加してもよい」が17.7%、「是非参加したい」が1.3%となっています。

## 問6 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

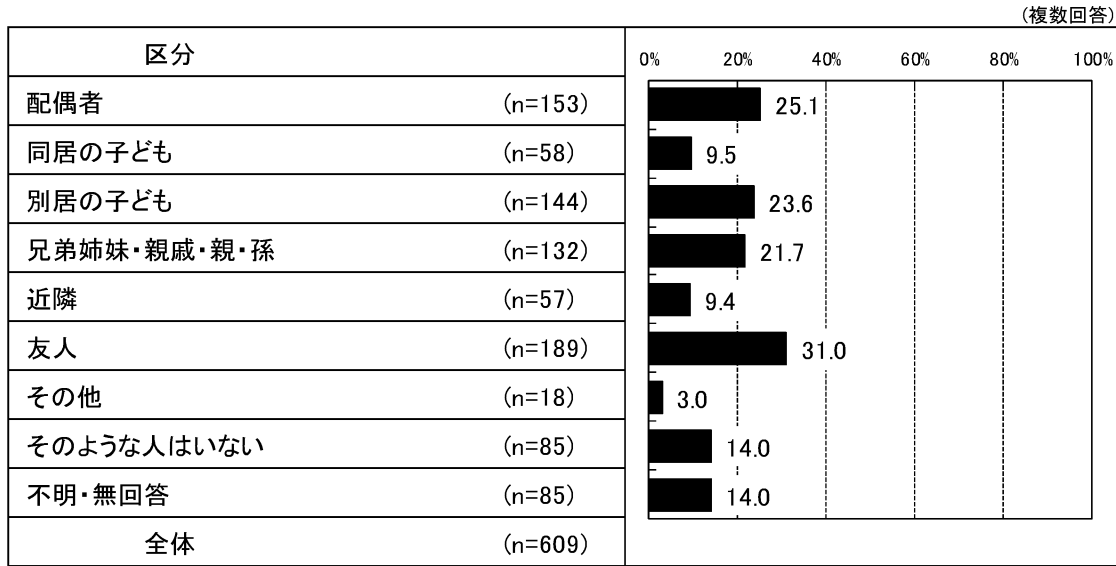
(複数回答)



「別居の子ども」が36.3%で最も多く、次いで「友人」が31.0%、「配偶者」が28.9%となっています。

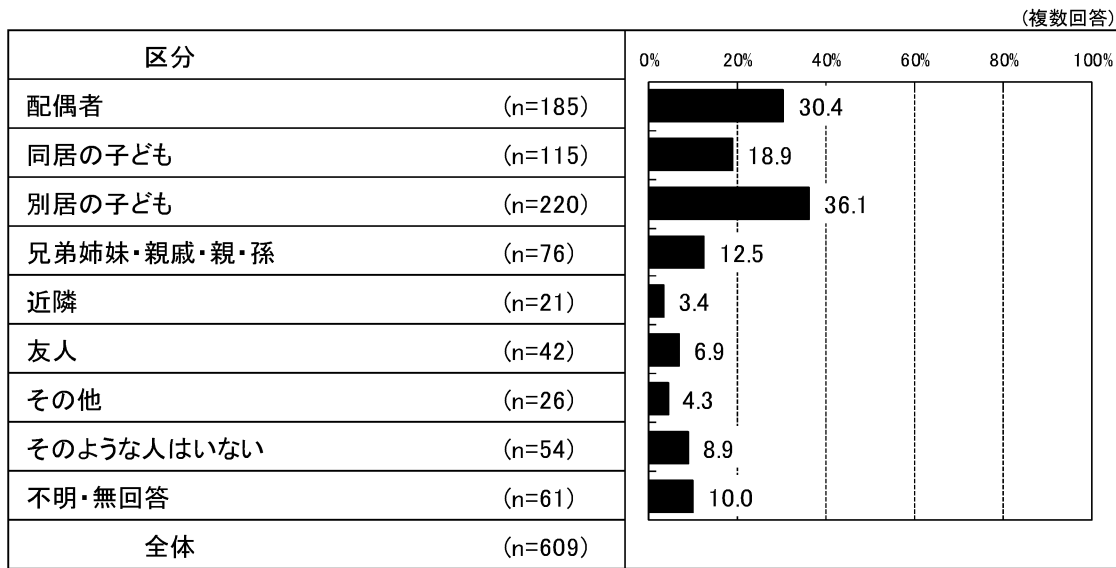
Ⅲ 2 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（要支援認定者）〔単純集計〕

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）



「友人」が 31.0%で最も多く、次いで「配偶者」が 25.1%、「別居の子ども」が 23.6%となっています。

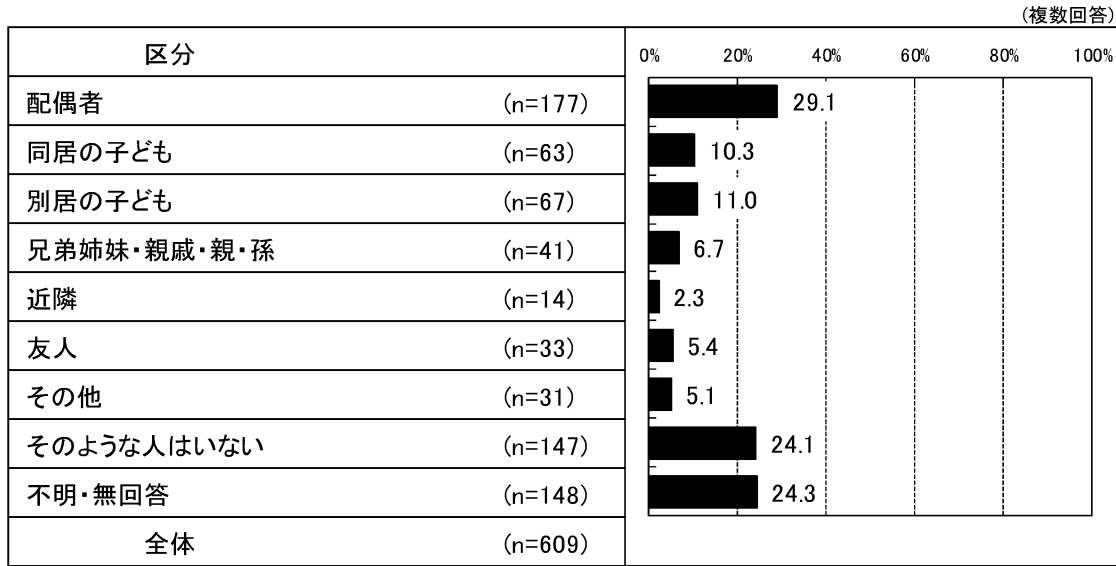
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）



「別居の子ども」が 36.1%で最も多く、次いで「配偶者」が 30.4%、「同居の子ども」が 18.9%となっています。

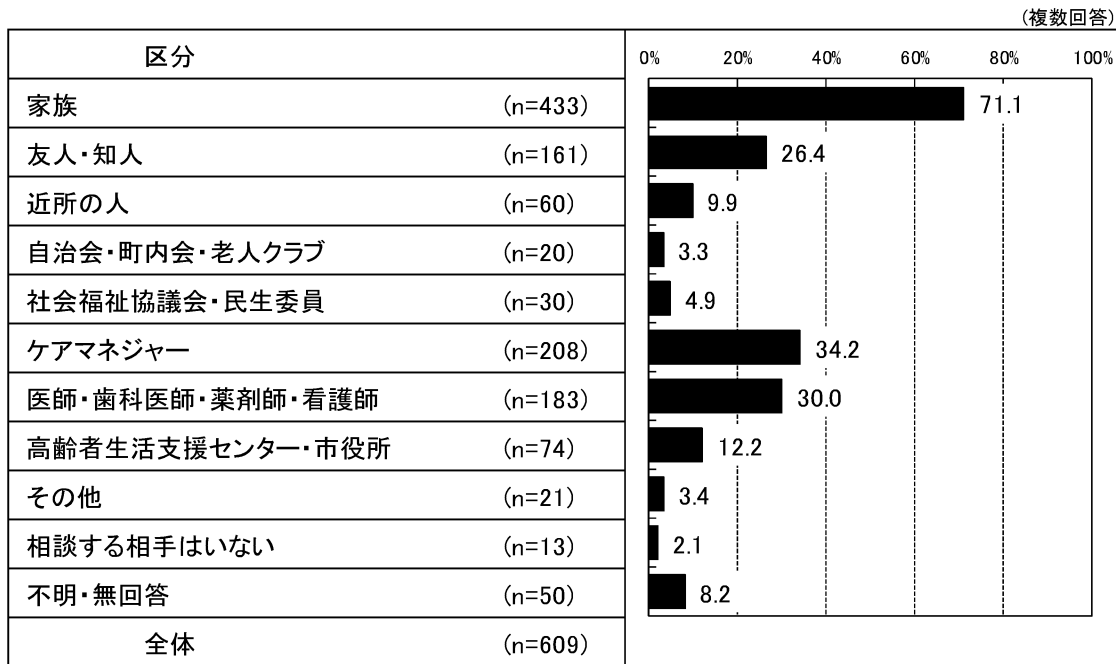


(4) 反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも）



「配偶者」が 29.1%で最も多く、次いで「そのような人はいない」が 24.1%、「別居の子ども」が 11.0%となっています。

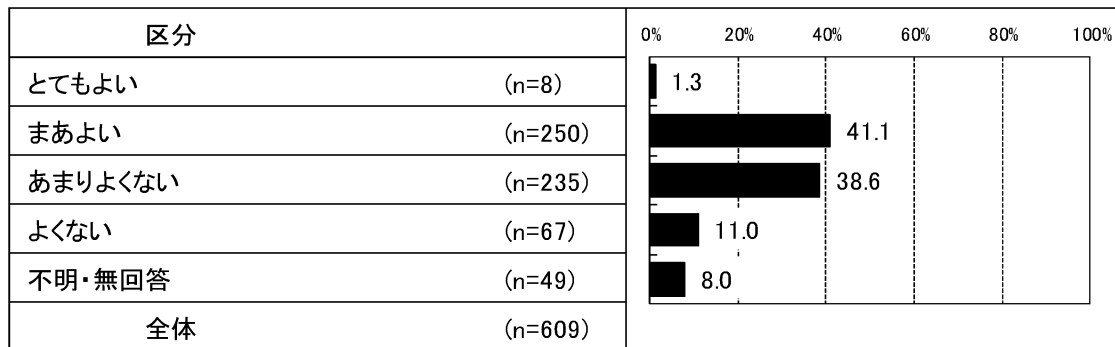
(5) 何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）



「家族」が 71.1%で最も多く、次いで「ケアマネジャー」が 34.2%、「医師・歯科医師・薬剤師・看護師」が 30.0%となっています。

## 問7 健康について

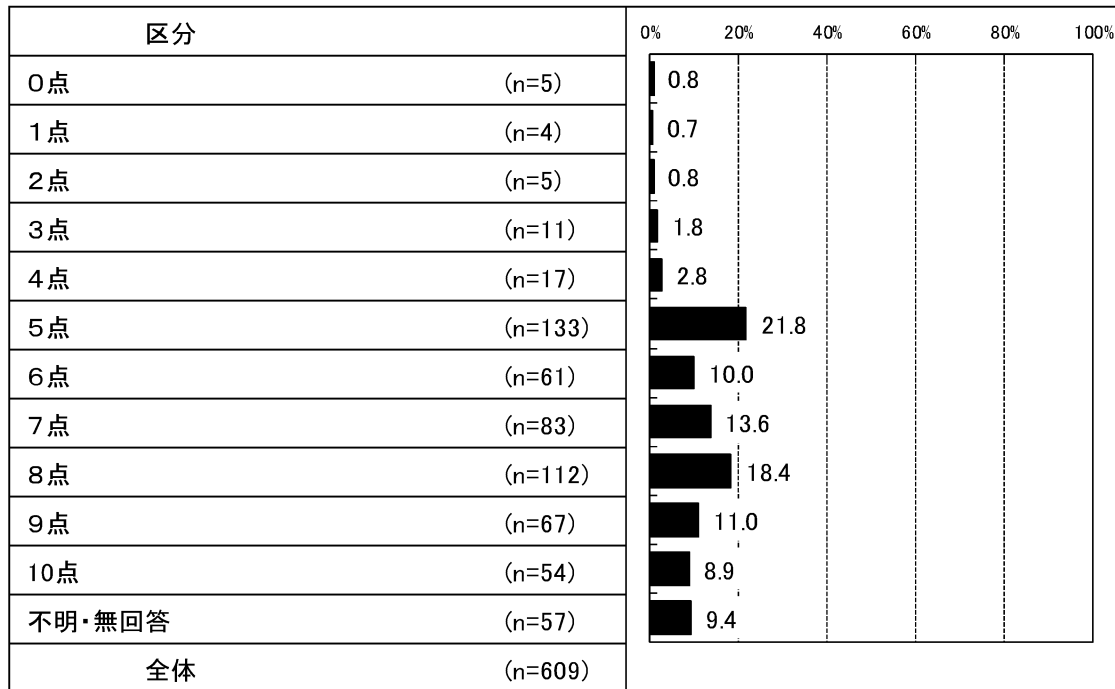
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか



「まあよい」が41.1%で最も多く、次いで「あまりよくない」が38.6%、「よくない」が11.0%となっています。

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

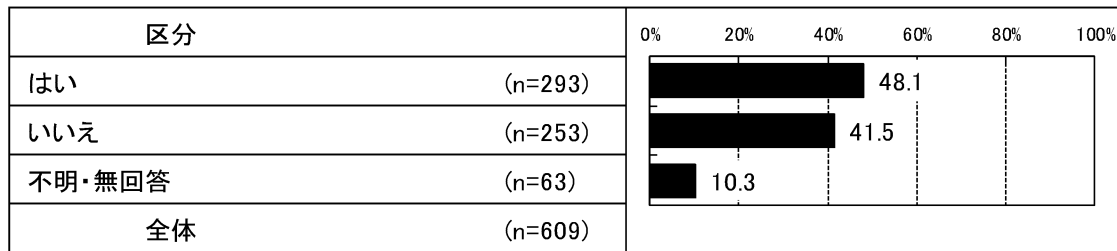
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）



「5点」が21.8%で最も多く、次いで「8点」が18.4%、「7点」が13.6%となっています。平均は6.8点となっています。

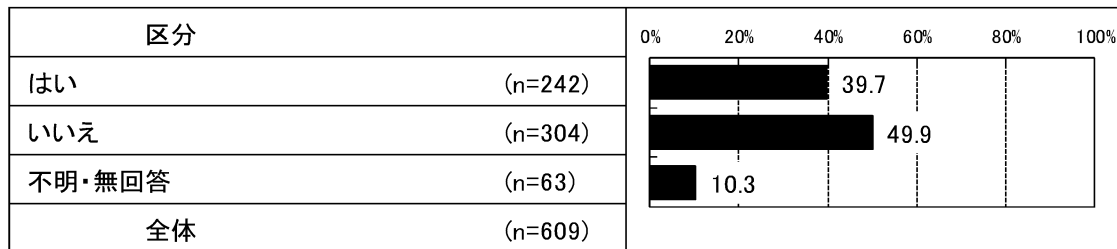
Ⅲ 2 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（要支援認定者）〔単純集計〕

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか



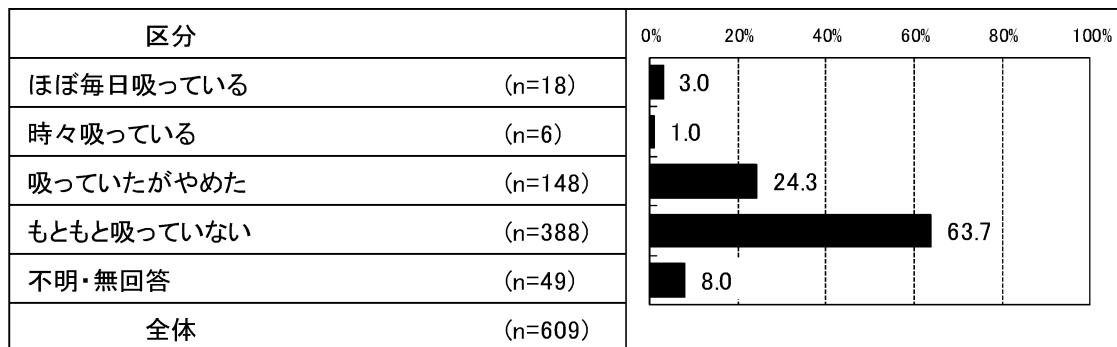
「はい」が48.1%、「いいえ」が41.5%となっています。

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか



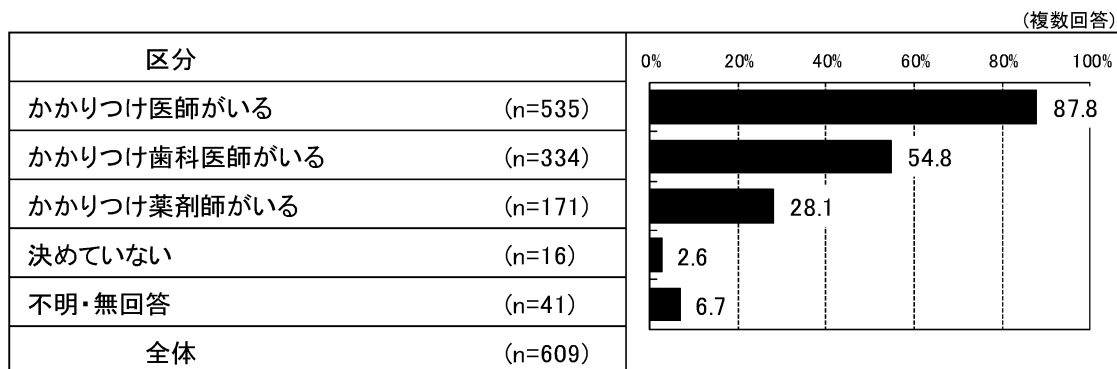
「いいえ」が49.9%、「はい」が39.7%となっています。

(5) タバコは吸っていますか



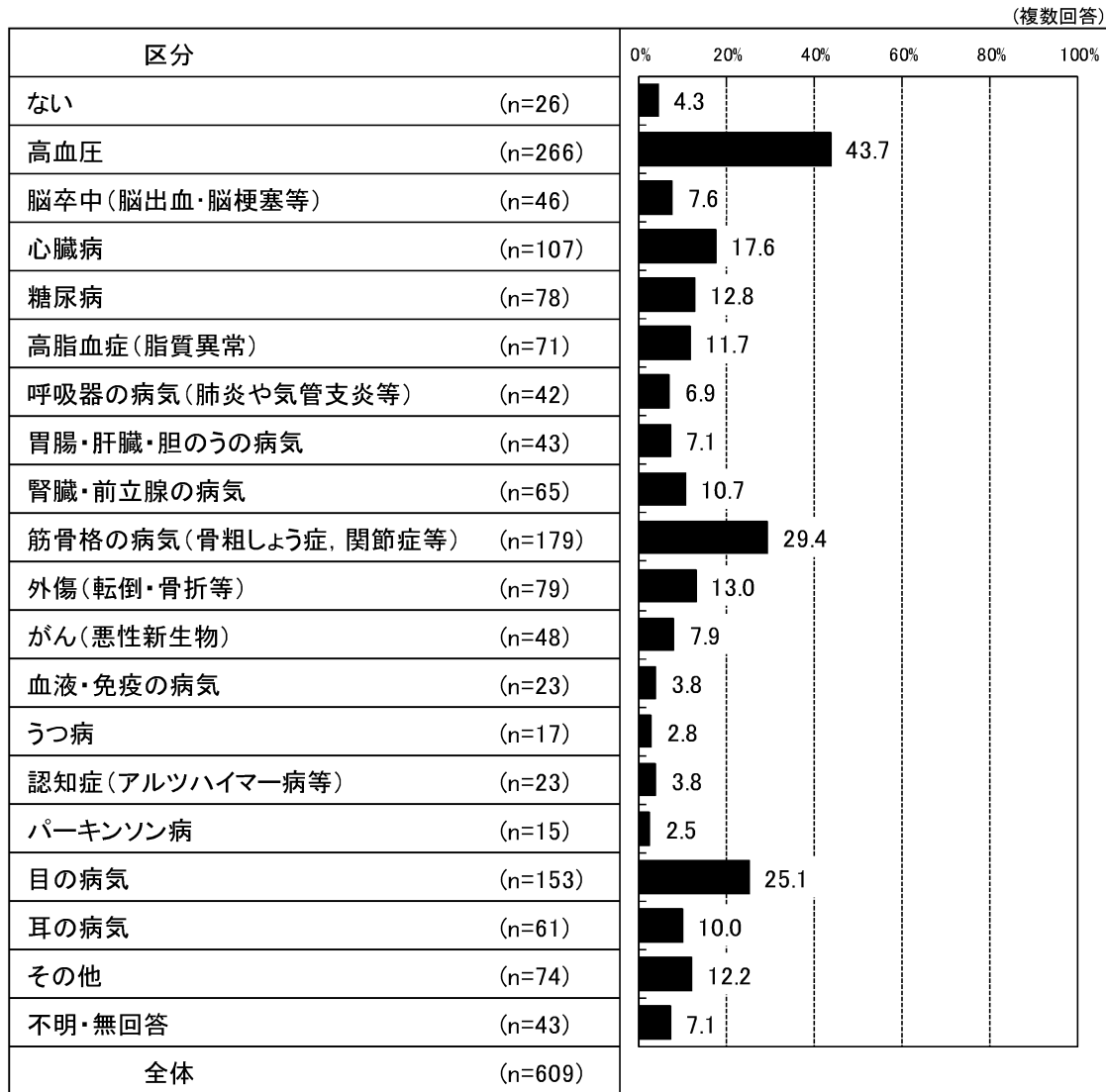
「もともと吸っていない」が63.7%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が24.3%、「ほぼ毎日吸っている」が3.0%となっています。

(6) あなたは、かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師を決めていますか（いくつでも）



「かかりつけ医師がいる」が87.8%で最も多く、次いで「かかりつけ歯科医師がいる」が54.8%、「かかりつけ薬剤師がいる」が28.1%となっています。

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）



「高血圧」が43.7%で最も多く、次いで「筋骨格の病気（骨粗しょう症，関節症等）」が29.4%、「目の病気」が25.1%となっています。

### 問8 災害時や緊急時の対応などについて

(1) あなたは、災害時（台風や地震など）や火災などの緊急時に、一人で避難することができますか

区分		0%	20%	40%	60%	80%	100%
1 避難できる	(n=211)						
2 一人で判断できるが、避難はできない	(n=208)						
3 一人で判断できないし、避難できない	(n=90)						
4 不明・無回答	(n=100)						
全体	(n=609)						

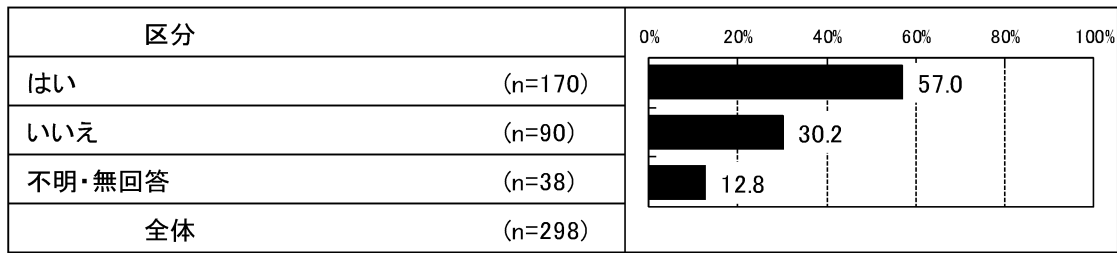
「避難できる」が34.6%で最も多く、次いで「一人で判断できるが、避難はできない」が34.2%、「一人で判断できないし、避難できない」が14.8%となっています。

#### (1) - 1 （緊急時に一人で避難ができない方）【(1)で「2」または「3」と回答した方】 避難できない理由は何ですか

	主な回答
体力・身体的な理由	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 足腰がよくない</li> <li>● 聴覚障害2級でインターフォンが辛うじて聞きとれる程度なので長女からの情報(FAX)が頼り</li> <li>● 膝関節症、腰痛で10分以上歩けない</li> <li>● 目が不自由</li> </ul>
配偶者の看病・介護	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 妻の足が不自由のため</li> <li>● 夫が全盲だから放っておけない</li> </ul>
住居・住まいに起因する理由	<ul style="list-style-type: none"> <li>● マンション3階(エレベーターなし)に住んでおり、階段を降りる時は手すりやステッキを使用しているため、一人で避難することができない</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>● その時の心理状態による</li> <li>● 一人で判断が出来ない時の方が多い</li> </ul>

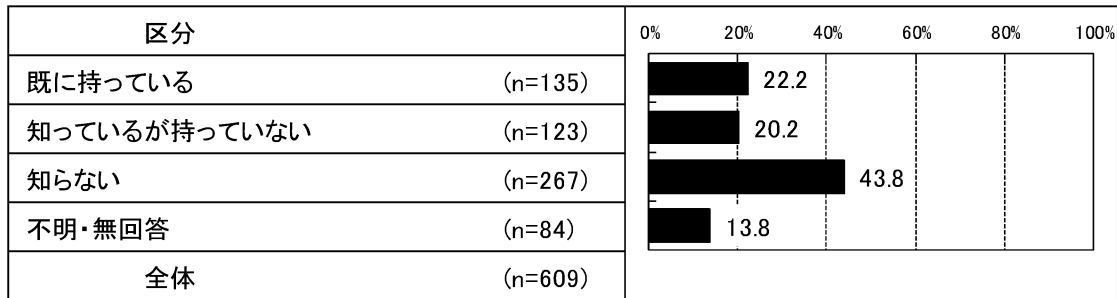
Ⅲ 2 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（要支援認定者）〔単純集計〕

(1) - 2 (緊急時に一人で避難ができない方)【(1)で「2」または「3」と回答した方】  
災害時や火災など緊急時に避難する際、手助けを頼める人(同居の方を含む)はいますか



「はい」が57.0%、「いいえ」が30.2%となっています。

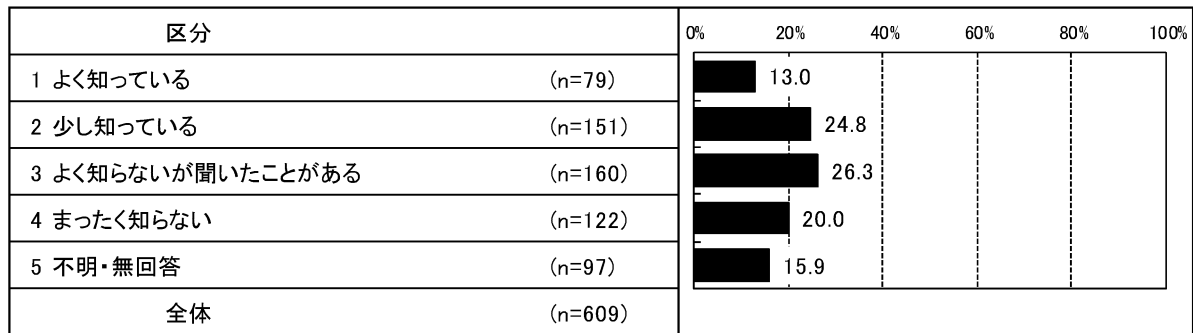
(2) 万が一の災害や急病に備え、医療情報を記入した用紙を筒状の容器に入れ、ご家庭にある冷蔵庫に収納する救急医療情報キットを知っていますか



「知らない」が43.8%で最も多く、次いで「既に持っている」が22.2%、「知っているが持っていない」が20.2%となっています。

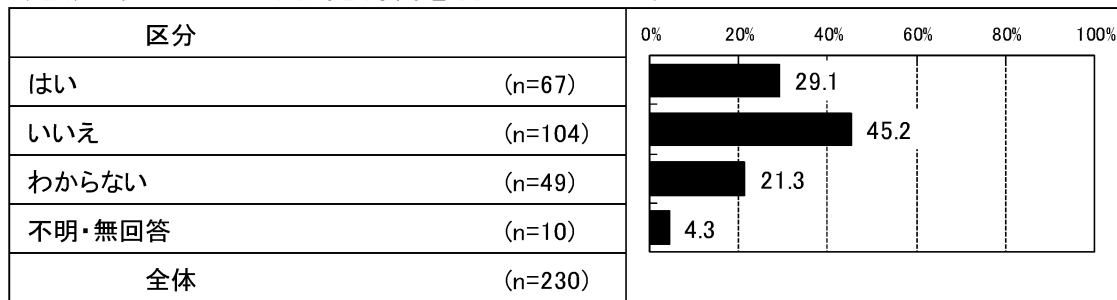
問9 権利擁護の取り組みについて

(1) あなたは成年後見制度を知っていますか



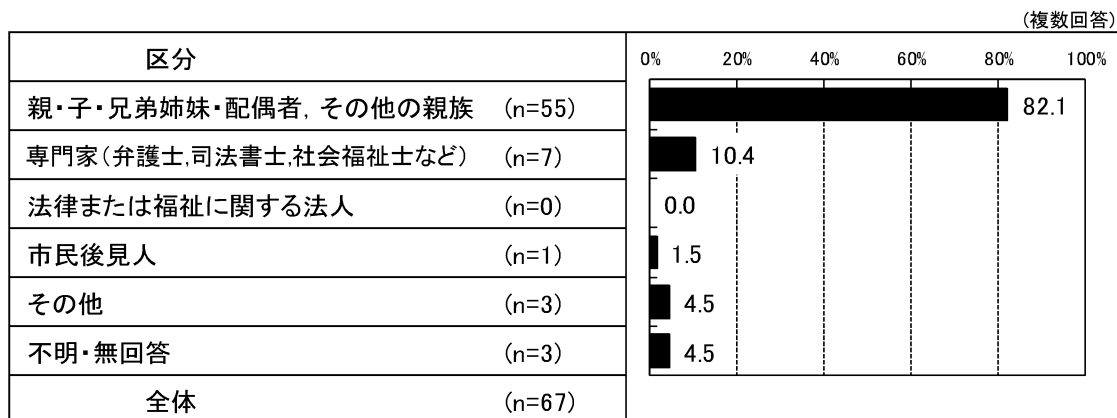
「よく知らないが聞いたことがある」が 26.3%で最も多く、次いで「少し知っている」が 24.8%、「まったく知らない」が 20.0%となっています。

(1) - 1 (成年後見制度を知っている方)【(1)で「1」または「2」と回答した方】  
今後、あなたは成年後見制度を利用したいですか



「いいえ」が 45.2%で最も多く、次いで「はい」が 29.1%、「わからない」が 21.3%となっています。

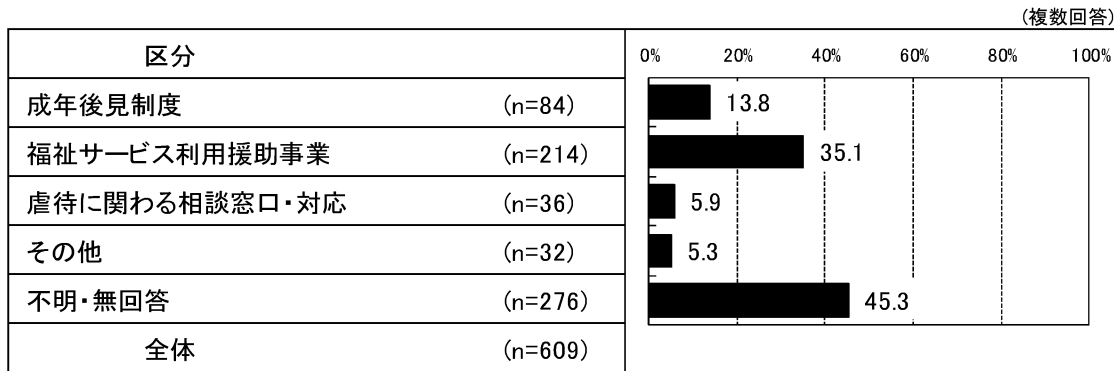
(1) - 2 (成年後見制度を利用したい方)【(1) - 1で「はい」と回答した方】  
後見人は誰になってもらいたいですか



「親・子・兄弟姉妹・配偶者、その他の親族」が 82.1%で最も多く、次いで「専門家（弁護士、司法書士、社会福祉士など）」が 10.4%、「その他」が 4.5%となっています。

Ⅲ 2 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（要支援認定者）〔単純集計〕

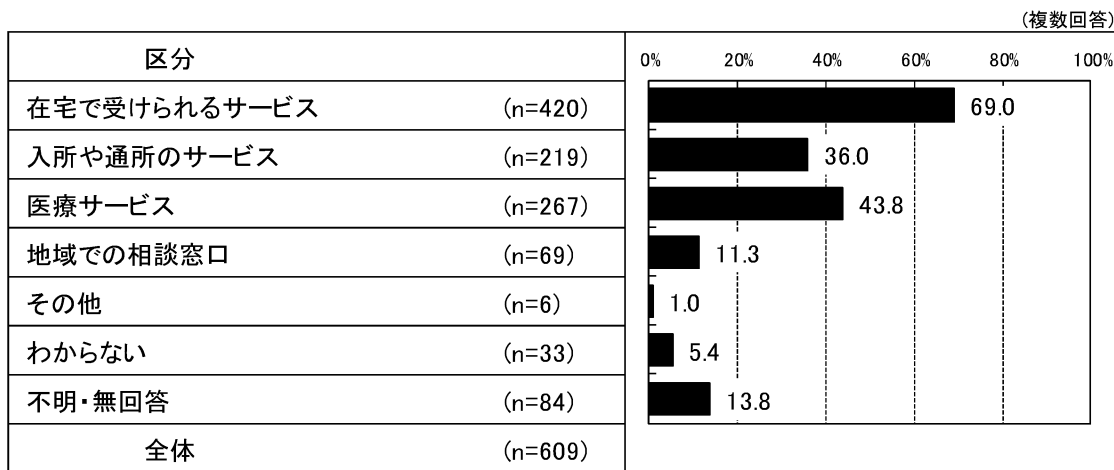
(2) あなたは、虐待をはじめ、高齢者の権利擁護について、どのようなことを知りたいですか



「福祉サービス利用援助事業」が 35.1%で最も多く、次いで「成年後見制度」が 13.8%、「虐待に関わる相談窓口・対応」が 5.9%となっています。

問 10 あなたの今後のサービスの利用について

(1) 自分の身の回りのことができなくなったときに、どのようなサービスがあれば在宅生活を続けていくことができますか（いくつでも）

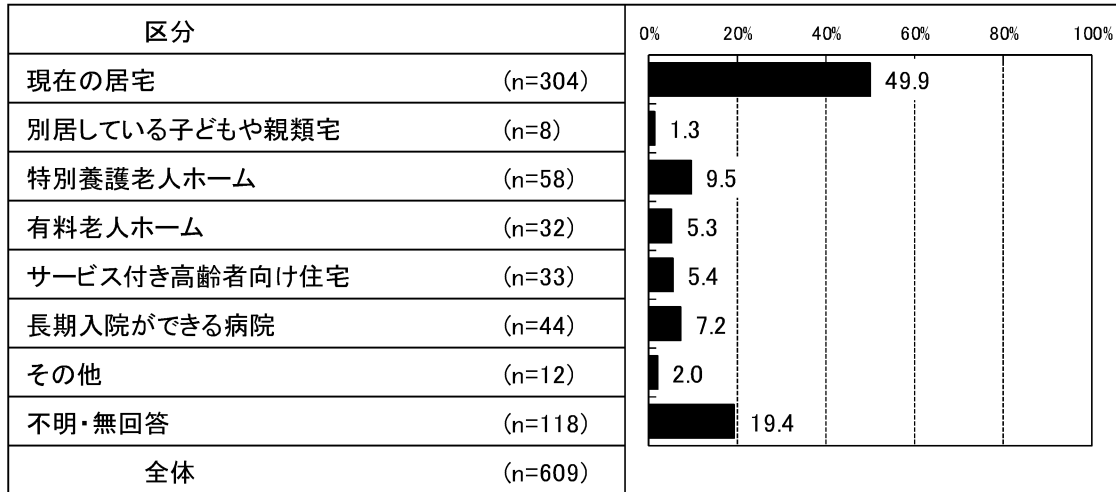


「在宅で受けられるサービス」が 69.0%で最も多く、次いで「医療サービス」が 43.8%、「入所や通所のサービス」が 36.0%となっています。



Ⅲ 2 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（要支援認定者）〔単純集計〕

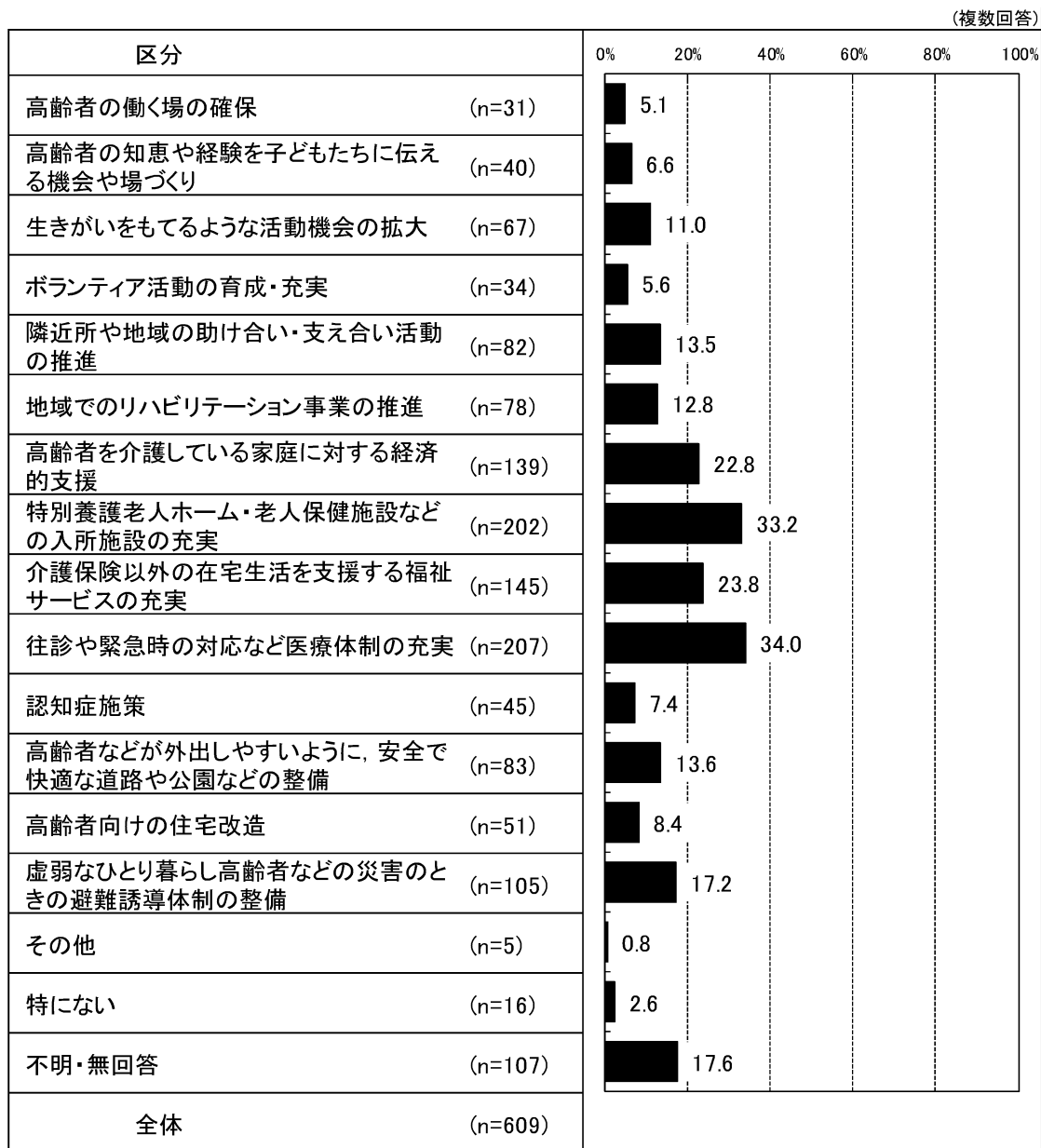
(2) あなたは将来の住まいとして、どのような場所で介護を受けたいとお考えですか  
（最も近いものを1つ）



「現在の居宅」が49.9%で最も多く、次いで「特別養護老人ホーム」が9.5%、「長期入院ができる病院」が7.2%となっています。

Ⅲ 2 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（要支援認定者）〔単純集計〕

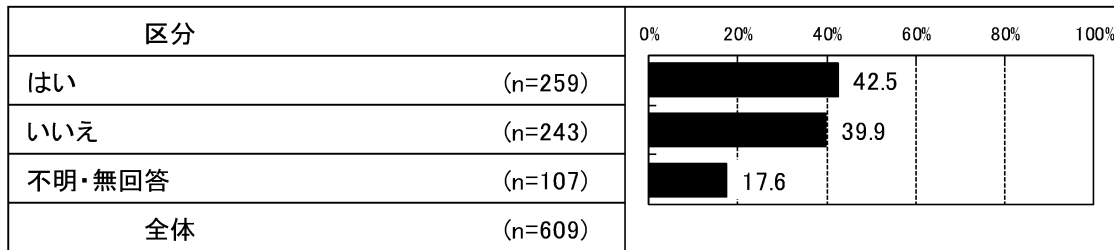
(3) 高齢社会への対応として、市が力を入れるべきことは何ですか（主なもの 3 つまで）



「往診や緊急時の対応など医療体制の充実」が 34.0%で最も多く、次いで「特別養護老人ホーム・老人保健施設などの入所施設の充実」が 33.2%、「介護保険以外の在宅生活を支援する福祉サービスの充実」が 23.8%となっています。

問 11 介護の経験について

(1) あなたはどなたかの介護をしたことがありますか（現在、介護している場合も含む）

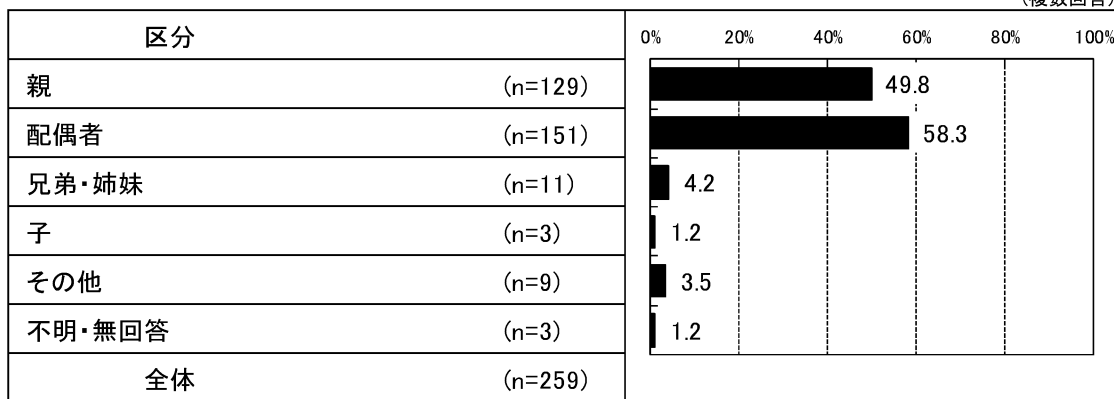


「はい」が42.5%、「いいえ」が39.9%となっています。

(2) （(1)で「はい」とお答えいただいた方）

誰の介護をしていましたか（現在、介護している場合も含む）

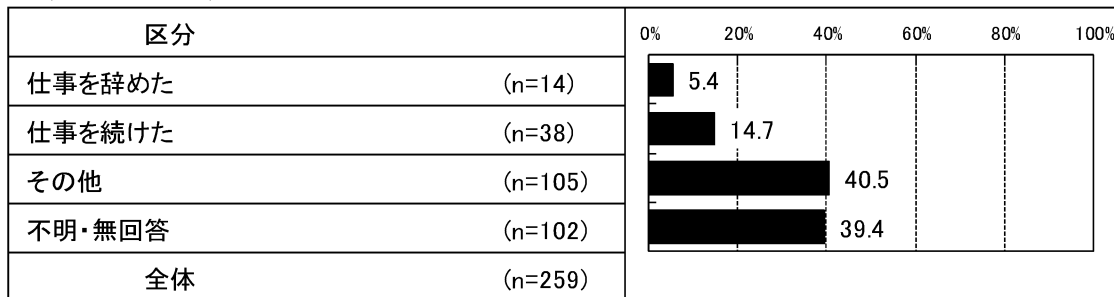
(複数回答)



「配偶者」が58.3%で最も多く、次いで「親」が49.8%、「兄弟・姉妹」が4.2%となっています。

(3) （(1)で「はい」とお答えいただいた方）

介護中に、介護を主な理由として仕事を辞めましたか



「その他」が40.5%で最も多く、次いで「仕事を続けた」が14.7%、「仕事を辞めた」が5.4%となっています。