

芦屋市フレイル予防事業

参加
無料



お口の老化を予防して美味しく食べよう

いつまでも元気に！ お口と食の健康チェック

日時

12月17日(水) 9時30分から12時30分まで

場所

芦屋市立図書館 エントランスホール

内容

- | | |
|------------|---|
| ★ フレイルチェック | フレイルに早く気づいて予防・改善しましょう |
| ★ 口腔機能測定 | 歯科衛生士が専用機器を使って口腔機能の状態を測定します |
| ★ 栄養相談 | フレイルを予防するためのお食事などご相談にのります |
| ★ 個別健康相談 | 歯科衛生士・管理栄養士・保健師が待機しています。
お気軽にご相談ください |

お問い合わせ

TEL

0797-38-2024

芦屋市高齢介護課

申し込み不要ですのでお気軽にお立ち寄りください

粗品もご用意しております

