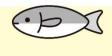


お口の老化を予防して美味しく食べよう

いつまでも元気に! お口と食の健康チェック

日時





| 2月 | **7**日(水) 9時30分から | 2時30分まで

場所

芦屋市立図書館 エントランスホール

内容

≱ フレイルチェック

フレイルに早く気づいて予防・改善しましょう

● 口腔機能測定

歯科衛生士が専用機器を使って口腔機能の状態を 測定します

☀ 栄養相談

フレイルを予防するためのお食事などご相談にのります

→ 個別健康相談

歯科衛生士・管理栄養士・保健師が待機しています。お気軽にご相談ください

お問い合わせ

75 0797-38-2024 芦屋市高齢介護課

申し込み不要ですのでお気軽にお立ち寄りください

粗品もご用意しております

