

骨密度・筋肉量を 測定してみませんか

無料
申し込み不要

- ✓ つまづきやすくなった
た りょう かいすう へ
- ✓ 食べる量や回数が減ってきた

それは「フレイル」かもしれません

よぼう かいぜん

早く気づいてフレイルを**予防・改善**しましょう！

無料
骨密度測定
筋肉量測定

簡単な
フレイルチェック



日時

6月19日(水)

9時30分~12時

6月20日(木)

会場

グルメシティ芦屋浜店 2階入り口付近

内容

ほけんし
保健師によるフレイルチェック

りがくりょうほうし こつみつどそくてい きんにくりょうそくてい
理学療法士による骨密度測定、筋肉量測定 など

主催/問合せ

芦屋市高齢介護課 TEL 0797-38-2024