

お口と栄養の フレイルチェック



してみませんか



申し込み不要！参加無料！

フレイルチェック

フレイルに早く気づいて
予防・改善しましょう

口腔機能測定

歯科衛生士が専用機器を
使って口腔機能の状態を
測定します

管理栄養士への相談

フレイルを予防するため
のお食事などご相談に
のります

個別健康相談

歯科衛生士・管理栄養士・
保健師が待機しています。
お気軽にご相談ください

日時

12月23日（月）・1月20日（月）

9時30分から11時30分まで

会場

**芦屋市役所 北館1階 展示スペース
(ASHIYA Café隣)**

お問い合わせ



0797-38-2024

芦屋市高齢介護課