

芦屋市フレイル予防事業 骨密度・体組成

***** 測定会 *****

※ 参加者多数の場合、先着順で番号札を配布させていただきます

無料

申込み不要

日時

9/17 水

10:00-12:30

会場

モンテメール芦屋 3階 アシノバ



フレイルチェック

フレイルは**予防・回復**が可能です

フレイルチェックで、早くフレイルに気づいて予防しましょう



骨密度測定

かかとを機械に乗せ、超音波で測定する骨密度測定です



体組成測定

体脂肪率・筋肉量・骨量などを測定し、体組成のバランスを詳しく分析します



理学療法士による結果説明

骨密度測定・体組成測定の結果を詳しく説明し**アドバイス**を行います



はだして測定しますので**脱ぎ履きしやすい靴下等**でお越しください。



ペースメーカーを使用されている方は体組成計の測定は**出来ません**。

お問い合わせ

芦屋市高齢介護課

TEL

0797-38-2024



芦屋市 ×



芦屋市リハビリ専門職ネットワーク
芦屋PTOTST連絡会



兵庫医科大学



甲南女子大学