

芦屋市フレイル予防事業

骨密度・体組成 測定会

無料

申込み不要

日時 8.25 (火) 26 (水)
10時～12時

会場 モンテメール芦屋 3階 アシノバ

内容

☒ フレイルチェック

フレイルは予防・回復が可能です
フレイルに早く気づいて予防しましょう

☒ 握力測定

握力は全身の筋力の程度を知るための指標
として用いられます

☒ 体組成測定

体脂肪率・筋肉量などを測定し、体組成
のバランスを詳しく分析します

☒ 理学療法士による結果説明

骨密度測定・体組成測定の結果を詳しく説明し
アドバイスをを行います

☒ 骨密度測定

かかとを機械に乗せ、超音波で測定します



ペースメーカーを使用さ
れている方は体組成計
の測定は出来ません。



はだしで測定しますので
脱ぎ履きしやすい靴下等
でお越しください。

お問い合わせ

芦屋市高齢介護課

TEL: 0797-38-2024

※ 参加者多数の場合、先着順で番号札を配布させていただきます



芦屋市 ×



芦屋市リハビリ専門職ネットワーク
芦屋PTOTST連絡会



兵庫医科大学



甲南女子大学