

介護予防センターマシーンエリア（個人利用）予定表（令和8年度）

曜 日	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目
月曜日	9時40分～10時50分 定員 12名	11時10分～12時20分 定員 12名	13時40分～14時50分 定員 12名	15時10分～16時20分 定員 12名
火曜日	9時40分～10時50分 定員 12名	11時10分～12時20分 定員 12名	13時40分～14時50分 定員 12名	15時10分～16時20分 定員 12名
水曜日	9時40分～10時50分 定員 12名	11時10分～12時20分 定員 12名	13時40分～14時50分 定員 12名	15時10分～16時20分 定員 12名
木曜日	9時40分～10時50分 定員 12名	11時10分～12時20分 定員 12名	13時40分～14時50分 定員 12名	15時10分～16時20分 定員 12名
金曜日	9時40分～10時50分 定員 12名	11時10分～12時20分 定員 12名	13時40分～14時50分 定員 12名	15時10分～16時20分 定員 12名

1 利用時間制（コマ制）

マシーンエリアの利用時間は1日4コマ（1コマ 70分）です。 ※ご利用開始・終了時間（入・退室）は時間（コマ）内であればご自由に

2 お電話による事前予約（お電話以外のご予約はお断りします） ☎0797-31-0628 *受付時間8:30～17:00

- 1) 予約にはご自身の登録番号が必要ですので登録カードで事前にご確認ください。 注) 予約混雑時の登録番号の照会はお受けできません
- 2) お電話一件につきお一人のご予約とします。 注) ご夫婦・お友達等複数のお申し込みはお受けできません

3 予約開始時間

ご利用希望日の前日午後2時から、各時間定員に達するまでご予約をお受けします。 ※月曜日のご予約は前週金曜日

4 利用制限

ご利用は週に3日（※3コマ）までとします。 ※同一日の複数コマ利用はお断りします（1日1コマ）