

「介護に関する入門的研修」カリキュラム

日程		時間		研修科目		内容	
1 日目	6/15(土) 7/6(土) 9/14(土) 10/11(金) 11/9(土)	9:30 ~11:00	1.5 時間	基礎講座	第1章 介護に関する基礎知識	○介護に関する相談先 ○介護保険制度の概要 ○介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要	
		11:10~12:40	1.5 時間		第2章 介護の基本	○介護における安全・安楽な体の動かし方 ○介護予防・認知症予防に使える体操	
		12:40~13:25	45 分	昼食休憩			
		13:25~17:45 (10 分×2回休憩)	4 時間	入門講座	第3章-1 第3章-2 基本的な介護の方法	○生活支援技術の基本（移動・移乗・食事・入浴・清潔保持・排泄・着脱・整容・口腔清潔・家事援助等に係る介護や支援の基本的な方法） ○介護職の役割や介護の専門性（尊厳の保持、自立支援、QOL の向上）	
		17:45~18:00	15 分		仕事紹介情報	まとめ・アンケート	
		2 日目	6/23(日) 7/13(土) 9/21(土) 10/22(火) 11/16(土)	9:30~12:40 (10 分休憩)	1 時間	入門講座	第3章-1 基本的な介護の方法
2 時間	第3章-3 基本的な介護の方法				○老化の理解(老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴、老化に伴うところとからだの変化と日常生活への影響)		
12:40~13:25	45 分			昼食休憩			
13:25~17:45 (10 分×2回休憩)	3時間			入門講座	第3章-3 基本的な介護の方法	○老化の理解（高齢者の疾病と生活上の留意点、高齢者に多い病気と日常生活への影響）	
	1 時間				第4章 認知症の理解	○認知症を取巻く状況（認知症ケアの理念） ○認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方	
17:45~18:00	15 分				仕事紹介情報	まとめ・アンケート	
3 日目	6/29(土) 7/20(土) 9/28(土) 10/30(水) 11/23(土)			9:30~12:40 (10 分休憩)	3時間	入門講座	第4章 認知症の理解
		12:40~13:25	45 分	昼食休憩			
		13:25~17:45 (10 分×2回休憩)	2時間	入門講座	第5章 障害の理解	○障害の基礎的理解（障害の概念や障害福祉の理念） ○障害の医学的側面（障害特性） ○障害児者及びその家族に対する支援の理解	
			2時間		第6章 介護における安全確保	○介護の現場における安全の確保とリスクマネジメント ○介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗いうがい、感染症対策等に係る知識	
		17:45~18:00	15 分	仕事紹介情報・アンケート・修了式			
			21 時間				