

NPO 法人芦屋市スポーツ協会トレーナーの紹介



指導ライセンス

日本フィットネスヨーガ協会指導者養成コース修了
ヴィジョンオブヨガ by マスター・スガカー 600時間TTC修了
ワナカムヨガスクールシニアヨガ シニアヨガTTCPart1~Part6 300時間修了
ワナカムヨガスクール The Practice 300時間修了

ヨガインストラクター 指導歴15年 天生 由記子

指導ライセンス

Kanecare integration pilates phase I & II
Afaa Japan ズンバ&ズンバゴールドフィットネスインストラクター

ピラティス・ズンバインストラクター 指導歴15年 鳥本 良子



指導ライセンス

全米ヨガアライアンス認定 RYT200 時間 (Namahsivaya Yoga インド デリー)
全米ヨガアライアンス認定 陰ヨガ 指導者養成講座 修了
全米ヨガアライアンス認定 ヴィンヤサヨガ 指導者養成講座 修了

ヨガインストラクター 指導歴6年 高橋 美紀

指導ライセンス

公益財団法人健康体づくり事業団認定 健康運動指導士
NPO法人日本SAQ協会認定 SAQレベル2インストラクター
NPO日本ファンクショナルトレーニング協会 パフォーマンススペシャリスト
日本コアコンディショニング協会認定 ベーシックインストラクター
コーディネーション運動コンピテンス指導士資格認定試験 合格
ライブチヒ大学公認コーディネーショントレーナー 認定

コーディネーショントレーニング 指導歴12年 村上 雄紀



指導ライセンス

「気道」岡田るんぬ師事 認定ヨガ、整体
レバンエアロビクス養成コース認定インストラクター

自力整体・ピラティス・タップダンス・エアロビクス 指導歴26年 横山 由美

インストラクター 指導歴6年 猿渡 朝美

