

<令和8年度/上宮川文化センター 健康講座>

おんがくりょうほう
～音楽療法～



「うたって、笑って、

げんき
元気になろう！第1弾」



講師：大坪 拓未さん

(音楽療法士、ドラム・ギター講師)

日時：6月23日(火)

午後1時15分～2時30分

場所：上宮川文化センター 3階 ホール

対象：60歳以上

定員：40名程度(事前申し込み制)

参加費：無料

持ち物：飲み物



<申し込み>

6月3日(水) 午前9時30分～ 電話または、申し込みフォームで受付開始。

(電話は、以降、平日午前9時～午後5時)

申し込み先 芦屋市立上宮川文化センター

☎ (0797)22-9229

<申し込みフォーム>

