

<令和8年度/上宮川文化センター 健康講演会>



にんちしょうよぼう
『認知症予防セミナー』

のうたいりよく
&脳体力チェック体験』
たいけん

認知機能をゲーム感覚で楽しくチェックしてみませんか



講師：一般社団法人 日本認知症予防協会

代表理事 佐々木 誠 さん

日時：5月29日(金)

参加費無料

午後1時30分～3時

場所：上宮川文化センター 2階 視聴覚室

対象：芦屋市在住の60歳以上の方

定員：先着20名(事前申し込み制)

<申し込み> 5月1日(金) 午前9時30分～電話受付。

(以降、平日午前9時～午後5時)

申し込み先 芦屋市立上宮川文化センター

☎ (0797)22-9229