

104歳、哲代さんの ひとり暮らし

老いを受けとめ、自由な心で変えていく暮らし。
いくつになっても幸せに生きるヒントをくれるドキュメンタリー。



(C)「104 歳、哲代さんのひとり暮らし」製作委員

人生を味わいつくす

老いてなお、ごきげん 哲代さんの心も体もさびない生き方

広島県尾道市。自然豊かな山あいの町で 100 歳を超えてひとり暮らしを続けている石井哲代さん。小学校の教員として働き、退職後は民生委員として地域のために尽くしてきました。83 歳で夫を見送ってからは、姪や近所の人たちと助けあい、笑いあいながら過ごしています。いりこの味噌汁を作り、家の周りの草をとり、お茶を囲んで語り合う。時には体調を崩して病院にお世話になることもあります。年齢を重ねてできないことが増えても、哲代さんは自分を上手に励まし、自由な心で暮らしをしなやかに変えていきます。なんでも美味しく、誰とでも楽しく、いつだってご機嫌に。そんな哲代さんの 101 歳から 104 歳までの日々をみつめたドキュメンタリーです。

ナレーション： **リリー・フランキー**

やまもとかずひろ

監督・編集： **山本和宏**

撮影： **的場恭平／筒井俊行**

音響効果： **金田智子**

整音： **富永憲一**

(2024年／日本／94分／カラー／バリアフリー字幕版)



阪急芦屋川・阪神芦屋から徒歩約 20 分、JR 芦屋から徒歩約 5 分
※駐輪場有
※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。