

## 平成 21 年度 実施 事業 の 概要

平成 21 年度の基本方針，具体的な運営・事業に基づき，次の通り実施しました。

### 【民生・就労事業】

地域高齢者の集い \* 地区老人会の自主事業

日 時 5月28日(木)～5月29日(金)(新型インフルエンザにより中止)  
場 所 京都府宮津市

高齢者昼食サービス (4月～月2回)

一人暮らし高齢者を対象に，地域ボランティアにより実施。いこいの間で行われる手づくり広場や映画会，カラオケ広場，健康講演会に併せて実施。

いこい劇場 (月1回)

4月「母べえ」  
5月「スノー・バディーズ」(中止)  
6月「スノー・バディーズ」  
7月「ポストマン」  
8月「夕凧の街 桜の国」  
9月「石内尋常高等小学校 花は散れども」  
10月「石内尋常高等小学校 花は散れども」  
11月「まぼろしの邪馬台国」  
12月「西の魔女が死んだ」  
1月「大阪ハムレット」  
2月「60歳のラブレター」  
3月「禅」

健康講演交流会

- ・日 時 8月27日(木) 13:00～15:00
- 場 所 上宮川文化センター いこいの間
- 内 容 「食事の時のひとくふう」
- 講 師 管理栄養士 石井仁美 氏
- 参加者 24 名
  
- ・日 時 11月20日(金)
- 場 所 上宮川文化センター いこいの間
- 内 容 「介護に必要なお話」
- 講 師 佐野 武 氏 (介護福祉士)

参加者 38名

- ・日時 3月17日(水)
- 場所 上宮川文化センター いこいの間
- 内容 「バランスの良い, 食事のメニューについて」
- 講師 石井 仁美 氏 (管理栄養士/芦屋市スポーツリーダー)
- 参加者 42名

#### ふれあいフェスタ

日時 12月5日(土)午後5時~午後8時  
 場所 上宮川文化センター ホール  
 参加者 121名

#### いこい クリスマス会

日時 12月25日(金)  
 場所 上宮川文化センター いこいの間  
 参加者 25名

### 【教育・啓発事業】

各種パソコン教室 (5月~3月)

「女性パソコン教室」

「基礎からワードやエクセルを暮らしに生かす方法まで」(8回)

「女性のためのWORD活用講座」(8回)

「シニアパソコン教室」

「はじめよう!インターネット」(2回)

「パソコン入門」(4回)

「はじめようエクセル」(2回)

「男性パソコン教室」

「基礎からゆっくりはじめましょうエクセル編」(2回)

「小学生パソコン教室」 「オリジナルシールを作ろう」(2回)

「親子パソコン教室」 「ミニうちわを作ろう」(2回)

「Jtrim 簡単写真加工」 「フリーソフトJtrim講座」(4回)

「就労パソコン教室」

「ワードの基礎と, エクセルで簡単な書類を作成」(4回)

「年賀状とぼち袋」 年齢不特定

「ワードで干支などの絵を描いて, 年賀状裏面とぼち袋を作る」(2回)

「ワードでカレンダー作り」

「ワードアートや写真などを挿入してオリジナルカレンダー作り」(2回)

「パソコンでお正月の準備」~年賀状と箸袋~ 年齢不特定

「ワードで干支などの絵を描いて年賀状裏面と箸袋を作る」(2回)

「女性パソコン教室」

- 「基礎からワードやエクセルを暮らしに生かす方法まで」(4回)
  - 「NHKテキスト使用」～パソコンで年賀状作り～ (午後4回)
  - 「NHKのテキストを使って,年賀状の表裏を作成する」(4回)
  - 「小学生パソコン教室」 (2回)
  - 「ペイントソフトを使って,デザインを考え,オリジナルシールを作る」
- 高齢者パソコン自主講座(4月～9月)
- シルバー人材センター登録会員講習(12回)

シネポケット ひゅーまん (毎週水曜日午後)

- |     |                  |                    |
|-----|------------------|--------------------|
| 4月  | 「ハイジ」            | 「鉄道員(ぼっぼや)」        |
|     | 「ポストマン」          |                    |
| 5月  | 「博士の愛した数式」       | 「サラエポの花」(中止)       |
|     | 「あかね空」           |                    |
| 6月  | 「世界で一番パパが好き」     | 「天まであがれ」           |
|     | 「リトル・ミス・サンシャイン」  | 「アルゼンチンババア」        |
| 7月  | 「earth(アース)」     | 「ホテル・ハイビスカス」       |
|     | 「ライトスタッフ」        | 「眉山」               |
| 8月  | 「プライベートライアン」     | 「サウスバウンド」          |
|     | 「父と暮せば」          |                    |
| 9月  | 「ユー・ガットメール」      | 「佐賀のがばいばあちゃん」      |
|     | 「母べえ」            |                    |
| 10月 | 「サラエポの花」         | 「ライフ オン ザ ロングボード」  |
|     | 「レミーのおいしいレストラン」  | 「アイ・ラブ・ピース」        |
| 11月 | 「大地のうた」          | 「あの空をおぼえているか」      |
|     | 「再会の街で」          | 「歩いてても歩いてても」       |
| 12月 | 「明日への遺言」         | 「ブラザーサンタ」          |
| 1月  | 「最高の人生の見つけ方」     | 「旭山動物園物語」          |
|     | 「幸せの1ページ」        |                    |
| 2月  | 「マンマ・ミーア!」       | 「シンデラマン」           |
|     | 「トウキョウソナタ」       | 「奇跡のシンフォニー」        |
| 3月  | 「VOL VER」        | 「石内尋常高等小学校 花は散れども」 |
|     | 「Dear My Father」 | 「西の魔女が死んだ」         |

ワンコインシアター (なつかしの名画特集) 兵庫県映画センターとの共催

- |           |           |                 |
|-----------|-----------|-----------------|
| 「黄昏」      | 5月23日(土)  | 新型インフルエンザによる中止  |
| 「禁じられた遊び」 | 7月25日(土)  | 午前:109名 午後:118名 |
| 「雨に唄えば」   | 9月19日(土)  | 午前:89名 午後:107名  |
| 「シェーン」    | 11月14日(土) | 午前:39名 午後:31名   |

夏休み社会見学

- 8月26日(水) 神戸市立須磨海浜水族園 小学校1～中学3年生 15名

環境問題を考える展示会

テ ー マ 「世界の環境破壊」

日 時 7月30日(木)～8月3日(月)

資料提供：ピースおおさか(社団法人大阪国際平和センター)

ヒューマンライツシアター

〔12月〕 「陸に上がった軍艦」 (2回上映) 午前：83名 午後：93名

(内容) 日本映画界最高齢の監督が体験した戦争とは…。

新藤 兼人 95歳 映画監督 伝えておきたいことがある。  
迫真のドキュメンタリー・ドラマ

〔1月〕 「青い鳥」 (2回上映) 午前：119名 午後：81名

(内容) いじめられた一人の男子生徒が起こした自殺未遂事件で揺れ動く中学校。その学校へ新学期初日に臨時教師が着任してくる。その教師は吃音だった。しゃべれない分、“本気の言葉”で生徒たちと向き合うのだった。

〔3月〕 「ブタがいた教室」 (2回上映) 午前：81名 午後：52名

(内容) 新任教師と26人の小学生が挑んだ「ブタを育て食べる」授業…。卒業までの1年間、真剣に“いのち”と向き合った感動の実話。

合同作品展 3月4日(木)～8日(月)

各教室の作品発表

人権展 「水俣病は終わったのか」パネル展示会

3月11日(木)～20日(土)

(協力) 水俣市立水俣病資料館

人権講演会 「水俣病を考える」

(1) 「水俣病」を若い人たちに伝える 参加者23名

語り部：坂本 美代子 氏(水俣病認定患者)

(2) 「水俣病」を若い人たちに伝える 参加者20名

講 師：山中 由紀 氏(大学講師)

藤田 三奈子 氏(高校教師)

リーダー養成講座「ストレス時代を考える講座」

(1) 自殺者三万人時代を検証する 参加者30名

講 師：清水 新二 氏(奈良女子大学教授)

(2) 現代社会の生活と労働から見えてくるもの 参加者16名

講 師：三戸 秀樹 氏(関西福祉科学大学教授)

- (3) 広がる「うつ」社会～こころの健康づくり～ 参加者22名  
 講師：柿木 達也 氏(兵庫県立西播磨リハビリテーションセンター・医師)

**【児童センター事業】**

親子自然教室

|           |                     |     |
|-----------|---------------------|-----|
| 5月16日(土)  | 「蛇谷から東おたふく山の初夏を訪ねて」 | 15名 |
| 6月20日(土)  | 「奥池方面(初夏編)きのこの学習」   | 19名 |
| 7月18日(土)  | 「能勢妙見山方面」           | 14名 |
| 10月10日(土) | 新型インフルエンザ流行により中止    |     |
| 11月7日(土)  | 新型インフルエンザ流行により中止    |     |
| 3月20日(土)  | 「道場の田園で春を満喫」        | 12名 |

ジュニアクラブ 社会見学

|          |             |          |     |
|----------|-------------|----------|-----|
| 7月31日(金) | 神戸市立水の科学博物館 | 小学生1～3年生 | 14名 |
|----------|-------------|----------|-----|

夏休み映画会 「かんからさんしん」

8月～みんなで考えよう平和と人権～

|         |        |       |      |
|---------|--------|-------|------|
| 8月6日(木) | 場所 ホール | 午前・午後 | 214名 |
|---------|--------|-------|------|

食育講習会

ジュニアクラブが畑で育てている食材を利用して、給食サービスを合同で実施。

|         |            |     |     |
|---------|------------|-----|-----|
| 8月7日(金) | 場所 「いこいの間」 | 参加者 | 20名 |
|---------|------------|-----|-----|

おりがみ教室(2回)

|                 |         |     |     |
|-----------------|---------|-----|-----|
| 8月17日(月)・24日(月) | 場所 大会議室 | 小学生 | 41名 |
|-----------------|---------|-----|-----|

健康子育て交流会

|          |        |     |     |
|----------|--------|-----|-----|
| 9月25日(金) | 場所 遊戯室 | 参加者 | 10名 |
|----------|--------|-----|-----|

子育てママのリフレッシュ講座

|           |                          |     |
|-----------|--------------------------|-----|
| 10月16日(金) | 「簡単ストレッチと誰でもできる!らくらく筋トレ」 | 26名 |
|           | 講師 井上 弘子 氏(健康運動実践指導者)    |     |

子育て・親育ちセミナー

|           |                       |     |
|-----------|-----------------------|-----|
| 10月19日(月) | 「子どもの自尊感情をどう育てるか」     | 14名 |
| 11月16日(月) | 「子どもを育てる親子のコミュニケーション」 | 17名 |
| 12月7日(月)  | 「子どもを育てるしつけ法」         | 13名 |
|           | 講師 小川 洋子 氏(家族相談士)     |     |

子育て講演会

|          |                        |     |
|----------|------------------------|-----|
| 11月6日(金) | 「日本一わかりやすい男の子・女の子の育て方」 | 41名 |
|----------|------------------------|-----|

講師 原阪 一郎 氏 (KANSAIこども研究所 所長)

親子食育講座

11月24日(火)「OHPシアター ペロリとぱくり」  
「エプロンシアター ひかるちゃんのははは」他 55名

にんぎょうげき

3月2日(火)「かえるののどじまん」「ゆきだるんまるんるん」他 132名  
出演 人形劇のねこじゃらし

春休み映画会

3月26日(金)「にこにこぷん」 午前/午後 137名