

【民生事業】

No	事業名	目的・内容	対象者	講師・主催団体	実施年月	定員	目標値
1	自主グループの事業支援	高齢者卓球：卓球を通して、健康増進を図る。 気功教室：気功を通して、健康増進を図る。 カラオケ教室・うたごえひろば：住民相互の交流を深める。	地域住民、市内在住、 在勤の高齢者	ボランティア	随時	－	700人
2	地域高齢者の交流会	老人会会員の交流を深める。	老人会（光明会）会員	老人会（光明会）	4月 （花見） 1月 （新年会）	－	－
3	民謡教室	踊りの基礎を学び、健康増進を図る。	市内在住 在勤の高齢者等	講師	土曜日 月2回	各回8人 （登録制）	各回8人
4	民謡教室	日本の民謡を謡い、健康増進を図る。		講師	火曜日 月2回	各回8人 （登録制）	各回8人
5	いこいカフェ	地域高齢者等の交流を図るために、いこいの間でボランティアによるカフェを行う。	地域住民等	ボランティア	木曜日 年45回	各回13人	405人
6	いこい体操	いす体操を中心としたフレイル予防。健康増進を図る。	市内在住 の高齢者	講師	水曜日 年42回	30人 （登録制）	30人
7	ととのえ体操	体の歪みを元に戻し、正しく筋肉を使うコンディショニングの考えに基づいた体操で健康増進を図る。		講師	金曜日 年24回	9人 （登録制）	9人
8	食生活改善教室	食生活の改善や栄養を学び、健康増進を図る。	市内在住の高齢者	講師	9月	15人	15人
9	いこいシアター	地域交流と居場所作りを行う。	地域高齢者	上宮川文化センター	随時	各回8人	各回5人
10	健康講座	健康について学び、健康増進を図る。	市内在住の高齢者	講師	6月・10月	各回40人	各回30人
11	ふれあいフェスタ	地域住民の世代間交流を深める。	地域住民等	上宮川文化センター	年1回	60人	42人
12	相談事業	生活に関わる各種の相談に応じるとともに、関係機関と連携調整を図りながら、自立に向けた支援を行う。	地域住民等	上宮川文化センター	随時	－	－
13	健康講演会	健康について学び、健康増進を図る。	市内外在住の高齢者	講師	5月	50人	30人
14	高齢者交流事業	音楽を通じて交流を図る「上宮川ふれあいコンサート」	市内外在住	講師	12月	100人	80人
15		寄席を楽しみ、笑って免疫力をあげる「いこい寄席」	市内外在住	講師	3月	50人	35人

令和8年度 事業計画

【教育・啓発事業】

No	事業名	目的・内容	対象者	講師・主催団体	実施年月	定員	目標値
1	パソコン教室	ZOOM体験講座 ～遠くの親戚や友達と楽しもう！～ 午前	市内在住 文字入力ができる 初心者	講師	7月～3月	6人 (登録制)	6人
2		ZOOM体験講座 ～遠くの親戚や友達と楽しもう！～ 午後				6人 (登録制)	6人
3		基礎からのワード・エクセル体験講座 午前		講師		6人 (登録制)	6人
4		基礎からのワード・エクセル体験講座 午前				6人 (登録制)	6人
5		パワーポイント写真を使ってムービーを作ろう！ 午前		講師		6人 (登録制)	6人
6		パワーポイント写真を使ってムービーを作ろう！ 午後				6人 (登録制)	6人
7		繰り返し学ぶワードの基礎(案) or 作って覚える！ワードの基礎 (案) 午前		講師		6人 (登録制)	6人
8		繰り返し学ぶワードの基礎(案) or 作って覚える！ワードの基礎 (案) 午後				6人 (登録制)	6人
9		作って覚える！エクセルの基礎 (案) 午前		講師		6人 (登録制)	6人
10		作って覚える！エクセルの基礎 (案) 午後				6人 (登録制)	6人
11		女性のための家計に役立つエクセル講座(案) 午前		講師		6人 (登録制)	6人
12		女性のための家計に役立つエクセル講座(案) 午後				6人 (登録制)	6人
13		女性のためのワード活用講座(案) 午前		講師		6人 (登録制)	6人
14		女性のためのワード活用講座(案) 午後				6人 (登録制)	6人
15	ワンコインシアター	世界の名作映画を上映し、住民の交流の場をつくる。	一般市民	上宮川文化センター 兵庫県映画センター	年4回 午前・午後 (予定)	各回150人	各回105人
16	ヒューマンライツシアター	人権・平和・環境に関する映画を上映することで、人権意識の高揚を図る。		上宮川文化センター	年3回 午前・午後 (予定)	各回150人	各回105人
17	人権啓発事業	同和問題をはじめ日本社会における重要な人権課題や平和・環境問題をテーマに講演会等を行い、啓発の場とする。			10月～3月(予定)	100人	70人
18	識字学級	読み書きの力を取り戻し、生活文化の向上を図る。	地域住民	講師	月2回	各回2人	—
19	歴史・文化教室	調整中	地域住民	講師	年2回	定員30人	21人

令和8年度 事業計画

【児童センター事業】

No	事業名	目的・内容	対象者	講師・主催団体	実施年月	定員	目標値
1	おやこパーク	保護者同士の子育て交流及び親子の自由な遊び場として、ホールに室内公園を作る。	乳幼児と保護者	上宮川文化センター 児童厚生員	夏休み 4回	20組／回	14組/回
2	グッピークラブ	乳幼児を持つ保護者同士が、親子で手遊びや歌遊びを楽しみながら子育て交流を図る。	0歳児と保護者		火曜日 月3回	30組 (登録制)	30組
3	うさぎクラブ	子育て交流及び親子体操、手遊びを通して親子のふれあいを深める。	1歳児と保護者		木曜日 月3回	30組 (登録制)	30組
4	こぐまクラブ	歌遊びや自由遊びを通して、親子及び集団の中で子ども同士の交流を深める。	2歳児と保護者		水曜日 月3回	30組 (登録制)	30組
5	のびっこクラブ	運動遊びを通して、幼児の基礎体力と運動の力を養う。	幼稚園児 (年中・年長)	講師	金曜日 20回	年中12人 年長12人 (登録制)	年中12人 年長12人
6	スキップクラブ	手先を使った様々な工作活動を通じて、児童の感性や創造力を豊かにする。	小学1年生	上宮川文化センター 児童厚生員	水曜日 24回	12人 (登録制)	12人
7	ステップクラブ	手先を使った様々な工作活動を通じて、児童の感性や創造力を豊かにする。	小学2年生		金曜日 24回	12人 (登録制)	12人
8	シャインクラブ	スキップ・ステップクラブでの活動をより充実させ、細かな工作活動を通じて、児童の感性や創造力を豊かにする。	小学3・4・5年生		火曜日 22回	15人 (登録制)	15人
9	ジュニアクラブ	児童が笑顔になるよう、様々な遊び活動を通して児童の健全育成を図る。	小学1～3年生		火曜日 月1回	15人 (登録制)	15人
10	パソコンクラブ	パソコンの基本操作と文字入力、プログラミングの基礎を覚え、お絵描きやカードなどの作品を作る。	小学2～3年生	講師	水曜日 20回	2年生5人 3年生5人 (登録制)	2年生5人 3年生5人
11	チャレンジクラブ	幅広い運動遊びを通して、児童の体力増進及び運動能力の向上を図る。	小学生1～6年生	講師	木曜日 20回	1・2年生12人 3～6年生12人 (登録制)	1・2年生12人 3～6年生12人
12	卓球ひろば バドミントンひろば	卓球、バドミントンを通じて子ども同士の交流の場とし、児童の体力増進及び運動機能の向上を図る。	小学生	上宮川文化センター 児童厚生員	木曜日 10回	20人 12人	14人 8人
13	映画会	映画会を通して、子どもの想像力と豊かな感性を育てる。	幼児・小学生・保護者他		春休み	200人 (午前・午後)	140人
14	人形劇	人形劇を通して、子どもの想像力と豊かな感性を育てる。	親子	講師	8月	100人	70人
15	体験教室	芸術、文化、運動、制作等、様々な分野での体験活動を通して、仲間作り及び、児童の健全育成を図る。	小学生	講師 上宮川文化センター 児童厚生員	夏休み 春休み	3講座63人	3講座44人
16	お話シアター	物語を通して、子どもの想像力と豊かな感性を育てる。	親子	講師	夏休み	100人	70人
17	ママのリフレッシュ講座	子育て中の保護者が体を動かすことにより、ストレスの軽減及び心身のリフレッシュを図る。	子育て中の保護者	講師	9月・10月・11月	3講座36人	3講座22人
18	みんなで考える 子育て講座	子育てに関する様々なテーマをもとに保護者同士が意見交換を交えながら学習する。	保護者	講師	9月	15人	10人
19	子育てフリー相談	子育ての悩みや相談等、児童厚生員との個人面談を行う。	0～18歳未満までの 子どもをもつ保護者	上宮川文化センター 児童厚生員	金曜日	1日1組	－
20	サポートルーム	乳幼児の発達支援及び、育児支援が必要な保護者に対して、遊び場と相談できる場所を提供する。	要支援児童を持つ保護者		金曜日	1日5組	－
21	子育て講演会	「子どもと人権」をテーマに子育て・教育について学習する。	保護者	講師	10月	30人	21人
22	生活ミニ講座	生活リズムや体にやさしい食生活等をテーマに、子どもの健康について考える。	保護者	講師	10月	15人	10人