

人生さいごまで自分らしく

～伝えたいこと・残したいこと～

生きかた、暮らしかたは多様化し、高齢者の一人暮らしもますます増えています。

「もしもの時」はいつやってくるかわかりません。

まずは自分のため、そして家族や大切な人のために、元気なうちに終活についての理解を深め、人生をよりよくするための準備をしていきましょう。

日時：令和6年2月1日（木）

午前10時～11時30分

場所：芦屋市民センター4階401号室

（芦屋市業平町8番24号）

定員：60名（申込不要・直接会場へ）

※定員になり次第締め切り

費用：無料

講師：  整理収納アドバイザー
竹裏 由佳 氏



主催・問合せ

芦屋市（地域経済振興課） 電話：0797-38-2179

芦屋市教育委員会（公民館） 電話：0797-35-0700